

**RESILIENSI REMAJA YANG HAMIL DILUAR NIKAH DI DESA NGORO
KABUPATEN JOMBANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Firna Adinda
21090000229

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Firna Adinda
Nim : 21090000229
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Resiliensi Remaja yang Hamil Di Luar Nikah

Malang, 14 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warisi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**RESILIENSI REMAJA YANG HAMIL DI LUAR NIKAH DI DESA
NGORO KABUPATEN JOMBANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Firna Adinda

21090000229

Telah dipertahankan di Dewan Penguji

Pada tanggal 22 Januari 2025

Ketua Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi, M.A

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Muhammad Untung Manara, S.Psi. M.A., Ph.D

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 14 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Firna Adinda
Nomor Pokok : 21090000229
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian : Psikologi Perkembangan
Skripsi : Kualitatif
Judul Skripsi : Resiliensi Remaja yang Hamil Di Luar Nikah di
Desa Ngoro Kabupaten Jombang
Lokasi Penelitian : Ngoro, Jombang
Alamat Rumah Asal : Jombang
No. Telp/ Emai : 089654087951/ virnaadinda0@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar- benar melakukan penelitian dan penulis skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 14 Februari 2025


Firna Adinda

MOTTO

Tuhan selalu memberkatiku dan aku percaya aku selalu beruntung dalam segala hal dan berhasil. Tuhan selalu menyertai kehidupanku. Setiap aku ingin menyerah aku selalu ingat bahwa: “Bagi Tuhan Tidak Ada Yang Mustahil” dan menjadi berkat untuk orang lain.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah wujud kecil dari perjalanan panjang yang penuh pelajaran, tantangan, dan pertumbuhan. Dengan kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, saya mempersembahkan karya ini kepada:

1. Orang tua terkasih, Mama saya Rina Eka Yunaita, Dady saya Tri Handono Adi Pamungkas, Serta ayah saya Edi Setiawan yang merupakan bagian dari cahaya hidup saya yang tak pernah redup, pelita yang selalu menerangi langkah-langkah saya, bahkan ketika jalan terasa gelap dan berbatu. Terima kasih atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, dan keteguhan hati yang menjadi pondasi dalam setiap pencapaian saya. Semua ini tak akan terwujud tanpa kehangatan dan pengorbanan kalian yang tanpa pamrih.
2. Diri saya sendiri Firna Adinda. Terimakasih untuk setiap tetes keringat, air mata, dan senyuman yang mengiringi perjalanan ini. Terima kasih telah memilih untuk terus berjalan, meski langkah kadang tertatih. Dalam refleksi ini, saya ingin mengapresiasi keteguhan dan kerja keras yang telah membawa saya sejauh ini. Setiap tantangan yang terlewati adalah bukti bahwa saya mampu melangkah lebih jauh lagi.

Skripsi ini bukanlah akhir, melainkan awal dari perjalanan panjang yang penuh harapan dan impian. Semoga setiap proses yang telah dilewati membawa berkat dan pelajaran untuk kehidupan yang lebih bermakna.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Resiliensi Remaja yang Hamil di Luar Nikah di Desa Ngoro Kabupaten Jombang” ini sebagai bagian dari tugas akhir Program Studi Psikologi S1 di Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya skripsi ini, kepada:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS. Selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen wali, terimakasih atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Perhatian dan dedikasi Ibu sangat membantu saya dalam menjalani proses perkuliahan dan pengembangan diri. Semoga kebaikan Ibu senantiasa mendapat balasan yang terbaik.
5. Dosen pembimbing skripsi saya Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., M.A yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga Bapak/Ibu selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam setiap langkah. Dedikasi dan ilmu yang telah diberikan akan selalu saya kenang sebagai bagian penting dari perjalanan akademik saya.
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas segala ilmu, pengalaman, dan bimbingan

yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Semoga Bapak/Ibu dosen dan staff senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan. Ilmu yang telah diajarkan akan selalu menjadi bekal berharga bagi saya untuk melangkah ke masa depan dan semoga dapat bermanfaat bagi banyak orang.

7. Para responden dalam penelitian ini. Terimakasih atas kesediaan kalian meluangkan waktu untuk berkontribusi. Dukungan dan partisipasi kalian sangat berarti bagi keberhasilan penelitian ini. Semoga kalian selalu diberikan kebahagiaan, kesuksesan, dan segala hal baik dalam hidup. Apa yang telah kalian berikan, semoga kembali kepada kalian dengan kebaikan yang berlipat ganda.
8. Ibu Rina Eka Yunita, terimakasih atas segala perhatian, dukungan, dan kasih sayang yang telah Ibu berikan selama ini. Segala yang Ibu sediakan baik dalam bentuk doa, nasihat, maupun pengorbanan telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi bagi saya untuk terus melangkah dan menyelesaikan skripsi ini. Semoga Tuhan senantiasa membalas kebaikan Ibu dengan limpahan berkah dan kebahagiaan.
9. Bapak Tri Handono Adi Pamungkas, selaku orang tua saya, terimakasih atas segala pengorbanan, termasuk biaya yang telah dikeluarkan selama ini. Semoga segala usaha, kerja keras, dan pengorbanan Bapak menjadi berkah dan membuahkan hasil yang membanggakan. Dukungan Bapak telah menjadi motivasi terbesar bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
10. Ayah saya, Edi Setiawan. Terimakasih atas segala bimbingan, kasih sayang, dan keteladanan yang telah Ayah berikan selama ini. Ayah tidak hanya menjadi sosok yang menginspirasi, tetapi juga telah membentuk diri saya hingga menjadi pribadi seperti sekarang ini.

Segala nasihat dan pengorbanan Ayah selalu menjadi pegangan hidup saya. Semoga Tuhan senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan kepada Ayah.

11. Risa Ananda, Aldo Prawira, Fera Adelia, Raffa Nur Hasan. Yang selalu hadir untuk menguatkan dan memberikan motivasi di saat-saat saya merasa down. Kehadiran kalian menjadi sumber kekuatan dan semangat bagi saya untuk terus bangkit dan melangkah maju. Terima kasih atas kasih sayang, dukungan, dan pengertian yang tak pernah habis.
12. Keluarga besar saya. Terimakasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang senantiasa diberikan selama ini. Kehadiran kalian menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah saya. Semoga kita semua selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan di masa depan. Dukungan kalian tak akan pernah saya lupakan.
13. Pacar saya saat ini, Terimakasih atas segala pengalaman berharga dan hal-hal baru yang telah diajarkan kepada saya. Terima kasih telah mengajarkan arti kemandirian, mendukung saya, dan menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup ini. Mari terus bertumbuh dan berkembang bersama di masa yang akan datang, mari saling mendukung dan menginspirasi.
14. Dian Kusmiranti, Ayda Fara Kamila, Putri Ayu, Alya Jeconia, Lutfia Ningrum, Nurul Lailatul Kamila, yang telah menjadi sahabat dan penyemangat selama masa perkuliahan. Kehadiran kalian tidak hanya membawa kebahagiaan, tetapi juga menjadi sumber motivasi yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan bermakna. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan kenangan indah yang

telah kita bagi bersama.

15. Ilfa Maghfiro, De Enjel, Aulia Diva, dan Zulfita Senja, yang telah dengan tulus mendukung saya selama ini. Kehadiran kalian membawa warna baru dalam hidup saya, menjadi pendengar setia untuk setiap keluh kesah, dan memberikan semangat di saat-saat sulit. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan kehangatan yang selalu kalian berikan.
16. Diriku sendiri yang telah berjuang sejauh ini. Terima kasih atas keteguhan hati, kesabaran, dan keberanian dalam menghadapi segala tantangan yang ada. Semoga aku selalu diberi kekuatan untuk melanjutkan perjuangan di masa mendatang. Semoga setiap usaha yang aku lakukan membawa keberhasilan dan memberikan makna dalam hidup. Ingatlah untuk terus percaya pada diri sendiri, karena aku tahu aku mampu.
17. Manusia yang tidak bisa saya sebutkan Terima kasih atas segala pengalaman berharga yang tak terlupakan. Berkat anda, saya bisa menjadi pribadi yang lebih baik dan terus berkembang. Sampai di titik ini, saya masih berharap untuk terus tumbuh dan menjadi versi terbaik.
18. Semua orang baik yang telah saya temui dalam perjalanan hidup saya selama tahun 2021 hingga 2025 ini. Kehadiran kalian memberikan banyak pelajaran, kebahagiaan, dan semangat yang membuat perjalanan ini penuh warna. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan momen-momen berharga yang tak terlupakan. Semoga kebaikan kalian selalu kembali dengan berlipat ganda.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Resiliensi Remaja yang Hamil di Luar Nikah di Desa Ngoro Kabupaten Jombang” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada dosen pembimbing atas bimbingan dan arahan, keluarga tercinta atas doa dan dukungannya, serta para informan di Desa Ngoro yang telah berkontribusi dalam penelitian ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada sahabat dan teman-teman atas dukungan selama proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih memerlukan penyempurnaan. Oleh karena itu, masukan yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan masyarakat.

Malang, 14 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS.....	v
MOTTO.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	xi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	xi
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
INTISARI	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	9
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Resiliensi	10
1. Pengertian Resiliensi	10
2. Aspek-aspek Resiliensi	11
3. Faktor-faktor Resiliensi	13
B. Remaja yang hamil diluar nikah	16
1. Faktor Penyebab Kehamilan Diluar Nikah.....	17

2. Dampak Kehamilan Diluar Nikah.....	17
3. Resiliensi Remaja Hamil Diluar Nikah	18
C. Kerangka Pemikiran.....	19
BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
A. Pendekatan Penelitian	20
B. Metode Pengumpulan Data.....	21
1. Teknik wawancara.....	21
2. Teknik Observasi.....	21
3. Teknik Dokumentasi	22
C. Responden	22
D. Analisa Data	23
E. Keabsahan Data	24
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Deskripsi Responden Penelitian	26
1. Subjek IE	26
2. Subjek FE	26
3. Subjek SZ	27
B. Deskripsi Hasil Wawancara.....	27
1. Subjek IE	27
2. Subjek FE	28
3. Subjek SZ	29
C. Temuan Penelitian	30
1. Dampak Kehamilan di Luar Nikah	30
2. Strategi dalam Menghadapi Kehamilan Di Luar Nikah	34
D. Pembahasan.....	40
BAB V. PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	1. Kerangka pemikiran.....	19
Gambar	2. Skema Temuan Penelitian	49
Gambar	3. Skema Penelitian.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	58
Lampiran 2 Verbatim.....	60
Lampiran 3. Rekaman hasil wawancara	75
Lampiran 4 Dokumentasi Foto Responden	87
Lampiran 5. Lembar pernyataan kesediaan responden	95
Lampiran 6. Lembar pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah	99
Lampiran 7. Hasil Turnitin	101
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup	104

Resiliensi Remaja Yang Hamil Di Luar Nikah Di Desa Ngoro Kabupaten Jombang

Firna Adinda
Fakultaas Psikologi Universitas Merdeka Malang
Virnaadinda0@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap faktor-faktor yang mendukung resiliensi remaja hamil di luar nikah di Desa Ngoro, Kabupaten Jombang. Pendekatan yang digunakan adalah kualitatif dengan metode fenomenologi, yang melibatkan tiga remaja sebagai responden. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara semi-terstruktur, kemudian dianalisis menggunakan teknik horizontalisasi menurut Monstaks. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja hamil di luar nikah menghadapi tantangan berupa tekanan psikologis, seperti stres, kebingungan, dan panik, serta stigma sosial dari lingkungan sekitar. Untuk mengatasi tantangan ini, mereka mengembangkan strategi tertentu yang membantu menjaga kesejahteraan mental dan emosional. Strategi-strategi ini terbukti efektif dalam mengurangi dampak negatif stigma sosial dan mendukung kemampuan mereka untuk tetap fokus menjalani kehidupan. Temuan ini memberikan gambaran tentang cara remaja menghadapi tekanan sosial dan psikologis yang disebabkan oleh kehamilan di luar nikah. Penelitian ini juga memberikan wawasan yang dapat menjadi dasar untuk pengembangan intervensi dalam mendukung remaja agar lebih tangguh dalam menghadapi tantangan sosial dan psikologis.

Kata kunci: Kehamilan di luar nikah; Remaja; Resiliensi

Resilience Of Teenagers Who are Pregnant Out of Wedlock in Ngoro Village, Jombang District

Firna Adinda

Faculty of Pscyhology, Merdeka University of Malang

Virnaadinda0@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to reveal the factors that support the resilience of teenagers who are pregnant out of wedlock in Ngoro Village, Jombang Regency. The approach used was qualitative with a phenomenological method, involving three teenagers as respondents. Data was collected through observation and semi-structured interviews, then analyzed using the horizontalization technique according to Monstaks. The research results show that teenagers who become pregnant out of wedlock face challenges in the form of psychological pressure, such as stress, confusion and panic, as well as social stigma from the surrounding environment. To overcome these challenges, they develop certain strategies that help maintain mental and emotional well-being. These strategies have proven effective in reducing the negative impact of social stigma and supporting their ability to stay focused on life. These findings provide an overview of how adolescents deal with the social and psychological stress caused by out-of-wedlock pregnancies. This research also provides insights that can be the basis for developing interventions to support adolescents to become more resilient in facing social and psychological challenges.

Key words: Out-of-wedlock pregnancy; Teenagers; Resilience