

**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DENGAN KECEMASAN MEMILIH
PASANGAN HIDUP PADA DEWASA AWAL DARI KELUARGA *BROKEN*
HOME YANG BERDOMISILI DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**Fina Santika Diana Putri
21090000012**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Fina Santika Diana Putri
NIM : 21090000012
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Harapan Dengan Kecemasan Memilih
Pasangan Hidup Pada Dewasa Awal Dari Keluarga *Broken*
Home Yang Berdomisili Di Kota Malang

Malang, 15 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Antara Harapan Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup
Pada Dewasa Awal Dari Keluarga *Broken Home* Yang Berdomisili
Di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Fina Santika Diana Putri
21090000012

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 26 Juni 2025

Ketua Penguji



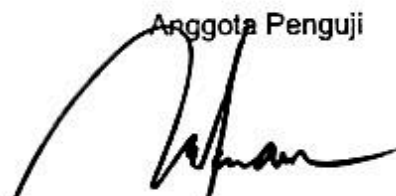
Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 15 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Fina Santika Diana Putri
Nomor Pokok : 21090000012
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Hubungan Antara Harapan Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Dewasa Awal Dari Keluarga *Broken Home* Yang Berdomisili Di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Garuda Emas RT 01 RW 08 Dusun Paretinap, Desa Parerejo Kecamatan Purwodadi, Kabupaten Pasuruan Jawa Timur 67163
No. Telp/ Email : 0895632342493/finasantika012@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi.

Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 15 Juli 2025



Fina Santika Diana Putri

MOTTO

"Perkecil Masalah, Perbesar Solusi"

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(QS. Al-Insyirah 94 : 5)

"Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan
memudahkan baginya jalan menuju surga."

(HR. Muslim)

""Kekuatan sejati datang dari dalam diri, Tuhan dan doa orang tua"

LEMBAR PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang lebih penuh makna dalam laporan ini selain lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim, dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang dan dengan hati yang penuh syukur, kutuliskan ini sebagai bentuk cinta dari perjuangan jihad penulis dan orang tua penulis. Untuk kedua malaikat dunia akhirat penulis, Bapak Abadi dan Ibu Khotimah. Terima kasih karena telah mengorbankan segalanya, waktu, tenaga, biaya bahkan impian demi masa depan anakmu. Terima kasih karena selalu mendoakan dalam diam, meski tak pernah meminta imbalan. Doa kalian adalah alasan penulis bisa berdiri sejauh ini.

Untuk kedua kakak penulis tercinta, Fitri Dian Mayasari dan Vira Ardina Maharani. Terima kasih telah memeluk dengan cara yang paling kalian tahu. Perhatian, dukungan dan kepercayaan yang tak pernah goyah, langkah ini juga milik kalian. Skripsi ini hanyalah lembaran sederhana, tapi izinkan penulis mempersembahkannya sebagai bukti bahwa setiap lelah dan air mata kalian tidak sia-sia.

Untuk diri penulis sendiri, Fina Santika Diana Putri. Terima kasih telah tetap bertahan saat dunia terasa gelap. Untuk setiap luka yang disembunyikan, air mata yang diseka diam-diam dan malam-malam panjang yang dilalui dengan rasa takut.

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan bagi Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan Anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harapan Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Dewasa Awal Dari Keluarga *Broken Home* Yang Berdomisili Di Kota Malang” dengan keadaan sehat dan penuh semangat. Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Hingga selesainya proses pengerjaan skripsi ini tak lepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas dukungan dan fasilitas yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Merdeka Malang, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi sekaligus dosen pengajar yang pernah mendampingi penulis di ruang kelas, penulis mengucapkan terima kasih atas ilmu, kebijakan, dan semangat yang Ibu tanamkan. Kehadiran Ibu bukan hanya sebagai pemimpin, tetapi juga sebagai pendidik yang tulus membentuk karakter mahasiswa. Setiap pertemuan dengan Ibu selalu memberi bekal berharga dalam proses tumbuh saya sebagai insan akademik.
3. Bapak M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, dosen pengampu mata kuliah, sekaligus dosen penguji II penulis dalam seminar proposal. Perhatian, bimbingan, serta masukan tajam dan membangun dari Bapak menjadi titik

penting dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah hadir dengan ketegasan yang mengarahkan dan ilmu yang memperkaya.

4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan II Universitas Merdeka Malang, sekaligus dosen pengajar yang pernah memberikan banyak pembelajaran berharga di kelas, penulis menyampaikan terima kasih atas ilmu, ketelatenan dan ketulusan Ibu dalam mendampingi penulis.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, serta dosen pengajar, penulis mengucapkan terima kasih atas ilmu dan wawasan yang Ibu berikan selama perkuliahan. Pemahaman yang Ibu tanamkan sangat berkontribusi dalam proses berpikir ilmiah dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas dedikasi dan perhatian Ibu dalam mendampingi proses akademik kami.
6. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku dosen penguji I serta dosen pembimbing, terima kasih, telah sabar membimbing dan memberikan arahan sepanjang proses ini. Terima kasih karena tidak lelah mengingatkan, menyemangati, bahkan saat penulis sering mengejar-ngejar Ibu hanya demi revisi yang belum juga selesai. Kehadiran Ibu bukan hanya sebagai dosen pembimbing, tetapi juga sebagai sosok yang menguatkan.
7. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji II dalam seminar hasil penulis. Terimakasih atas pertanyaan dan kritikan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.

8. Bapak Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji III dalam seminar hasil penulis. Terimakasih atas arahan dan masukan yang sangat membangun bagi penyusunan skripsi ini.
9. Cinta pertama dan panutan penulis, Ayahanda Abadi. Beliau tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun dari langkah dan kerja keras beliau penulis belajar tentang arti perjuangan yang sesungguhnya. Terima kasih telah menjadi garda terdepan dalam hidup penulis, yang selalu hadir tanpa diminta, membantu tanpa harap imbal dan mencintai tanpa syarat. Ayah adalah alasan mengapa penulis bisa sampai sejauh ini.
10. Pintu surga penulis, Ibunda Khotimah, beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan pendidikan ini. Seorang Ibu yang sanggup menantang langit dengan doanya, mengorbankan banyak hal demi melihat anak-anaknya tersenyum. Tidak ada rumah yang lebih damai daripada pelukan Ibu, tidak ada kekuatan yang lebih besar dari doa-doanya.
11. Kakak pertama penulis, Fitri Dian Mayasari, S. Farm., Apt. Terimakasih telah menjadi sosok kakak sekaligus panutan yang selalu membimbing dengan ketegasan dan cinta. Terima kasih selalu memberi nasihat yang menuntun kembali saat hampir tersesat dan atas pengorbanan luar biasa dalam membiayai kuliah penulis hingga garis akhir. Tanpa dukunganmu, langkah penulis tak akan sejauh ini.
12. Kakak kedua penulis, Vira Ardina Maharani, A.Md. Farm. Terimakasih telah menjadi teman terbaik dalam letih dan sedih, memberikan bahu untuk bersandar, telinga yang selalu siap mendengar dan pelipur dalam segala rasa lelah. Hadirmu membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh warna.

13. Kepada teman kuliah terbaik penulis Nur Fitriyatul Hasanah, S.Psi, terima kasih telah menjadi bagian paling hangat dalam perjalanan ini. Penolong saat jatuh, menemani di tengah lelah, tertawa terbahak saat dunia terasa gila dan tidak segan menegur saat aku mulai lupa arah. Bukan hanya teman kuliah, tetapi juga tempat berbagi, tempat pulang dan saksi dari setiap perjuangan yang tak terlihat oleh banyak orang. Terima kasih atas kesetiaanmu, atas semua waktu dan tenaga yang dibagi tanpa pamrih. Semoga pertemanan ini tak berhenti di ruang kelas atau kampus, tapi terus tumbuh sampai akhir.
14. Terakhir, terimakasih untuk diri penulis sendiri, Fina Santika Diana Putri, perempuan keras kepala yang pikirannya sering penuh riuh, berkali-kali jatuh dalam kebingungan, tapi entah bagaimana selalu berhasil bangkit dan menemukan arah. Terima kasih telah bertahan saat tak ada yang tahu sedang seberapa berat rasanya. Semoga segala doa dan cita-cita yang disimpan dalam hati, akhirnya tercapai di tahun ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harapan Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Dewasa Awal Dari Keluarga *Broken Home* Yang Berdomisili Di Kota Malang” dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi isi, bahasa, maupun sistematika penulisan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, menjadi tambahan wawasan ilmiah, serta dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan.

Pada kesempatan ini, penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, doa, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan permohonan maaf apabila terdapat kekeliruan atau ketidaksesuaian dalam penulisan karya ini.

Malang, 15 Juli 2025

Fina Santika Diana Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	8
1. Pengertian Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	8
2. Aspek-Aspek Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	10
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	10
B. Harapan	13
1. Pengertian Harapan	13
2. Aspek-Aspek Harapan	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harapan	16
C. Broken Home	17
D. Dewasa Awal	20
E. Keterkaitan Antara Harapan Dengan Kecemasan memilih Pasangan Hidup	23
F. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Identifikasi Operasional Variabel	25
1. Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	25
2. Harapan	25
C. Partisipan Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Sampel	27
D. Cara Pengumpulan Data	28
1. Skala Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	28
2. Skala Harapan	29
E. Cara Analisis Data	30
1. Uji Prasyarat	30
2. Uji hipotesis	30
F. Prosedur Penelitian	31

G. Instrumen Penelitian Dan Data Demografi	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskripsi Subjek Penelitian	33
B. Kategorisasi Data	36
C. Statistik Deskriptif Dan Reliabilitas Alat Ukur	37
D. Hasil Uji Hipotesis	38
1. Hasil Uji Normalitas	39
2. Hasil Uji Linearitas	40
3. Hasil Uji Hipotesis	40
E. Pembahasan	41
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Skala Likert.....	28
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kecamatan	34
Tabel 5 Rumus Kategorisasi.....	36
Tabel 6 Hasil Kategorisasi Skor Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	36
Tabel 7 Hasil Kategorisasi Skor Harapan	37
Tabel 8 Nilai Maksimal Dan Nilai Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (Sd), Dan Reliabilitas Alpha Cronbach (A)	38
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnow Variabel Harapan Dan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup.....	39
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas Variabel Harapan Dan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	40
Tabel 11 Hasil Analisa Regresi Antara Harapan Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	24
Gambar 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Latar Belakang Broken Home.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	55
Lampiran 2 Tabulasi data skala penelitian	59
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas	72
Lampiran 4 Hasil Uji Linearitas	74
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	76
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	78
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin.....	80
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	83

Hubungan Antara Harapan Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Dewasa Awal Dari Keluarga *Broken Home* Yang Berdomisili Di Kota Malang

Fina Santika Diana Putri
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
finasantika012@gmail.com

INTISARI

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara harapan dengan kecemasan memilih pasangan hidup pada dewasa awal dari keluarga *broken home* yang berdomisili di Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah 385 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *snowball sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala harapan ($\alpha = 0,857$) dan skala kecemasan ($\alpha = 0,864$). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,611$ ($p = 0,000$) $< 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara harapan dengan kecemasan memilih pasangan hidup pada dewasa awal yang memiliki latar *broken home* di Kota Malang. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa harapan dapat memprediksi tinggi rendahnya kecemasan dalam memilih pasangan hidup pada dewasa awal yang memiliki latar *broken home* di Kota Malang, sehingga perlu adanya peningkatan harapan melalui terapi harapan (*hope therapy*) guna meningkatkan harapan yang lebih positif pada dewasa awal yang memiliki kecemasan dalam memilih pasangan hidup berdasarkan latar belakang *broken home*. Hasil penelitian ini menegaskan pentingnya meningkatkan harapan sebagai faktor protektif dari kecemasan memilih pasangan hidup pada dewasa awal dari keluarga latar *broken home*.

Kata Kunci: *Broken home*; Dewasa awal; Harapan; Kecemasan memilih pasangan hidup

The Relationship Between Hope and Anxiety in Choosing a Life Partner Among Early Adults From Broken Home Families Living in Malang City

Fina Santika Diana Putri
Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang
finasantika012@gmail.com

ABSTRACT

The aim of this study was to examine the relationship between hope and anxiety in choosing a life partner among emerging adults from broken home backgrounds in Malang City. This research employed a quantitative correlational method with a total of 385 respondents. The sampling technique used was snowball sampling. The instruments used were the hope scale ($\alpha = 0.857$) and the anxiety scale ($\alpha = 0.864$). Data analysis was conducted using simple linear regression. The results of the data analysis showed a correlation coefficient of -0.611 ($p = 0.000$) < 0.05 . Based on these results, it can be concluded that there is a negative relationship between hope and anxiety in choosing a life partner among emerging adults from broken home backgrounds in Malang City. This study provides information that hope can predict the level of anxiety in choosing a life partner among emerging adults with broken home backgrounds. Therefore, there is a need to enhance hope through hope therapy to foster positive expectations in emerging adults experiencing anxiety related to choosing a life partner due to their broken home background. The results of this study emphasize the importance of enhancing hope as a protective factor against anxiety in choosing a life partner among emerging adults from broken home backgrounds.

Keywords: Broken home; Emerging adulthood; Hope; Anxiety in choosing a life partner