

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN GAYA HIDUP HEDONISME
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Kristina Ndoang

19090000043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

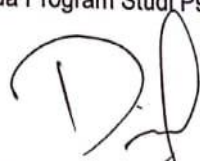
LEMBARAN PERSETUJUAN

Nama : Kristina Ndoang
NIM : 19090000043
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Harga Diri dengan Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Universitas Merdeka Malang

Malang, 06 Februari 2025

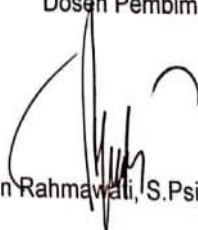
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN GAYA HIDUP HEDONISME PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Kristina Ndoang

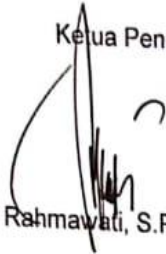
19090000043

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 07 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



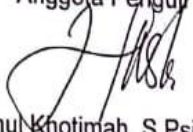
Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 06 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristina Ndoang
Nomor Pokok : 19090000043
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan antara Harga Diri dengan Gaya Hidup
Hedonisme pada Mahasiswa Universitas Merdeka
Malang
Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Teong, Desa Lanamai1, Kec. Riung Barat, Kab.
Ngada
No. Telp/Email : 081351567410/ kristinandoang@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Hubungan antara Harga Diri dengan Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Universitas Merdeka Malang" merupakan hasil karya asli yang saya ajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dari Universitas Merdeka Malang.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 06 Februari 2025


10000
METERAI
TEMPEL
E0361AMX179287110
Kristina Ndoang

MOTTO

**Jangan Bandingkan Perosesmu Dengan Orang Lain Yang
Jalan Kaki Juga Bisa Sampai Tujuan Dan Yang Berlari Pun
Masih Bisa Jatuh (Amsal 16:9)**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan rasa syukur saya kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan pertolongan yang tidak terhingga kepada penulis sehingga saat ini. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bukti kasih dan sayang penulis yang tak terhingga kepada orang tua penulis tercinta yang telah membimbing penulis, selalu mendoakan penulis, serta memberikan semangat dan dukungan sepenuh hati kepada penulis.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk keluarga tercinta yaitu nenek, kakak, adik, ipar dan keponakan penulis yang selalu menjadi penyemangat terbaik penulis dan selalu memberikan semangat dan dukungan baik secara rohani maupun materiil. Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada Opa Tinus (Alm) terimakasih atas motivasi dan dorongan di awal perkuliahan penulis. Tidak lupa penulis persembahkan skripsi ini untuk diri sendiri, terima kasih telah bertahan hingga saat ini dan atas usaha serta doa yang tiada henti dalam menyelesaikan skripsi ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat serta pertolongan-Nya, selama menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memperoleh gelar S1 Psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-bearnya kepada:

1. Terimakasih kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu memberi rahmat dan berkat selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang
3. Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I terimakasih ibu sudah membimbing penulis dengan sabar dan selalu memberi dorongan kepada penulis agar segera menyelesaikan skripsi.
4. Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Co pembimbing yang senantiasa membimbing penulis dengan sabar. Terimakasih untuk semua dorongan serta kritik dan saran yang membangun dari awal bimbingan sampai selesai.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas psikologi Universitas Merdeka Malang, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama penulis menyelesaikan studi.
6. Terimakasih kepada keluarga tercinta penulis khususnya Bapa Anton, Mama Hana, Ne'e Lina, Kaka Berto, Kaka Sintus, Adik Nesti dan kaka ipar penulis (Kaka Enjel, Kaka Meyn) serta ponakan penulis Jhonatan yang selama ini sudah memberi dukungan berupa doa, materi, motivasi, perhatian dan pengertian, kasih sayang yang selalu ada saat penulis. Karena tanpa

dukungan dari kalian penulis tidak bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih karena kalian selalu ada dalam segala proses penyelesaian skripsi ini.

7. Terimakasih kepada seluruh keluarga besar penulis Ne'e Es, Bapa Dorus, Mama Lara, Tanta Dita, Om Ose, Bapa Mias, Mama Til, Om Mius, Ardu, Reni, Ein dan Ali. Terimakasih atas do'a dan dukungannya serta motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Terimakasih untuk sahabat penulis Mona, terimakasih atas kebersamaannya dari semester 1 yang selalu membantu penulis dalam hal apapun, menyemangati penulis, memberi dukungan-dukungan yang sangat penulis hargai dan butuhkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sampai jumpa lagi di versi terbaiknya kita.
9. Terimakasih banyak untuk Helly yang selalu mendengar keluh kesah penulis selama skripsi, yang selalu memberi dukungan untuk penulis, selalu memberi motivasi agar segera selesaikan skripsi, selalu mendoakan penulis, terimakasih helly.
10. Terimakasih untuk kaka Rian, kaka Ijang, kaka Jen, kaka Aven, Ade Can. Terimakasih atas dukungan kalian selama penulis mengerjakan skripsi. Terimakasih untuk kebersamaannya selama ini dan untuk kaka berdua selama mengerjakan skripsi semoga cepat selesai.
11. Terimakasih untuk teman-teman seperjuangan skripsi yang sangat membantu dan saling mendukung satu sama lain dalam proses pengerjaan skripsi ini. Terimakasih untuk kebersamaannya dan kegigihan teman-teman. Semangat terus untuk kalian semua semoga kita semua sukses di masa yang mendatang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa. Atas berkat, rahmat dan pertolongan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul " Hubungan Antara Harga Diri Dengan Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Universitas Merdeka Malang". Skripsi ini dibuat untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Harga Diri dengan Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Universitas Merdeka Malang guna memenuhi syarat memperoleh gelar S1 Program Studi Psikologi.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dan peneliti sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun agar penulis bisa memperbaiki penulisan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi semua pihak yang memerlukan.

Malang, 06 Februari 2025



Kristina Ndoang

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	17
A. Latar Belakang.....	17
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Gaya Hidup Hedonisme	9
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonisme.....	9
2. Aspek-aspek gaya hidup hedonisme	10
3. Faktor - faktor yang mempengaruhi gaya hidup Hedonisme.....	11
B. Harga Diri.....	13
1. Pengertian Harga Diri	13
2. Aspek Aspek harga diri	14
3. Faktor -faktor yang mempengaruhi Harga Diri	15
C. Hubungan Antara Harga Diri Dengan Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa.....	17
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	21
C. Partisipan Penelitian	22
D. Cara Pengumpulan Data.....	23
E. Cara Analisis Data	25
1. Uji Normalitas	26
2. Uji Linieritas	26
3. Uji Hipotesis.....	26
F. Prosedur Penelitian.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	28
B. Kategorisasi Data.....	28
C. Statistik Deskriptif Dan Reabilitas Alat Ukur	32
D. Hasil Uji Hipotesis	33
E. Pembahasan	35
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42

B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 2	Deskripsi Data Responden	27
Tabel 3	Kategorisasi.....	28
Tabel 4	Kategorisasi Data Harga Diri	29
Tabel 5	Kategorisasi Data Gaya Hidup Hedonisme	29
Tabel 6	Koefisien realibilitas Alpha Cronbach	30
Tabel 7	Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Rata-Rata (M,Standar Deviasi (SD), dan Alpha Cronbach (α)	31
Tabel 8	Hasil Uji Normalitas Skala Harga Diri dan Skala Gaya Hidup Hedonisme	31
Tabel 9	Uji Linearitas Skala Harga Diri dan Skala Gaya Hidup Hedonisme	32
Tabel 10	Hasil Analisis Regresi Antara Harga Diri (X) dengan Gaya Hidup Hedonisme (Y).....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	19
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian Harga diri dan Skala Gaya Hidup Hedonisme	48
Lampiran 2 Tabulasi Skala Penelitian Harga Diri Dan Skala Gaya Hidup Hedonisme	54
Lampiran 3 Hasil Uji Rehabilitas	57
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas	59
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas	61
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis	63
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	65
Lampiran 8 Hasil cek turnitin	67
Lampiran 9 Riwayat Hidup	70

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN GAYA HIDUP HEDONISME PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

Kristina Ndoang

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

kristinandoang@gmail.com

INTISARI

Gaya hidup hedonisme membawa kesenangan dalam hidup mahasiswa sehingga mahasiswa melupakan tujuan utamanya yaitu belajar. Banyak mahasiswa yang cenderung menjalani gaya hidup hedonisme. Salah satu faktor yang menyebabkan gaya hidup hedonisme adalah harga diri. Harga diri ialah proses dimana seseorang menilai dirinya sendiri, baik secara negatif ataupun positif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa di Universitas Merdeka Malang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi. Responden penelitian adalah mahasiswa Universitas Merdeka Malang, sejumlah 100 orang responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala harga diri dengan gaya hidup hedonisme. Teknik analisis data menggunakan korelasi *pearson product moment*. Dari hasil tersebut didapatkan hasil koefisien R squarer sebesar 0,174 atau sebesar 17,4% dengan tingkat signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa Universitas Merdeka Malang.

Kata Kunci Harga Diri, Mahasiswa, Gaya Hidup Hedonisme

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND HEDONISM LIFESTYLE IN STUDENTS OF MERDEKA UNIVERSITY MALANG

Kristina Ndoang

Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang

e-mail : kristinandoang@gmail.com

ABSTRACT

Hedonistic lifestyle brings pleasure in students' lives so that students forget their main goal, which is studying. Many students tend to live a hedonistic lifestyle. One of the factors that causes a hedonistic lifestyle is self-esteem. Self-esteem is the process by which a person assesses themselves, either negatively or positively. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and a hedonistic lifestyle in students at the University of Merdeka Malang. This study uses a quantitative approach with the regression method. The respondents of the study were students of the University of Merdeka Malang, a total of 100 respondents. The sampling technique in this study used the accidental sampling technique. The data collection technique in this study used a self-esteem scale with a hedonistic lifestyle. The data analysis technique used the Pearson product moment correlation. From these results, the R squarer coefficient was obtained as much as 0.174 or 17.4% with a significance level of $0.000 < 0.05$. There is a negative relationship between self-esteem and a hedonistic lifestyle in students at the University of Merdeka Malang.

Keywords Self-Esteem, Students, Hedonistic Lifestyle