

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, S. A. D., & Maryam, E. W. (2024). *Overview the Level of Quarter Life Crisis in Collage Student*. <https://doi.org/10.21070/ups.6415>
- Afnan, A., Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan efikasi diri dengan stress pada mahasiswa yang berada dalam fase quarter life crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29. <https://doi.org/10.20527/jk.v3i1.1569>
- Alfian, L. a. D., & Iriani, R. D. D. S. (2024). Self Efficacy dan Quarter Life Crisis di Kalangan Mahasiswa UMSIDA. *Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 13. <https://doi.org/10.47134/islamicpsychology.v1i2.89>
- Ananda, T. W. A. (2023). *Hubungan kematangan karier dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir UIN Ar-Raniry Banda Aceh*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/34565/%0A>
- Arnett, J. J. (2014). Emerging adulthood. In *Oxford University Press eBooks*. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780199929382.001.0001>
- Atwood dan Scholtz. (2008). The quarter-life time period: An age of indulgence, crisis or both? *Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233–250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi edisi II*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi edisi II*. Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. Macmillan.
- Black, A. (2010). *Halfway between somewhere and nothing: An exploration of the quarter-life crisis and life satisfaction among graduate students*. Thesis for Master of Education Degree at the University of Arkansas.ProQuest Dissertations and Theses (PQDT).
- Cahyasari, M. S. D., & Winta, M. V. I. (2022). Menemukanali Berbagai Manifestasi Quarter Life Crisis Pada Perempuan Usia Dewasa Awal Yang Belum Menikah. *Reswara Journal of Psychology*.
- Dawan, M. A. L., Sandri, R., & Sera, D. C. (2024). Quarter life crisis pada mahasiswa di kota malang ditinjau dari kecerdasan emosi. *Jurnal Talenta Mahasiswa*. <https://doi.org/10.26858/jtm.v3i3.51210>
- Dewi. (2024). *Hubungan antara self efficacy dengan fase quarter life crisis pada generasi Z usia dewasa awal di Malang*. Universitas Merdeka Malang.
- Elnyora, S. (2023). Daftar perguruan tinggi di kota Malang, Universitas Negeri dan Swasta, Politeknik hingga Institut. *Suryamalang.Tribunews.Com*.
- Fahira, J., Daud, M., & Siswanti, D. N. (2023). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Quarter Life Crisis Pada Alumni Dari Tiga Perguruan Tinggi Di Kota Makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(5)(960–967).

- Figuroa, J. L., Khotimah, H., & Juliadilla, R. (2023). Self Efficacy dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Rantau. *Seminar Nasional Sistem Informasi (SENASIF)*.
- Fischer, K. (2008). *Ramen noodles, rent and resumes: An after-college guide to life*. Supercollege, Llc.
- Hasan, M. R. (2022). *Hubungan Loneliness Dan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Generasi Z Di Jabodetabek*. Universitas Mercu Buana Jakarta.
- Hulukati, W., & Djibrin, Moh. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Ilmiah. (2022). *Pengaruh efikasi diri dan dukungan sosial terhadap quarter life crisis mahasiswa tingkat akhir UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Kusumaningrum, & Jannah. (2023). Representasi Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Demografi. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*.
- Oktaviani, P. M., & Soetjiningsih, C. H. (2023). Dukungan sosial dan quarter life crisis pada fresh graduate. *Proyeksi*, 18(2), 237. <https://doi.org/10.30659/jp.18.2.237-250>
- Machali. (2021). *Metode penelitian kuantitatif: Panduan praktis merencanakan, melaksanakan dan analisis dalam penelitian kuantitatif* (Abdau Qurani Habib (ed.)). Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Mahendra, R. A., Umaroh, S. K., & Sulistiyani, N. W. (2024). Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *PAIS UNDA: Parade Ilmiah Psikologi UNTAG Samarinda*, 2(1).
- Mbaling. (2023). *Hubungan antara self efficacy dengan komitmen organisasi Pengurus UKM PSHT universitas merdeka malang*. Universitas Merdeka Malang.
- Manek, M. Y., & Wibhowo, C. (2023). Hubungan Efikasi Diri Dan Kecerdasan Emosi Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Seminar Nasional Psikologi*.
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide to Meaning-Making*. <https://ci.nii.ac.jp/ncid/BB07796419>
- Nugsria, et al. (2023). Quarter life crisis pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi? *Inner: Journal of Psychological Research*, 3(1), 1–10.
- Nurchayani, E. (2024). Co-Founder linkedin memprediksi 50 persen pekerja akan beralih menjadi freelancer dalam satu dekade. *Jurnaltinta.Com*.

- Pamungkas, P. R., & Hendrastomo, G. (2024). Quarter life crisis di kalangan mahasiswa. *Saskara: indonesian journal of society studies*.
- Putra, R. R., & Aulia, F. (2024). Hubungan Efikasi Diri dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi di Universitas Negeri Padang. *Arzusin*, 4(2), 354-366.
- Putri, A. C. (2023). *Hubungan antara self-efficacy dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa universitas merdeka malang*. Universitas Merdeka Malang.
- Robbins dan Wilner. (2001). *Quarter life crisis: The unique challenges of life in your twenties*.
- Robinson, O. C., & Wright, G. R. T. (2013). The prevalence, types and perceived outcomes of crisis episodes in early adulthood and midlife: A structured retrospective-autobiographical study. *International Journal of Behavioral Development*, 37(5), 407–416. <https://doi.org/10.1177/0165025413492464>
- Rustina, R., & Suharnis, S. (2023). Partisipasi perempuan dalam melakukan penelitian sosial ekonomi keluarga (Kajian Penelitian Fenomenologi Sosial). *Musawa Journal for Gender Studies*, 15(2), 235–262. <https://doi.org/10.24239/msw.v15i2.2906>
- Sari, D. T., & Aziz, A. (2022). Hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Tabularasa Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), 82–90. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i1.1122>
- Sugiyono. (2004). *Metode penelitian administrasi*. Alfabeta Bandung.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta Bandung.
- Turangan (2023). *Pengaruh efikasi diri terhadap kepuasan hidup mahasiswa yang berada pada fase quarter life crisis*. Universitas Merdeka Malang.
- Walshe, Ó. (2018). *The quarter-life crisis: Investigating emotional intelligence, self-esteem and maximization as predictors of coping self-efficacy*.
- Wamad, S. (2022). Mahasiswa rentan alami stres dan depresi, ini penyebabnya. *detik.Com*.
- Wulandari, N. A., & Julaihah, U. (2024). Quarter life crisis dan toxic relationship pada mahasiswa Studi Kasus: Mahasiswa Se- Jabodetabek Raya di Malang. *Moderasi Jurnal Studi Ilmu Pengetahuan Sosial*, 5(1), 101–113. <https://doi.org/10.24239/moderasi.vol5.iss1.182>