

DAFTAR PUSTAKA

- Afrahi, B., Blenkinsopp, J., Fernandez de Arroyabe, J. C., & Karim, M. S. (2022). *Work disengagement: A review of the literature. Human Resource Management Review*, 32(2), 100822. <https://doi.org/10.1016/j.hrmr.2021.100822>
- Alfirdaus. (2022, July 3). *Generasi millenial pada dunia kerja dan turnover rate di perusahaan*. Binus University.
- Aprilia. (2023, September 23). *Quiet quitting: pengertian, tanda, dan cara mencegahnya*. Appsensi.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Arnet. (2022, September 6). *The ethics of quiet quitting*. Prindle Post. <https://www.prindleinstitute.org/2022/09/the-ethics-of-quiet-quitting/>
- Arum Rifda. (2022). *Pengertian generasi milenial dan tahun berapa generasi milenial*. Gramedia Blog. <https://www.gramedia.com/best-seller/milenial/>
- Astuti, K. (1999). *Somatisasi pada wanita ditinjau dari tipe kepribadian dan status kerja*. *Psikonomi*.2,1, 40–46.
- Aydin, E., & Azizoglu, oznur. (2022). *A new term for an existing concept: Quiet quitting - A selfdetermination perspective*. *Iccdss 2022*, 7(9).
- Azwar, S. (2016). *Metode penelitian*. Pustaka Pelajar.

Badan Pusat Statistik Kota Malang. (2023, December 21). *Jumlah penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin di Kota Malang (Jiwa), 2021-2023*.

Badan Pusat Statistik Kota Malang (BPS).
<https://malangkota.bps.go.id/id/statistics>

Bayu Pratama. (2024, May 2). *Semua pekerja adalah buruh: pentingnya mendorong solidaritas kelas pekerja*. the conversation.
<https://theconversation.com/semua-pekerja-adalah-buruh-pentingnya-mendorong-solidaritas-kelas-pekerja->

Constantz. (2022). *Quiet quitting surges in finance as it gains steam across sectors*. Bloomberg. <https://www.bloomberg.com/news/articles/2022-10-27/quiet-quitting-has-gotten-worse-in-almost-every-major-industry-in-2022>

Dian. (2023, March 1). *Fenomena quiet quitting: Bekerja sesuai porsi, bukan mengejar ambisi*. Narasi.

Duli, N. (2019). *Metode penelitian*. Deepublish .Grup Penerbitan CV Budi Utama.

Efendi, M. A. (2023). *Pengaruh burnout dan work-life balance terhadap quiet quitting pada pekerja generasi milenial di Kota Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Ferdinand, A. (2019). *Metode penelitian manajemen*. Universitas Diponegoro.

Formica, S., & Sfodera, F. (2022). *The great resignation and quiet quitting paradigm shifts: An overview of current situation and future research directions*. *Journal of Hospitality Marketing & Management*, 31(8), 899–907.
<https://doi.org/10.1080/19368623.2022.2136601>

- Ghozali, I. (2013). *Aplikasi analisis multivariat dengan program IBM SPSS 21*. Universitas Diponegoro.
- Gianie, 2022. (2022, September 14). *Fenomena "quiet quitting" apakah terjadi di Indonesia?* Kompas.
- Guilford, J. P. (1956). *Fundamental statistics in psychology and education*.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi perkembangan*. Erlangga
- Harter, J. (2023, March 8). *Is quiet quitting real?* Gallup.
<https://www.gallup.com/workplace/398306/quiet-quitting-real.aspx>
- Kobasa, G. (1984). *Social and psychological resources mediating stress-illness relationships in human. Handbook of Behavioral Medicine*. N. Guildford Press.
- Maddy, K. (2021). *Hakikat dan pengertian pelayanan prima*. Kata Buku.
- Mahand, & Caldwell. (2019). *A review of caffeine's effects on cognitive, Physical and occupational performance. Neuroscience and biobehavioral reviews*.
- Malau, & Purba, H. P. (2022). *Pengaruh hardiness dan job demands terhadap intensi turnover pada karyawan PT X Jawa Timur. Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1).
- Nabila, A. (2022). *Survei ini ungkap fenomena The Great Resignation di Indonesia, apa itu?* <https://www.parapuan.co/read/533481868/survei-ini-ungkap-fenomena-the-great-resignation-di-indonesia-apa-ltu>.
- Oktaria Olivia, D. (2014). *Kepribadian hardiness dengan prestasi kerja pada karyawan bank* (Vol. 02, Issue 01).

- Putra, I. (2023). *Quiet quitting sebagai dampak atas stres kerja yang dimediasi oleh kepuasan kerja dan komitmen afektif*.
- Sakaran, U., & Bougie, R. (2019). *Research Metode For Busines*.
- Scheyett, A. (2022). *Quiet quitting. social work*, 68(1), 5–7.
<https://doi.org/10.1093/sw/swac051>
- Schult, & Schultz. (2006). *Psychology & Work Today Ninth Edition*. New Jersey.
- Setyoadi, D. C. (2022). *Pengaruh hardiness terhadap stres akademik mahasiswa PKL-MB Prodi Sarjana Psikologi UIN Malang*. Universitas Islam Negeri.
- Sisma, & Agung. (2022, October 19). *Mengenal istilah quiet quitting, pengertian, dan penyebabnya*. Katadata.Co.Id. <https://katadata.co.id/ekonopedia/istilah-ekonomi/635025f0bf7ff/mengenal-istilah-quiet-quitting-pengertian-dan-penyebabnya>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV Alfa Beta.
- Talenta, M. (2023). *Mengelola karyawan milenial, apa keuntungannya bagi perusahaan?* <https://www.talenta.co/blog/mengelola-karyawan-milenial/>.
- Widyarini, N. (2010). *Relasi orangtua & anak*. Elex Media Komputindo.
- Wijaya, E. G., & Prahara, S. A. (2024). *Bagaimana hardiness mempengaruhi career adaptability karyawan generasi milenial?* *Psikobuletin*, 5(1), 16–25.
- Yuswohady. (2016). *Millennial trends 2016*.
<https://www.yuswohady.com/2016/01/17/Millennial-Trends-2016/>.

Zainal, dkk. (2018). *Manajemen sumber daya manusia untuk perusahaan*.

<https://elibrary.bsi.ac.id/readbook/213023/manajemen-sumber-daya-manusia-untuk-perusahaan>

Zeni Rahmawati dan Janti Gunawan. (2019). *Hubungan job-related factors terhadap work life balance dan kepuasan kerja pada pekerja generasi milenial. Jurnal Sains dan Seni ITS, 8, 2337–3520.*
https://ejurnal.its.ac.id/index.php/sains_seni/article/download/47782/5937