

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Association. (2022, April 13). *Concern about the future is driving stress and anxiety, especially among younger adults*. <https://www.apa.org/news/press/releases/stress/2022/concerned-future-inflation>
- Ananda, Z., & Handayani, P. (2022). Hubungan co-worker support dengan stres kerja pada pekerja departemen non-cash operational di PT. Bank Mandiri (PERSERO) TBK. *JCA of Health Science*, 2(01).
- Atmaja, J. J. A., & Chusairi, A. (2022). Hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat stres pada karyawan kontrak di masa pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 1588–1597. <https://journal-nusantara.com/index.php/jim/article/view/389>
- Baron, R.A. dan Byrne, D. (2005). Psikologi sosial. Edisi kesepuluh: jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Cahyani, W., & Frianto, A. (2019). Peran dukungan sosial terhadap stres kerja sebagai peningkatan kinerja karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 7(3), 868–876. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jim/article/view/29331>
- Dafinci, W. O., Meiliani, M., & Kananlua, P. S. (2020). Studi tentang stres kerja yang berdampak pada kinerja karyawan. *The Manager Review*, 2(2), 32–51. <https://doi.org/10.33369/tmr.v2i2.16327>
- Dewi, S. A., & Sriathi, A. (2019). Pengaruh stres kerja terhadap *turnover intention* yang dimediasi oleh kepuasan kerja. *E-journal Manajemen*, 8(6), 3646–3673. <https://doi.org/10.24843/ejmunud.2019.v08.i06.p13>
- Hamid, A., Savitri, I., Juwita, J., & Yusuf, M. (2021). Pengaruh kepribadian terhadap stress kerja perawat Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Valuasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Manajemen dan Kewirausahaan*, 1(1), 227–242. <https://doi.org/10.46306/vls.v1i1.19>
- Handika, S. (2020). *Pengaruh self compassion, social support, dan status tinggal bersama terhadap subjective well being lansia*. UIN Syarif Hidayatullah
- Hasna, H. Z. (2024). Hubungan antara beban kerja dan stres kerja pada staf Konsulat Jenderal Republik Indonesia Malaysia di kota X. Universitas Muhammadiyah Malang
- Hutahaeen, S, Wahyuni Sri, N., & Istiana. (2023). Hubungan antara dukungan sosial dengan stres kerja perawat instalasi bedah sentral RSUP Haji Adam Malik Medan. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Kesehatan*, 4(1), 38–44. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v4i1.203>
- McLean Hospital. (2023, November 20). Stress. <https://www.mcleanhospital.org/essential/stress>

- Noor, Juliansyah. 2011. Metode Penelitian Skripsi, Tesis, Disertasi & karya Ilmiah. Jakarta: Kharisma Putra Utama.
- Nurmaya, E, & Inta, S. T. P. (2022). Konflik dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan. *Jurnal Manajemen dan Perbankan (jumpa)*, 9(3), 73–81. <https://doi.org/10.55963/jumpa.v9i3.480>
- Parker, D. E., & DeCotiis, T. A. (1983). Organizational determinants of job stress. *Organizational Behavior and Human Performance*, 32(2), 160–177. [https://doi.org/10.1016/0030-5073\(83\)90145-9](https://doi.org/10.1016/0030-5073(83)90145-9)
- Pradini, Sindy, A. Puryaningsih, Emi, W. & Kurniawan, Enggal, H. (2020). Hubungan dukungan sosial keluarga dengan stres kerja pada petani tembakau di Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember. *E-jurnal Pustaka Kesehatan*, 8(1), 24–30. <https://doi.org/10.19184/pk.v8i1.11117>
- Purnama, C. Y., Dwita Juwana, K. F., & Asri, A. F. (2023). Kematangan karir karyawan yang sedang menghadapi quarterlife crisis di perusahaan X Jakarta Selatan. *Jurnal Education and Development*, 11(3), 106–109. <https://doi.org/10.37081/ed.v11i3.4979>
- Putra, P. (2022). Pengaruh dukungan sosial terhadap stres kerja karyawan Human Resource Departement (HRD) pada PT Arara Abadi Parawang. 9, 356–363.
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 94-106
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2015). *Organizational behavior* (16th ed., Global ed.). Pearson Education Limited.
- Sarafino P., Timothy, W., Smith. (2015). *Health psychology biopsychosocial interactions* (7th ed.).
- Sari, Shely, M, & Dalimunthe, Hairul, A. (2023). Hubungan antara dukungan sosial dengan stres kerja di CV. Buana Pillar Mandiri. *Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 5(1), 59–63. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v5i1.1601>
- Sartika, Dewi. (2023). Stres kerja. edited by Putranto, Agung T. CV Widina Media Utama.
- Schulz, U., & Schwarzer, R. (2003). *Social support in coping with illness: The berlin social support scales (BSSS)*. *diagnostica*, 49(BSSS), 73–82. <https://doi.org/10.1026//0012-1924.49.2.73>
- Smet, B. (1994). Psikologi Kesehatan. Grasindo.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan

- Kuantitatif, Kualitatif dan R&D). Bandung: Alfabeta.
- ulaikah, S., Maharani, A., & Hidayah, Z. (2021). Peran kesejahteraan psikologis, dukungan sosial sebagai mediasi dalam pengaruh pengalaman kerja dan kompetensi manajerial terhadap kinerja pegawai. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(3). <https://doi.org/10.58258/jime.v7i3.2318>
- Sumanta, J., Indah, M. F., & Hadi, Z. (2022). Analisis stress kerja pada karyawan ditinjau dari beban kerja, masa kerja dan peran organisasi di Pt. X Kab. Tapin Kalimantan Selatan. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 102. <https://doi.org/10.31602/ann.v9i1.7375>
- Taylor, Shelley E. (2018). *Health Psychology*. USA: McGraw-Hill
- Tulus M.A, 1992. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Utomo, A. (2022). Hubungan dalam pekerjaan dan stres kerja staf. *Jurnal Penelitian Kesehatan" suara forikes"*, 13(4), 704–710. <https://doi.org/10.33846/sf13326>
- Vanchapo, A. R. (2022). *Beban kerja dan stres kerja CV. Penerbit Qiara Media* (2020th ed., issue march 2019).
- Washinta, F. S. D., & Hadi, H. K. (2021). Pengaruh job stres dan job satisfaction terhadap psychological well-being. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(4), 1331–1340. <https://doi.org/10.26740/jim.v9n4.p1331-1340>
- Werenfridus, Hartoyo, A., & Basith, A. (2023). Pengaruh dukungan sosial terhadap stres kerja pada guru sekolah dasar. *Pendidikan dasar Indonesia*, 8(2), 47–51. <https://doi.org/10.26737/jpdi.v8i2.4452>