DUKUNGAN SOSIAL DAN MUNCULNYA IDE BUNUH DIRI MAHASISWA RANTAU DI KOTA MALANG

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Salomi Connie Frences Pembuain
21090000250

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Salomi Connie Frences Pembuain
NIM	: 21090000250
Universitas	: Universitas Merdeka Malang
Fakultas	: Fakultas Psikologi
Program Studi	: S1 Psikologi
Judul Skripsi	: Dukungan Sosial dan Munculnya Ide Bunuh Diri Mahasiswa Rantau di Kota Malang

Malang, 7 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Suprapa, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dukungan Sosial dan Munculnya Ide Bunuh Diri Mahasiswa Rantau di Kota Malang

Dipersiapkan dan disusun oleh

Salomi Connie Frences Pembuain

21090000250

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada 22 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji

Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 7 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Salomi Connie Frences Pembuain
Nomor Pokok	: 21090000250
Program Studi	: S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi	: Psikologi Sosial
Judul Skripsi	: Dukungan Sosial dan Munculnya Ide Bunuh Diri Mahasiswa Rantau di Kota Malang
Lokasi Penelitian	: Malang
Alamat Rumah	: Jl. Krakatau No. 41, Pisang Candi, Sukun, Malang
Asal	: Maluku
No. Telp/Email	: 082397703073/sanniepembuain@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 7 Februari 2025



Salomi Connie Frences Pembuain

MOTTO

“Kita hanyalah pensil kecil di tangan Tuhan, yang menulis kisah cinta-Nya melalui setiap momen kehidupan, baik yang terlihat indah maupun yang tampak menyakitkan”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus,

kupersembahkan karya ini untuk:

Papa dan Mama tercinta,

Papa Dominggus Pembuain dan Mama Jerwis Sambonu, yang selalu mendukung setiap langkahku dengan doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang tak terhingga. Setiap nasihat dan dukungan kalian menjadi kekuatan bagiku untuk terus melangkah maju. Melalui karya sederhana ini, izinkan aku mempersembahkan salah satu bukti perjuanganku untuk membuat Papa dan Mama bangga.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama penulis mengucap syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai dan memampukan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1) Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si. A.K., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
2) Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
3) Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen wali yang selalu membantu penulis selama masa perkuliahan
4) Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., MA. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga selama proses pengerjaan skripsi ini
5) Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah membagikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan. Terima kasih juga kepada seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6) Papa dan Mama, yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah penulis hingga saat ini. Terima kasih atas kepercayaan, kesabaran, dan kasih sayang yang telah diberikan.
7) Sahabat-sahabat seperjuangan, yang telah berbagi suka dan duka sepanjang perjalanan ini. Terima kasih atas dukungan dan kebersamaan

yang telah kita lalui. Tantangan-tantangan terasa lebih ringan dan bermakna karena kalian.

8) Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu berpartisipasi dalam penelitian ini.

Akhirnya, terima kasih untuk diri sendiri yang telah berjuang menyelesaikan tahap pendidikan ini dengan baik. Ini bukanlah akhir, tapi awal dari perjalanan yang lebih besar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas kasih dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Dukungan Sosial dan Munculnya Ide Bunuh Diri Mahasiswa Rantau di Kota Malang" dengan baik. Skripsi ini disusun untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan munculnya ide bunuh diri mahasiswa rantau di Kota Malang guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi. Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaannya, penulis memohon maaf dan mengharapkan masukan, kritik serta saran yang membangun untuk memperbaiki penulisan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi yang telah disusun dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Malang, 7 Februari 2025

Salomi Connie Frences Pembuain

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS iv
MOTTO v
LEMBAR PERSEMBAHAN vi
UCAPAN TERIMA KASIH vii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
INTISARI xv
ABSTRACT xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II KAJIAN PUSTAKA 6
A. Ide Bunuh Diri 6
1. Pengertian Ide Bunuh Diri 6
2. Aspek-aspek Ide Bunuh Diri 7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Munculnya Ide Bunuh Diri 8
B. Dukungan Sosial 9
1. Pengertian Dukungan Sosial 9
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial 11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial 12
C. Mahasiswa Rantau 13
D. Keterkaitan Antara Ide Bunuh Diri dan Dukungan Sosial 14
E. Hipotesis 16
BAB III METODE PENELITIAN 17
A. Desain Penelitian 17
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel 17
C. Partisipan Penelitian 18

1. Populasi 18
2. Sampel 18
D. Cara Pengumpulan Data 20
E. Cara Analisis Data 22
F. Prosedur Penelitian 23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 25
A. Deskripsi Subjek Penelitian 25
B. Kategorisasi Data 27
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur 29
D. Hasil Uji Hipotesis 29
1. Uji Asumsi 30
2. Uji Hipotesis 31
E. Pembahasan 32
BAB V PENUTUP 36
A. Kesimpulan 36
B. Saran 36
DAFTAR PUSTAKA 38
LAMPIRAN 41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Nilai Respon Ide Bunuh Diri 21
Tabel 2 Pemberian Nilai Respon Dukungan Sosial 21
Tabel 3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Daerah 25
Tabel 4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Universitas 26
Tabel 5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Tempat Tinggal 26
Tabel 6 Rumus Skor Standar 27
Tabel 7 Kategorisasi Data Dukungan Sosial 28
Tabel 8 Kategorisasi Data Ide Bunuh Diri 28
Tabel 9 Nilai Hasil Statistik dan Reliabilitas Alat Ukur 29
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas 30
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas 31
Tabel 12 Hasil Uji Hipotesis 32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir 16
Gambar 2 Rumus Lemeshow Penentuan Jumlah Sampel 19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian 42
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian..... 49
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas Dan Linearitas 56
Lampiran 4 Hasil Uji Hipotesis 58
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah 60
Lampiran 6 Hasil Cek Turnitin..... 62
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup 65

Dukungan Sosial dan Munculnya Ide Bunuh Diri Mahasiswa Rantau di Kota Malang

Salomi Connie Frences Pembuain

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

sanniepembuain@gmail.com

INTISARI

Fenomena bunuh diri di kalangan mahasiswa, khususnya mahasiswa rantau telah menjadi masalah serius yang perlu mendapatkan perhatian khusus. Tujuan dari Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan munculnya ide bunuh diri mahasiswa rantau di Kota Malang. Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan analisis regresi linear sederhana. Sampel penelitian terdiri dari 100 mahasiswa rantau yang berkuliah di berbagai perguruan tinggi Kota Malang, sampel dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Alat ukur yang digunakan adalah skala ide bunuh diri (α = 0,914) dan skala dukungan sosial (α = 0,919). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan ide bunuh diri (β = -0,352, p = 0,00 < 0,05), dengan kontribusi dukungan sosial sebesar 12% (R^2 = 0,124) terhadap ide bunuh diri. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima mahasiswa rantau, semakin rendah kecenderungan munculnya ide bunuh diri. Penelitian ini memberikan pemahaman tentang pentingnya dukungan sosial dalam mencegah ide bunuh diri pada populasi mahasiswa rantau.

Kata kunci: dukungan sosial; ide bunuh diri; mahasiswa rantau

Social Support and the Emergence of Suicidal Ideas in Migrant Students in Malang City

Salomi Connie Frences Pembuain
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
sanniepembuain@gmail.com

ABSTRACT

The phenomenon of suicide among students, especially migrant students, has become a serious problem that needs special attention. The purpose of this study is to determine the relationship between social support and the emergence of suicidal ideation of migrant students in Malang City. Researchers used a correlational quantitative approach with simple linear regression analysis. The research sample consisted of 100 migrant students studying at various universities in Malang City, the sample was selected using accidental sampling technique. The measuring instruments used were suicidal ideation scale (α = 0.914) and social support scale (α = 0.919). The results showed a significant negative relationship between social support and suicidal ideation (β = -0.352, p = 0,00 < 0.05), with a contribution of social support of 12% (R^2 = 0.124) to suicidal ideation. This finding indicates that the higher the social support received by migrant students, the lower the tendency of suicidal ideation. This study provides an understanding of the importance of social support in preventing suicidal ideation in the migrant students population.

Keywords: migrant students; social support; suicidal ideation