

**PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP PERILAKU SEKSUAL
PRANIKAH PADA PENGGUNA APLIKASI *DATING***

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Veronica Lenny Puspitasari

21090000036

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

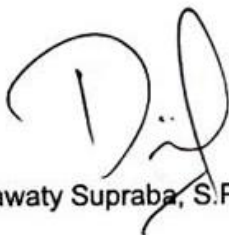
Nama : Veronica Lenny Puspitasari
NIM : 21090000036
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kecerdasan Spiritual terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Pengguna Aplikasi *Dating*

Malang, 21 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wurandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Pengaruh Kecerdasan Spiritual terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Pengguna Aplikasi *Dating*

Dipersiapkan dan disusun oleh
Veronica Lenny Puspitasari
21090000036

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 27 Mei 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 21 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr.Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veronica Lenny Puspitasari
Nomor Pokok : 21090000036
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh Kecerdasan Spiritual terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Pengguna Aplikasi *Dating*
Alamat Rumah : Asrama Yonkes 2 Divif 2 Kostrad, Karangploso, Malang.
No.Telp / Email : 087861653102/ veronicalenny504@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 21 Juli 2025



Veronica Lenny Puspitasari

MOTTO

“Kesempatan tercipta oleh mereka yang mempersiapkannya dengan baik”

-Louis Pasteur

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kekuatan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan. Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Untuk diri sendiri yang sudah berhasil *survive* sampai pada titik ini dan bisa menyelesaikan studi tepat waktu
2. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan semangat tiada henti dalam setiap langkahku.
3. Dosen pembimbing, Ibu Ritna Sandri, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, serta motivasi sepanjang proses penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini
5. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi informan penulis.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan kontribusi berharga selama proses penyusunan skripsi ini kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberi rahmat dan hidayah-Nya untuk segala kelancaran dalam perjalanan hidup penulis, serta Rasulullah SAW yang selalu memberi keberkahan kepada umat-Nya. Sehingga proses penulis dalam mengerjakan skripsi ini berjalan dengan baik
2. Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
7. Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen wali. Terima kasih banyak atas bimbingan, ilmu, dan arahan selama penulis menjadi mahasiswa.

8. Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang bukan hanya membimbing secara akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat, dan motivator yang luar biasa. Saya ucapkan terima kasih banyak atas waktu, perhatian, kesabaran, dan arahan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang.
9. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih banyak karena sudah memberikan banyak kesan baik dan ilmu yang sangat berharga bagi penulis.
10. Orang tua penulis, ayahanda Lettu Inf TNI (Purn) Suwanto serta Ibunda Siti Maryam yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, serta cinta kasih tiada terhingga. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan untuk melanjutkan pendidikan kuliah. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
11. Cakra Andhika Putra Aditya, Adik penulis yang sudah memberikan dukungan dan kebersamaan tumbuh kembang penulis hingga bisa sampai pada titik ini. Terima kasih sudah menjadi saudara terbaik yang selalu menemani penulis dalam suka maupun duka.
12. Teruntuk Aisyah Dwi Febrianti sahabat yang kebersamaan selama proses penulisan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi partner bertumbuh di segala kondisi yang terkadang tidak terduga, menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu

memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses skripsi akan berakhir.

13. Teruntuk teman-teman seperjuangan satu jurusan Nadia, Diana dan Silvi, terima kasih atas tawa, semangat, diskusi panjang, saling membantu saat bimbingan, dan segala kebersamaan yang tak ternilai.
14. Fanesa Nitya Jatmika terima kasih telah menjadi teman yang kebersamaian selama proses penyelesaian skripsi ini. Teman yang saling membantu dan saling memberikan semangat selama proses skripsi akan berakhir.
15. Teman-teman di bangku perkuliahan yaitu, Anisa Rizky, Ajeng Maharani, Eudea, Yuke, Alfinsa, dan semua teman yang namanya tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah menemani penulis dalam menyelesaikan pendidikan jurusan ini, terima kasih atas petualangan yang luar biasa, kenangan canda dan tawa yang sangat menyenangkan dan berkesan bagi penulis.
16. Terima kasih untuk Veronica Lenny Puspitasari, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah di mulai. Saya bangga kepada diri saya sendiri pada akhirnya bisa berada di fase yang sekarang ini, untuk kedepannya raga yang kuat, hati yang selalu tegar. Mari bekerja sama untuk berkembang menjadi pribadi yang jauh lebih baik lagi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecerdasan Spiritual terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Pengguna Aplikasi *Dating*” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan pada jenjang S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Malang, 21 Juli 2025

Veronica Lenny Puspitasari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	<i>xvii</i>
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Perilaku Seksual Pranikah	11
1. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah	11
2. Aspek-Aspek Perilaku Seksual Pranikah.....	12
3. Faktor Penyebab Perilaku Seksual pranikah	13
B. Kecerdasan Spiritual.....	14
1. Pengertian Kecerdasan Spiritual.....	14
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Spiritual	16
3. Faktor-Faktor Kecerdasan Spiritual	18
C. Keterkaitan antara Kecerdasan Spiritual Terhadap Perilaku Seksual	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22

A.	Desain Penelitian.....	22
B.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	22
1.	Identifikasi Variabel.....	22
2.	Operasional Variabel	22
C.	Partisipan Penelitian	23
1.	Populasi.....	23
2.	Sampel.....	24
D.	Cara Pengumpulan Data	24
a)	Skala Perilaku Seksual Pranikah	25
b)	Skala Kecerdasan Spiritual.....	25
E.	Cara Analisis Data	26
1.	Uji Normalitas	26
2.	Uji Linearitas	26
3.	Uji Hipotesis	27
F.	Prosedur Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		28
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	28
B.	Kategorisasi Data	29
C.	Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Data.....	30
D.	Hasil Uji Hipotesis.....	31
1.	Uji Prasyarat	31
2.	Uji Hipotesis	33
E.	Pembahasan	34
BAB V PENUTUP.....		38
A.	Kesimpulan.....	38
B.	Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN.....		42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Skoring Aitem Favorable dan Unfavorable</i>	25
Tabel 2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 3 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	28
Tabel 4 Kategori Data	29
Tabel 5 Kategori Data	29
Tabel 6 Kategori Data Kecerdasan Spiritual.....	29
Tabel 7 Kategori Data Perilaku Seksual Pranikah	30
Tabel 8 Nilai Reliabilitas	30
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas.....	32
Tabel 11 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	21
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Skala Penelitian	43
Lampiran 2 Skala Penelitian	47
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian	53
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	66
Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi	68
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis	71
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	73
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin	75
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	78

PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANKAH PADA PENGGUNA APLIKASI *DATING*

Veronica Lenny Puspitasari
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
Veronicalenny504@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh kecerdasan spiritual terhadap perilaku seksual pada pengguna aplikasi *dating*. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan jumlah responden sebesar 100 responden. Penentuan *sampling* menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecerdasan spiritual ($\alpha=0.760$) dan skala perilaku seksual pranikah ($\alpha=0.890$). Teknik analisa data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien regresi (β) sebesar -0.232 ($p=0.020$) < 0.05 . Berdasarkan hal tersebut, maka dapat disimpulkan, ada pengaruh signifikan antara kecerdasan spiritual terhadap perilaku seksual pranikah sebesar 5,4% dengan arah hubungan negatif artinya semakin tinggi kecerdasan spiritual seseorang maka semakin rendah perilaku seksual pranikah yang dilamai oleh individu. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi kecerdasan spiritual seseorang, semakin rendah perilaku seksual pranikah yang mereka lakukan. Dengan meningkatkan kesadaran akan pentingnya kecerdasan spiritual, diharapkan dapat mengurangi perilaku seksual yang berisiko.

Kata Kunci: Kecerdasan spiritual, Pengguna aplikasi *dating*, perilaku seksual pranikah

THE INFLUENCE OF SPIRITUAL INTELLIGENCE ON PRE-MARRIAGE SEXUAL BEHAVIOR IN DATING APPLICATION USERS

Veronica Lenny Puspitasari
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
Veronicalenny504@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of spiritual intelligence on sexual behavior among dating app users. The research method used is correlational quantitative with a total of 100 respondents. Sampling was determined using the purposive sampling technique. The measurement instruments used were the spiritual intelligence scale ($\alpha = 0.760$) and the premarital sexual behavior scale ($\alpha = 0.890$). Data analysis was conducted using simple linear regression. The results of the data analysis showed a regression coefficient (β) of -0.232 ($p = 0.020$) < 0.05 . Based on this, it can be concluded that there is a significant influence of spiritual intelligence on premarital sexual behavior, accounting for 5.4% of the variance, with a negative relationship. This means that the higher a person's spiritual intelligence, the lower the premarital sexual behavior experienced by the individual. The findings indicate that the higher a person's spiritual intelligence, the lower the premarital sexual behavior they engage in. By raising awareness of the importance of spiritual intelligence, it is hoped that risky sexual behavior can be reduced.

Keywords: Spiritual intelligence, dating app users, premarital sexual behavior