

**DINAMIKA PSIKOLOGIS *FATHERLESS* PADA USIA *EMERGING*
*ADULTHOOD***

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Indira Renady Riska Putri

21090000155

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Indira Renady Riska Putri
NIM : 21090000155
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : *Dinamika Psikologis Fatherless pada Usia Emerging Adulthood*

Malang, 28 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Taufiqurrahman, S. Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

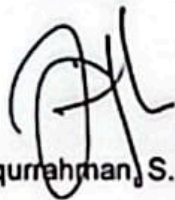
**DINAMIKA PSIKOLOGIS *FATHERLESS* PADA USIA *EMERGING*
*ADULTHOOD***

Dipersiapkan dan disusun oleh
Indira Renady Riska Putri
21090000155

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 14 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



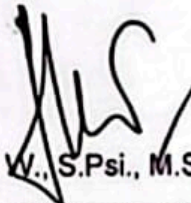
Taufiqurrahman, S. Psi., M.A

Sekretaris Penguji



M. Untung Manara, S. Psi., M.A., Ph.D

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana.

Malang, 28 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indira Renady Riska Putri
Nomor Pokok : 21090000155
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Klinis
Judul Skripsi : *Dinamika Psikologis Fatherless Pada Usia Emerging Adulthood*
Lokasi Penelitian : Malang
Alamat Rumah : Jalan Raya Banturejo No. 24
Asal : Malang, Jawa Timur
No. Telp/Email : 085859961938 / indirarenadyriskaputri@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Malang, 28 Juli 2025



Indira Renady Riska Putri

MOTTO

I don't know how, but Allah will.

"It's fine to fake it till you make it until you do, until it's true"

(Taylor Swift)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, Indira Renady Riska Putri, kedua orang tua saya, dan saudara saya yang telah memberi dukungan secara materi maupun non-materi. Semoga dengan skripsi ini saya dapat menumbuhkan rasa bangga pada mereka yang telah berkorban banyak bagi saya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, kekuatan, kesabaran, dan kesempatan kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Akan tetapi sesungguhnya peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Hingga selesainya penulisan skripsi ini telah menerima bantuan waktu, tenaga dan pikiran dari banyak pihak. Sehubungan dengan itu, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada

1. Kepada Allah SWT karena selalu menjawab doa-doa saya.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS., selaku rektor Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang.
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Bapak Taufiqqurahman, S. Psi, MA selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu membimbing dengan baik, memberikan masukan dan pemecahan masalah yang tepat dan tepat pada waktu, dan membimbing dengan sepenuh hati. Hingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
6. Bapak/Ibu dan juga Staff Fakultas Psikologi universitas Merdeka Malang yang telah memberikan ilmu dan pengalaman di bidang psikologi dengan berbagai macam bentuk dan memberikan pelayanan akademik. Saya selalu berdoa semoga Bapak/Ibu sekalian sehat selalu.

7. Orang tua saya Hadi Kusaeni dan Enik Purwati yang sangat saya sayangi. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, tetapi beliau dapat mendidik, mendoakan, memberikan dukungan dan motivasi tanpa henti kepada penulis. Terima kasih atas semua nasehat dan pengorbanan yang telah diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan ini. Besar harapan penulis semoga Ibuk dan Bapak selalu sehat, panjang umur, dan bisa melihat keberhasilan-keberhasilan penulis lainnya.
8. Kakak tersayang Nadya Renady Dean Anggita dan Tofik Nurahman terima kasih sudah menjadi panutan, terima kasih atas segala kasih sayang, dukungan, dan doa-doa terbaiknya selama ini. Maaf atas semua kekecewaan yang pernah kalian rasakan.
9. Keponakan saya Batara Atharrazka Nurahman terima kasih karena telah menjadi alasan penulis untuk hidup sampai saat ini. Teruslah tumbuh menjadi seseorang yang selalu bahagia.
10. Kepada teman-teman yang selalu mendukung saya Pam, Acin, Tirza, Manda, Intan, Tito, Seny, Pian, Elmi, Thessa, Mas Yudhis dan teman-teman lain yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan doa untuk peneliti. Terima kasih sudah memberikan warna di hidup penulis. Semoga kita bertemu lagi dengan kesuksesan masing-masing.
11. Kepada semua orang di Appel Bakes terima kasih karena sudah memberikan tempat untuk saya berkembang serta dukungan dan tempat yang nyaman untuk bertumbuh.
12. Untuk seseorang yang telah menemani penulis dari awal kuliah hingga saat ini. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan. Terima kasih untuk semua bantuan dan cinta yang telah diberikan.

13. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri, Indira Renady Riska Putri, karena telah bertahan hingga di titik ini, terima kasih karena tetap berjuang, terima kasih atas segalanya. Indira kamu keren sekali.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah Nya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Dinamika Psikologis *Fatherless* pada Usia *Emerging Adulthood*” dengan lancar, hasil yang baik, serta tepat pada waktunya. Skripsi ini dibuat guna sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana S-1 Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Peneliti dengan kesadaran penuh menyatakan bahwa dalam penelitian ini masih terdapat kekurangan baik dari segi penyusunan kalimat dan tata Bahasa. Peneliti dengan terbuka menerima saran, masukan, dan kritik guna memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, peneliti mengucapkan terimakasih secara tulus kepada segala pihak yang membantu, dan memudahkan peneliti dalam penyelesaian skripsi ini sehingga memiliki hasil yang baik serta tepat waktu. Apabila terdapat kesalahan dalam penelitian skripsi ini, peneliti memohon maaf secara mendalam.

Malang, 28 Juli 2025

Indira Renady Riska Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. <i>Fatherless</i>	6
B. <i>Emerging adulthood</i>	10
C. Dinamika Psikologis	12
D. Kerangka Berfikir	13
BAB III ANALISIS DATA	14
A. Pendekatan Penelitian	14
B. Metode Pengumpulan Data	14
C. Responden	15
D. Analisis data	15
E. Keabsahan Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Deskripsi Responden Penelitian	19
B. Deskripsi Hasil Wawancara	20

C. Temuan Hasil Penelitian	25
D. Pembahasan	35
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Deskripsi data responden	18
Tabel 2 Deskripsi data significant other.....	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teoritik.....	13
Gambar 2 Dinamika Psikologis <i>Fatherless</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim.....	45
Lampiran 2 Reduksi Data	74
Lampiran 3 Penyajian Data	91
Lampiran 4 Dokumentasi	101
Lampiran 5 Informed Consent	103
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	110
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin	112
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	115

DINAMIKA PSIKOLOGIS *FATHERLESS* PADA USIA *EMERGING ADULTHOOD*

Indira Renady Riska Putri
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
indirarenadyriskaputri@gmail.com

INTISARI

Fenomena ketidakhadiran ayah dalam keluarga menjadi isu yang memengaruhi perkembangan psikologis individu, terutama pada masa *emerging adulthood* yang ditandai dengan pencarian identitas dan kemandirian. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dinamika psikologis individu usia *emerging adulthood* yang mengalami *fatherless*. Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan desain fenomenologis dan teknik wawancara mendalam terhadap tiga partisipan dengan latar belakang kehilangan figur ayah secara fisik maupun emosional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *fatherless* berdampak pada aspek emosional, kognitif, dan sosial, seperti perasaan kehilangan, rendahnya kepercayaan diri, serta kesulitan dalam membentuk hubungan interpersonal. Meskipun demikian, partisipan menunjukkan upaya adaptif melalui berbagai strategi koping dan dukungan dari figur pengganti. Penelitian ini memberikan kontribusi dalam pemahaman tentang dampak psikologis *fatherless* serta pentingnya dukungan emosional dalam proses perkembangan individu pada masa *emerging adulthood*.

Kata kunci: Dinamika psikologis; *Emerging adulthood*; *Fatherless*.

PSYCHOLOGICAL DYNAMICS OF FATHERLESS IN EMERGING ADULTHOOD AGE

Indira Renady Riska Putri
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
indirarenadyriskaputri@gmail.com

ABSTRACT

The absence of a father in the family is an issue that affects an individual's psychological development, especially during emerging adulthood, a period marked by the pursuit of identity and independence. This study aims to describe the psychological dynamics of individuals in emerging adulthood who have experienced fatherlessness. A qualitative method with a phenomenological design was used, involving in-depth interviews with three participants who had lost their father either physically or emotionally. The results indicate that fatherlessness impacts emotional, cognitive, and social aspects, such as feelings of loss, low self-confidence, and difficulties in forming interpersonal relationships. However, the participants demonstrated adaptive efforts through various coping strategies and support from substitute figures. This study contributes to the understanding of the psychological impact of fatherlessness and highlights the importance of emotional support in the developmental process of individuals in early adulthood.

Keywords: Emerging adulthood; Fatherless; Psychological Dynamics.