

**HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING PADA LANSIA DI PANTI REHABILITASI KARYA ASIH**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari
Persyaratan Untuk Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Vironika Firda

18090000153

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
TAHUN 2023**

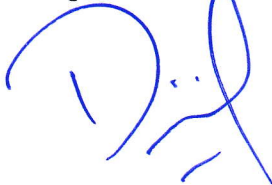
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Vironika Firda
Nim : 18090000153
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup Dengan *Subjective Well-Being*
Pada Lansia Di Panti Rehabilitasi Karya Asih

Malang, 23 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA LANSIA DI PANTI REHABILITASI KARYA ASIH

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Vironika Firda

18090000153

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 23 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua penguji

Sekretaris Penguji



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog



Risa Juliadilla, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Husnul Khotimah., S.Psi., MA

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

Malang, 23 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup Dengan *Subjective Well-being* Di Panti Rehabilitasi Karya Asih”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Malang, 23 Februari 2023



Vironika Firda

MOTTO

“Only you can change your life. Nobody else can do it for you”

Orang lain mungkin tidak akan paham *struggle* dan masa sulit kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*

Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada *standing applause* kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

LEMBARAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Skripsi ini untuk :
Diriku sendiri dan Hidupku, kedua Orang Tua, *Masa Depan*ku, serta keluarga
besarku yang telah mendukungku selama ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan tugas akhir terlampir, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada beberapa pihak yang telah berperan banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini, antara lain :

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah Menyertai dan Memberkati saya, sehingga saya dapat melalui segala proses penyelesaian skripsi saya dengan baik, tanpa campur tangan Tuhan saya mungkin tidak dapat melalui ini semua.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus dosen pembimbing utama saya. Terima Kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada beliau karena telah berkenan membantu memberi arahan, membimbing saya dengan penuh kesabaran dalam proses pengerjaan skripsi hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga beliau diberi kesehatan, kebahagiaan bersama keluarganya.
3. Ibu Al Thuba Septa P., M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan selaku dosen penguji terima kasih atas saran-saran yang telah diberikan.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., Msi selaku Ketua Program Studi Psikologi.
6. Ibu Risa Juliadilla S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua. Terima kasih atas waktu dan bimbingan yang telah beliau berikan, semoga ilmu-ilmu yang beliau berikan dapat bermanfaat, dan semoga beliau selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan bersama keluarganya.

7. Ibu Deasy Christia Sera S.Psi., M.Si. selaku dosen wali. Terimakasih sebanyak-banyaknya saya ucapkan kepada beliau selama 4 tahun menjadi dosen wali yang sabar dan humble, semoga Tuhan memberkati beliau dalam pekerjaan, diberi kesehatan dan bahagia selalu.
8. Kepada Bapak-ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan banyak banyak ilmu-ilmu tentang psikologi, semoga ilmu yang diberikan dapat bermanfaat dan tak lupa juga saya mengucapkan terima kasih kepada staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang selalu membantu dalam keseharian perkuliahan.
9. Kepada kedua orang tua tercinta. Terima kasih selalu mendukung keputusan saya dalam proses pendidikan, mulai dari memutuskan untuk melanjutkan Smk di Malang hingga kuliah, 11 tahun lamanya saya merantau dan mama papa tidak henti-hentinya selalu memberikan semangat, memenuhi semua kebutuhan hidup sehari-hari, saya dapat melalui ini semua tidak terlepas dari doa-doa kalian, sekali lagi Terimakasih banyak mama dan papa *I Love You so much* panjang umur sampai kami dapat membahagiakan kalian. Kepada my sister sekaligus partner dalam segala hal *thank you so much* selalu mengerti di dalam situasi apapun dan selalu support disaat mengerjakan skripsi.
10. Terima kasih kepada Bahjatust Tsaniya yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah saya, selalu mensupport saya dalam keadaan apapun, Anabell Netanya Ketziahilla Andoyo dan Alda Meyka Wika Putri, Terima kasih selalu membantu, mendukung satu sama lain, sejauh ini tidak pernah saling meninggalkan meskipun sempat tidak bertemu selama dua

tahun karena pandemic *covid-19*. Semoga segala usaha dan harapan kita membuahkan hasil yang memuaskan.

11. Terima kasih kepada teman-teman saya Rindykha yang telah banyak membantu dan berdiskusi mengenai skripsi, Chatarina Dyah Ayu Andriani temen sewaktu SMK temen terbaik diperantauan, dan untuk Kana Terima kasih karena telah meluangkan waktu serta mengajarkan cara mengolah data melalui spss, kepada teman saya Tia, Alan, Yudi, Hari, Yazid, Rofiq sudah menjadi teman terbaik semasa kuliah. Dan teman-teman kelas D angkatan 2018 Semoga kita dipertemukan dengan versi terbaik kita.
12. Terimakasih kepada sobat perkumpulan Dayak Kayan di kota Malang “Hip-hipHura-hura Group”, Adib, Alex, Dona, Deri, Frater Handika, Hendy, Benny, Tino, Marini, Vio. Senang bisa berkumpul bersama kalian sehingga tetap merasakan hangatnya dalam keluarga meskipun di tanah rantau.
13. Kepada Panti Rehabilitasi Karya Asih yang telah memperkenankan saya melakukan penelitian di panti tersebut. Semoga Tuhan memberkati semua pihak yang berperan dalam merawat, membimbing semua para lansia kalian hebat karena mempunyai misi untuk tetap memanusiaikan manusia semoga Tuhan membalas semua kebaikan kalian.
14. Terima kasih kepada diri saya sendiri karena sudah berjuang, bertahan hingga kini, selalu kuat meskipun cobaan datang silih berganti, meskipun tidak menutup kemungkinan saya selalu meragukan diri saya sendiri namun pada akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Teruntuk Yopi Bina *thank you so much for your support ILY*.

Malang, 23 Februari 2023

Penulis

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena Kasih Karunia-Nya serta penyertaan dan perlindungan-Nya yang Dia berikan kepada saya, sehingga saya sebagai penulis dapat melalui proses demi proses yang dilalui dari awal pembuatan proposal, penelitian, hingga terselesainya skripsi dengan judul: “ Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup Dengan *Subjective Well-being* Pada Lansia di Panti Rehabilitasi Karya Asih”. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Untuk itu penulis meminta maaf dan membutuhkan dukungan berupa saran dan kritikan yang bersifat membangun sehingga dapat membantu kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan pemikiran untuk pihak yang membutuhkan ataupun yang membacanya.

Malang, Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat penelitian.....	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Subjective Well-Being.....	10
1. Pengertian Subjective Well-Being	10
2. Aspek-aspek Subjective Well-Being.....	12
3. Faktor-faktor Subjective Well-Being	13
B. Kebermaknaan Hidup	14
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup	14
2. Aspek-aspek Kebermaknaan Hidup	15
3. Faktor-faktor Kebermaknaan Hidup	16
4. Sumber-sumber Kebermaknaan Hidup	18
C. Lanjut Usia.....	19
1. Pengertian Lansia	19
2. Batasan Lanisa	19

3. Karakteristik Lansia.....	20
D. Hubungan antara Kebermaknaan Hidup dengan <i>Subjective Well-being</i> ..	20
E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	22
F. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Identifikasi dan operasional Variabel	23
1. Identifikasi Variabel.....	23
2. Definisi Operasional Variabel.....	23
B. Subjek Penelitian.....	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	24
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	25
C. Cara Pengumpulan Data	25
D. Desain Penelitian.....	30
E. Cara Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskripsi Subjek.....	33
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data.....	34
1. Deskripsi Data.....	34
2. Validitas Skala	37
3. Reliabilitas Skala.....	40
C. Hasil	40
1. Uji Normalitas.....	40
2. Uji Linearitas	41
3. Uji Hipotesis	42
D. Pembahasan	42
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
1. Bagi Lansia	48
2. Bagi Pihak Panti.....	48
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tabel Pemberian Skoring Skala Kebermaknaan Hidup dan <i>Subjective Well-Being</i>	26
Tabel 2.	<i>Blueprint</i> Skala Kebermaknaan Hidup	27
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i>	28
Tabel 4.	Data Kategori Usia	33
Tabel 5.	Data jumlah Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 6.	Deskripsi Data Subjek.....	34
Tabel 7.	Rumus Skor Kategori.....	35
Tabel 8.	Kategori Data Kebermaknaan Hidup.....	35
Tabel 9.	Kategori Data <i>Subjective Well-Being</i>	36
Tabel 10.	Hasil Seleksi Aitem Skala Kebermaknaan Hidup dengan <i>Subjective Well-Being</i>	37
Tabel 11.	Sebaran Butir Skala Valid dan Tidak Valid Kebermaknaan Hidup ...	38
Tabel 12.	Sebaran Butir Skala Valid dan Tidak Valid <i>Subjective Well-Being</i> ...	39
Tabel 13.	Uji Reliabilitas Skala Kebermaknaan Hidup dan <i>Subjective Well-Being</i>	40
Tabel 14.	Normalitas Skala Kebermaknaan Hidup dan <i>Subjective Well-Being</i>	41
Tabel 15.	Uji Linieritas Skala Kebermaknaan Hidup dan <i>Subjective Well-Being</i>	41
Tabel 16.	Uji Hipotesis Skala Kebermaknaan Hidup dan <i>Subjective Well-Being</i>	42

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1.** Bagan Kerangka Pemikiran Penelitian Hubungan antara Kebermaknaan Hidup Dengan *Subjective Well-Being* Pada Lansia Di Panti Rehabilitasi Karya

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Hasil Uji Aiken'S V	53
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 3.	Skala Try Out Kebermaknaan Hidup.....	57
Lampiran 4.	Skala Try Out <i>Subjective Well-being</i>	62
Lampiran 5.	Penelitian Kebermaknaan Hidup.....	66
Lampiran 6.	Penelitian <i>Subjective Well-Being</i>	69
Lampiran 7.	Tabulasi Data Try Out Skala Kebermaknaan Hidup.....	73
Lampiran 8.	Tabulasi Data Try Out Skala <i>Subjective Well-being</i>	75
Lampiran 9.	Tabulasi Data Penelitian Skala Kebermaknaan Hidup	77
Lampiran 10.	Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Subjective Well-being</i>	79
Lampiran 11.	Seleksi Aitem Try Out Skala Kebermaknaan Hidup	81
Lampiran 12.	Seleksi Aitem Try Out Skala <i>Subjective Well-being</i>	83
Lampiran 13.	Reliabilitas Tryout Skala Kebermaknaan Hidup	85
Lampiran 14.	Reliabilitas Penelitian Skala Kebermaknaan Hidup.....	87
Lampiran 15.	Reliabilitas Tryout Skala <i>Subjective Well-being</i>	89
Lampiran 16.	Reliabilitas Penelitian Skala <i>Subjective Well-being</i>	91
Lampiran 17.	Hasil Uji Normalitas.....	93
Lampiran 18.	Hasil Uji Linieritas.....	95
Lampiran 19.	Hasil Uji Hipotesis	97
Lampiran 20.	Hasil Cek Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup.....	99

HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA LANSIA DI PANTI REHABILITASI KARYA ASIH

Vironika Firda

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

vironikafirda09@gmail.com

INTISARI

subjective well-being ialah proses evaluasi atau penilaian seseorang secara kognitif dan afektif yang positif dan baik terhadap kehidupannya, Individu dengan tingkat *subjective well-being* yang tinggi merupakan individu yang mengalami kepuasan akan hidupnya. Kondisi ini berkaitan dengan makna hidup. Individu yang berkualitas merupakan individu yang kuat, dapat mengembangkan potensi diri yang dimiliki. Individu yang mampu, mencapai tujuan hidup serta mengerti arti hidup merupakan hal yang berharga dan tinggi nilainya dalam bertanggung jawab atas hidupnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebermaknaan hidup dengan *subjective well-being* pada lansia di Panti Rehabilitasi Karya Asih. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kebermaknaan hidup dan skala *subjective well-being*. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Teknik pengambilan sampel *non probability sampling* (sampling jenuh) sebesar 53 lansia. Hasil penelitian terdapat adanya hubungan yang positif terhadap kebermaknaan hidup dan *subjective well-being* sebesar 0,842 dengan nilai sig. 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini mengartikan bahwa semakin tinggi kebermaknaan hidup lansia, maka semakin tinggi pula *subjective well-being* lansia. Sebaliknya, semakin rendah kebermaknaan hidup lansia, maka semakin rendah pula *subjective well-being* pada lansia.

Kata kunci : *Subjective well-being*, Kebermaknaan Hidup, Lansia

**RELATIONSHIP BETWEEN THE MEANINGFULNESS OF LIFE AND
SUBJECTIVE WELL-BEING IN THE ELDERLY AT KARYA ASIH
REHABILITATION CENTER**

Vironika Firda

Faculty of Psychology, University Of Merdeka Malang

vironikafirda09@gmail.com

Abstrac

Subjective well-being is the process of evaluating or assessing someone cognitively and effectively that is positive and good for their life. Individuals with high levels of subjective well-being are individuals who experience satisfaction with their lives. This condition is related to the meaning of life. Qualified individuals are strong individuals who can develop their potential. Individuals who can achieve life goals and understand the meaning of life are valuable and have high value in being responsible for their lives. The purpose of this study was to determine the relationship between the meaningfulness of life and subjective well-being in the elderly at Karya Asih Rehabilitation Institution. The instruments used in this research are the meaningfulness of life scale and the subjective well-being scale. The research method used is quantitative. The sampling technique was non-probability sampling (saturated sampling) of 53 elderly people. The results showed that there was a positive relationship between the meaningfulness of life and subjective well-being of 0.842 with a sig. value of 0.000 ($p < 0.05$). This means that the higher the meaningfulness of life in the elderly, the higher the subjective well-being of the elderly. Conversely, the lower the richness of life in the elderly, the lower the subjective well-being of the elderly.

Keywords: Subjective well-being, Meaningful Life, Elderly