

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghamdi, N. G. (2017). *Role overload and job stress among the female University Teachers-Saudi Context. European Online Journal of Natural and Social Sciences*, 6(2), 288–295. <https://doi.org/https://european-science.com/eojnss/article/view/5117>
- Alianto, A., & Anindita, R. (2018). Pengaruh kompensasi dan *work life balance* terhadap kepuasan kerja dimediasi stres kerja.
- Andi Fitriani Djollong. (2014). Teknik pelaksanaan penelitian kuantitatif. <https://doi.org/http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/istigra/article/view/224>
- Azkiyati, N. (2018). Hubungan Konflik Peran Ganda dan Manajemen Waktu dengan Stres Kerja Pada Wanita Menikah yang Berprofesi Sebagai Guru. 6(1), 9–16. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i1.4521>
- Brigitta Prasartika, A. A. R. (2021). Gambaran *work-life balance* pada mompreneur. <https://doi.org/https://doi.org/10.33508/exp.v9i2.2910>
- Dwi Partika, P., Ismanto, B., & Lelahester Rina, dan. (2020). Pengaruh stres kerja, disiplin kerja dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan ekowisata taman air tlatar Boyolali. *Jurnal Benefita*, 5(2). <https://doi.org/10.22216/jbe.v5i2.5284>
- Ekawarna. (2018). Manajemen konflik dan stres.
- Evi Sofiana, T. W. S. N. (2020). Pengaruh beban kerja dan stress kerja terhadap kinerja staf pengajar politeknik negeri Pontianak. <https://doi.org/https://doi.org/10.35314/inovbiz.v8i1.1128>
- Farisa Alyani Desnithalia & Herison Pandapotan Purba. (2021). Pengaruh *work life balance* dan *fear of COVID-19* terhadap *burnout* pada perawat rumah sakit. <https://doi.org/https://pdfs.semanticscholar.org/cec0/8e8a85aed1b21b457ad4bc076cac8a493a80.pdf>
- Feky Reken. (2024). Metode penelitian kuantitatif (S. E. M. M. Dr. Marta Widian Sari, Ed.). CV.GitaLentera.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). *Beyond work and family: a measure of work/nonwork interference and enhancement. Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456.
- Heriza Zalfa. (2024). Hubungan antara beban kerja dan stres kerja pada staf konsulat jenderal republik Indonesia Malaysia di kota x.
- Hermawan, E. (2022). Analisis pengaruh beban kerja, konflik pekerjaan keluarga dan stres kerja terhadap kinerja PT. Sakti Mobile Jakarta. 3(4). <https://doi.org/10.31933/jimt.v3i4>
- Idham Md, M., Melaka Kampus Alor Gajah, U., Mat, N., Azidin, M., Adli, R., Latif, M., Mas Rizat Haji Abdul, M., & Ismail, M. (n.d.). *International journal of economics, commerce and management the impact of work stress towards work life balance in malaysia*.

- Ischevell, O. :, Saina, V., Johnly, R., & Rumawas, P. W. (2016). Pengaruh *worklife balance* dan kompensasi terhadap kinerja karyawan pada PT PLN (PERSERO) wilayah Suluttenggo area Manado.
- Lina Herlina. (2019). Kondisi dan faktor penyebab stres kerja pada karyawan wanita PT "SGS."
<https://doi.org/https://core.ac.uk/download/pdf/326237932.pdf>
- Maimunah, F., Kadiyono, A. L., Nugraha, Y., Psikologi, F., Padjadjaran, U., Raya, J., Sumedang, B., 21, K. M., Jatinangor, K., Sumedang, K., & Barat, J. (2024). Reliabilitas dan validitas konstruk work-life balance pada remote working employee di Indonesia. In Tekmapro : Journal of Industrial Engineering and Management (Vol. 19, Issue 1).
- Nafis, B., Chan, A., & Jaja Raharja, un. (2020). Analisis *work-life balance* para karyawan Bank BJB cabang Indramayu. 8(1), 115.
<https://doi.org/https://doi.org/10.30871/jaemb.v8i1.1250>
- Nastasia, K. (2022). Hubungan antara resiliensi dengan stres kerja pada guru pada masa pandemi covid-19. *Psyche* 165 Journal, 86–92.
<https://doi.org/10.35134/jpsy165.v15i2.170>
- Nawarcono, W., Setiono, A., Manajemen,), & Megarkencana, N. (2021). Analisis pengaruh work-life balance terhadap kepuasan kerja.
<https://doi.org/https://www.academia.edu/download/106735564/50.pdf>
- Nikmatur Ridha. (2017). Proses penelitian, masalah, variable dan paradigma penelitian. Jurnal Hikmah. <https://doi.org/http://e-jurnal.staisumatera-medan.ac.id/index.php/hikmah/article/view/18>
- Nur Fadilah Amin. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. Jurnal Kajian Islam Kontemporer.
- Parker, D. E., & Decotiis, T. A. (1983). *Organizational determinants of job stress. in organizational behavior and human performance* (Vol. 32). Moss.
[https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0030-5073\(83\)90145-9](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0030-5073(83)90145-9)
- Poulose, S. (2014). *International journal of advances in management and economics work life balance: a conceptual review*. Shobitha Poulose & Sudarsan N|March, 3, 2–3.
- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis faktor-faktor pada pegawai PT. Industri Telekomunikasi Indonesia (PERSERO) Bandung.
<https://doi.org/https://doi.org/10.24929/feb.v10i2.1217>
- Rinjani, A. P., & Rinaldi, R. (2024). Pengaruh work life balance terhadap stres kerja pada guru perempuan yang telah berkeluarga di Kecamatan Koto Tangah. yasin, 4(5), 868–878. <https://doi.org/10.58578/yasin.v4i5.3555>
- S Lemeshow, D. H. J. K. S. L. (1997). Besar sampel dalam penelitian.
- Sari, H. F., Ekawarna, E., & Sulistiyo, U. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Guru. edukatif: jurnal ilmu pendidikan, 4(1), 1204–1211. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i1.2113>

- Sari, J. J. P. ;, Fitri, D. I. P., Maulana, D. A., Trihanyoto, D. H., & Nuphanudin, S. (2024). Optimalisasi Work-Life Balance Dalam Meningkatkan Kinerja Guru di SMPN 16 Surabaya. *Jurnal Jendela Pendidikan*, 4(02), 190–197. <https://www.ejournal.jendelaedukasi.id/index.php/JJP>
- Siemin Ciamas, E., Friska Siahaan, R. B., & Vincent, W. (2019). Seminar nasional teknologi komputer & sains (SAINTEKS) analisis stress kerja pada PT. gunung permata valasindo Medan. <https://seminar-id.com/semnas-sainteks2019.html>
- Syofian, S., Setiyaningsih, T., & Syamsiah, N. (2015). Otomatisasi metode penelitian skala likert berbasis web.
- Wahyu Setyawati, N., Ade Aryani, N., Prawesti Ningrum, E., & Bhayangkara Jakarta Raya, U. (2018). Stres kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) fakultas ekonomi uniat*, 3(3), 405–412. <http://jrmb.ejournal-feuniat.net/index.php/JRMB>
- Weerasinghe, T. D., & Dilhara, M. G. D. (2017). *Effect of work stress on work life balance: moderating role of work-life support organizational culture in Sri Lanka customs department. In Journal of the University of Kelaniya: Vol. XXXII.*
- Wijayanto, A., Sos, S., & Si, M. (n.d.). Analisis regresi linear sederhana. https://doi.org/http://eprints.undip.ac.id/6440/1/ANALISIS_REGRESI_LINEAR_SEDERHANA.pdf
- Yuli Asih, G., Hardani Widhiastuti, Ms., & Rusmalia Dewi, P. (2018). Stress kerja. <https://doi.org/https://repository.usm.ac.id/files/bookusm/f013/20190627091334-stress-kerja.pdf>
- Yuslinda, Y., Astaginy, N., & Hendrik, H. (2023). Pengaruh beban kerja dan work life balance terhadap stres kerja pada unsur pimpinan dilingkup fakultas USN Kolaka. *Jurnal Akuntansi Keuangan Dan Bisnis*, 1(2), 202–212. <https://jurnal.ittc.web.id/index.php/jakbs/index>