

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Sosial Media and the Fear of Missing Out: Scale Development and Assessment. *Journal of Business & Economics Research (JBER)*, 14(1), 33–44. <https://doi.org/10.19030/jber.v14i1.9554>
- Alfiana, A. D. (2013). Regulasi Diri Mahasiswa Ditinjau Dari Keikutsertaan Dalam Suatu Organisasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), 245–259. <https://doi.org/10.26877/empati.v6i1.4115>
- Alt, D. (2015). College students' academic motivation, media engagement and fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 49, 111–119. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.057>
- Alt, D. (2016). Students' Wellbeing, Fear of Missing out, and Sosial Media Engagement for Leisure in Higher Education Learning Environments. *Current Psychology*, 37(1), 128–138. <https://doi.org/10.1007/s12144-016-9496-1>
- Anastasi, A., & Urbina, S. (2016). Tes Psikologi, Edisi Ketujuh (Terjemahan). Jakarta: PT Indeks
- Aresti, N. G., Lukmanto, T., & Ulfa, N. S. (2013). *Pengaruh Tingkat Fear of Missing Out (FoMO) dan Tingkat Pengawasan Orang Tua terhadap Tingkat Kecanduan Penggunaan TikTok pada Remaja*.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aryati, L. R., & Halimah, L. (2021). Pengaruh FOMO (Fear of Missing Out) Terhadap Adiksi Media Sosial Instagram Pada Wanita Emerging Adulthood. *Prosiding Psikologi*, 7(2), 220–224. <http://dx.doi.org/10.29313/v0i0.28284>
- Astuti, C. N., & Kusumiati, R. Y. E. (2021). Hubungan Kepribadian Neurotisme dengan Fear of Missing Out pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2), 245–258. <https://doi.org/10.23887/jibk.v12i2.34086>
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Baker, Z. G., Krieger, H., & LeRoy, A. S. (2016). Fear of missing out: Relationships with depression, mindfulness, and physical symptoms. *Translational Issues in Psychological Science*, 2(3), 275–282. <https://doi.org/10.1037/tps0000075>
- Bandura, A. (1991). Sosial cognitive theory of self-regulation. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 248–287. [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90022-L](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90022-L)
- Bestari, I, U & Widayat, I, W. (2018). Hubungan Antara Fear of Missing Out Dengan Intensitas Penggunaan Jejaringan Sosial Pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 7(7), 19–29. <http://url.unair.ac.id/5e974d38> e-ISSN

- Calista, A. B., & Anganthi, N. R. N., (2021) Regulasi Diri dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram pada Remaja. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Christina, R., Yuniardi, M. S., & Prabowo, A. (2019). Hubungan Tingkat Neurotisme dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 105–117. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v4i2.8024>
- Cobb, R. J. (2003). The relationship between self-regulated learning behaviors and academic performance in web-based courses. *Dissertation*, 54(2), 1–124.
- Fitriya, F., & Lukmawati, L. (2017). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Mitra Adiguna Palembang. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 2(1). <https://doi.org/10.19109/psikis.v2i1.1058>
- Gezgin, D., Hamutoğlu, N., Gemikonakli, O., & Raman, İ. (2017). Sosial networks users: Fear of missing out in preservice teachers: Journal of education and practice. *Journal of Education and Practice*, 8(17), 156–168.
- Ghozali, I. (2016). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program. IBM SPSS 23 (Edisi 8). Cetakan ke VIII. Semarang: Badan Penerbit.
- Hofmann, W., Schmeichel, B. J., & Baddeley, A. D. (2012). Executive functions and self-regulation. *Trends in Cognitive Sciences*, 16(3), 174–180. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2012.01.006>
- JWT. (2012). Fear of Missing Out (FoMO), March 2012. http://www.jwtintelligencel.com/wpcontent/uploads/2012/03/F_JWT_FO
- Kibona, L., & Mgaya, G. (2015). Smartphones' Effects on Academic Performance of Higher Learning Students. *Journal of Multidisciplinary Engineering Science and Technology*, 2(4), 3159–40. www.jmest.org
- Kusnadi, M. L. (2022). Hubungan antara Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. In *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma* (Vol. 3, Issue 2). <https://doi.org/10.24071/suksma.v3i2.4933>
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN FEAR OF MISSING OUT (FOMO) PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL Dipublikasikan Oleh: UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda*. 148–157.
- McGinnis, P. J. (2020). *Fear of Missing Out: Tepat Mengambil Keputusan di Dunia yang Menyajikan Terlalu Banyak Pilihan*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Mengenal Fenomena FoMO, Benarkah Picu Gangguan Mental? (2022, 10 Agustus). Halodoc [on-line]. Diakses tanggal 10 Oktober 2022 dari

<https://www.halodoc.com/artikel/mengenal-fenomena-FoMO-benarkah-picu-gangguan-mental>

- Moreno, M. A., & Ed, M. S. (2013). Influence SM Alcohol Use Adolescents YoungAdults. *Alcohol Research : Current Reviews*.
- Mu'min, S. A. (2016). Regulasi Diri Dalam Belajar Mahasiswa Yang Bekerja (Studi pada Mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Kendari). *Jurnal Al-Ta'dib*, 9(1), 1–20.
- Nafisa, S. (2021). Hubungan Antara Fear of Missing Out (FoMO) Dengan Kecanduan Media Sosial Instagram Pada Remaja. (Skripsi, Universitas Islam Riau). <https://repository.uir.ac.id/11929/1/178110073.pdf>.
- Nesi, J., & Prinstein, M. J. (2015). Using Sosial Media for Sosial Comparison and Feedback-Seeking: Gender and Popularity Moderate Associations with Depressive Symptoms. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 43(8), 1427–1438. <https://doi.org/10.1007/s10802-015-0020-0>
- Ormrod, J. E. (2012). *Human learning sixth edition*. United States: Pearson Education
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rachmat, I. (2023). TikTok, Fenomena Baru Meraup Cuan di Media Sosial. Diambil 2 Agustus 2023, dari <https://mediaindonesia.com/teknologi/554697/tiktok-fenomena-barumeraup-cuan-di-media-sosial>
- Reagle, J. (2015). Following the joneses: FOMO and conspicuous sociality. *First Monday*, 20(10), 1–8
- Rozgonjuk, D., Sindermann, C., Elhai, J. D., & Montag, C. (2020). Fear of Missing Out (FoMO) and social media's impact on daily-life and productivity at work: Do WhatsApp, Facebook, Instagram, and Snapchat Use Disorders mediate that association? *Addictive Behaviors*, 110(May), 106487. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106487>
- Samaha, M., & Hawi, N. S. (2016). Relationships among smartphone addiction, stress, academic performance, and satisfaction with life. *Computers in Human Behavior*, 57, 321–325. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.12.045>
- Santoso, S. L. (2015). *Hubungan Regulasi Diri dengan Coping Stress Berfokus Masalah pada Pengurus Ormawa FIP UNY* [Universitas Negeri Yogyakarta]. <https://core.ac.uk/download/pdf/33525608.pdf>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

- Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. S. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear of Missing Out Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 8(2), 368–372. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24400>
- Siregar, E. (2022). Gambaran Fear of Missing Out (FOMO) pada Remaja di Kota Makassar. (Skripsi, Universitas Bosowo Makassar). <https://repository.unibos.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/2402/2022%20EKASRIWAHYUNINGSIH%20SIREGAR%204518091075.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Tandon, A., Dhir, A., Almugren, I., AlNemer, G. N., & Mäntymäki, M. (2021). Fear of missing out (FoMO) among sosial media users: a systematic literature review, synthesis and framework for future research. *Internet Research*, 31(3), 782–821. <https://doi.org/10.1108/INTR-11-2019-0455>
- Tresnawati, F. R. (2017). Hubungan Antara the Big Five Personality Traits Dengan Fear of Missing Out About Sosial Media Pada Mahasiswa. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 8(3), 179–185.
- Utami, P. D., & Aviani, Y. I. (2021). Hubungan antara Regulasi Diri dan (FoMO) Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Tambusai Universitas Negeri Padang*, 5(1), 177–185. <http://fppi.um.ac.id/wp-content/uploads/2019/07/Danan-Satriyo.pdf>
- Wang, J., & Arase, H. (2014). Regulation of immune responses by neutrophils. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1319(1), 66–81. <https://doi.org/10.1111/nyas.12445>
- Wanjohi, R. N., Mwebi, R. B., & Nyang'ara, N. M. (2015). Self-Regulation of Facebook Usage and Academic Performance of Students in Kenyan Universities. *Journal of Education and Practice*, 6(14), 109–113. <http://search.proquest.com/docview/1773217041?accountid=14744>
- Wibowo, D. S., & Nurwindasari, R. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram Terhadap Regulasi Diri Dan Fear Of Missing Out. *Psikologi Sosial Di Era Revolusi Industri 4.0: Peluang & Tantangan*, 323–327. <http://fppi.um.ac.id/wp-content/uploads/2019/07/Danan-Satriyo.pdf>
- Wulandari, A. (2020). Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. (Skripsi, UIN Raden Intan Lampung). http://repository.radenintan.ac.id/12448/2/SKRIPSI_PERPUS.pdf
- Yusra, A. M. (2021). Hubungan Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Tahun Terakhir di Universitas Islam Riau. (Skripsi, Universitas Islam Riau). <https://repository.uir.ac.id/13413/1/178110165.pdf>
- Zahroh, L., & Sholichah, I. F. (2022). Pengaruh Konsep Diri dan Regulasi diri Terhadap Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1349–1358.