

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
CITRA TUBUH PADA REMAJA LAKI-LAKI PENGGUNA SOSIAL MEDIA**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Yuke Oktaviana
21090000030

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Yuke Oktaviana
NIM : 21090000030
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya
dengan Citra Tubuh Pada Remaja Laki-laki Pengguna
Sosial Media

Malang, 13 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Citra Tubuh

pada Remaja Laki-laki Pengguna Sosial Media

Dipersiapkan dan disusun oleh

Yuke Oktaviana

21090000030

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 17 Januari 2025

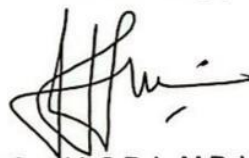
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi.

Malang, 13 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuke Oktaviana
Nomor Pokok : 21090000030
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Umum
Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial Teman
Sebaya dengan Citra tubuh pada Remaja Laki-laki
Pengguna Sosial Media
Lokasi Tempat Penelitian : Indonesia
Alamat Rumah Asal : Jl. RA Kartini No.08 Kec. Latek, Kel. Bangil, Kab.
Pasuruan
No. Telp/Email : 085858142040/ yukeoktaviana@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi, jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Malang, 13 Februari 2025



Yuke Oktaviana

MOTTO

“Terkadang, kesulitan harus kamu rasakan terlebih dulu sebelum kebahagiaan
sempurna datang kepadamu”

(RA Kartini)

“Kamu bisa, jika kamu berpikir bahwa kamu bisa.”

(Abu Bakar Ash-Shidiq RA)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan :

Untuk diri penulis sendiri, yang sudah berusaha dengan baik untuk menyelesaikan skripsi ini hingga akhir, yang disertai semangat dan do'a dalam setiap prosesnya.

Untuk orang tua penulis tercinta, Ibu Rosmita dan Bapak Mansar yang telah berupaya memberikan segala dukungan yang tiada habisnya, tidak pernah menuntut dan selalu memberikan semangat, serta doa dalam setiap pengerjaan skripsi ini dari awal perjalanan hingga penulis bisa sampai pada tahap ini. Begitu juga kepada saudara saya Bang Andre, Bang Nanda, Heru, dan Rival, yang tidak pernah bosan memberikan semangat di dalam keadaan apapun.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah, Tuhan Semesta Alam, atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Laki-laki Pengguna Sosial Media” ini dengan sebagai salah satu syarat kelulusan untuk Sarjana Psikologi. Kelancaran selama pengerjaan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang, beserta jajaran pimpinan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bagi saya untuk menempuh pendidikan di Universitas Merdeka Malang hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang.
3. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang.
4. Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si. Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis yang senantiasa membantu penulis selama proses perkuliahan.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang sudah membantu dalam administrasi perkuliahan, sekaligus dosen pembimbing penulis yang juga sudah membantu penulis, memberikan arahan, bimbingan dari awal skripsi

serta semangat yang luar biasa hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

7. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji penulis yang telah membantu penulis juga, memberikan arahan, bimbingan dan semangat dalam pengerjaan skripsi. Serta terima kasih juga atas ilmu yang pernah Ibu berikan kepada penulis selama di LPT pada periode sebelumnya.
8. Dosen penguji seminar proposal, komprehensif, seminar hasil, serta kepada seluruh dosen pengajar dan tenaga pendidik/staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih tanpa hentinya atas semua jasa dan ilmunya yang tidak akan pernah penulis lupakan, dimana dengan bekal ilmu dan bantuan tersebut lah penulis bisa berada sampai ditahap yang hebat ini.
9. Ibu Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog Selaku KA LPT, Ibu Mareska Dina Rozabiyah Safitri., SM selaku staff LPT, tenaga pendidik LPT sebelumnya dan keluarga besar Lembaga Psikologi Terapan (LPT) yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, atas semua ilmu, dukungan, yang telah membersamai penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.
10. Keluarga penulis, terutama Bapak Mansar dan Ibu Rosmita selaku orang tua penulis, yang selalu memberikan dukungan yang luar biasa baik secara emosi, finansial, spiritual dan segala hal lainnya yang tidak pernah ada habisnya. Serta kepada saudara-saudara penulis bang Andre, bang Nanda, Heru dan Rival yang selalu ikut serta memberikan dukungan serta semangat tanpa henti kepada penulis.

11. Sahabat penulis, Rani, Riri, Rina, Fina, Aisyah, dan Yosi yang sudah bersama dengan penulis selama 13 tahun, dan tanpa hentinya juga selalu memberikan dukungan penuh dalam segala hal dan semangat dalam setiap proses yang penulis jalani.
12. Eudea, Alfinsa, dan Meida yang sudah menemani dan berjuang bersama dengan penulis, berbagi saran, masukan, informasi, berbagi semangat, dan dukungan selama masa perkuliahan dari awal semester, hingga kami bisa sama-sama berada ditahap yang sangat luar biasa ini.
13. Teman-teman kelas Psi'A yang sudah bersama juga dengan penulis dalam berbagi ilmu bersama selama pengerjaan skripsi ini.
14. Mouly dan Syahila Sibayak 21, yang sudah menemani penulis selama pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir, yang sudah membiarkan kamarnya menjadi tempat penulis untuk mengerjakan skripsi serta kata-kata penyemangatnya dalam setiap ujian skripsi yang penulis hadapi.
15. Santika selaku sepupu penulis yang juga sudah membantu skripsi, apabila ada yang tidak penulis pahami dalam pengerjaan skripsi.
16. Mba Andini atas ilmu, informasi dan dukungan kepada penulis selama mengerjakan skripsi dari tahap awal hingga akhir skripsi.
17. Mba Ilda terima kasih atas kebersamaannya dan telah sama-sama ingin berjuang bersama mengerjakan skripsi hingga magang bersama, serta dukungan, doa dan semangat nya yang tidak pernah putus.
18. Serta kepada semua pihak terkait yang tidak bisa penulis sebutkan secara satu persatu, yang sudah ikut memberikan dukungan, semangat dan doa kepada penulis selama pengerjaan skripsi ini, semangat terus kepada semua yang juga sedang berjuang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah, Tuhan Semesta Alam, atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Laki-laki Pengguna Sosial Media”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana program studi (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu menyempurnakan skripsi ini dengan baik. penulis berharap skripsi ini juga dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai bahan referensi pada penelitian skripsi selanjutnya. Penulis mengucapkan terika kasih banyak kepada semua pihak-pihak terkait yang membantu penulis dalam penyempurnaan skripsi ini, dan penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi.

Malang, 13 Februari 2025

Yuke Oktaviana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat Penulisan	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Citra Tubuh.....	8
1. Pengertian Citra Tubuh.....	8
2. Aspek-aspek Citra Tubuh	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	10
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	11
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya	11
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Teman Sebaya	14
C. Keterkaitan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Citra Tubuh	15
D. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	18
C. Partisipan Penelitian	19
D. Cara Pengumpulan Data	21
E. Cara Analisis Data	23
F. Prosedur Penulisan	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Deskripsi Subjek Penelitian	26
B. Kategorisasi Data	27
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	29
D. Hasil Uji Hipotesis.....	29
E. Pembahasan	31
BAB V PENUTUP	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Demografi Usia Subjek Penelitian	26
Tabel 2 Data Demografi Penggunaan Sosial Media	27
Tabel 3 Rumus Kategorisasi Data 2 Jenjang	27
Tabel 4 Kategorisasi Data Citra Tubuh	28
Tabel 5 Kategorisasi Data Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	28
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas	29
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas	30
Tabel 8 Hasil Uji Linearitas	30
Tabel 9 Hasil Hipotesis	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	42
Lampiran 2 Tabulasi Data.....	48
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas.....	51
Lampiran 4 hasil Uji Linearitas.....	53
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	55
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas	58
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik Deskriptif	60
Lampiran 8 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	62
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	64
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	67

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA LAKI-LAKI PENGGUNA SOSIAL MEDIA

Yuke Oktaviana

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

yukeoktaviana@gmail.com

INTISARI

Perkembangan teknologi yang pesat semakin mempermudah penyebaran informasi melalui sosial media. Paparan tersebut menimbulkan pemikiran untuk membandingkan citra tubuh diri dengan individu lain yang ada di sosial media. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan citra tubuh pada remaja laki-laki pengguna sosial media. Dengan menggunakan metode pendekatan kuantitatif, sampel dalam penelitian ini 100 remaja laki-laki pengguna sosial media, yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan skala citra tubuh nilai reliabilitas ($\alpha = 0,678$) dan skala dukungan sosial teman sebaya ($\alpha = 0,864$). Hasil uji hipotesis menggunakan analisis regresi linear sederhana terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel ($p = 0.003$, $\theta = 0.290$), dengan kontribusi variabel dukungan sosial sebesar 8,4% terhadap citra tubuh ($R^2 = 0.084$). Penelitian ini menunjukkan temuan baru dari penelitian sebelumnya terkait permasalahan citra tubuh pada remaja laki-laki, dimana pada penelitian ini sebagian besar remaja laki-laki pengguna sosial mampu menciptakan citra tubuh yang positif. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya, semakin positif persepsi citra tubuh remaja laki-laki.

Kata kunci: Citra Tubuh, Dukungan Sosial, Remaja Laki-laki Pengguna Sosial Media

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND BODY IMAGE IN ADOLESCENT BOYS WHO USE SOCIAL MEDIA

Yuke Oktaviana

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

yukeoktaviana@gmail.com

ABSTRACT

Rapid technological developments have made it easier to spread information through social media. This exposure raises the idea of comparing one's body image with others on social media. This study aims to determine the relationship between peer social support and body image in male adolescents who use social media. Using a quantitative approach method, the sample in this study was 100 male adolescents who use social media, selected using the Accidental Sampling technique. The measuring instrument of this study used a body image scale with a reliability value ($\alpha = 0.678$) and a peer social support scale ($\alpha = 0.864$). The results of the hypothesis test using simple linear regression analysis showed a significant relationship between the two variables ($p = 0.003$, $\theta = 0.290$), with a contribution of the social support variable of 8.4% to body image ($R^2 = 0.084$). This study shows new findings from previous studies related to body image problems in male adolescents, where in this study most male adolescents who use social media can create a positive body image. These results indicate that the higher the peer social support, the more positive the perception of body image of male adolescents.

Keywords: Body Image, Social Support, Teenage Boys Using Social Media