

**HUBUNGAN KESETARAAN GENDER DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN
PADA ISTRI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Dzakirah Divaremanita
21090000194

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dzakhirah Divaremanita
NIM : 21090000194
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kesetaraan Gender dengan Kepuasan Pernikahan pada Istri

Malang, 07 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

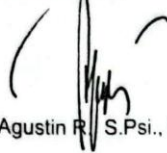
Hubungan Kesetaraan Gender dengan Kepuasan Pernikahan pada Istri

Dipersiapkan dan disusun oleh
Dzakirah Divaremanita
21090000194

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 28 Mei 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji




Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Anggota Penguji



Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana

Malang, 07 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dzakirah Divaremanita
NIM : 21090000194
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi : Hubungan Kesetaraan Gender dengan Kepuasan
Pernikahan pada Istri
Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Brantas Gg 01 No 44 RT 04 RW 01, Kota Batu
NO. Telp/ Email : 087760412086/ dzakirahdiva235@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 07 Juli 2025



Dzakirah Divaremanita

MOTTO

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes storiesnya*. Berjuanglah untuk diri sendiri, walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.”

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan dan kemudahan”

(QS. Al- Insyirah : 5)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al- Baqarah : 286)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Sebagai ungkapan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, skripsi ini penulis persembahkan pertama-tama kepada kedua orang tua, ayah dan ibu, yang telah membesarkan, mendidik, serta memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan semangat tanpa henti sepanjang hidup penulis.

Kedua, untuk saudara saya yang senantiasa mendukung dan mendoakan setiap proses dalam penulisan skripsi ini. Ketiga, untuk para dosen dan dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan membagikan ilmu kepada penulis selama masa studi. Keempat, untuk diri penulis sendiri, penulis mempersembahkan tulisan ini sebagai bentuk apresiasi diri yang telah berjuang dan bertahan dalam proses yang panjang ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang terlibat serta memberikan bantuan, bimbingan, serta dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, ijinkan untuk penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada.

1. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di kampus ini.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang serta dosen penguji II.
3. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.Si, Ph. D, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan II, dosen penguji I dan dosen pembimbing. Penulis mengucapkan banyak terimakasih karena dedikasi yang telah diberikan serta telah membimbing dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyempurnakan karya penulis dan mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Penulis mengucapkan terimakasih karena tanpa bimbingan dan dedikasi ibu penulis tidak akan mampu menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang.

7. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji III yang telah banyak memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penulis.
8. Ibu Ratih Agustin Rachmaningrum, S.Psi., M.Si, selaku dosen wali penulis telah menerima penulis sebagai salah satu mahasiswa perwalian dan senantiasa membantu penulis dalam hal akademik.
9. Seluruh dosen dan tenaga pendidik yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan, dan telah membantu seluruh administrasi yang dibutuhkan penulis selama proses studi.
10. Teristimewa penulis ucapkan banyak terimakasih kepada, kedua orang tua tercinta, yang telah membersamai penulis yakni, ayahanda tercinta Sunardi dan ibunda tersayang Sundari yang selalu ingin melihat anak bungsunya mampu menyelesaikan studinya, terimakasih atas setiap doa, harapan, semangat, dan didikan, serta selalu mengusahakan segala kebutuhan penulis hingga penulis mampu bertahan dan melangkah setapak demi setapak dan mampu meraih mimpi dan masa depan. terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga memperoleh gelar Sarjana Psikologi.
11. Teman-teman angkatan 21, terimakasih telah membersamai penulis sehingga mampu memberikan semangat dan bantuan selama proses studi.
12. Teruntuk teman dan sahabat sedari masa madrasah hingga saat ini yang telah sama-sama berjuang dan melewati banyak lika-liku bersama penulis serta menjadi partner penulis untuk mengerjakan skripsi ini yaitu Masyanda

Hania Putri, penulis ucapkan terimakasih kehadiranmu di setiap tahap perjalanan ini memberikan dukungan dan semangat yang sangat berarti.

13. Teruntuk teman dan sahabat di perkuliahan penulis yakni, Elisia Winda Perdana Evi Dwi, Sijabat Arina, Sarifatul Azizah, Frizky Arif, serta teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namanya yang selalu memberikan bantuan, dukungan emosional, dan menjadi tempat dan rumah untuk penulis berkeluh kesah selama perjalanan ini .
14. Keluarga besar , terimakasih sudah mengizinkan penulis untuk menjadi bagian dari UKM dan berproses didalamnya.
15. Terakhir yaitu terimakasih kepada diri penulis sendiri, terimakasih telah berjuang dan mampu untuk tetap berdiri tegap dengan segala lika-liku, meskipun sering kali merasa jenuh dan ingin berhenti.

KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur kehadiran Tuhan yang maha esa, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul ***“Hubungan Kesetaraan Gender dengan Kepuasan Pernikahan pada Istri”*** dengan baik dan mampu memperoleh gelar Sarjana Psikologi berkat usaha, kerja keras, serta doa.

Skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk mengkaji terkait hubungan kesetaraan gender terhadap kepuasan pernikahan pada istri, serta guna memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari bahwasanya masih banyak kekurangan baik dalam segi penyusunan kalimat serta penataan bahasa dalam penelitian ini. Oleh karena itu penulis sangat terbuka dalam pemberian saran dan kritik dari pembaca guna perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap hasil dari penelitian ini mampu memberikan manfaat yang baik dalam akademis maupun non akademis. Akhir kata, semoga Allah memberikan balasan berupa kebaikan dan keberkahan bagi seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mohon maaf apabila masih ada kekurangan dalam skripsi ini.

Malang, 07 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Kepuasan Pernikahan.....	6
1. Pengertian Kepuasan Pernikahan	6
2. Aspek- Aspek Kepuasan Pernikahan	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan.....	10
B. Kesetaraan Gender	11
1. Definisi Kesetaraan Gender	11
2. Dimensi Kesetaraan Gender	12
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kesetaraan Gender.....	13
C. Keterkaitan antara Kesetaraan Gender dan Kepuasan Pernikahan	14
D. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Desain Penelitian	16
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	16
C. Partisipan Penelitian	17
1. Populasi	17
2. Sampel.....	18

D.	Cara Pengumpulan Data.....	19
1.	Skala Kepuasan Pernikahan	19
2.	Skala Kesetaraan Gender.	20
E.	Cara Analisis Data	21
F.	Prosedur Penelitian.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		24
A.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	24
B.	Kategorisasi Data.....	24
C.	Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	26
D.	Hasil Uji Hipotesis	28
E.	Pembahasan.....	30
BAB V PENUTUP.....		34
A.	Kesimpulan	34
B.	Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....		36
LAMPIRAN		40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Keputusan.....	19
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	24
Tabel 3 Kategorisasi Data.....	25
Tabel 4 Hasil Kategorisasi Skor Kesetaraan Gender	25
Tabel 5 Hasil Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan	26
Tabel 6 Deskripsi Tingkat Variabel Penelitian	27
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas.....	28
Tabel 8 Hasil Uji Linieritas	29
Tabel 9 Hasil Uji Regresi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	15
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	41
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Try Out	46
Lampiran 3. Uji Normalitas.....	65
Lampiran 4. Uji Hipotesis	67
Lampiran 5. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis	70
Lampiran 6. Lampiran Hasil Cek Turnitin	72
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup.....	75

Hubungan Kesetaraan Gender dengan Kepuasan Pernikahan pada Istri

Dzakirah Divaremanita
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
dzakirahdiva235@gmail.com

INTISARI

Perceraian dan perselingkuhan merupakan fenomena sosial yang sering terjadi di Indonesia. Hal ini mencerminkan bahwa perceraian, perselingkuhan merupakan salah satu tanda rendahnya tingkat kepuasan pada pernikahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesetaraan gender terhadap kepuasan pernikahan pada istri. Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional, yang melibatkan 400 perempuan (istri), yang dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui skala peran *gender egalitarian* dan skala kepuasan pernikahan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis dilakukan dengan teknik analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan nilai Koefisien regresi tidak terstandar (B) sebesar 0,62 dengan nilai (t) sebesar 1,426 dan nilai signifikansi (p) sebesar 0,155 ($> 0,05$) menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara kesetaraan gender dengan kepuasan pernikahan dengan determinasi (R^2) hanya sebesar 0,5 % yang menunjukkan bahwa pengaruhnya sangat kecil dan tidak cukup kuat. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kesetaraan gender tidak selalu berkaitan langsung dengan kepuasan pernikahan. Temuan ini mengindikasikan perlunya mempertimbangkan faktor lain yang lebih berpengaruh, serta mendorong pendekatan yang lebih kontekstual dalam memahami dinamika peran gender dalam pernikahan.

Kata kunci : Kesetaraan Gender; Kepuasan Pernikahan; Istri

The Relationship Between Gender Equality and Marital Satisfaction Among Wives

Dzakirah Divaremanita
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang
Dzakirahdiva235@gmail.com

ABSTRACT

Divorce and infidelity are common social phenomena in Indonesia. This reflects that divorce and infidelity are indicators of low levels of marital satisfaction. This study aims to examine the relationship between gender equality and marital satisfaction among wives. The research employs a quantitative method with a correlational approach, involving 400 women (wives) selected through accidental sampling. Data were collected using a gender egalitarian role scale and a marital satisfaction scale, both of which have been tested for validity and reliability. Analysis was conducted using simple linear regression. The results showed an unstandardized regression coefficient (B) of 0.62, a t-value of 1.426, and a significance level (p) of 0.155 (> 0.05), indicating that there is no statistically significant relationship between gender equality and marital satisfaction. The coefficient of determination (R^2) was only 0.5%, showing that the influence is very small and not strong enough. These findings suggest that gender equality is not always directly related to marital satisfaction. This implies the need to consider other more influential factors and encourages a more contextual approach in understanding the dynamics of gender roles in marriage.

Keywords: Gender Equality; Marital Satisfaction; Wife