

**INTENSITAS PENGGUNAAN GAWAI DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA
REMAJA AKHIR**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Krisantius Happy
21090000111

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

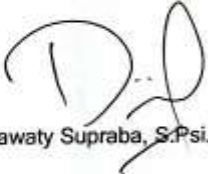
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Krisantius Happy
NIM : 21090000111
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Intensitas Penggunaan Gawai dengan Interaksi Sosial pada Remaja Akhir

Malang, 29 Januari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**INTENSITAS PENGGUNAAN GAWAJ DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA
REMAJA AKHIR**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Krisantius Happy
21090000111

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 22 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji

Muhammad Untung M., S.Psi., M.A., Ph.D

Anggota Penguji

Al Thuba Septa Priyanggani, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi

Malang, 29 Januari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Krisantius Happy
Nomor Pokok : 21090000111
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Intensitas Penggunaan Gawai dengan Interaksi Sosial
Pada Remaja Akhir
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jalan Tohjoyo Gang 1, No. 125, Singosari, Malang
No. Telp/Email : kelkrisan422@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 29 Januari 2025



Krisantius Happy

MOTTO

“Tuhan tidak akan memberi beban di luar batas kemampuan dan kesanggupan seorang pengikutnya. Jangan pernah berputus asa, karena sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Tuhan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan, kekuatan dan melancarkan segala urusan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala ketulusan hati, penulis dedikasikan karya sederhana ini untuk kedua orang tua, kakak, dosen pembimbing serta teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis. Terima kasih atas segala doa, saran, masukan, arahan, dan tentunya dorongan yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepada penulis.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa memberikan kesehatan, karunia serta petunjuk, sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
- 3) Ibu Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, sekaligus Dosen pembimbing saya, Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog. Terima kasih atas segala arahan, saran, dan masukan, yang Ibu berikan, terima kasih atas kesabaran Ibu dalam membimbing saya selama proses penyusunan skripsi ini.
- 4) Segenap Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang telah dengan Ikhlas mendidik dan membekali saya dengan berbagai macam mata kuliah yang sangat bermanfaat. Terima kasih atas kesabaran serta ketulusan hati dalam mengajar kami.
- 5) Kedua orang tua, serta kakak saya, yang tidak pernah lelah dan berhenti untuk mendoakan, mensupport, dan membiayai segala kebutuhan saya dalam menyusun skripsi ini.
- 6) Terima kasih untuk diri saya sendiri, telah berjuang dan bertahan sejauh ini.
- 7) Seluruh pihak yang telah membantu saya dalam menyebar kuisioner,

terutama para responden Budiman yang telah menyempatkan waktunya untuk mengisi kuisioner.

- 8) Seluruh teman-teman angkatan (2021), teman seperjuangan, mulai dari PKKMB hingga skripsi, semoga segala urusan kita kedepannya dipermudah oleh yang Maha Kuasa, Amin.

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan, puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas segala nikmat, karunia, dan rahmat-Nya maka skripsi dengan judul “Intensitas Penggunaan Gawai dengan Interaksi Sosial pada Remaja Akhir” ini dapat terselesaikan.

Hasil dari penelitian diharapkan dalam memberikan wawasan mengenai intensitas penggunaan gawai dan interaksi sosial dalam bidang psikologi, terkhusus pada remaja akhir. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan kelulusan dari program studi Psikologi Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini terdapat keterbatasan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis berharap adanya kritik, saran, dan usulan yang membangun dari berbagai pihak demi pengembangan penelitian yang lebih baik.

Malang, 29 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Krisantius Happy', with a stylized flourish at the end.

Krisantius Happy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Interaksi Sosial.....	8
1. Pengertian Interaksi Sosial	8
2. Aspek-Aspek Interaksi Sosial.....	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Interaksi Sosial.....	9
B. Intensitas Penggunaan Gawai.....	10
1. Pengertian Intensitas Penggunaan Gawai.....	10
2. Aspek-Aspek Intensitas Penggunaan Gawai.....	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Penggunaan Gawai	11
1. Keterkaitan Antara Intensitas Penggunaan Gawai Dengan Interaksi Sosial Remaja Akhir.....	12
C. Hipotesis	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Desain Penelitian	14
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	14
1. Identifikasi Variabel	14
2. Operasionalisasi Variabel	15
C. Partisipan Penelitian	15
1. Populasi	15

2. Sampel.....	16
D. Pengumpulan Data	17
E. Analisis Data	19
F. Prosedur Penelitian	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Deskripsi Subjek Penelitian	23
B. Kategorisasi Data.....	24
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	25
D. Hasil Uji Hipotesis	26
E. Pembahasan	28
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemberian Skoring Skala Interaksi Sosial	18
Tabel 2. Pemberian Skoring Skala Intensitas Penggunaan Gawai.....	19
Tabel 3. Deskripsi Jenis Kelamin Remaja Akhir di Kota Malang	23
Tabel 4. Deskripsi Intensitas Penggunaan Gawai di Kota Malang	23
Tabel 5. Rumus Kategorisasi 3 Jenjang	24
Tabel 6. Kategorisasi Skor Variabel Interaksi Sosial	24
Tabel 7. Kategorisasi Intensitas Penggunaan Gawai	25
Tabel 8. Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reliabilitas Alpha Cronbach (α).....	25
Tabel 9. Uji Normalitas Skala Intensitas Gawai dan Interaksi Sosial	26
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas	27
Tabel 11. Hasil Analisa Regresi antara Intensitas Penggunaan Gawai dan Interaksi Sosial.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	13
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Blue Print.....	41
Lampiran 2.	Skala Penelitian.....	44
Lampiran 3.	Tabulasi Data	51
Lampiran 4.	Hasil Uji Statistik Deskriptif	82
Lampiran 5.	Hasil Uji Reliabilitas.....	84
Lampiran 6.	Hasil Uji Normalitas	86
Lampiran 7.	Hasil Uji Linearitas.....	88
Lampiran 8.	Hasil Uji Hipotesis.....	90
Lampiran 9.	Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	94
Lampiran 9.	Lampiran Hasil Cek Turnitin	95
Lampiran 10.	Daftar Riwayat Hidup.....	98

INTENSITAS PENGGUNAAN GAWAI DENGAN INTERAKSI SOSIAL REMAJA AKHIR

Krisantius Happy
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
keikrisan422@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan gawai dengan interaksi sosial pada remaja akhir. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 384 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala intensitas penggunaan gawai ($\alpha=0.975$) dan skala interaksi sosial ($\alpha=0.978$). Teknik analisis data menggunakan uji regresi linier sederhana. Hasil koefisien korelasi sebesar -0.836 ($p=0.000$) < 0.05 . Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara intensitas penggunaan gawai dengan interaksi sosial subjek, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Arah hubungan negatif antara intensitas penggunaan gawai dengan interaksi sosial, memiliki arti bahwa semakin tinggi intensitas penggunaan gawai, maka akan semakin rendah interaksi sosial remaja akhir di Kota Malang. Semakin rendah intensitas penggunaan gawai, maka semakin tinggi interaksi sosial remaja akhir di Kota Malang. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa intensitas penggunaan gawai dapat memprediksi tinggi rendahnya interaksi sosial remaja akhir, sehingga perlu adanya pengurangan intensitas penggunaan gawai agar remaja akhir dapat berinteraksi sosial dengan teman sebaya.

Kata Kunci: Intensitas penggunaan gawai, Interaksi sosial, Remaja akhir

THE INTENSITY OF GADGET USE AND SOCIAL INTERACTION AMONG LATE ADOLESCENTS

Krisantius Happy
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang
keikrisan422@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the relationship between the intensity of gadget usage and social interaction among late adolescents. This research method uses quantitative correlational, with a total of 384 respondents. Sampling determination uses accidental sampling technique. The measurement tools used are the intensity of gadget usage scale ($\alpha=0.975$) and social interaction scale ($\alpha=0.978$). Data analysis technique uses simple linear regression test. The correlation coefficient result is -0.836 ($p=0.000$) < 0.05 . Based on the result, it can be concluded that there is a significant relationship between the intensity of gadget usage and social interaction of the subjects, so the hypothesis proposed in this study is accepted. The negative relationship between the intensity of gadget usage and social interaction means that the higher the intensity of gadget usage, the lower the social interaction of late adolescents in Malang City. The lower the intensity of gadget usage, the higher the social interaction of late adolescents in Malang City. This research reveals that the intensity of gadget usage is a predictor of social interaction levels among late adolescents, underscoring the necessity of reducing gadget usage intensity to enable late adolescents to engage in social interactions with peers.

Keywords: Intensity of gadget use, Late adolescents, Social Interaction