

**STRES AKADEMIK MAHASISWA DI KOTA MALANG DITINJAU DARI
KECERDASAN SPIRITUAL**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Mahendri Ayuslizar Ramadhani

21090000083

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

**STRES AKADEMIK MAHASISWA DI KOTA MALANG DITINJAU DARI
KECERDASAN SPIRITUAL**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Mahendri Ayuslizar Ramadhani

21090000083

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

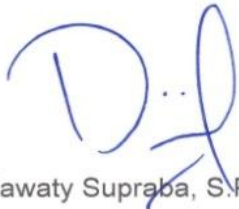
Nama : Mahendri Ayuslizar Ramadhani
NIM : 21090000083
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Stres Akademik Mahasiswa di Kota Malang Ditinjau dari Kecerdasan Spiritual

Malang, 21 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Stres Akademik Mahasiswa Di Kota Malang Ditinjau Dari Kecerdasan Spiritual

Dipersiapkan dan disusun oleh
Mahendri Ayuslizar Ramadhani
21090000083

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 2 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Firlia Candra K., S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 21 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mahendri Ayuslizar Ramadhani
Nomor Pokok : 21090000083
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Stres Akademik Mahasiswa Di Kota Malang Ditinjau
Dari Kecerdasan Spiritual
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah : Jl. Kol Sugiono III B / 04 RT/RW 006/005 Kel. Mergosono
Kec. Kedungkandang Kota Malang
Asal : Kota Malang
No Telp/Email : 081231622198 / ayusmahendri@gmail.com

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 21 Juli 2025

Penulis,



METERAI
TEMPEL
6158DAMX401541141

Mahendri Ayuslizar R.

MOTTO

"Take time to THINK. It is the source of power. Take time to READ. It is the foundation of wisdom. Take time to QUIET. It is the opportunity to seek God. Take time to DREAM. It is the future made of. Take time to PRAY. It is the greatest power on earth."

Unknown Author

LEMBAR PERSEMBAHAN

Saya mempersembahkan Skripsi ini kepada:

“kedua orang tua tercinta yang senantiasa selalu membesarkan saya dengan baik, mendukung saya, mendidik saya, mempercayai saya, serta selalu mendoakan saya. Pengobanan yang telah diberikan oleh kedua orang tua saya sangatlah tak ternilai harganya, namun saya berharap dengan adanya langkah ini pada akhirnya bisa membuat kemajuan besar dan memberikan kebahagiaan bagi kedua orang tua saya dan keluarga saya di masa depan.”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Stres Akademik Mahasiswa di Kota Malang Ditinjau dari Kecerdasan Spiritual” dengan baik.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak mungkin dapat menyelesaikan seluruh rangkaian tugas ini tanpa dukungan, bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di institusi ini.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si dan Ketua Program Studi Psikologi, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam pelaksanaan studi penulis.
3. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran, arahan, dan motivasi kepada penulis dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Program Studi yang telah membagikan ilmu, pengalaman, dan dedikasi selama penulis menempuh pendidikan.
5. Kedua Orang Tua Tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moral, semangat, dan cinta kasih yang tanpa henti kepada penulis, serta menjadi sumber inspirasi dan motivasi utama dalam menyelesaikan pendidikan ini.

6. Kedua saudara saya tercinta Ayus dan Mahendra yang selalu memberikan dukungan, selalu memotivasi, dan selalu menemani dikala penulis sedang mengalami kesulitan dalam pengerjaan skripsinya.
7. Responden dan Partisipan Penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dan memberikan data yang sangat berharga dalam penelitian ini.
8. Teman-teman Seperjuangan khususnya Info Ambis yang telah menjadi tempat berbagi suka dan duka, saling mendukung dalam proses penyelesaian skripsi dan masa pendidikan.
9. Teman-teman Mahboen yang telah memberikan pengertian, motivasi, serta dukungan moral selama penulis menjalani perkuliahan dan menyusun skripsi. Terima kasih atas kerja sama dan semangat positif yang selalu diberikan.
10. Teman-teman KBM Rill yang telah memberikan semangat, inspirasi, dan ruang bertumbuh bagi penulis di luar ruang kelas. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan pengalaman berharga yang diberikan selama ini.
11. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunianya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Stres Akademik Mahasiswa di Kota Malang ditinjau dari Kecerdasan Spiritual" ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan pada jenjang S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Malang, 21 Juli 2025
Penulis,



Mahendri Ayuslizar R.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Stres Akademik	8
B. Kecerdasan Spritual	12
C. Keterkaitan Stres Akademik dengan Kecerdasan Spiritual	15
D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel.....	18
C. Partisipan Penelitian	20
D. Cara Pengumpulan Data.....	22
E. Cara Analisis Data.....	24
F. Prosedur Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Deskripsi Subjek Penelitian	28
B. Kategorisasi Data.....	30

C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	32
D. Hasil Uji Hipotesis	33
E. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Asal Universitas	29
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Semester Kuliah	29
Tabel 4 Skor Empirik	30
Tabel 5 Rumus Kategorisasi	31
Tabel 6 Hasil Skor Stres Akademik.....	31
Tabel 7 Hasil Skor Kecerdasan Spiritual.....	31
Tabel 8 Nilai Maksimal, Minimal, Rata-rata, Standar Deviasi, Reliabilitas.....	32
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas.....	34
Tabel 11 Hasil uji Regresi Linear Sederhana	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	16
Gambar 2 Rumus Slovin.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Perhitungan Skala Penelitian	46
Lampiran 2 Skala Penelitian.....	48
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian	53
Lampiran 4 Hasil Uji Asumsi.....	81
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis.....	83
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	85
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin	87
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	90

STRES AKADEMIK MAHASISWA DI KOTA MALANG DITINJAU DARI KECERDASAN SPIRITUAL

Mahendri Ayuslizar Ramadhani
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
ayusmahendri@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecerdasan spiritual terhadap stres akademik pada mahasiswa di Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 400 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecerdasan spiritual ($\alpha = 0,721$) dan skala stres akademik ($\alpha = 0,800$). Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS versi 25. Hasil analisis data menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0.000 ($p < 0.05$) dengan nilai R^2 sebesar 0.317. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara kecerdasan spiritual terhadap stres akademik pada mahasiswa dengan arah pengaruhnya adalah positif. Temuan ini menunjukkan perlunya pendekatan lain dan variabel psikologis tambahan karena kecerdasan spiritual bukan satu-satunya penentu stres akademik.

Kata Kunci: Mahasiswa, Kecerdasan Spiritual, Stres Akademik

ACADEMIC STRESS OF COLLEGE STUDENTS IN MALANG CITY

REVIEWED FROM SPIRITUAL INTELLIGENCE

Mahendri Ayuslizar Ramadhani

Faculty of Psychology Merdeka University Malang

ayusmahendri@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to determine the effect of spiritual intelligence on academic stress in university students in Malang City. This study utilized a quantitative method with a correlational approach. The total number of respondents in this study was 400, selected using accidental sampling techniques. The instruments used were the spiritual intelligence scale ($\alpha = 0.721$) and the academic stress scale ($\alpha = 0.800$). Simple linear regression was used for data analysis, with the aid of SPSS version 25. The data analysis results showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) with an R^2 value of 0.317. "Based on these results, it can be concluded that there is an influence of spiritual intelligence on academic stress among students, with the direction of the influence being positive. This finding indicates the need for alternative approaches and additional psychological variables, as spiritual intelligence is not the sole determinant of academic stress.

Keywords: Academic Stress, College Students, Spiritual Intelligence