HUBUNGAN POLA ASUH PERMISIF DENGAN KEMATANGAN EMOSI PADA REMAJA DI KOTA MALANG

SKRIPSI

Sebagai Bagaian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi

Silvi Yuia Alvi

19090000186

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Silvi Yulia Alvi
NIM	: 19090000186
Universitas	: Universitas Merdeka Malang
Fakultas	: Psikologi
Program Studi	: S1 Psikologi
Judul Skripsi	: Hubungan Pola Asuh Permisif dengan Kematangan Emosi pada Remaja di Kota Malang

Malang, 26 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi.,M.Si

Dosen Pembimbing

Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi, M.Si., Psikolog

Hubungan Pola Asuh Permisif dengan Kematangan Emosi pada Remaja di Kota Malang

Dipersiapkan dan disusun oleh

Silvi Yulia Alvi

19090000186

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 22 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji

Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 26 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Silvi Yulia Alvi
Nomor Pokok	: 19090000186
Program Studi	: S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi	: Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi	: Hubungan Pola Asuh Permisif dengan Kematangan Emosi pada Remaja di Kota Malang
Lokasi Penelitian	: Kota Malang
Alamat Rumah Asal	: Jalan Kampar Gang 8 Nomor 35 Kelurahan Tanjungsari Kecamatan Sukorejo Kota Blitar
No. Telp/ Email	: 0821 3188 5642 / silviyuliaalvi@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 26 Februari 2025

Silvi Yulia Alvi

MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 6)

“*The happiness of your life depends upon the quality of your thoughts*.”

(Marcus Aurelius)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua, adik-adik, dan para sahabat yang senantiasa memberikan dukungan secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Semoga dengan ini menjadikan kebanggaan tersendiri. Serta kepada diri sendiri yang selalu berusaha menjadi lebih baik setiap waktu.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan tugas akhir terlampir, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing terima kasih atas bimbingan, kritik, saran, dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Terima kasih telah menuntun dan mendorong penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis sangat bersyukur menjadi salah satu anak bimbingan dari Bu Agustin, semoga jerih payah Bu Agustin terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan dan keberkahan.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si., selaku dosen wali serta dosen mata kuliah yang menyampaikan informasi dan materi dengan tegas dan mudah dipahami selama perkuliahan. Serta membantu penulis dalam memberikan bimbingan, arahan serta informasi selama menjadi mahasiswa.
5. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen mata kuliah praktikum yang menyampaikan materi dengan tegas dan mudah dipahami.
6. Ibu Deasy Christia Sera, S.,Psi., M.Si., selaku dosen wali, terima kasih banyak karena telah membantu penulis dalam memberikan bimbingan, arahan serta informasi selama menjadi mahasiswa.

7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, terima kasih atas banyak ilmu dan bantuan selama perkuliahan.
8. Seluruh responden, yang membantu dalam pengambilan data skripsi.
9. Ibu Dwi Fiastuti dan Bapak Nahroni Alwi terima kasih telah membawa penulis beserta adik-adik hadir di dunia ini. Terima kasih sudah berusaha menjadi orang tua yang baik dan menyayangi anak-anaknya dengan segala kelebihan dan kekurangan yang dimiliki, memberikan pengalaman dan pelajaran kehidupan, berusaha memberikan dukungan moral dan materi, selalu mengingatkan untuk berdoa dan beribadah, serta memberikan banyak kepercayaan kepada penulis. Semoga Ibu dan Ayah panjang umur, sehat, dan selalu berada dilindungan Allah SWT.
10. Mochammad Febrian Alwi, Ahmad Faruq Al-Alawi, Deztha Abdullah Pochero Alwi dan Arthafa Rizky Darrel Islamy Alwi, *love and hate relationship*-ku terima kasih sudah tumbuh bersama.
11. Dinar Fajriati dan Ananda Arsinta C.P. terima kasih sudah menemani dan banyak membantu penulis dengan kesabaran yang selalu diuji.
12. Hepta Liansa Linggaringtyas dan Yoshi Tiara Hapsari, terima kasih sudah menjadi saudara-saudara perempuan tidak sedarahku, tidak dengan kalian hari-hariku akan terasa kesedihan karena tidak ada yang bisa menerima *jokes*-ku seperti kalian menerima apa adanya (zib zub zab vip vop).
13. Garnis Eka Nabilah, Nur Fatimah, Rosy Pratiwi Damayanti, dan Maulana Amira, terima kasih selalu menghibur penulis dan memberikan banyak dukungan kepada penulis, semoga masa kita tidak pernah habis.

14. Baiq Nugrahayu Alifia Brilianty, Kadek Krisnanda, dan Ronaldo Anthony terima kasih atas pengalaman, bantuan, dukungan dan mewarnai kehidupan perkuliahan.
15. Untuk teman-teman angkatan 2019 dan 2020 yang tidak disebutkan, terima kasih atas semua pengalaman, bantuan serta kebaikan selama perkuliahan.
16. Pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang banyak membantu secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyelesaian skripsi dan masa perkuliahan.
17. Untuk penulis, terima kasih sudah melawan kemalasan dan berusaha untuk mengerjakan skripsi, terima kasih atas pengertiannya terhadap segala situasi yang terjadi, terima kasih sudah berusaha berubah menjadi lebih baik setiap waktu meskipun banyak tantangannya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Permisif dengan Kematangan Emosi pada Remaja di Kota Malang”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana program studi 1 (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi penulisan maupun susunan. Penulis dengan sangat terbuka menerima saran maupun masukan dari pembaca agar dapat menyempurnakan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini semoga dapat memberikan manfaat untuk pembaca kelak sebagai suatu bahan referensi dalam penulisan skripsi selanjutnya. Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini dan mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam penulisan.

Malang, 26 Februari 2025

Silvi Yulia Alvi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS iv
MOTTO v
LEMBAR PERSEMBAHAN vi
UCAPAN TERIMA KASIH vii
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
INTISARI xvi
ABSTRACT xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II KAJIAN PUSTAKA 8
A. Kematangan Emosi 8
1. Pengertian Kematangan Emosi 8
2. Aspek-Aspek Kematangan Emosi 9
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kematangan Emosi 10
B. Pola Asuh Permisif 11
1. Pengertian Pola Asuh Permisif 11
2. Aspek-Aspek Pola Asuh Permisif 12
3. Faktor yang Memengaruhi Pola Asuh Permisif 13
C. Keterkaitan antara Kematangan Emosi Dengan Pola Asuh Permisif 15
D. Hipotesis 17
BAB III METODE PENELITIAN 18
A. Desain Penelitian 18
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel 18
C. Partisipan Penelitian 19

D. Cara Pengumpulan Data 21
E. Cara Analisis Data 22
1. Uji Asumsi 22
2. Uji Hipotesis 23
F. Prosedur Penelitian 23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 25
A. Deskripsi Subjek Penelitian 25
B. Kategorisasi Data 26
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur 28
D. Hasil Uji Hipotesis 28
E. Pembahasan 30
BAB V PENUTUP 34
A. Kesimpulan 34
B. Saran 34
DAFTAR PUSTAKA 36
LAMPIRAN 38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Skala Pola Asuh Permisif dan Kematangan Emosi 21
Tabel 2 Data Demografis Remaja di Kota Malang Berdasarkan Usia 25
Tabel 3 Data Demografis Remaja di Kota Malang Berdasarkan Jenis Kelamin 25
Tabel 4 Rumus Kategorisasi 26
Tabel 5 Kategorisasi Daa Secara Umum 26
Tabel 6 Kategorisasi Data Pola Asuh Permisif 27
Tabel 7 Kategorisasi Data Kematangan Emosi 27
Tabel 8 Nilai Reliabilitas Ukur 28
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas 29
Tabel 10 Hasil Linearitas 29
Tabel 11 Hasil Analisis Regresi Sederhana……...30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir 17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian 39
Lampiran 2 Tabulasi Data 46
Lampiran 3 Uji Normalitas.....49
Lampiran 4 Uji Hipotesis 51
Lampiran 5 Uji Reliabilitias.....53
Lampiran 6 Rumus Skor Hipotetik 55
Lampiran 7 Uji Linearitas 57
Lampiran 8 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah 61
Lampiran 9 Hasil Cek Turnitin.....63
Lampiran 10 Riwayat Hidup.....66

Hubungan Pola Asuh Permisif dengan Kematangan Emosi pada Remaja Kota Malang

Silvi Yulia Alvi

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara pola asuh permisif dengan kematangan emosi pada remaja di Kota Malang. Metode penelitian yang digunakan kuantitatif korelasional dengan mengukur skala pola asuh permisif dan kematangan emosi. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 100 remaja di Kota Malang, yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala pola asuh permisif (α=0,822) dan skala kematangan emosi (α=0,946). Teknik analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil kategorisasi data penelitian menunjukkan bahwa pola asuh permisif dan kematangan emosi pada kategori sedang. Hasil analisis regresi sederhana menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,023 yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh permisif dengan kematangan emosi pada remaja. Arah hubungan kedua variabel adalah negatif, artinya semakin tinggi pola asuh permisif yang diberikan oleh orang tua maka semakin rendah kematangan emosi pada remaja di Kota Malang dan sebaliknya. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa jenis pola asuh yang diberikan oleh orang tua kepada remaja dapat berdampak pada kematangan emosi yang dimiliki remaja, sehingga orang tua perlu memberikan pola asuh yang baik bagi pertumbuhan emosi remaja.

Kata Kunci: pola asuh permisif, kematangan emosi, remaja**.**

The Relationship between Permissive Parenting Patterns and Emotional Maturity of Adolescents in Malang City

Silvi Yulia Alvi

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

ABSTRACT

This research aims to determine whether there is a relationship between permissive parenting styles and emotional maturity in adolescents in Malang City. The research method used was quantitative correlational by measuring the scale of permissive parenting and emotional maturity. The subjects in this research were 100 teenagers in Malang City, who were selected using a purposive sampling technique. The measuring instruments used were the permissive parenting style scale (α=0.822) and the emotional maturity scale (α=0.946). The data analysis technique uses a simple linear regression test. The results of the research data categorization show that permissive parenting and emotional maturity are in the medium category. The results of simple regression analysis show a significance value of 0.023, which shows that there is a significant relationship between permissive parenting and emotional maturity in adolescents. The direction of the relationship between the two variables is negative, meaning that the higher the permissive parenting style provided by parents, the lower the emotional maturity of teenagers in Malang City and vice versa. This research can provide information that the type of parenting provided by parents to teenagers can have an impact on the emotional maturity of teenagers, so parents need to provide good parenting for teenagers' emotional growth.

Keywords: permissive parenting styles, emotional maturity, adolescent.