

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN PROKASTINASI AKADEMIK
PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG MENGERJAKAN SKRIPSI
DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Mahadi Muhammad Agung

21090000220

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Mahadi Muhammad Agung
NIM : 21090000220
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dan Prokastinasi
Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Yang
Menyusun Skripsi Di Kota Malang

Malang, 31 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Hubungan Antara Self Efficacy Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Yang Mengerjakan Skripsi di Kota Malang

Dipersiapkan dan disusun oleh

Mahadi Muhammad Agung

21090000220

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 18 Juli 2025

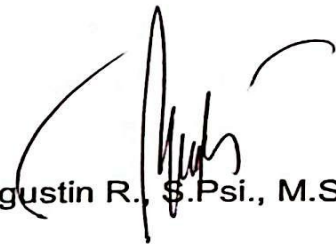
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



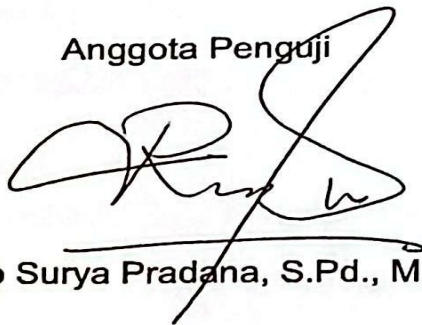
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Anggota Penguji



Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 31 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mahadi Muhammad Agung
Nomor Pokok : 21090000220
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-efficacy* Dan Prokastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Yang Menyusun Skripsi Di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jalan Raya Kebon Agung Malang, Jawa Timur
No. Telp/Email : 081252518485 / mahadimagung87@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar – benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Juli 2025



Mahadi Muhammad Agung

MOTTO

*“JIKA TERBIASA MENGHADAPI BADAI, MENGAPA HARUS MENGGIGIL
HANYA KARENA GERIMIS KECIL”*

(NATUS VINCERE)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama mengucapkan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan doa dari keluarga dan orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Orang tua tersayang Ibu dan Ayah, Serta keluarga besar *CURVA10SUD* dan teman-teman yang telah memberikan dukungan baik kata-kata maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
2. Kepada Ibu Dellawaty Supraba yang sudah membimbing saya dari awal skripsi hingga akhir skripsi, sudah sangat sabar membimbing saya. Terima Kasih kepada Ibu Della karena selalu memberikan semangat kepada saya saat bimbingan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, kekuatan, kesabaran, dan kesempatan kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Akan tetapi sesungguhnya peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Hingga selesainya penulisan skripsi ini telah menerima bantuan waktu, tenaga dan pikiran dari banyak pihak. Sehubungan dengan itu, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS, selaku rektor Universitas Merdeka Malang
2. Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu membimbing dengan baik, memberikan masukan dan pemecahan masalah yang tepat dan tepat pada waktu, dan membimbing dengan sepenuh hati. Hingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
4. Bapak/Ibu dan juga Staff Fakultas Psikologi universitas Merdeka Malang yang telah memberikan ilmu dan pengalaman di bidang psikologi dengan berbagai macam bentuk dan memberikan pelayanan akademik. Saya selalu berdoa semoga Bapak/Ibu sekalian sehat selalu.
5. Kedua orang tua saya yang telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa untuk saya yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan uang untuk membiayai saya dari kecil hingga ke Perguruan Tinggi, selalu mendukung,

selalu mendoakan, memberikan kasih sayang yang luar biasa sehingga selalu ada motivasi untuk cepat menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada semua teman-teman yang selalu mendukung saya Farhan, Iyan Akmal, Iyan, Gibe, Zahra, Jeni, Vinia, Acin, Tirza, Manda, Intan, Tito, Seny, Pian, Elmi, Thessa dan teman-teman lain yang telah memberika dukungan, semangat, motivasi dan doa untuk peneliti. Semoga kita bertemu lagi dengan kesuksesan masing-masing.
7. Kepada semua orang di CURVA10SUD dan ROSELI terima kasih karena sudah memberikan tempat untuk saya berkembang serta dukungan dan tempat yang nyaman untuk bertumbuh
8. Kepada semua orang di CURVA10SUD dan ROSELI terima kasih karena sudah memberikan tempat untuk saya berkembang serta dukungan dan tempat yang nyaman untuk bertumbuh.
9. Untuk seseorang yang telah menemani penulis dari awal kuliah hingga saat ini. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan. Terima kasih untuk semua bantuan dan cinta yang telah diberikan.
10. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri, Mahadi Muhammad Agung, karena telah bertahan hingga di titik ini, terima kasih karena tetap berjuang, terima kasih atas segalanya.

KATA PENGANTAR

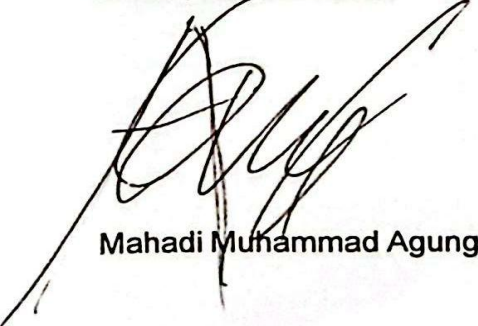
Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi berjudul "Hubungan Antara *Self-efficacy* dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Semester Akhir yang Menyusun Skripsi di Kota Malang" ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan studi Strata Satu (S1) di Fakultas Psikologi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keyakinan diri dan kecenderungan menunda tugas akademik pada mahasiswa akhir.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si, selaku ka prodi sekaligus dosen pembimbing, atas segala bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Malang, 31 Juni 2025



Mahadi Muhammad Agung

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Prokrastinasi Akademik	8
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	8
2. Aspek-aspek Prokrastinasi	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Moral Remaja	11
B. <i>Self Efficacy</i>	12
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	12
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	14
C. Keterkaitan Antara <i>Self-efficacy</i> dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Akhir di Kota Malang	15
D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	18
1. Variabel Terikat: Prokrastinasi	18
2. Variabel Bebas: <i>Self Efficacy</i>	19
C. Partisipan Penelitian	19
1. Populasi.....	19

2. Sampel	20
D. Cara Pengumpulan Data	21
1. Skala <i>Self Efficacy</i>	22
2. Skala Prokrastinasi Akademik.....	22
E. Cara Analisis Data	23
1. Uji Asumsi Klasik	23
2. Uji Regresi	24
F. Prosedur Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	26
B. Kategorisasi Data	27
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	29
D. Hasil Uji Hipotesis.....	30
E. Pembahasan	32
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data demografi sampel penelitian berdaasarkan asal universitas.....	26
Tabel 2 Data demografi sampel penelitian berdasarkan semester	27
Tabel 3 Data demografi sampel penelitian berdasarkan usia	27
Tabel 4 Skor Hipotetik dan Skor Empirik	27
Tabel 5 Kategorisasi data self efficacy	28
Tabel 6 Kategorisasi data prokrastinasi.....	28
Tabel 7 Nilai Maksimal dan Minimal, Rata-rata (M), standar Deviasi (SD), Alpha Cronbach (α).....	29
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smimov Variabel <i>Self-efficacy</i> dan Prokrastinasi	30
Tabel 9 Hasil Uji Linearitas Variabel <i>Self-efficacy</i> dan Prokrastinasi.....	30
Tabel 10 Hasil Uji Regresi <i>Self-efficacy</i> dan Prokrastinasi.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran Penelitian	17
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian.....	40
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian	51
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas.....	75
Lampiran 4 Hasil Uji Linearitas	77
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	79
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	81
Lampiran 7 Surat Keterangan Kemiripan Hasil Turnitin.....	83
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	85

HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN PROKASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG MENERJAKAN SKRIPSI DI KOTA MALANG

Mahadi Muhammad Agung

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

mahadimagung87@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa semester akhir yang sedang menyusun skripsi. *Self-efficacy* merupakan keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam menyelesaikan tugas atau menghadapi situasi tertentu, sementara prokrastinasi akademik mengacu pada kecenderungan menunda pekerjaan akademik yang disengaja. Menggunakan pendekatan kuantitatif, data dikumpulkan dari 100 mahasiswa semester akhir dari berbagai perguruan tinggi di Kota Malang dengan menggunakan skala *self-efficacy* dan skala prokrastinasi akademik. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kedua variabel tersebut, di mana semakin tinggi *self-efficacy*, maka semakin rendah prokrastinasi akademik. Tanpa keyakinan diri yang kuat, mahasiswa cenderung meragukan kemampuannya sendiri dalam menyelesaikan skripsi. Hal ini dapat menimbulkan kecemasan, rasa takut gagal, dan akhirnya mendorong mereka untuk menunda-nunda pekerjaan akademik secara disengaja.

Kata Kunci: Efikasi diri; Mahasiswa tingkat akhir; Prokrastinasi; Skripsi.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN *SELF-EFFICACY* AND ACADEMIC
PROCRASTINATION IN FINAL SEMESTER STUDENTS WRITING THEIR
THESES IN MALANG CITY.**

Mahadi Muhammad Agung

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

Mahadimagung87@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between self-efficacy and academic procrastination among final-year university students who are in the process of completing their undergraduate thesis. Self-efficacy refers to an individual's belief in their ability to execute tasks successfully, while academic procrastination involves the intentional delay of academic responsibilities. Utilizing a quantitative approach, data were collected from 100 final-semester students across various universities in Malang City using a self-efficacy scale and an academic procrastination scale. The results of the simple linear regression analysis revealed a significant negative relationship between self-efficacy and academic procrastination (Bandura, 1997; Monica, 2022). Students with higher self-efficacy tend to engage in less academic procrastination. These findings suggest that enhancing students' belief in their own abilities may serve as an effective strategy to reduce procrastination behavior, particularly in the context of thesis completion.

Keywords: Final-Year Students; Procrastination; Self-Efficacy; Thesis.