

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA
PEREMPUAN DEWASA AWAL BERETNIS BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



I Putu Angga Ardi Wilyandika

20090000054

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

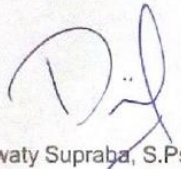
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : I Putu Angga Ardi Wilyandika
NIM : 2009000054
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas dengan Kepuasan Hidup pada
Perempuan Dewasa Awal Beretnis Bali

Malang, 15 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulanuari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Religiusitas dengan Kepuasan Hidup pada Perempuan Dewasa
Awal Beretnis Bali**

Dipersiapkan dan disusun oleh
I Putu Angga Ardi Wilyandika
20090000054

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 10 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji

Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji

Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 15 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Putu Angga Ardi Wilyandika
Nomor Pokok : 20090000054
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas dengan Kepuasan Hidup pada
Perempuan Dewasa Awal Beretnis Bali
Lokasi Penelitian : Indonesia
Alamat Rumah : Dusun Tirtakusuma, Desa Candikusuma, Kecamatan
Melaya, Kabupaten Jembrana, Provinsi Bali
Asal : Jembrana, Bali
No Telp/Email : 087758840414 / anggaardixx@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 15 Juli 2025



I Putu Angga Ardi Wilyandika

MOTTO

Carl Gustav Jung

"The privilege of a lifetime is to become who you truly are."

Rollo May

"The opposite of courage in our society is not cowardice, it is conformity."

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri penulis sendiri, yang telah mau berproses dan tidak berhenti di tengah jalan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Psikologi. Atas karunia Tuhan Yang Maha Esa, penulis dapat mempersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua penulis, adik penulis, dosen pembimbing yang penuh kepedulian terhadap penulis dan dosen wali penulis, serta kepada sahabat-sahabat penulis tersayang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan petunjuk-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Religiusitas dengan Kepuasan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal Beretnis Bali” dapat terselesaikan. Penulis sadar bahwa penelitian ini tidak akan pernah ada tanpa izin dari Tuhan dan bantuan dari beberapa pihak yang telah terlibat. Untuk itu, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih atas penyelesaian skripsi ini, kepada:

1. Ibu Dr. Prihat Asih, SE., M.Si., Ak., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, penulis ucapkan terima kasih atas banyaknya sumbangsih yang diberikan terhadap Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, nasihat, motivasi, serta waktu kepada penulis selama penyelesaian skripsi.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si., selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si. selaku dosen perwalian penulis yang sudah selalu menunjukkan kepedulian dan kasih kepada penulis dan teman-teman lainnya. Penulis mengucapkan terima kasih banyak karena telah sabar membantu penulis selama masa perkuliahan.

7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, terima kasih karena sudah memberikan kesan baik, pelajaran, dan pengalaman berharga yang sangat berarti bagi penulis.
8. Kedua orang tua penulis, Pak Wayan Merta Wiyasa dan Ibu Komang Karmini. Ucapan terima kasih ini tentu tidak cukup untuk segala pengorbanan dan kasih sayang yang Ibuk dan Bapak berikan kepada penulis, sehingga penulis mampu untuk terus berjuang sampai saat ini.
9. Adik penulis, Audy, yang terkadang menjadi tempat bercerita mengenai hal-hal yang tidak dapat disampaikan ke orang lain sehingga penulis dapat mempertahankan motivasi.
10. Keluarga besar penulis, Pekak, om, tante, dan sepupu-sepupu penulis yang terus memberikan semangat kepada penulis.
11. Sahabat-sahabat penulis, Ananda, Mirah, Dede, Septian Adi, Nabillah, Ayu Wijaya, Maureen, Choiru, Ayu Devi, Rosita, Anjali, Ameng, Gita, Maha, Ardana, Uty yang sudah membantu dengan caranya masing-masing sehingga penulis tetap termotivasi untuk menyelesaikan skripsi.
12. Keluarga PMM penulis, Gadang Rantau yang meskipun jauh, namun tetap memberikan perhatiannya.
13. Teman-teman Beswan Djarum UNMER Malang, Ica, Tiara, dan Edo.
14. Seluruh responden dan teman-teman yang sudah mau membantu menyebarkan kuesioner penelitian penulis, terima kasih banyak penulis sampaikan karena telah membantu penulis dalam proses penelitian.

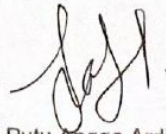
KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Religiusitas dengan Kepuasan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal Beretnis Bali". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan pada jenjang S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Malang, 15 Juli 2025



I Putu Angga Ardi Wilyandika

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR KATA DAN ISTILAH ASING	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kepuasan Hidup.....	8
1. Definisi Kepuasan Hidup	8
2. Aspek Aspek Kepuasan Hidup	9
3. Faktor-faktor Kepuasan Hidup	12
B. Religiusitas	14
1. Definisi Religiusitas	14
2. Aspek-aspek Religiusitas.....	16
3. Faktor-faktor Religiusitas	18
C. Dewasa Awal.....	21
1. Definisi Dewasa Awal	21
2. Ciri-ciri Dewasa Awal.....	22
3. Tugas-tugas Dewasa Awal	24
D. Keterkaitan antara Religiusitas dengan Kepuasan Hidup.....	25
E. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Identifikasi dan Operasional variabel	28

1. Variabel Terikat : Kepuasan Hidup	28
2. Variabel Bebas : Religiusitas	29
C. Partisipan Penelitian	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel	29
D. Cara Pengumpulan Data	30
1. Skala Kepuasan Hidup	31
2. Skala Religiusitas	32
E. Cara Analisis Data	33
1. Uji Asumsi	33
2. Uji Hipotesis	34
F. Prosedur Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	36
B. Kategorisasi Data	38
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
D. Hasil Uji Hipotesis.....	42
1. Uji Prasyarat.....	42
2. Uji Regresi.....	43
E. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rincian Skor Aitem Skala Likert	31
Tabel 2 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Kasta	36
Tabel 3 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	37
Tabel 4 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Status Perkawinan.....	37
Tabel 5 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan	38
Tabel 6 Rumus Skor Standar	39
Tabel 7 Kategorisasi Skor Religiusitas.....	40
Tabel 8 Kategorisasi Skor Kepuasan Hidup.....	40
Tabel 9 Statistik Deskriptif	41
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Variabel Religiusitas dan Kepuasan Hidup.....	42
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas Variabel Religiusitas dan Kepuasan Hidup	43
Tabel 12 Hasil Analisa Regresi antara Religiusitas dan Kepuasan Hidup	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	27
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	60
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	66
Lampiran 3 Uji Normalitas dan Uji Linearitas	83
Lampiran 4 Uji Hipotesis	86
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis.....	88
Lampiran 6 Hasil Cek Turnitin.....	90
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	92

DAFTAR KATA DAN ISTILAH ASING

Kata/istilah	Definisi
Brahmana	Kasta tertinggi dalam sistem sosial di Bali, yang biasanya menjalankan peran sebagai pendeta atau pemuka agama.
Ksatria	Kasta kedua dalam struktur sosial di Bali, yang umumnya berperan sebagai prajurit, pemimpin, atau bangsawan.
Predana	Predana merujuk pada sifat material yang bersimbol identik dengan perempuan.
Purusa	Purusa merujuk pada jiwa yang identik dengan simbol laki-laki.
Sudra	Kasta keempat dalam struktur sosial di Bali, yang memiliki peran dalam bidang pelayanan atau pekerjaan kasar.
Waisya	Kasta ketiga dalam sistem sosial di Bali, yang berperan sebagai pedagang, petani, dan pelaku kegiatan ekonomi.

Hubungan Religiusitas dengan Kepuasan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal Beretnis Bali

I Putu Angga Ardi Wilyandika

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

anggaardixx@gmail.com

INTISARI

Perempuan Bali, yang masih lekat dekat adat dan agamanya, diketahui memiliki tingkat kepuasan hidup yang relatif rendah akibat tekanan peran ganda, beban budaya, dan nilai patriarki yang kuat. Kondisi ini bisa berdampak pada kesehatan mental dan kesejahteraan psikologis. Karena itu, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara religiusitas dan kepuasan hidup pada perempuan beretnis Bali. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Sampel terdiri dari 217 perempuan etnis Bali yang berusia antara 18 hingga 40 tahun yang dipilih dengan teknik insidental sampling. Instrumen yang digunakan adalah *The Satisfaction with Life Scale* dan *Centrality of Religiosity Scale* yang sudah diadaptasi serta divalidasi dan reliabel. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa religiusitas memiliki hubungan positif dengan kepuasan hidup ($\beta = 0.481$, signifikansi $p = 0.000 < 0.05$), dengan kontribusi sebesar 23% ($R^2 = 0.232$). Hal ini menunjukkan bahwa perempuan dewasa awal beretnis Bali dengan religiusitas tinggi cenderung akan memiliki kepuasan hidup yang tinggi, begitu pula sebaliknya. Dengan demikian, meningkatkan religiusitas dapat menjadi salah satu upaya meningkatkan kepuasan hidup dengan beberapa cara seperti refleksi diri, pelatihan meditasi, program penguatan religiusitas oleh pemerintah, serta penyediaan ruang yang lebih inklusif dan non-diskriminatif oleh komunitas adat.

Kata kunci: Bali; dewasa awal; kepuasan hidup; religiusitas.

The Relationship Between Religiosity and Life Satisfaction of Balinese Women

I Putu Angga Ardi Wilyandika

Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang

anggaardixx@gmail.com

ABSTRACT

Balinese women, who are still closely connected to their tradition and religion, are known to have a relatively low level of life satisfaction due to the pressures of multiple roles, cultural burdens, and strong patriarchal values. This condition can impact mental health and psychological well-being. Therefore, this research aims to determine whether there is a relationship between religiosity and life satisfaction among Balinese women. This study uses a correlational quantitative method. The sample consists of 217 Balinese ethnic women aged between 18 and 40 years, selected through incidental sampling. The instruments used are the Satisfaction with Life Scale and the Centrality of Religiosity Scale, which have been adapted, validated, and proven reliable. The hypothesis test results show that religiosity has a positive relationship with life satisfaction ($\beta = 0.481$, significance $p = 0.000 < 0.05$), with a contribution of 23% ($R^2 = 0.232$). This indicates that early adult women of Balinese ethnicity with high religiosity tend to have high life satisfaction, and vice versa. Thus, enhancing religiosity can be one of the efforts to improve life satisfaction in several ways, such as self-reflection, meditation training, government programs to strengthen religiosity, and providing more inclusive and non-discriminatory spaces by the indigenous community.

Keywords: Balinese; early adult; life satisfaction; religiosity.