

**KOMUNIKASI ANTARPRIBADI DENGAN KONFLIK PERKAWINAN
PADA ISTRI PRAJURIT YANG MENJALANI *LONG DISTANCE*
MARRIAGE DI SATUAN MILITER X**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Syanti Dewi
19090000004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Syanti Dewi
NIM : 19090000004
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Komunikasi Antarpribadi dengan Konflik Perkawinan pada Istri Prajurit yang Menjalani *Long Distance Marriage* di Satuan Militer X

Malang, 14 Agustus 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing

Dr. Rozi Sastra P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wufandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**KOMUNIKASI ANTARPRIBADI DENGAN KONFLIK PERKAWINAN
PADA ISTRI PRAJURIT YANG MENJALANI *LONG DISTANCE*
MARRIAGE DI SATUAN MILITER X**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Syanti Dewi

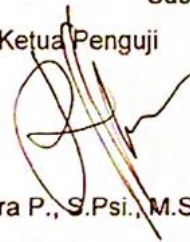
19090000004

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 14 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Rozi Sastra P., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si.

Anggota Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Malang, 14 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syanti Dewi
NIM : 19090000004
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Komunikasi Antarpribadi dengan Konflik Perkawinan pada Istri Prajurit yang Menjalani *Long Distance Marriage* di Satuan Militer X
Lokasi Tempat Penelitian : Jawa Timur
Alamat Rumah Asal : Greenland at Tidar Blok R.11, Sukun, Malang
No. Telp/E-mail : 08125353504 / syantidewifaisal@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut dari gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 14 Agustus 2023

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the serial number 19AF5AKX627854771.

Syanti Dewi

MOTTO

“Menjaga hubungan *Long Distance Marriage* itu bukannya komunikasi kalau ada waktu, tapi menyediakan waktu untuk berkomunikasi”

- Anonymous -

Untukmu pejuang *Long Distance Marriage*

Cobalah untuk berterima kasih kepada jarak, sebab tanpanya rindumu pada dia tak akan menjejak, pertemuan pun tak akan semarak, dan kamu pun tak akan pernah tau rasanya haru yang terisak, saat penantian telah sampai puncak.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kudedikasikan kepada:

Kepada kedua orangtua yang tercinta dan yang saya hormati, Abah Sjarief Hidajat dan Mamah Tjitjin Daningsih yang selalu mendoakan yang terbaik, dengan doa kedua orangtua membuat sesuatu yang dirasa sudah tidak mungkin dilakukan menjadi mungkin, sehingga bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu.

Kepada suami tercinta Letkol Ckm. Dr. dr. Faisal Rosady, Sp.An., serta anak-anakku tersayang : M. Fasya Alghifari, Alisya Salsabila, dan M. Almer Safaraz yang selalu memberikan dukungan penuh baik material dan spiritual, yang selalu ikhlas sekalipun perhatian untuk kalian terbagi-bagi.

Kepada teman-teman seangkatan yang selalu memberikan support penuh, banyak mengajari berbagai hal.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi dengan judul “Komunikasi Antarpribadi dengan Konflik Perkawinan pada Istri Prajurit yang Menjalani *Long Distance Marriage* di Satuan Militer X” dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Psikologi di Universitas Merdeka Malang untuk mendapatkan gelar Sarjana S-1 Psikologi.

Penulis mengucapkan terima kasih atas terselesaikannya skripsi ini kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikologi, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Bapak Dr. Rozi Sastra Purna, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan membantu penulis dalam menyusun penelitian dalam skripsi ini.

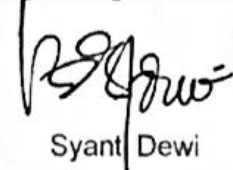
7. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi dan Dosen Pembimbing II yang telah membantu penulis dalam menyusun penelitian dalam skripsi ini.
8. Dosen Fakultas Psikologi yang tidak lelah dalam membagikan ilmu yang dimilikinya kepada peneliti selama peneliti berkuliah di Universitas Merdeka Malang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Komunikasi Antarpribadi dengan Konflik Perkawinan pada Istri Prajurit yang Menjalani *Long Distance Marriage* di Satuan Militer X" dengan lancar, hasil yang baik, serta tepat pada waktunya. Skripsi ini dibuat guna sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana S-1 Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis dengan kesadaran penuh menyatakan bahwa dalam penelitian ini masih terdapat kekurangan baik dari segi penyusunan kalimat ataupun tata bahasanya. Penulis dengan terbuka menerima saran, masukan, kritik, ataupun pertanyaan guna memperbaiki skripsi ini. Apabila terdapat kesalahan dalam kepenelitian skripsi ini, penulis memohon maaf secara mendalam.

Malang, 14 Agustus 2023



Syant Dewi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	12
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	13
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. Konflik Dalam Perkawinan Jarak Jauh	17
1. Pengertian Konflik Perkawinan	17
2. Faktor-faktor Yang Menyebabkan Konflik dalam Perkawinan	19
3. Aspek-Aspek Konflik pada Perkawinan	21
B. Komunikasi	25
1. Pengertian Komunikasi	25
2. Pengertian Komunikasi Antarpribadi.....	26
3. Macam Komunikasi Antarpribadi	28
4. Aspek-Aspek Komunikasi Antarpribadi	28
C. Hubungan Komunikasi dengan Perkawinan Jarak Jauh	31
D. Kerangka Penelitian	33
E. Hipotesis.....	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	35
1. Identifikasi Variabel.....	35
2. Definisi Operasional.....	35
B. Subjek Penelitian	37
1. Populasi	37
2. Sampel.....	37
3. Teknik Pengambilan Sampel	38
C. Cara Pengumpulan Data	38
1. Skala Komunikasi.....	39
2. Skala Konflik	41
3. Validitas dan Reliabilitas	42
D. Desain Penelitian.....	43
E. Cara Analisis Data.....	44
1. Uji Asumsi Dasar	44
2. Uji Hipotesis	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	46
1. Distribusi Data Subjek Penelitian berdasarkan Usia.....	46
2. Distribusi Data Subjek Penelitian berdasarkan Usia Perkawinan	47
3. Distribusi Data Subjek Penelitian berdasarkan Jumlah Anak	47
4. Distribusi Data Subjek Penelitian berdasarkan Perbandingan Usia Perkawinan dan Jumlah Anak.....	48
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	49
1. Deskripsi Data.....	49
a. Kategorisasi Skala Konflik Perkawinan (Y)	50
b. Kategorisasi Skala Komunikasi Antarpribadi (X)	51
2. Validitas dan Reliabilitas Skala	51
a. Validitas Skala	51
b. Reliabilitas Skala	52
C. Hasil	53
1. Uji Asumsi	53
a. Uji Normalitas	53
b. Uji Linearitas.....	54
2. Uji Hipotesis	55
D. Pembahasan	56

BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
1. Bagi Istri Prajurit yang Mengalami Perkawinan Jarak Jauh	61
2. Bagi Peneliti Berikutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Perceraian dikarenakan Perselisihan di Kota Padang	10
Tabel 2. Skala Komunikasi Antarpribadi	40
Tabel 3. Skala Konflik Perkawinan	41
Tabel 4. Koefisien Cronbach's Alpha.....	43
Tabel 5. Nilai Koefisien Korelasi.....	43
Tabel 6. Distribusi Data Subjek Penelitian berdasarkan Usia	46
Tabel 7. Distribusi Data Subjek Penelitian berdasarkan Usia Perkawinan	47
Tabel 8. Distribusi Data Subjek Penelitian berdasarkan Jumlah Anak	47
Tabel 9. Distribusi Data Subjek Penelitian berdasarkan Perbandingan Usia Perkawinan dan Jumlah Anak.....	49
Tabel 10. Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik	49
Tabel 11. Bahan Acuan Kategorisasi	50
Tabel 12. Kategorisasi Skala Konflik Perkawinan	50
Tabel 13. Kategorisasi Skala Komunikasi Antarpribadi	51
Tabel 14. Hasil Uji Validitas Skala	52
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas Skala	53
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 17. Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Penelitian	33
--------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Penilaian Expert Judgement.....	71
Lampiran 2.	Tabulasi Data Tryout Skala Konflik Perkawinan.....	76
Lampiran 3.	Tabulasi Data Tryout Skala Komunikasi Antarpribadi	81
Lampiran 4.	Skala Penelitian	87
Lampiran 5.	Tabulasi Data Skala Konflik Perkawinan	92
Lampiran 6.	Tabulasi Data Skala Komunikasi Antarpribadi.....	101
Lampiran 7.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala.....	112
Lampiran 8.	Hasil Uji Asumsi	126
Lampiran 9.	Hasil Uji Hipotesis.....	128
Lampiran 10.	Surat Permohonan Penelitian.....	130
Lampiran 11.	Berita Acara Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup.....	133

**KOMUNIKASI ANTARPRIBADI DENGAN KONFLIK PERKAWINAN
PADA ISTRI PRAJURIT YANG MENJALANI *LONG DISTANCE*
MARRIAGE DI SATUAN MILITER X**

Syanti Dewi

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

syantidewifaisal@gmail.com

INTISARI

Perkawinan jarak jauh merupakan salah satu konsekuensi pekerjaan yang dijalani sebagai anggota Tentara Nasional Indonesia (TNI). Hal ini berpengaruh terhadap kehidupan perkawinan dan anggota keluarganya yang harus ditinggalkan dalam kurun waktu tertentu. Kondisi perkawinan jarak jauh dapat mengakibatkan beberapa permasalahan, seperti: hubungan kedekatan, masalah pengasuhan anak, pembagian pekerjaan rumah tangga, keadaan emosi, dan kemungkinan perselingkuhan. Berdasarkan studi pendahuluan diperoleh hasil bahwa terdapat 82% istri prajurit yang mengalami konflik dalam perkawinan jarak jauh terutama diakibatkan oleh stres karena ditinggal suami dan kesulitan dalam berkomunikasi. Hal ini tentunya akan mempengaruhi keharmonisan keluarga karena adanya keterbatasan dari segi komunikasi pasangan. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini penting untuk segera dilaksanakan untuk mengetahui apakah komunikasi antarpribadi memiliki hubungan dengan konflik perkawinan pada istri prajurit yang mengalami perkawinan jarak jauh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan sampel dalam studi ini menggunakan teknik total sampel sebanyak 112 subjek. Instrumen penelitian yang digunakan dalam studi ini penulis modifikasi dari teori komunikasi antarpribadi oleh DeVito (2011) dengan reliabilitas sebesar 0,962 dan konflik perkawinan oleh Goldberg (1982) dengan reliabilitas sebesar 0,965. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dengan arah negatif antara komunikasi antarpribadi dengan konflik perkawinan dengan koefisien korelasi -0,780.

Kata Kunci: Komunikasi antarpribadi, Konflik perkawinan, Perkawinan jarak jauh, Istri prajurit

**INTERPERSONAL COMMUNICATION WITH MARITAL CONFLICT IN
WIVES OF SOLDIERS UNDERGOING LONG-DISTANCE MARRIAGES
IN MILITARY UNIT X**

Syanti Dewi

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

syantidewifaisal@gmail.com

ABSTRACT

Long-distance marriage is one of the consequences of the work undertaken as a member of the Indonesian National Armed Forces (TNI). This affects married life and family members who must be left behind within a certain period of time. The condition of long-distance marriages can cause several problems, such as: close relationships, parenting problems, division of household chores, emotional states, and the possibility of infidelity. Based on the preliminary study, it was found that there were 82% of soldiers' wives who experienced conflict in long-distance marriages mainly caused by stress due to being left by their husbands and difficulties in communicating. This of course will affect family harmony because of limitations in terms of partner communication. Based on this, it is important for this research to be carried out immediately to find out whether interpersonal communication has a relationship with marital conflict among soldiers' wives who experience long-distance marriages. This study uses a correlational quantitative approach. The sampling technique in this study used a total sample technique of 112 subjects. The research instrument used in this study is a modification of the theory of interpersonal communication by DeVito (2011) with a reliability of 0.962 and marital conflict by Goldberg (1982) with a reliability of 0.965. The results in this study indicate that there is a strong relationship in a negative direction between interpersonal communication and marital conflict with a correlation coefficient of -0.780.

Keywords: *Interpersonal communication, Marital conflict, Long-distance marriage, Soldier's wife*