

**PERAN EFIKASI DIRI TERHADAP ORIENTASI MASA DEPAN TENTANG
PERNIKAHAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS
MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Yuliana
21090000159

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

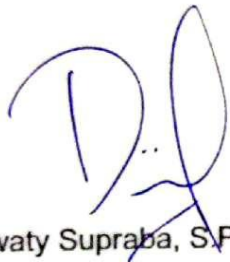
Nama : Yuliana
NIM : 21090000159
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Peran Efikasi Diri Terhadap Orientasi Masa Depan
Tentang Pernikahan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir
Di Universitas Merdeka Malang

Malang, 29 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Peran Efikasi Diri Terhadap Orientasi Masa Depan Tentang Pernikahan
Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Merdeka Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Yuliana
21090000159

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 18 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



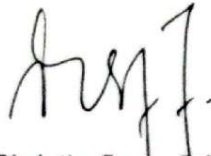
Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana

Malang, 29 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuliana
Nomor Pokok : 21090000159
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Peran Efikasi Diri Terhadap Orientasi Masa Depan
Tentang Pernikahan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir
Di Universitas Merdeka Malang
Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah : Desa Kanten, RT/RW 010/002, kecamatan Trucuk,
Kabupaten Bojonegoro
No. Telp/Email : 082330376848 / lianayuliana788@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 29 Juli 2025


Yuliana

MOTO

“Tidak ada kata terlambat bagi mereka yang mau berusaha dan terus belajar.

Tetaplah kuat, berani, sabar dan lakukan dengan versi terbaik dirimu”

”Tidak Takut, Tidak Malu, Tidak Malas”

(Yuliana)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur yang senantiasa terpanjatkan kepada Allah SWT. Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri sendiri Yuliana yang tak pernah berhenti menyerah untuk selalu berproses dan berusaha keras untuk menuntaskan kewajiban perkuliahan. Skripsi ini juga penulis persembahkan untuk keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moral dan finansial sehingga menjadi penyemangat untuk penulis agar segera menyelesaikan skripsi ini. Dan yang terakhir skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tersayang yang selalu mengupayakan yang terbaik untuk penulis hingga menjadi motivasi penulis untuk terus berusaha menjadi anak perempuan pertama yang membanggakan keluarga. Terimakasih untuk orang-orang terdekat penulis yang senantiasa kebersamaan dan melangitkan doa-doa baik hingga penulis dapat sampai titik ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Peran Efikasi Diri Terhadap Orientasi masa depan tentang pernikahan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Merdeka Malang" yang sebagai salah satu syarat kelulusan Sarjana Psikologi. Kelancaran pada proses pengerjaan skripsi ini tak terlepas dari bantuan berbagai macam pihak Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada

1. Kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan segala ridho dan rahmat-Nya di setiap langkah dan nafas penulis, sehingga penulis dapat melalui segala proses dalam menyelesaikan skripsi dan perkuliahan ini dengan baik.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas kesempatannya kepada penulis untuk menuntut ilmu dan menempuh jenjang pendidikan di Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi, M.Si, Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang.
4. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M. Si., Psikolog selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang.
7. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang.
8. Bapak Lukman Hakim S.Psi. M.Psi Psikolog selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan dengan penuh kesabaran selama proses penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Mursyidul Azmi M.Pd yang telah memberikan motivasi spiritual kepada penulis dalam perjalanan akademik, serta Bapak Riawan yang telah membantu keperluan administrasi penulis dari pendaftaran sebagai

mahasiswa baru hingga wisuda kelak dengan pelayanan yang penuh dedikasi.

10. Kedua orang tua dan adik-adik terkasih, bapak Tajik Suparmono dan Ibu Winarsih, adik Ida Novianti dan adik Eva Safitri yang telah memberikan cinta kasih, doa, dukungan moral maupun material, serta semangat yang tiada henti kepada penulis.
11. Ibu kos sekeluarga yang telah menjadi keluarga kedua dan rumah yang nyaman selama masa perkuliahan, memberikan kehangatan layaknya rumah sendiri.
12. Teman-teman seperjuangan yang telah berjuang bersama, saling menyemangati, dan berbagi pengalaman selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
13. Seseorang yang istimewa (A) yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan kebahagiaan di setiap langkah perjalanan pendidikan ini, menjadi pendorong dan penyemangat terbaik dalam suka maupun duka.
14. Ibu Lutfi Hidayati Fauziah, S.Psi, M.Si selaku pembina dan teman-teman komunitas menulis psikologi yang telah berbagi pengalaman berharga dan memberikan warna tersendiri dalam perjalanan akademik penulis.
15. Serta seluruh pihak-pihak lain yang turut membantu dan mendukung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, namun kontribusi dan kebaikan kalian tidak akan pernah terlupakan.
16. Terakhir, untuk diri sendiri yang telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menyelesaikan perjalanan akademik ini meskipun banyak rintangan yang harus dihadapi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan izin dan kekuatan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Peran Efikasi Diri Terhadap Orientasi Masa Depan Tentang Pernikahan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Merdeka Malang" skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat gelar sarjana dalam program studi S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terdapat kekurangan baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran dari pembaca guna untuk nmenunjang kesempurnaan skripsi ini. Penulis berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan mohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penulisan kalimat dan kata-kata yang kurang berkenan.

Malang, 29 Juli 2025



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Orientasi Masa Depan Tentang Pernikahan.....	7
1. Orientasi Masa Depan Tentang Pernikahan	7
2. Aspek-Aspek Orientasi Masa Depan tentang Pernikahan	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Orientasi Masa Depan tentang Pernikahan.....	10
B. Efikasi Diri	14
1. Efikasi Diri	14
2. Aspek-Aspek Variabel Efikasi Diri.....	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	16
C. Keterkaitan antara Efikasi Diri dengan Orientasi Masa Depan Tentang Pernikahan.....	18
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	22

C. Partisipasi Penelitian	23
D. Cara Pengumpulan Data	25
E. Cara Analisis Data	27
F. Prosedur Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Subjek Penelitian	31
B. Kategorisasi Data	33
C. Statistik Dekriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
D. Hasil Uji Hipotesis.....	36
E. Pembahasan	38
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert Pada Skala Efikasi Diri.....	26
Tabel 2. Skor Skala Likert Pada Orientasi masa depan tentang pernikahan	26
Tabel 3. Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4. Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Semester	31
Tabel 5. Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Prodi.....	32
Tabel 6. Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	32
Tabel 7. Deskripsi Data Variabel Penelitian	33
Tabel 8. Rumus Kategorisasi	34
Tabel 9. Hasil Kategorisasi Skor Efikasi Diri.....	34
Tabel 10. Hasil Kategorisasi Skor Orientasi masa depan tentang pernikahan....	35
Tabel 11. Reliabilitas Skala	36
Tabel 12. Hasil Normalisasi.....	36
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas.....	37
Tabel 14. Hasil Analisa Regresi.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir	20
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blueprint</i> Skala Penelitian	46
Lampiran 2. Skala Penelitian	48
Lampiran 3. Tabulasi Data Skala Penelitian	54
Lampiran 4. Hasil Uji Asumsi	63
Lampiran 5. Hasil Uji Hipotesis	65
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	67
Lampiran 7. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	71
Lampiran 8. Hasil Cek Turnitin	73
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup	76

Peran Efikasi Diri Terhadap Orientasi Masa Depan Tentang Pernikahan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Merdeka Malang

Yuliana
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
lianayuliana788@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh efikasi diri terhadap orientasi masa depan tentang pernikahan pada mahasiswa tingkat akhir. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 300 responden. Penentuan sampling menggunakan tehnik *accidental sampling* kombinasi tehnik *snowball*. Alat ukur yang digunakan adalah skala efikasi diri ($\alpha = 0,934$) dan skala orientasi masa depan tentang pernikahan ($\alpha = 0,934$). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien regresi (p) = $0.000 < 0.05$ dengan nilai $R^2 = 0,221$. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara efikasi diri terhadap orientasi masa depan tentang pernikahan pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Merdeka Malang. Efikasi diri mempengaruhi orientasi masa depan tentang pernikahan sebesar 22%, sementara sisanya dipengaruhi oleh berbagai faktor lainnya. Implikasi hasil penelitian ini terletak pada upaya terkait peningkatan efikasi diri pada mahasiswa tingkat akhir yang berada di perguruan tinggi dalam menentukan pilihan serta melihat gambaran yang dimiliki mereka terkait konteks pernikahan di kehidupan masa depan.

Kata Kunci: Efikasi diri; Mahasiswa tingkat akhir; Orientasi masa depan tentang pernikahan

The Role of Self-Efficacy on the Future Orientation of the Marriage Field in Final Year Students at Merdeka University Malang

Yuliana

Faculty of Psychology, Independent University of Malang
lianayuliana788@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the influence of self-efficacy on the future orientation of the marriage field in final year students. This research method uses quantitative correlation, with a total of 300 respondents. The sampling was determined using *a combination of accidental sampling techniques and snowball techniques*. The measuring tools used were the self-efficacy scale ($\alpha = 0.934$) and the future orientation scale in the field of marriage ($\alpha = 0.934$). The data analysis technique uses simple linear regression. The results of the data analysis showed a regression coefficient value (p) $= 0.000 < 0.05$ with a value $R^2 = 0.221$. Based on these results, it can be concluded that there is a significant influence between self-efficacy on the future orientation of the marriage field in final year students at Merdeka University of Malang. Self-efficacy affects the future orientation of the marriage field by 22%, while the rest is influenced by various other factors. The implications of the results of this study lie in efforts related to increasing self-efficacy in final year students who are at the end of their education in higher education in making choices and looking at the picture they have related to the context of marriage in future life.

Keywords: Self-efficacy; Final year students; Future orientation of the field of marriage