

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil pengumpulan data dan analisis data penelitian serta diperkuat oleh dasar-dasar teori yang telah dijabarkan, maka kesimpulan dari penelitian ini maka diperoleh suatu kesimpulan bahwa ada hubungan antara kebermaknaan hidup dengan *subjective well-being* pada lansia. Hubungan kedua variabel tersebut memiliki hubungan yang positif, hal ini menyimpulkan bahwa semakin tinggi kebermaknaan hidup lansia, maka semakin tinggi pula *subjective well-being* lansia. Sebaliknya, semakin rendah kebermaknaan hidup lansia, maka semakin rendah pula *subjective well-being* pada lansia.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka diajukan saran-saran sebagai berikut :

##### **1. Bagi Lansia**

Bagi lansia sangat diharapkan untuk memiliki kualitas kebermaknaan hidup yang positif dengan cara selalu berpikir positif, memiliki keyakinan dan menghargai keadilan, iman, kebenaran dan nilai-nilai berharga lainnya. Secara umum ibadah juga merupakan cara mendekati diri pada Tuhan, selain itu para lansia dapat mengaktualisasikan diri melalui pekerjaan atau kegiatan yang bermanfaat.

##### **2. Bagi pihak panti**

Para pegawai dan pengurus yang ada di panti sebaiknya selalu melibatkan para lansia baik pada kegiatan yang ada di panti maupun di lingkungan masyarakat

sekitar. Serta membantu meningkatkan kebermaknaan hidup lansia dengan selalu memberikan arahan-arahan yang positif tentang kehidupan sehingga lansia sedikit demi sedikit akan menemukan sesuatu yang dianggap berharga agar makna hidup semakin terpenuhi. Perlu adanya penghargaan dari pihak unit rehabilitasi sosial kepada lansia yang paling aktif dalam mengikuti program-program yang ada. Penghargaan diberikan dengan tujuan agar lansia merasa berharga.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melanjutkan atau mengembangkan penelitian ini agar lebih memperhatikan variabel-variabel penelitian, pembahasan dalam mengemukakan hasil dari penelitian ini. Dan lebih diperjelas dalam penelitian sampel pun diharapkan agar dapat mewakili nantinya sehingga hasil penelitian digeneralisasikan untuk semua populasi.