

**PENGARUH *GROWTH MINDSET* TERHADAP *GRIT* AKADEMIK
PADA MAHASISWA YANG AKTIF BERORGANISASI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**Suci Ramadhani
19090000159**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2023**

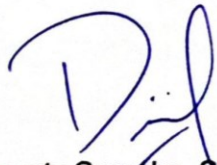
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Suci Ramadhani
NIM : 19090000159
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Growth Mindset* Terhadap *Grit* Akademik Pada Mahasiswa Yang Aktif Berorganisasi

Malang, 28 Agustus 2023

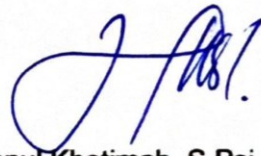
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH *GROWTH MINDSET* TERHADAP *GRIT* AKADEMIK
PADA MAHASISWA YANG AKTIF BERORGANISASI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Suci Ramadhani

19090000159

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada Tanggal 28 Agustus 2023

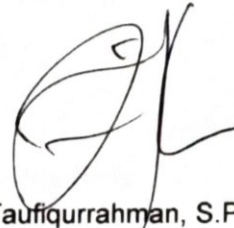
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi

Malang, 28 Agustus 2023
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Ramadhani
Nomor Pokok : 19090000159
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Growth Mindset* Terhadap *Grit*
Akademik Pada Mahasiswa Yang Aktif
Berorganisasi
Lokasi Tempat Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Lintas Tente Karumbu, Bima
No. Telp/Email : suciramadhanisidik@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Malang, 28 Agustus 2023



Suci Ramadhani

MOTTO

“Selangkan Untuk Raih Angkah (Surangkah)”

@ucidhanis

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Saya persembahkan skripsi ini untuk Mama Maani yang tidak pernah membandingkan perjalanan hidup saya dengan siapa pun dan (Alm.) Papa M.Sidik yang selalu menjaga dari atas sana, serta Abang saya tercinta Khairul Amin, S.Pd, yang telah berkontribusi secara finansial demi tercapainya cita-cita yang ingin saya raih. Pun untuk diriku Suci Ramadhani, terima kasih untuk tidak pernah berhenti berjuang hingga akhirnya selesai juga. Tanpa kalian saya tidak akan pernah bisa meraih cita-cita ini”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt. karena atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Growth Mindset* Terhadap *Grit* Akademik Pada Mahasiswa Yang Aktif Berorganisasi” dengan baik. Tentu tidak mudah dan menjadi tantangan serta pembelajaran sendiri dalam penyusunan skripsi ini. Pada proses penulisan dan penyusunan skripsi, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, serta kerjasama dari berbagai pihak. Maka dari itu peneliti mengucapkan terima kasih atas semua dinamika dan warna yang telah diberikan selama peneliti berproses.

1. Cinta pertamaku, (Alm.) Bapak M.Sidik terima kasih untuk tidak pernah meninggalkan jejak negatif selama hidupmu yang mungkin bisa membuat anak perempuan satu-satumu ini trauma. *I'm sincere but sometimes I miss.*
2. Pintu Surgaku, Mama Maani tercinta atas segala do'a tulus yang bertarung di atas sana sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih yang setulus-tulusnya untuk tidak pernah membandingkan perjalanan hidup penulis dengan siapapun dan dalam hal apapun, selalu mendukung penulis di setiap perjalanan meski terkadang banyak pikiran yang tidak sejalan, dan terima kasih untuk kesabarannya seluas samudera menghadapi penulis yang keras kepala ini.
3. Abang Khairul Amin, S.Pd, terima kasih karena telah menjadi abang sekaligus ayah buat adik perempuan satu-satumu ini, terima kasih setulus-tulusnya atas dukungan finansial sehingga penulis bisa sampai di titik ini, terima kasih yang tak terhingga untuk tidak pernah menolak dan membatasi proses penulis dalam meraih mimpi serta untuk segala hal

baik yang telah diberikan selama ini. Segala do'a baik untukmu dan semoga selalu diberkahi oleh Allah Swt. di setiap langkah kakimu. *I love you so much, but sorry if you never want to talk.* Jasamu sungguh tidak akan pernah penulis lupakan sampai kapanpun.

4. Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M. Si., selaku rector Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari. S. Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA., selaku dosen pembimbing I yang selalu membantu saya dengan memberikan dorongan, motivasi, serta arah kepada saya dari awal daftar program skripsi hingga skripsi ini terselesaikan. Saya tidak akan pernah melupakan jasa Ibu.
7. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., MA, selaku dosen pembimbing II terima kasih untuk kesabarannya telah membimbing, mengarahkan, memberikan kritik dan saran serta motivasi dan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Saya tidak akan pernah melupakan jasa Bapak.
8. Ibu Nurul Ilaahi Rahmawati, S.Psi., M.Psi. Psikolog, yang telah bersedia menjadi penilai ahli dalam *expert judgment* dalam penelitian ini.
9. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, terima kasih atas ilmu yang diberikan selama penulis menyelesaikan studi.
10. Teman-teman Madasancamba (Mahasiswa Diha, Soki, dan Ncera Malang Bersatu) terima kasih untuk petualangan awal berada di Malang sampai akhirnya saya bisa lulus di Malang. Terima kasih untuk selalu menjadi rumah tempat berpulang setelah berkelana mencari pengalaman di luar.

Terutama untuk sesepuh Madasancamba Sahru Ramadhan, S.Psi., M.Si, yang pertama kali memperkenalkan Psikologi kepada penulis dengan analogi sederhana bahwa “air akan selalu mengikuti bentuk wadah, begitu juga dengan kehidupan agar selalu bisa belajar beradaptasi”. Analoginya tertanam dalam pikiran dan hati penulis sampai bisa menyelesaikan studi, penulis akhirnya *officially* bilang “*I am comfortable in psychology and I don't feel like I chose the wrong major*”.

11. Teman-teman Himpunan Mahasiswa Islam yang juga memberikan banyak pengalaman berkesan, penulis berani mengambil langkah pertama dalam banyak keputusan selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Merdeka Malang.
12. Teman-teman Duta Inspirasi Indonesia, yang secara garis besar punya andil yang luar biasa dalam mengubah pola pikir, sudut pandang dalam memandang dan mengeksekusi gagasan, mencuri atensi serta berani bermimpi besar dan mewujudkannya tanpa tapi. Terima kasih untuk pengalaman pertama penulis mengenal Indonesia lebih luas dari berbagai ras, suku, tradisi tanpa mempermasalahkan perbedaan yang ada.
13. Untuk seluruh angkatan 2019, terutama teman-teman dari kelas Psikologi C, terima kasih untuk pertemanan selama kuliah hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini, sampai bertemu dilain kesempatan. Semoga bisa sama-sama sukses dengan standar kesuksesan masing-masing.
14. Untuk semua pihak, kerabat, informan, senior yang tidak bisa penulis sebut satu per satu terima kasih atas partisipasi yang diberikan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi ini. Semoga kebaikan kalian

semua dibalas dengan kebaikan yang lebih baik oleh Tuhan Yang Maha Esa.

15. Untuk Suci Ramadhani. Terima kasih untuk tidak pernah menyerah selama proses kuliah dengan jurusan yang sebelumnya tidak pernah terbesit dalam pikiran. Kamu tidak perlu membuktikan apapun untuk siapapun, sadari bahwa proses berkelana ini adalah perjuangan. Tetap bangga pada proses yang dilalui dan hargai setiap usaha yang dikerahkan. Jadilah rumah terbaik untuk diri sendiri, karena yang bertanggung jawab untuk mengisi bahagia adalah diri sendiri. Jangan berhenti berdoa, yakinlah *one day* kamu akan menikmati hasil uaha dan do'a yang dilantikan hari ini. Kamu hebat dan sangat luar biasa, *I'm proud of myself* Suci Ramadhani.

16. Jodohku kelak, kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini, meskipun keberadaanmu masih dirahasiakan oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis percaya sesuatu yang sudah ditakdirkan akan tetap menemukan jalannya walau bagaimanapun caranya.

17. Kota Malang, terima kasih sudah jadi tempat untuk penulis meraih mimpi. Bye Malang yang indah, bye indahnya Malang. Saya Pamit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Swt. Tuhan Pemilik Bumi dan Seisinya, karena atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Growth Mindset* Terhadap *Grit* Akademik Pada Mahasiswa Yang Aktif Berorganisasi” dengan baik. Adapun penulisan skripsi ini bertujuan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi kalimat maupun susunannya. Sehingga, penulis dengan sangat terbuka untuk menerima saran maupun masukan dari pembaca agar dapat menyempurnakan skripsi ini dengan baik. Adapun penulisan ini dibuat kiranya semoga dapat bermanfaat untuk pembaca kelak sebagai suatu bahan informasi tambahan serta referensi dalam penulisan skripsi nantinya. Selanjutnya, penulis berterima kasih kepada pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini dan mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam penulisan.

Malang, 28 Agustus 2023

Suci Ramadhani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. <i>Grit</i> Akademik	12
1. Definisi <i>Grit</i> Akademik	12
2. Aspek-aspek <i>Grit</i> Akademik	13
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Grit</i> Akademik	14
B. <i>Growth Mindset</i>	16
1. Definisi <i>Growth Mindset</i>	16
2. Aspek-aspek <i>Growth Mindset</i>	17
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Pembentukan <i>Mindset</i>	18
C. Mahasiswa Dan Organisasi.....	20
D. Pengaruh <i>Growth Mindset</i> Terhadap <i>Grit</i> Akademik	22
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	24
F. Hipotesis Penelitian	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	26
1. Identifikasi Variabel Penelitian	26
2. Definisi Operasional Variabel	26
B. Subjek Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	28
C. Cara Pengumpulan Data.....	29
D. Desain Penelitian	31
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	31
1. Validitas	31
2. Reliabilitas.....	32
F. Cara Analisis Data.....	32
1. Uji Asumsi	33
2. Uji Hipotesis	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Deskripsi Subjek	35
B. Deskripsi Reliabilitas Data.....	36
1. Deskripsi Data.....	36
2. Reliabilitas Skala.....	39
3. Validitas Skala.....	40
C. Hasil Penelitian	44
1. Uji Normalitas Data	44
3. Uji Hipotesis	45
D. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Instrumen Skala Likert.....	29
Tabel 2. Blue Print Skala <i>Growth Mindset</i>	30
Tabel 3. Blue Print Skala <i>Grit</i> Akademik.....	31
Tabel 4. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 5. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 6. Hasil Analisis untuk Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	36
Tabel 7. Rumus Skor Standar.....	37
Tabel 8. Hasil Kategorisasi Skor <i>Growth Mindset</i>	38
Tabel 9. Hasil Kategorisasi Skor <i>Grit</i> Akademik.....	39
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas.....	40
Tabel 11. Sebaran item <i>Try Out</i> Skala <i>Growth Mindset</i>	41
Tabel 12. Sebaran item Penelitian Skala <i>Growth Mindset</i>	42
Tabel 13. Sebaran item <i>Try Out</i> Skala <i>Grit</i> Akademik.....	43
Tabel 14. Sebaran item Penelitian Skala <i>Grit</i> Akademik.....	44
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas.....	45
Tabel 17. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Model Summary.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	25
Gambar 2. Rumus Lameshow	28
Gambar 3. Perhitungan Rumus Lameshow	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Try Out</i>	59
Lampiran 2. Uji Aiken V.....	64
Lampiran 3. Tabulasi Data <i>Try Out</i>	67
Lampiran 4. Validitas Skala.....	70
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas.....	73
Lampiran 6. Skala Penelitian.....	77
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian.....	80
Lampiran 8. Hasil Uji Analisis Data Penelitian.....	87
Lampiran 9. Surat Keterangan Kemiripan dan Riwayat Hidup.....	90

PENGARUH *GROWTH MINDSET* TERHADAP *GRIT* AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG AKTIF BERORGANISASI

Suci Ramadhani

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

suciramadhanisidik@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *growth mindset* terhadap *grit* akademik pada mahasiswa yang aktif berorganisasi. Subjek pada penelitian ini merupakan mahasiswa yang aktif berorganisasi tahun 2022/2023 baik di dalam kampus maupun di luar kampus di Kota Malang dengan melibatkan 100 responden. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *nonprobability sampling* sesuai dengan karakteristik yang telah disusun. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Proses pengambilan data menggunakan instrument skala *growth mindset* dan *grit* akademik berbentuk Skala Likert. Berdasarkan hasil uji hipotesis menggunakan uji regresi linear sederhana didapatkan hasil adanya pengaruh yang linear antara *growth mindset* terhadap *grit* akademik diperoleh koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,814 yang mengandung pengertian bahwa pengaruh *growth mindset* terhadap *grit* akademik adalah 81,4%. Arti korelasi yang terjadi adalah semakin tinggi *growth mindset* maka semakin tinggi *grit* akademik, semakin rendah *growth mindset* maka semakin rendah pula *grit* akademik.

Kata Kunci : *Growth Mindset*, *Grit* Akademik, Mahasiswa Organisasi

THE INFLUENCE OF GROWTH MINDSET ON ACADEMIC GRIT IN STUDENTS WHO ARE ACTIVELY ORGANIZED

Suci Ramadhani

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

suciramadhanisidik@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of growth mindset on academic grit in students who are active in organizations. The subjects in this research were students who were active in organizations in 2022/2023 both on campus and off campus in Malang City, involving 100 respondents. This research is a type of quantitative research with a non-probability sampling technique according to the characteristics that have been prepared. The method used in sampling is purposive sampling. The data collection process uses a growth mindset scale instrument and academic grit in the form of a Likert Scale. Based on the results of hypothesis testing using a simple linear regression test, the results showed a linear influence between growth mindset on academic grit and a coefficient of determination (R Square) of 0.814, which means that the influence of growth mindset on academic grit is 81.4%. The meaning of the correlation is that the higher the growth mindset, the higher the academic grit, the lower the growth mindset, the lower the academic grit.

Keyword: Growth Mindset, Academic Grit, Student Organization