

DAFTAR PUSTAKA

- Alawiyah, A. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kesenangan Pada Lansia. Skripsi. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
- Alisa, J., Rudiana, D., & Harison, E. D. (2022). Fenomena Job Hopping Dalam Perspektif Generasi Milenial Di Era Pandemi Covid-19. In Prosiding Seminar Nasional & Call For Paper Fakultas Ekonomi (Vol. 1, Pp. 281-287)
- Apollo & Cahyadi, A. (2012). Konflik peran ganda perempuan menikah yang bekerja ditinjau dari dukungan sosial keluarga dan penyesuaian diri. Jurnal Widya Warta, 02, 255-271
- Atqakum, L., Daud, M., & Nurdin, M. N. H. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa Tingkat Akhir. PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora, 1(6), 576-587.
- Azwar, S. (2016). Penyusunan Skala Psikologi (edisi ke 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Caesaria, S.D., Kasih, A.P., (2022). 80 Persen Mahasiswa Bekerja Tidak Sesuai Jurusan, Ini 4 Alasannya. Diakses dari : <https://www.kompas.com/edu/read/2022/11/07/090548371/80-persen-mahasiswa-bekerja-tidak-sesuai-jurusan-ini-4-alasannya?page=all>). 19 Maret 2024
- Cohen, S. & Hoberman, H. M. (1983). Positive Events and Social Supports as Buffers of Life Change Stress. Journal of Applied Social Psychology, 1983, 13(2), pp. 99-125.
- Cohen, S., & McKay, G. (1984). Social support, stress, and the buffering hypothesis: A theoretical analysis. In A. Baum, S. Taylor, & J. Singer, Handbook of Psychological and Health (pp. 253-267). NJ: Hillsdale
- Cutrona, C., & Russell, D. (1987). The provisions of social relationships and adaptation to stress. Advances in Personal Relationships, 37-67\
- Gallup, Inc. (2023). Bentley-Gallup Business in Society Report. Diakses dari: <https://www.gallup.com/file/analytics/512069/Gallup-Bentley-University-Business-in-Society-Report.pdf>
- Hanina, T. (2022, April 01). Fenomena Job Hopping Kaum Millennials, Masih Ada Stigma? Diakses dari <https://www.idntimes.com/life/career/tyas-hanina-1/fenomena-job-hopping-bagi-kaum-millennials/>
- Hastoprojokusumo, M. B. (2016). Pengaruh Perceived Social Support Pada Career Adaptability Mahasiswa Tingkat Akhir. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Sanatha Dharma
- Hirschi, A. (2009). Career adaptability development in adolescence: Multiple predictors and effect on sense of power and life satisfaction. Journal of Vocational Behavior, 145-155

- Holmes, A., & Collins, L. (2017). Career planning and curriculum integration: Millennials on the “lost” coast. *Career and Curriculum Connections: Integration Career Education Across The Disciplines*.
- Kardafi, M., & Rakhmawati, L. (2017). Pengaruh adaptabilitas karir terhadap kepuasan kerja dengan older worker age dan motivasi kerja sebagai pemoderasi pegawai Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Manajemen*, 2(1), 178–201
- Koen, J., Klehe, U.-C., & van Vianen, A. E. M. (2012). Training career adaptability to facilitate a successful school-to-work transition. *Journal of Vocational Behavior*, 81(3), 395–408. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2012.10.00>
- Macmillan, R. (2023, August 23). Gen Z at Work: Embracing Change & Driving Innovation. *Flair.hr*. Diakses dari: <https://flair.hr/en/gen-z-at-work/>
- Maree, K. (Ed.). (2017). *Psychology of career adaptability, employability and resilience*. Springer.
- Mohammad, M. (2019). Hasil Survei: 87 Persen Mahasiswa Pilih Jurusan Tidak Sesuai Minat. Diakses dari : <https://www.jpnn.com/news/hasil-survei-87-persen-mahasiswa-pilih-jurusan-tidak-sesuai-minat?page=2>. 19 Maret 2024.
- Octaryani, M. (2017). *Pengaruh Dukungan Sosial dan Religiusitas Terhadap Resiliensi Pada Petugas Pemadam Kebakaran DKI Jakarta*. Skripsi. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Othman, R., Kamal, N. M., Alias, N. E., Ismail, S., & Sahiq, A. N. Md. (2018). Positive psychological traits and career adaptability among millennials. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 8(9), 1420-1433. <https://doi.org/10.6007/IJARBSS/v8-i9/4706>
- Parker, K & Igielnik, R (2020, May 14). On the Cusp of Adulthood and Facing an Uncertain Future: What We Know About Gen Z So Far. Pew Research Center. Diakses dari: <https://www.pewresearch.org/social-trends/2020/05/14/on-the-cusp-of-adulthood-and-facing-an-uncertain-future-what-we-know-about-gen-z-so-far-2/>
- Patton, W. & Lokan, J. (2001). Perspective on donald super’s construct of career maturity. *International Journal for Educational and Vocational Guidance*, No.1, 31-48
- Pratama, S. (2022). *Hubungan Antara Hardiness Dengan Career Adaptability Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Psikologi Uin Suska Riau* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Purba, Johana, dkk. (2007). Pengaruh dukungan Sosial terhadap Burnout pada Guru. *Jurnal Psikologi*. No. 2. Vol. 5. 77-87
- Putra, I.P (2022, May 30). 1,5 Juta Mahasiswa Lulus Tiap Tahun, Pertumbuhan Lapangan Pekerjaan Hanya 300 Ribu. Diakses dari: https://medcom.id/s/PNg7np4N?utm_source=share_mobile&utm_medium=share_whatsapp&utm_campaign=share

- Ramdhani, R. N., Budiamin, A., & Budiman, N. (2019). Adaptabilitas Karir Dewasa Awal. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 18(3), 361– 370.
- Rizki, A., & Pasaribu, M. H. (2021). Meninjau kegelisahan mahasiswa dengan kondisi lapangan pekerjaan. *Jurnal Pusat Studi Pendidikan Rakyat*, 14-22.
- Rottinghaus., Day., & Borgen. (2005). The career futures inventory: a measure of career-related adaptability and optimism. *Journal of Career Assessment*, Vol. 13 No. 1.
- Sarafino, E., & Smith, T. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial and Interaction 7th Edition*. United States of America: John Wiley, & Sons, Inc.
- Sari, K. E. A., Arya, L., & Syanti, W. R. (2022). Benarkah Kecerdasan Emosional dan Dukungan Sosial Penting? Studi Adaptabilitas Karir Pada Fresh Graduate. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(3), 585-595.
- Savickas, M. L. (1997). Career adaptability: An integrative construct for life-span, life-space theory. *The Career Development Quarterly*, 247-259.
- Savickas, M. L., & Porfeli, E. J. (2012). Career Adapt-Abilities Scale: Construction, reliability, and measurement equivalence across 13 countries. *Journal of Vocational Behavior*, 80(3), 661–673. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2012.01.011>
- Shafiyuddin, R. H. (2017). Hubungan antara dukungan sosial dengan kebermaknaan hidup pada petugas pemadam kebakaran Kota Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Siahaan, R. (2021). Pengaruh Stres, Motivasi Kerja, Dan Kepuasan Terhadap Kinerja Driver Online Grabbike Di Masa Covid-19 (Studi Pada Driver Grabbike Di Jakarta Timur) (Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia).
- Silvania, O., & Anantasari, M. L. (2022). Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 3(1), 57-71.
- Sinamo, T. O. N. B., & Simarmata, N. I. P. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial dengan Adaptabilitas Karier pada Fresh Graduates di Kota Medan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 28-41.
- Soelistyowati, T. S. (2009). Peranan Kepuasan Kerja dan Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Penerbang TNI Angkatan Udara. Tesis. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
- Suciningrum, F., Paramita, W., & Wolor, C. W. (2023). Pengaruh Harga Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Adaptabilitas Karir Pada Fresh Graduate Yang Bekerja Di DKI Jakarta. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (Sikontan)*, 1(3), 225-232.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, penerbit Alfabeta, Bandung
- Super, D. E. (1980). A life-span, life-space approach to career development. *Journal of Vocational Behavior*. <https://doi.org/10.1016/0001->

- Utama, F. (2020). Survei: 87 Persen Mahasiswa di Indonesia Salah Jurusan . Diakses dari <https://www.inews.id/news/nasional/survei-87-persen-mahasiswa-di-indonesia-salah-jurusan/>. . 18 Maret 2024.
- Wang, & Fu, Y. (2015). Social support, social comparison, and career adaptability: A moderated mediation model. *Social Behavior and Personality*, 649-660.