

**HUBUNGAN *HARDINESS* DAN STRES PENGASUHAN PADA IBU PERAN
GANDA DI MAJELIS TAKLIM ANDALAS KABUPATEN KEPULAUAN YAPEN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Farhan Aditya Dolok Saribu

21090000227

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Farhan Aditya Dolok Saribu
NIM : 2109000022z7
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Hardiness* dan Stres pengasuhan ibu
Peran Ganda di Majelis Taklim Andalas Kabupeten
Kepulauan Yapan

Malang, 31 juli 2025

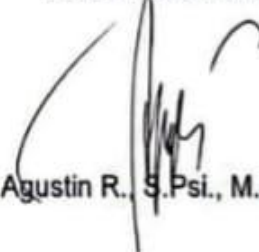
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wurandah, S.Psi., M.Si., Psikolog

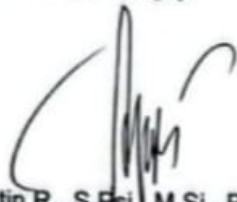
**Hubungan *Hardiness* dan Stres Pengasuhan Pada Ibu Peran Ganda di
Majelis Taklim Andalas Kabupaten Kepulauan Yapen**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Farhan Aditya Dolok Saribu
21090000227

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada 17 tanggal 2025

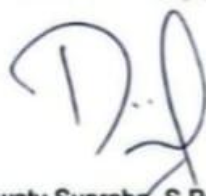
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
sarjana

Malang, 31 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farhan Aditya Dolok Saribu
Nomor Pokok : 21090000227
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Perkembangan
Judul Skripsi : Hubungan *Hardiness* dan Stres Pengasuhan Pada Ibu Peran Ganda di Majelis Taklim Andalas Kabupaten Kepulauan Yapen
Lokasi Penelitian : Kab Kepulauan Yapen
Alamat Rumah : Jl. Pisang Agung No 17
No, Telp/ Email : 082132107328 / farhanadityads@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Agustus 2025



METERAI
TEMPEL
1F6BAAMX427277361

Farhan A. Dolok Saribu

MOTTO

"Sebab Tuhan Telah Berjanji Setelah sempit Ada kemudahan ."
(Raim Laode)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji dan rasa syukur yang mendalam penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah rahmat, kekuatan, dan kelancaran yang senantiasa menyertai penulis dalam proses penyusunan skripsi ini hingga dapat diselesaikan dengan baik. Dalam rasa syukur yang tulus, penulis mempersembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Diri sendiri, yang telah bertahan dalam berbagai tekanan dan tantangan, tetap teguh berdiri, berusaha sekuat tenaga menyelesaikan tanggung jawab akademik dan kehidupan, dengan semangat yang tidak pernah padam serta dukungan hangat dari orang-orang terdekat.
2. Kedua orang tua dan kakak tercinta, yang tak henti mengirimkan doa terbaiknya, serta menjadi sumber kekuatan dan ketenangan batin, yang senantiasa menggenggam tangan penulis dalam setiap langkah perjuangan ini.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah dengan penuh kesabaran dan ketulusan hati membimbing, memberi arahan, dan memotivasi penulis selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Rekan-rekan dan sahabat tercinta, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Terima kasih atas dukungan moral, canda tawa, dan kehadiran kalian yang telah menguatkan penulis di saat sulit dan menyemangati di saat lelah.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat, kesehatan, dan kelancaran yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penelitian ini sebagai bagian dari tugas akhir. Segala proses yang semula terasa sulit, dapat dilalui dengan baik.

Ucapan terima kasih disampaikan kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta bimbingan selama proses penyusunan tugas akhir ini. Atas bantuan tersebut, penelitian ini dapat diselesaikan dengan hasil yang optimal. Rasa syukur yang mendalam juga dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, sebagai sumber kekuatan, kesabaran, dan kemudahan yang telah memungkinkan penyelesaian skripsi ini hingga tahap akhir.

1. Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Yang juga menjadi dosen wali dan dosen pembimbing skripsi penulis. Atas semua hal-hal baik yang sudah ibu berikan, besar harap penulis semoga hal-hal baik itu kembali kepada beliau.
5. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang.

6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesan positif dan pengetahuan berharga yang telah diberikan kepada penulis.
7. Ronal Hendri Dolok Saribu dan Mirda Utina, selaku orang tua penulis yang sudah banyak mengorbankan banyak hal untuk kelancaran perkuliahan dari penulis, sudah banyak sekali harus menahan rasa sakit yang harus dirasakan demi bisa menjadikan penulis sebagai orang yang berilmu. Terima kasih sudah memberikan motivasi, dukungan dan doa yang selalu di berikan kepada penulis agar selalu berada di dalam lindungan sang pencipta. Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa cinta yang mendalam untuk kedua orang tua tercinta.
8. Olan utina, variza hidayat dan cicilia irianto, selaku keluarga kedua dari penulis yang juga memberikan *support* sama halnya seperti keluarga sendiri. Semoga semua kebaikan yang di berikan balasan oleh Allah SWT.
9. Gabriel dan anggraini putri, terima kasih sudah menjadi teman yang selalu bersama dari awal perkuliahan dan pada akhirnya semua sudah sampai di titik dimana yang menjadi keinginan bersama yaitu mendapatkan gelar yang sama.
10. Yoga, salah satu mentor dalam menyelesaikan skripsi, yang juga memberikan dukungan saat penulis menghadapi berbagai kendala dalam proses tersebut. Terima kasih atas pengalaman pertemanan yang luar biasa.
11. Akmal, Mahadi, Iyan, Zahra, Jenny, dan Vinia, terima kasih telah menjadi teman yang menghibur dan membantu mengurangi kepenatan selama

proses penyusunan skripsi. Pengalaman pertemanan ini akan selalu dikenang dan tentu saja akan tetap abadi dalam ingatan.

12. Gunawan abdulah, salah satu teman yang sama-sama berjuang di perantauan semoga semua kebaikan di balas oleh sang pencipta
13. Podcast GJLS dan Agak Laen yang telah menemani perjalanan penulis sejak awal proses penyusunan hingga skripsi ini selesai. Terima kasih atas tawa dan hiburan yang telah diberikan selama masa-masa penuh tantangan tersebut.
14. Teman-teman yang sudah menjadi audiensi sempro penulis semoga kalian dilancarkan untuk banyak hal dan senantiasa diberikan kesehatan.
15. Terima kasih yang sebesar-besarnya disampaikan kepada Farhan Aditya Dolok Saribu selaku penulis skripsi ini. Terima kasih telah berani keluar dari zona nyaman dan berupaya mengembangkan diri di tengah berbagai keterbatasan. Apresiasi juga diberikan kepada diri sendiri yang telah bersedia bertahan dan terus berjuang melewati setiap tantangan yang dihadapi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh Otoriter dengan Perilaku Bullying pada mahasiswa di Kota Malang”. Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Hubungan Pola asuh otoriter dengan perilaku bullying pada mahasiswa di kota Malang untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana S1 Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 31 Juli 2025



Farnan A. Dolok Saribu

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUTAKA	8
A. Stres Pengasuhan	8
1. Pengertian Stres Pengasuhan	8
2. Aspek aspek stres pengasuhan	9
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Pengasuhan	11
B. Hardiness	12
1. Pengertian Hardiness	12
2. Aspek-Aspek Hardiness	13
3. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Hardiness	14
C. Ibu Dengan Peran Ganda	16
D. Keterkaitan Antara Stres Pengasuhan Dengan Hardiness Ibu Peran Ganda	17
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Identifikasi Dan Operasional Variabel	20
C. Partisipan Penelitian	21

D. Cara Pengumpulan Data.....	22
E. Cara Analisis Data	23
1. Uji Asumsi	24
2. Uji Hipotesis	26
F. Prosedur Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	28
B. Kategorisasi Data.....	29
C. Statistik Deskriptif Dan Reliabilitas	31
D. Hasil Uji Hipotesis	33
1. Uji Prasyarat.....	33
2. Uji hipotesis.....	35
E. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP	42
A. KESIMPULAN.....	42
B. SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Demografi Sampel Penelitian Berdasarkan Umur	28
Tabel 2 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	29
Tabel 3 Distribusi Kategorisasi Variabel <i>Hardiness</i>	30
Tabel 4 Kategorisasi Data Stres Pengasuhan.....	31
Tabel 5 Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reliabilitas Alpha Cronbach	32
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 7 Hasil Uji Linearitas	34
Tabel 8 Hasil Analisa Regresi antara <i>Hardiness</i> dengan Stres Pengasuhan.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran.....	18
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Aitem Stres Pengasuhan dan <i>Hardiness</i>	47
Lampiran 2 Tabulasi Data Stres Pengasuhan dan <i>Hardiness</i>	57
Lampiran 3 Hasil Uji	73
Lampiran 4 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	77
Lampiran 5 Hasil Cek Turnitin	79
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup	82

Hubungan antara *Hardiness* dan Stres Pengasuhan pada Ibu Peran Ganda di Majelis Taklim Andalas Kabupaten Kepulauan Yapen

Farhan A. Dolok Saribu
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
farhanadityads@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *hardiness* dan stres pengasuhan pada ibu yang menjalankan peran ganda, yaitu sebagai pekerja sekaligus pengasuh anak dalam keluarga. Penelitian kuantitatif ini melibatkan 70 responden yang dipilih menggunakan teknik *non-probability* sampling dengan pendekatan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa skala *hardiness* ($\alpha = 0,913$) dan skala stres pengasuhan ($\alpha = 0,931$). Analisis data menggunakan teknik regresi linear sederhana menunjukkan nilai koefisien regresi sebesar 0,870 dengan nilai signifikansi (p) = 0,000 < 0,05, serta kontribusi hubungan sebesar 48,2% ($R^2 = 0,482$). Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *hardiness* dan stres pengasuhan. Artinya, semakin tinggi tingkat *hardiness* seorang ibu, semakin tinggi pula tingkat stres pengasuhan yang dialaminya. Mayoritas responden berada pada kategori sedang untuk kedua variabel. Temuan ini menunjukkan bahwa dalam konteks ibu peran ganda, *hardiness* tidak selalu berfungsi sebagai pelindung, tetapi justru dapat berkaitan dengan meningkatnya beban peran. Penelitian ini memberikan kontribusi terhadap pemahaman dinamika psikologis ibu dalam mengelola peran ganda serta pentingnya dukungan sosial dan strategi coping yang efektif.

Kata Kunci: Hardiness, Ibu Peran Ganda, Stres Pengasuhan

THE RALATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL AND PERENTING STRES AMONG DUAL – ROLE MOTHERS IN THE ANDALAS ISLAMIC STUDY GROUP, YAPEN ISLANDS REGENCY

Farhan A. Dolok Saribu
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
farhanadityads@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between hardiness and parenting stress in mothers with dual roles at Majelis Taklim Andalas, Kepulauan Yapen Regency. This quantitative study involved 70 respondents selected using non-probability sampling with purposive sampling technique. The measuring instruments used were the hardiness scale ($\alpha = 0.913$) and the parenting stress scale ($\alpha = 0.931$). The data were analyzed using simple linear regression, yielding a regression coefficient (β) of 0.870 ($p = 0.000 < 0.05$) with a contribution of 48.2% ($R^2 = 0.482$). The results indicate a significant positive relationship, meaning that the higher the hardiness level, the higher the parenting stress experienced by mothers with dual roles. The majority of respondents were aged 30–39 years (42.9%), predominantly Muslim (98.6%), and mostly with high school education (58.6%). Both variables fall within the moderate category. These findings provide insight that hardiness, while typically considered a protective factor, in this context may be associated with increased parenting demands, suggesting the need for further research into situational factors and coping strategies among working mothers.

Keywords: Dual-role Mothers, Hardiness, Parenting Stress