

**PENGARUH SELF – ESTEEM TERHADAP IMPOSTOR PHENOMENON
PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Sitta Laila Safitri

19090000056

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

**PENGARUH *SELF – ESTEEM* TERHADAP *IMPOSTOR PHENOMENON*
PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Sitta Laila Safitri

19090000056

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Sitta Laila Safitri
NIM : 19090000056
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Self – Esteem* terhadap *Impostor Phenomenon*
pada Dewasa Awal

Malang, 30 Agustus 2023

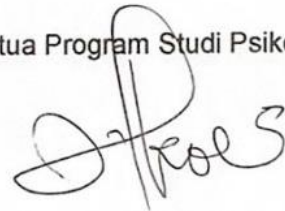
DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S. Psi., M. Si

Ketua Program Studi Psikologi



Al Thuba Septa P, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W S. Psi., M. Si., Psikolog

PENGARUH SELF – ESTEEM TERHADAP IMPOSTOR PHENOMENON

PADA DEWASA AWAL

Dipersiapkan dan disusun oleh :

SITTA LAILA SAFITRI

19090000056

Telas dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 30 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Al Thuba Septa P, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji

Rinto Wahyu Widodo, S. Psi., M. Si

Anggota Penguji

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M. Si., Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S1 Psikologi.

Malang, 30 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W, S. Psi., M. Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sitta Laila Safitri
NIM : 19090000056
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Esteem* terhadap *Impostor Phenomenon* pada Dewasa Awal
Lokasi Tempat Penelitian : Indonesia
Alamat Rumah Asal : Jl. Raya Sukolilo, Kab. Malang, Jawa Timur
No. Telp/E-mail : 088991286777 / sitalaila20@gmail.com

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi saya merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 30 Agustus 2023



Sitta Laila Safitri

MOTTO

“Bukan hanya berhasil yang butuh diapresiasi, bertahan juga butuh diapresiasi”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

“Pertama, untuk kedua orang tua saya yang telah mendukung disetiap proses pengerjaan skripsi ini. Kedua untuk diriku yang sudah berani dan menyelesaikan setiap lika liku pengerjaan skripsi. Teruntuk sahabat saya, yang telah menemani dan banyak memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih yaaa tanpa kehadiran mereka mungkin saya tak sekuat ini
sehat-sehat ya...”

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh *Self – Esteem* Terhadap *Impostor Phenomenon* pada Dewasa Awal”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberi kelancaran, kemudahan, kesabaran, rahmat, ridho dan berkah sebagai hambanya, sehingga skripsi ini bisa berjalan dengan baik, lancar atas keberkahannya. Doa yang penulis panjatkan, selalu engkau kabulkan ya Allah. MasyaAllah atas rahmatmu.
2. Ibu Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M. Si, Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing satu skripsi. Penulis mengucapkan terimakasih atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Bapak Rinto Wahyu Widodo, S. Psi., M. Si, selaku dosen pembimbingan dua, penulis mengucapkan rasa terimakasih atas bimbingan, arahan, bantuan dan masukan dalam penulisan skripsi ini. Kesabaran pak Wahyu dalam memberikan bimbingan dan semangat tidak akan terlupakan.

5. Ibu Husnul Khotimah.,S.Psi.,M.A, selaku dosen wali yang telah membantu mengingatkan untuk mengerjakan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Kedua orang tua dan nenek yang telah memberikan doa terbaiknya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar. Atas doa mereka kemudahan-kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini bisa mendapat hasil yang terbaik.
7. Seseorang yang selalu menemani, memberi dukungan, memberi banyak bantuan ketika saya mengalami kesulitan, terima kasih telah menemani empat tahun diperguruan tinggi hingga lulus bersama. Sehat selalu ya.
8. Teman – teman belajar bersama di perpustakaan pusat terima kasih telah banyak mendengar keluh kesah saya dan terima kasih atas diskusi yang banyak membantu saya untuk berproses menyelesaikan skripsi ini.
9. Berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih atas dukungan dan energi positif yang didapat oleh penulis.

Malang, 30 Agustus 2023

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Self – Esteem* Terhadap *Impostor Phenomenon* pada Dewasa Awal”** dengan baik. Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh *self – Esteem* terhadap *Impostor Phenomenon* pada Dewasa Awal guna memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 30 Agustus 2023

Sitta Laila Safitri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Impostor Phenomenon	11
1. Definisi Impostor Phenomenon	11
2. Aspek - Aspek Impostor Phenomenon	12
3. Faktor - Faktor Impostor Phenomenon	15
B. Self-esteem	17
1. Definisi Self-esteem	17
2. Aspek - Aspek Self-esteem	18
3. Faktor - Faktor Self-esteem.....	19
C. Kerangka Pemikiran Penelitian	23
D. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	25
1. Identifikasi Variabel	25
2. Operasional Variabel.....	26
B. Subjek Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	27
3. Teknik Sampling	29
C. Cara Pengumpulan Data.....	29
1. Jenis Data.....	29
2. Metode Pengumpulan Data.....	30
3. Instrumen Peneltian.....	30
4. Validitas	33
5. Reliabilitas	34
D. Desain Penelitian.....	35
E. Cara Analisis Data	35
1. Uji Asumsi.....	35
2. Uji Hipotesis.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskripsi Subjek Penelitian	38

B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	39
1. Deskripsi Data	39
2. Validitas Data.....	42
3. Reliabilitas Data.....	46
C. Hasil	47
1. Uji Asumsi.....	47
2. Uji Hipotesis	49
D. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP	53
A.Kesimpulan	54
B.Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil survei sederhana	4
Tabel 2. Tabel jumlah sampel dari populasi Isaac and Michael dengan taraf kesalahan 1%, 5%, dan 10% (Sugiyono, 2019).....	28
Tabel 3. Pilihan Jawaban dan Skor pada Instrumen Penelitian	31
Tabel 4. Blue Print Instrumen Self-Esteem	32
Tabel 5. Blue Print Instrumen Impostor Phenomenon	33
Tabel 6. Interpretasi Nilai r	35
Tabel 7. Data subjek penelitian berdasarkan kategori usia	38
Tabel 8. Data jenis kelamin responden	38
Tabel 9. Hasil Analisis Deskriptif Statistik.....	39
Tabel 10. Rumus skor standar.....	40
Tabel 11. Kategorisasi Data Self – Esteem.....	41
Tabel 12. Kategorisasi Data Impostor Phenomenon	41
Tabel 13. Sebaran aitem gugur skala self – esteem.....	43
Tabel 14. Sebaran aitem setelah uji try out skala self – esteem	44
Tabel 15. Sebaran aitem gugur pada skala impostor phenomenon.....	45
Tabel 16. Sebaran aitem valid pada skala impostor phenomenon.....	46
Tabel 17. Hasil uji reliabilitas skala self – esteem dan impostor phenomenon	46
Tabel 18. Rumus reliabilitas skala pengukuran.....	47
Tabel 19. Hasil uji normalitas.....	48
Tabel 20. Hasil uji linearitas	48
Tabel 21. Hasil ANOVA Tabel	49
Tabel 22. Hasil Uji Hipotesis	49
Tabel 23. Hasil korelasi.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	23
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil survei pra penelitian	58
Lampiran 2. Daftar Aitem <i>Self – Esteem & Impostor Phenomenon</i>	61
Lampiran 3. Skala <i>Self – Esteem & Impostor Phenomenon</i>	65
Lampiran 4. Hasil jawaban responden try out <i>Self – Esteem & Impostor Phenomenon</i>	66
Lampiran 5. Hasil Validitas Aitem try <i>Self – Esteem & Impostor Phenomenon</i> ..	68
Lampiran 6. Hasil Aiken V Expert Judgement <i>Self – Esteem & Impostor Phenomenon</i>	76
Lampiran 7. Hasil Data Kuesioner <i>Self – Esteem & Impostor Phenomenon</i>	79
Lampiran 8. Hasil Validitas, Reliabilitas	98
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas, Linearitas dan Hipotesis	103
Lampiran 10. Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	106

SELF – ESTEEM TERHADAP IMPOSTOR PHENOMENON

PADA DEWASA AWAL

Sitta Laila Safitri

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

19090000056@student.unmer.ac.id

INTISARI

Keberhasilan mencapai prestasi dalam bidang apapun merupakan impian dari semua orang, prestasi tidak hanya terlihat dalam bidang akademik tetapi juga bidang pekerjaan atau pencapaian karir. Pada umumnya pencapaian prestasi akan memberikan kepuasan tersendiri pada individu. Namun ada suatu fenomena dimana tidak semua pencapaian dapat memberikan kepuasan. Fenomena *impostor* merupakan sindrom yang disebut dengan *impostor syndrome* atau *impostor phenomenon*, dimana individu dengan kondisi psikologis yang tidak mampu meyakini sebuah pencapaian atau kesuksesan yang telah diraih Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *self – esteem* terhadap *impostor phenomenon* pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis uji regresi linear sederhana. Alat ukur yang digunakan yaitu skala modifikasi *Coopersmith Self-esteem Inventory* (CSEI) dan *Clance Impostor Phenomenon Scale* (CIPS). Populasi pada penelitian ini yaitu dewasa awal rentang usia 18 – 25 tahun, sampel yang digunakan yaitu 271. Pengambilan sampling menggunakan teknik *sampling insidental*. Hasil dari analisis data menyatakan terdapat pengaruh sebesar 10537.973 dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil yang didapat bahwa *self – esteem* dapat mempengaruhi *impostor phenomenon*.

Kata Kunci : *Self – Esteem*, *Impostor Phenomenon*, dan Dewasa Awal.

**SELF – ESTEEM TOWARDS THE IMPOSTOR PHENOMENON
IN EARLY ADULTHOOD**

Sitta Laila Safitri

Faculty of Psychology Univercity of Merdeka Malang

19090000056@student.unmer.ac.id

ABSTRACT

Success in achieving achievements in any field is everyone's dream. Achievement is not only seen in the academic field but also in the field of work or career achievements. In general, the achievement of achievement will provide individual satisfaction. But there is a phenomenon where not all achievements can give satisfaction. The impostor phenomenon is a syndrome called impostor syndrome or impostor phenomenon, where individuals with psychological conditions are unable to believe in an achievement or success that has been achieved. The aim of this research is to determine the influence of self-esteem on the impostor phenomenon in early adulthood. This study uses a quantitative approach with a simple linear regression analysis technique. The measurement tools used are the modified Coopersmith Self-esteem Inventory (CSEI) scale and the Clance Impostor Phenomenon Scale (CIPS). The population in this study was early adults aged 18 - 25 years, the sample used was 271. Sampling used incidental sampling techniques. The results of the data analysis stated that there was an effect of 10,537,973 with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). Based on the results obtained that self-esteem can influence the impostor phenomenon.

Keywords: *Self – Esteem, Impostor Phenomenon, and Early Adulthood*