

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN
DEPRESI PADA IBU PIMIGRAVIDA DENGAN KELAHIRAN *PRETERM***

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Maharani Uswatul Ramadhani

19090000150

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Maharani Uswatul Ramadhani
NIM : 19090000150
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecenderungan
Depresi pada Ibu Primigravida dengan Keahiran *Preterm*

Malang, 29 Juli 2025

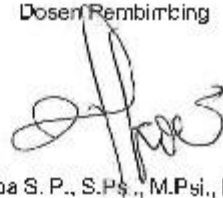
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog.



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog.

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN DEPRESI PADA
IBU PRIMIGRAVIDA DENGAN KELAHIRAN *PRETERM***

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Meharani Uswatul Ramadhan
19090000150

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 22 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Sekretaris Penguji



Deasy Christia S., S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Muhammad Untung M., S.Psi., M.A., Ph.D.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana

Malang, 29 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si, Psikolog.

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maharani Uswatul Ramadhani
NIM : 19090000150
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecenderungan
Depresi pada Ibu Primigravida dengan Kelahiran *Preterm*
Lokasi Penelitian : Indonesia
Alamat Rumah Asal : Jl. MT. Hariyono, Jember, Jawa Timur
No. Telp/ Email : +6282233909828/maharaniuswatulr@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 29 Juli 2025

The image shows an official stamp of the institution, featuring a crest and the text "MATERAI TEMPEL" and "EFM/MS/0001207". Overlaid on the stamp is a handwritten signature in black ink.

Maharani Uswatul Ramadhani

MOTTO

“Patience, gratitude, and sincerity”
(HR Ahmad)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan:

Untuk diri saya sendiri Maharani Uswatul Ramadhani, yang telah melewati banyak hal hingga saat ini

Untuk kedua orang tua saya tercinta yang telah membesarkan saya dengan baik, mendukung, mempercayai, membiayai, dan mendoakan saya setiap saat. Semoga dengan selesainya saya dijenjang pendidikan ini menjadi sesuatu yang membanggakan bagi mereka.

Untuk adik saya, Damar, yang telah mendampingi segala proses saya dan menyemangati saya.

Untuk Ahmad Rafli dan Azzahra Hanina yang menjadi penyemangat dan motivasi saya untuk terus maju.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama, penulis ingin mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Penulis meyakini bahwa tanpa petunjuk dan pertolongan dari Allah SWT, skripsi ini mungkin tidak akan selesai tepat waktu. Penulis juga sangat berterima kasih atas kontribusi, saran, dan kritik dari banyak pihak yang telah membantu penulis sehingga skripsi ini menjadi lebih bermakna.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, SE.,M.Si.,Ak.,CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan kesempatan untuk saya dapat menimba ilmu di Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
3. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Al Thuba Septa Priyanggarsi S.Psi,M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing penulis yang telah dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan arahan yang jelas kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Deasy Christia Sera,S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing II atas

arahan dan saran yang telah diberikan, yang menjadi dorongan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada seluruh dosen yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sebagai bekal di masa depan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan hasil yang memuaskan.
8. Kepada kedua orang tua tercinta, Siti Komariyah dan Soedarisman, serta saudara saya, Damar, atas cinta tanpa batas dan bimbingan yang selalu mereka berikan sepanjang perjalanan studi saya.
9. Kepada diri saya sendiri karena telah bertahan, tidak menyerah, dan terus berjuang hingga sampai pada titik ini.
10. Kepada Ahmad Rafli dan Azzahra Hanina yang telah hadir menjadi penyemangat dan motivasi penulis.
11. Kepada teman seperjuangan penulis: Lalita Sativanita, Mega Hanani, Primandia Syiefa, Alda Meyka, dan Ira Maulasari yang telah berjuang bersama penulis.
12. Kepada para sahabat penulis: Etika Ardini, Laura Kerrenhapukh, Herma Pristianti, dan Bagas Alfiansyah. Terima kasih atas semua nasihat, bantuan, dan dukungan yang telah kalian berikan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul "**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN DEPRESI PADA IBU PRIMIGRAVIDA DENGAN KELAHIRAN *PRETERM***".

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 dalam Program Studi Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan baik dalam segi penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca untuk menunjang kesempurnaan skripsi ini. Penulis berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Malang, 29 Juli 2025



Maharani Uswatul

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Depresi	7
1. Pengertian Depresi	7
2. Aspek-Aspek Depresi	8
3. Penyebab Depresi	9
B. Dukungan Sosial	11
1. Pengertian Dukungan Sosial	11
2. Aspek Dukungan Sosial	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	12
C. Primigravida dengan Kelahiran <i>Preterm</i>	13
D. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecenderungan Depresi Pada Ibu Primigravida Dengan Kelahiran <i>Preterm</i>	15
E. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	18
1. Variabel Terikat: Kecenderungan Depresi	19
2. Variabel Bebas: Dukungan sosial	19
C. Partisipasi Penelitian	20
1. Populasi	20
2. Sampel	20
D. Cara Pengumpulan Data	22
E. Cara Analisis Data	23
1. Uji Asumsi	23
2. Uji Hipotesis	24
F. Prosedur Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Deskripsi Subjek Penelitian	25
B. Kategorisasi Data	25
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	27

D.	Hasil Uji Hipotesis	27
1.	Uji Prasyarat.....	27
2.	Uji Regresi.....	29
E.	Pembahasan	30
BAB V	PENUTUP	35
A.	Kesimpulan.....	35
B.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN		41

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Demografis	25
Tabel 2	Rumus Kategorisasi	26
Tabel 3	Kategorisasi Data Variabel Dukungan Sosial	26
Tabel 4	Kategorisasi Data Variabel Kecenderungan Depresi	26
Tabel 5	Nilai Maksimal dan Minimal, Nilai Rata-rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reliabilitas Alpha Cronbach (α)	27
Tabel 6	Hasil Uji Normalitas Kolmogorov	28
Tabel 7	Hasil Uji Linearitas Variabel Dukungan Sosial dan Kecenderungan Depresi.....	28
Tabel 8	Hasil Analisis Regresi Antara Dukungan Sosial dan Kecenderungan Depresi.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	16
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Skala Penelitian	42
Lampiran 2: Tabulasi Data Skala Penelitian	48
Lampiran 3: Hasil Uji Normalitas	58
Lampiran 4: Hasil Uji Hipotesi	62
Lampiran 5: Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis	65
Lampiran 6: Hasil Cek Turnitin	67
Lampiran 7: Daftar Riwayat Hidup	70

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN DEPRESI PADA IBU PRIMIGRAVIDA DENGAN KELAHIRAN *PRETERM*

Maharani Uswatul Ramadhani
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
Jl. Terusan Raya Dieng No 62-64
maharaniuswatulr@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kecenderungan depresi pada ibu primigravida yang mengalami kelahiran preterm. Kelahiran preterm merupakan salah satu kondisi yang dapat memicu tekanan psikologis, terutama bagi ibu yang baru pertama kali menghadapi proses persalinan. Dukungan sosial menjadi salah satu faktor protektif yang diyakini mampu menurunkan risiko depresi dalam situasi yang penuh ketidakpastian tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Subjek penelitian berjumlah 385 ibu primigravida yang mengalami kelahiran preterm dan diperoleh melalui teknik purposive sampling. Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan sosial berdasarkan teori Sarafino dan skala depresi Beck Depression Inventory II (BDI-II). Analisis data dilakukan dengan teknik regresi linier sederhana menggunakan program SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan kecenderungan depresi ($R^2 = 0,454$, $p < 0,05$). Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin rendah kecenderungan depresi yang dialami ibu. Dengan demikian, dukungan sosial terbukti memiliki peran penting dalam menjaga kesehatan mental ibu primigravida dengan kelahiran preterm.

Kata kunci: dukungan sosial, kecenderungan depresi, ibu primigravida, kelahiran preterm

THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON THE TENDENCY OF DEPRESSION IN PRIMIGRAVIDA MOTHERS WITH PRETERM BIRTH

Maharani Uswatul Ramadhani
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
Jl. Terusan Raya Dieng No 62-64
maharaniuswatulr@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of social support on the tendency of depression in primigravida mothers who experience preterm birth. Preterm birth is a condition that can trigger psychological stress, especially for mothers who are giving birth for the first time. Social support is considered a protective factor that can help reduce the risk of depression during such uncertain situations. This research uses a quantitative approach with a survey method. The subjects consisted of 385 primigravida mothers who had experienced preterm birth, selected using purposive sampling. The instruments used were a social support scale based on Sarafino's theory and the Beck Depression Inventory II (BDI-II). Data analysis was conducted using simple linear regression with SPSS version 25. The results showed a significant negative influence between social support and depression tendency ($R^2 = 0.454$, $p < 0.05$). This indicates that the higher the social support received, the lower the tendency for depression experienced by the mothers. Therefore, social support plays an important role in maintaining the mental health of primigravida mothers with preterm births.

Keywords: social support, depression tendency, primigravida, preterm birth