

DAFTAR PUSTAKA

- Agolla, J. E., & Ongori, H. (2009). An assessment of academic stress among undergraduate students: The case of University of Botswana. *Educational Research and Reviews*, 4(2), 063–070.
- Ahmad, A. A., & Ambotang, A. S. Bin. (2020). Pengaruh Kecerdasan Emosi, Kecerdasan Spiritual dan Persekitaran Keluarga Terhadap Stres Akademik Murid Sekolah Menengah. *Malaysian Journal of Social Sciences and Humanities (MJSSH)*, 5(5), 12–23. <https://doi.org/10.47405/mjssh.v5i5.407>
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (II)*. PUSTAKA PELAJAR.
- Bachtiar, N., Hasan, Ibnu, M., & Andodo, C. (2023). *Stres Akademik Mahasiswa Kesehatan Terhadap Perubahan Psikologis, Fisiologis, Perubahan Motivasi Dan Kualitas Belajar Mahasiswa*. 14(2).
- Bedewy, D., & Gabriel, A. (2015). Examining perceptions of academic stress and its sources among university students: The Perception of Academic Stress Scale. *Health Psychology Open*, 2(2). <https://doi.org/10.1177/2055102915596714>
- Cashwell, C. S., Glosoff, H. L., & Hammond, C. (2010). Spiritual bypass: A preliminary investigation. *Counseling and Values*, 54(2), 162–174. <https://doi.org/10.1002/j.2161-007X.2010.tb00014.x>
- Danah, Z., & Ian, M. (2000). *Danah Zohar and Ian Marshall. SQ: Spiritual Intelligence The Ultimate Intelligence*. January.
- Faizun. (2021). *Hubungan antara kecerdasan spiritual dengan kematangan emosi pada mahasiswa uin ar-raniry banda aceh*.
- Fajrian. (2021, October). Diduga Stres Tugas Kuliah, Mahasiswi di Yogya Bunuh Diri. *CNN Indonesia*. <https://www.cnnindonesia.com/nasional/20211022132907-12-710976/diduga-stres-tugas-kuliah-mahasiswi-di-yogya-bunuh-diri>
- Goleman, D. (1998). *Working with emotional intelligence*.
- Govaerts, S., & Grégoire, J. (2004). Stressful academic situations: Study on appraisal variables in adolescence. *Revue Europeenne de Psychologie Appliquee*, 54(4), 261–271. <https://doi.org/10.1016/j.erap.2004.05.001>
- Hakim, A. H., Pratiwi, C., Ramulan, F., Putriani, P., Mutia, I., & Amna, Z. (2024). Hubungan Antara Stres Akademik dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa. *Syiah Kuala Psychology Journal*, 2(1), 58–67. <https://doi.org/10.24815/skpj.v2i1.28833>
- Hamamah, N. (2023, December). Malang, Kota Pendidikan Paling Eksis di Indonesia. *Goodnewsfromindonesia.id*. https://www.goodnewsfromindonesia.id/2023/12/08/malang-kota-pendidikan-paling-eksis-di-indonesia#google_vignette
- Hidayat, H. R. (2019). *Pengaruh Konflik Peran Ganda dan Kecerdasan Spiritual*

- Terhadap Keharmonisan Keluarga Pada Ibu Bekerja. 19–20.
[http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/52116%0Ahttps://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/52116/1/HANA ROFIFAH HIDAYAT-FPSI.pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/52116%0Ahttps://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/52116/1/HANA_ROFIFAH_HIDAYAT-FPSI.pdf)
- Ira Ifayanti. (2022). *Studi Komparasi Kecerdasan Spiritual Ditinjau dari Jenis Kelamin antara Siswa Lulusan Madrasah Ibtidaiyah dan Sekolah Dasar pada Siswa MTsN 2 Kudus*. <http://repository.iainkudus.ac.id/id/eprint/7015>
- Jannah, K. A. M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Ardiawan, T. M. K. N., & Sari, M. E. (2017). Metodologi Penelitian Kuantitatif Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Issue May).
- Jumlah Mahasiswa (Negeri dan Swasta) di Bawah Kementerian Agama Menurut Kabupaten/Kota, 2021-2023. (2024). Badan Pusat Statistik. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (20 Juli 2023). Jumlah Mahasiswa (Negeri dan Swasta) di Bawah Kementerian Agama Menurut Kabupaten/Kota, 2021-2023. Diakses pada 12 Juni 2025, dari <https://jatim.bps.go.id/id/statistics-table/1/Mjk2MSMx/jumlah-mah>
- Kariv, D., & Heiman, T. (2005). Task-oriented versus emotion-oriented coping strategies: The case of college students. *College Students Journal*, January 2005, 1–17. <https://www.researchgate.net/publication/287831370>
- King, D. B. (2008). Rethinking Claims Of Spiritual Intelligence: A Definition, Model, And Measure A. *Applications of Modelling in the Natural and Social Sciences*, 61–64.
- Kumojoyo, A. (2011). *Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta 1432 H / 2011 M*.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). Stress, Appraisal, And Coping. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Lubis, N. (2020). *Upaya Layanan Orientasi Dalam Mencegah Stres Akademik Siswa Di Mts Negeri 3 Medan Helvetia*. 2507(February), 1–9.
- Makmur, F. (2024). *Konsep Kecerdasan Spiritual Menurut Ary Ginanjar Agustian*.
- Mandias, R. J. (2022). Academic Stress With Suicide Behavior in College Students. *Klabat Journal of Nursing*, 4(1), 68. <https://doi.org/10.37771/kjn.v4i1.797>
- Nadir Haddad. (2024). *Pelayanan Pendidikan Sekolah Menengah Pertama (studi Implementasi Kebijakan Berdasarkan Peraturan Wali Kota Malang No 62 tahun 2019 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang)*. <https://eprints.unmer.ac.id/id/eprint/3597>
- Nuryadi, S.Pd.Si., M. P., Tutut Dewi Astuti, SE., M.Si., Ak., CA., C., Endang Sri Utami, SE., M.Si., Ak., C., & M. Budiantara, SE., M.Si., Ak., C. (2016). *Dasar-*

Dasar Statistik Penelitian.

- Pangkalan Data Pendidikan Tinggi. (2024). PDDikti. <https://pddikti.kemdiktisaintek.go.id/>
- Pradana, F. A. (2019). *Hubungan Beban Kerja Akademik, Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional Serta Kecerdasan Spiritual Dengan Perilaku Caring Mahasiswa Profesi Ners Di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. UNIVERSITAS AIRLANGGA.
- Rahayu, M. N. M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(2), 73. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v4i2.26681>
- Rahmawati, C., Na'imah, T., Nur'aeni, N., & Hamzah, I. F. (2024). Peran Kecerdasan Spiritual dan Dukungan Orangtua terhadap Stres Akademik. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(5), 5971–5979. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v6i5.7626>
- Ramadhani, I. R., & Mastuti, E. (2022). Hubungan antara Stres Akademik dengan Emotional Eating pada Mahasiswa. In *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)* (Vol. 2, Issue 1). <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.36545>
- Sarafino, E., Smith, T. W., King, D., & Delongis, A. (2014). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions - Canadian Edition*. 9(December), 2–4.
- Simahara, R. Y. (2021). *Hubungan Antara Stress Akademik Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Jurusan Teknik Industri Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau* (Vol. 75, Issue 17). UIN SULTAN SYARIF KASIM RIAU.
- Sodik, & Siyoto. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* Dr. Sandu Siyoto, SKM, M.Kes M. Ali Sodik, M.A. 1. *Dasar Metodologi Penelitian*, 83–84.
- Sosiady, M., & Ermansyah, E. (2020). Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi) (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Uin Sultan Syarif Kasim Riau Dan Univeristas Internasional Batam Kepulauan Riau). *Jurnal EL-RIYASAH*, 11(1), 14. <https://doi.org/10.24014/jel.v11i1.8961>
- Sukmana, O. (2023, October 6). Menyiapkan Malang sebagai Kota Destinasi Pendidikan. *Malangposcomedia.Id*. https://malangposcomedia.id/menyiapkan-malang-sebagai-kota-destinasi-pendidikan/#google_vignette
- Sun, J., Dunne, M. P., Hou, X. yu, & Xu, A. qiang. (2011). Educational stress scale for adolescents: Development, validity, and reliability with Chinese students. *Journal of Psychoeducational Assessment*, 29(6), 534–546. <https://doi.org/10.1177/0734282910394976>
- Sun, J., Dunne, M. P., Hou, X. yu, & Xu, A. qiang. (2013). Educational stress among Chinese adolescents: individual, family, school and peer influences. *Educational Review*, 65(3), 284–302. <https://doi.org/10.1080/00131911.2012.659657>

- Syahidah, F. A. (2021). *Peran stres akademik dan kecerdasan spiritual terhadap subjective well-being pada mahasiswa selama masa pandemi*. <http://repository.um.ac.id/id/eprint/172055>
- Wilks, S. E. (2008). Resilience amid Academic Stress: The Moderating Impact of Social Support among Social Work Students. *Advances in Social Work*, 9(2), 106–125. <https://doi.org/10.18060/51>
- Zahra Qolbina, & Yusuf, U. (2024). Pengaruh Kesabaran terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 4(1), 531–537. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v4i1.10119>