

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEHARMONISAN  
PERKAWINAN PASANGAN MENIKAH USIA DINI DI KOTA BATU, JAWA  
TIMUR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Royhan Fikri Khaitami**

**16090000049**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
2021**

## SURAT LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Royhan Fikri Khaitami

NIM : 16090000049

Universitas : Universitas Merdeka Malang

Fakultas : Psikologi

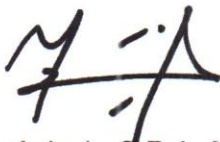
Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : "Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Keharmonisan  
Perkawinan Pasangan Menikah Usia Dini di Kota Batu, Jawa Timur"

Malang, 24 Febuari 2021

## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi,



(Nur Azizah, S.Psi., MA)

Dosen Pembimbing,



(Dr. Fathul Lubabin Nuqul, S.Psi.,M.Si., Psikolog)

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



(Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi.,M.Si., Psikolog)

**PENGARUH KEMATAGAN EMOSI TERHADAP KEHARMONISAN  
PERKAWINAN PASANGAN MENIKAH USIA DINI DI KOTA BATU, JAWA TIMUR**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Royhan Fikri Khaitami**

**16090000049**

Telah Dipertahankan didepan Dewan Penguji

**Pada Tanggal 17 Februari 2021**

Susunan Dewan Penguji,

Ketua Penguji,



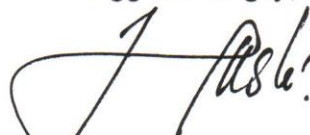
Dr. Fathul Lubabin N., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji,



Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji,



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S1 Psikologi.

Malang, 24 Febuari 2021  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEHARMONISAN PERKAWINAN PASANGAN MENIKAH USIA DINI DI KOTA BATU, JAWA TIMUR”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 17 Febuari 2021



(Royhan Fikri Khaitami)

## MOTTO

Bukanlah ilmu yang semestinya mendatangimu,  
tetapi kamulah yang seharusnya mendatangi ilmu itu.

*- Imam Malik -*

*Jika ingin mengembangkan potensi diri,  
maka Anda perlu bersiap untuk mempelajari ilmu baru.  
Kalau hanya berdiam diri dan tak ada inisiatif,  
Anda akan sulit bertahan di dunia yang terus berkembang ini.*

Ilmu pengetahuan itu bukanlah yang dihafal,  
melainkan yang memberi manfaat.

*- Imam Syafi'i -*

*Ilmu yang hanya sekedar dihafal bisa saja menghilang seiring waktu berjalan.*

*Imam Syafi'i menganjurkan untuk menerapkan  
ilmu yang telah dipelajari agar bermanfaat bagi sesama.*

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur kuucapkan kepadaMu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik.

Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk ...

- Bapak dan Mama tercinta dan tersayang

Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata bagi saya. Terima kasih atas segala dukungan kalian, baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita.

Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Bapak dan Mama, dan semoga dapat membahagiakan kalian.

- Aa' dan Adik tercinta

Untuk abangku a' Robi dan adikku Rosihan, tiada waktu yang paling berharga dalam hidup selain menghabiskan waktu dengan kalian. Walaupun saat dekat kita sering bertengkar, tapi saat jauh kita saling merindukan. Terima kasih untuk bantuan dan semangat dari kalian, semoga awal dari kesuksesan saya ini dapat membanggakan kalian.

- Kekasih, sahabat, dan seluruh teman di kampus tercinta

Tanpa kalian mungkin masa-masa kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja, maaf jika banyak salah dengan maaf yang tak terucap. Terima kasih untuk support dan luar biasa, sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penelitian ini tidak semata-mata merupakan hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan, dorongan, dan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu baik secara materi maupun secara non materi. Ucapan terima kasih dengan tulus, penulis sampaikan kepada yang terkasih dan terhormat :

1. Ibu Nawang Warsi Wulandari, S.Psi.,M.Si.,Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Al Thuba Septa Ps., S.Psi.,Mi.Psi., Psi, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, selaku dosen pembimbing II, sekaligus Dosen Wali. Terima kasih banyak ibu atas arahan, bimbingan, dorongan, dan motivasi selama saya menjadi mahasiswa ibu, dan saat proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Nur Azizah, S.Psi., MA. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Merdeka Malang.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Bapak Dr.Fathul Lubabin Nuqul, S.Psi., M.Si., Psi. selaku Dosen Pembimbing I atas arahan, bimbingan, dan dukungan yang bapak berikan pada saya selama proses penyusunan skripsi.
7. Ibu Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si.,Psi. selaku dosen saya atas ilmu yang diberikan kepada saya selama perkuliahan.
8. Ibu Ritna Sandri, S.Psi. M. Psi., Psi. selaku Kepala Lembaga Psikologi Terapan Universitas Merdeka Malang. Terimakasih ibu telah memberikan kesempatan untuk belajar alat-alat tes psikologi, mengajari menjadi tester yang baik, serta banyak hal lainnya dengan penuh pengertian, sabar dan selalu semangat.
9. Ibu Deasy Christa Sera, S.Psi.,M.Si. selaku dosen saya atas ilmu yang diberikan kepada saya selama perkuliahan.

10. Bapak dan Mama tersayang yang selalu mendukung, mendoakan, memperhatikan dan restunya pada saya. Terima kasih atas didikan dan segala hal yang telah Bapak dan Mama berikan kepada saya.
11. Charis selaku orang yang saya cintai. Terima kasih atas dukungan, kebaikan, dan Perhatian. Kamu selalu menunjukkan kepada saya cara yang benar dan menghibur saya pada saat yang kritis.
12. Kedua saudaraku, A' Robi dan Husnu yang selalu memberikan bantuan dan dukungan tanpa henti.
13. Mba fidari, Mba Lidia, Ravly, dan Triyan yang selalu mengingatkan, mendukung dan mengajari banyak hal baik didalam perkuliahan maupun diluar perkuliahan.
14. Teman – teman seperjuangan Psiaga B dan teman – teman Psiaga Angkatan 2016 yang sudah bersama- sama berjuang mulai semester 1.
15. Pihak- pihak lain yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Kuasa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan judul: “ Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Keharmonisan Perkawinan Pasangan Menikah Usia Dini di Kota Batu, Jawa Timur”. Skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk mengetahui adakah pengaruh kematangan emosi terhadap keharmonisan perkawinan pada pasangan menikah usia dini. Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti tidak serta merta mendapat kemudahan, tetapi semuanya dapat dilewati atas berkat rahmat-Nya yang begitu besar.

Penelitian ini tidak semata-mata merupakan hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan, dorongan, dan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu baik secara materi maupun secara non materi. Ucapan terima kasih dengan tulus, penulis sampaikan kepada yang terkasih dan terhormat :

1. Ibu Nawang Warsi Wulandari, S.Psi.,M.Si.,Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Al Thuba Septa Ps., S.Psi.,Mi.Psi., Psi, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, selaku dosen pembimbing II, sekaligus Dosen Wali. Terima kasih banyak ibu atas arahan, bimbingan, dorongan, dan motivasi selama saya menjadi mahasiswa ibu, dan saat proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Nur Azizah, S.Psi., MA. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Merdeka Malang.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Bapak Dr.Fathul Lubabin Nuqul, S.Psi., M.Si., Psi. selaku Dosen Pembimbig I atas arahan, bimbingan, dan dukungan yang bapak berikan pada saya selama proses penyusunan skripsi.
7. Ibu Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si.,Psi. selaku dosen saya atas ilmu yang diberikan kepada saya selama perkuliahan.

8. Ibu Ritna Sandri, S.Psi. M. Psi., Psi. selaku Kepala Lembaga Psikologi Terapan Universitas Merdeka Malang. Terimakasih ibu telah memberikan kesempatan untuk belajar alat-alat tes psikologi, mengajari menjadi tester yang baik, serta banyak hal lainnya dengan penuh pengertian, sabar dan selalu semangat.
9. Ibu Deasy Christa Sera, S.Psi.,M.Si. selaku dosen saya atas ilmu yang diberikan kepada saya selama perkuliahan.
10. Bapak dan Mama tersayang yang selalu mendukung, mendoakan, memperhatikan dan restunya pada saya. Terima kasih atas didikan dan segala hal yang telah Bapak dan Mama berikan kepada saya.
11. Charis selaku orang yang saya cintai. Terima kasih atas dukungan, kebaikan, dan Perhatian. Kamu selalu menunjukkan kepada saya cara yang benar dan menghibur saya pada saat yang kritis.
12. Kedua saudaraku, A' Robi dan Husnu yang selalu memberikan bantuan dan dukungan tanpa henti.
13. Mba fidari ,Mba Lidia, Ravly, dan Triyan yang selalu mengingatkan, mendukung dan mengajari banyak hal baik didalam perkuliahan maupun diluar perkuliahan.
14. Teman – teman seperjuangan Psiaga B dan teman – teman Psiaga Angkatan 2016 yang sudah bersama- sama berjuang mulai semester 1.
15. Pihak- pihak lain yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	II
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	III
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI.....	IV
MOTTO.....	V
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	VI
UCAPAN TERIMA KASIH.....	VII
KATA PENGANTAR.....	IX
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL.....	XIII
DAFTAR GAMBAR.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV
ABSTRAK.....	XVI
<i>ABSTRACT</i> .....	XVII
BAB I.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN.....	7
C. TUJUAN DAN MANFAAT.....	7
D. PERBEDAAN DENGAN PENELITIAN SEBELUMNYA.....	8
BAB II.....	11
A. KEHARMONISAN PERKAWINAN.....	11
1. Pengertian Keharmonisan Perkawinan.....	11
2. Aspek-Aspek Keharmonisan Perkawinan.....	12
3. Faktor-Faktor Keharmonisan Perkawinan.....	13
B. KEMATANGAN EMOSI.....	15
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	16
2. Ciri-ciri Kematangan Emosi.....	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	17
C. PASANGAN MENIKAH USIA DINI.....	19
D. PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEHARMONISAN PERKAWINAN PADA PASANGAN MENIKAH USIA DINI DI KOTA BATU, JAWA TIMUR.....	19
E. KERANGKA PEMIKIRAN PENELITIAN.....	22
F. HIPOTESIS PENELITIAN.....	23
BAB III.....	24
A. IDENTIFIKASI DAN OPERASIONALISASI VARIABEL.....	24
B. SUBJEK PENELITIAN.....	25
1. Populasi.....	25

2. Sampel.....	26
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
C. CARA PENGUMPULAN DATA.....	27
D. DESAIN PENELITIAN .....	32
E. CARA ANALISIS DATA.....	33
BAB IV.....	35
A. DESKRIPSI SUBJEK .....	35
B. DESKRIPSI DAN RELIABILITAS DATA.....	35
1. Deskripsi Data.....	35
2. Hasil Uji Validitas .....	41
3. Uji Reliabilitas .....	47
C. HASIL.....	47
1. Uji Asumsi .....	47
2. Hasil Uji Hipotesis .....	49
D. PEMBAHASAN .....	50
BAB V.....	56
A. KESIMPULAN.....	56
B. SARAN .....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban dan Aturan Penilaian .....	28
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Keharmonisan Perkawinan.....	29
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi.....	30
Tabel 3.4. Tabel Kriteria indeks Koefisien Reliabilitas.....	32
Tabel 4.1. Deskripsi Data Subjek Laki-laki.....	36
Tabel 4.2. Deskripsi Data Subjek Perempuan.....	36
Tabel 4.3. Deskripsi Data Subjek Keseluruhan.....	36
Tabel 4.4. Rumus Skor Standar.....	37
Tabel 4.5. Kategorisasi Data Keharmonisan Perkawinan pada subyek laki-laki.	38
Tabel 4.6. Kategorisasi Data Keharmonisan Perkawinan pada subyek perempuan .....	38
Tabel 4.7. Kategorisasi Data Keharmonisan Perkawinan pada subyek secara keseluruhan.....	39
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Kematangan Emosi pada subyek laki-laki.....	40
Tabel 4.9. Kategorisasi Data Kematangan Emosi pada subyek perempuan .....	40
Tabel 4.10. Kategorisasi Data Kematangan Emosi pada subyek secara keseluruhan.....	41
Tabel 4.11. <i>Blue Print Tryout</i> Skala Keharmonisan Perkawinan .....	42
Tabel 4.12. <i>Blue Print</i> Skala Valid Keharmonisan Perkawinan.....	43
Tabel 4.13. <i>Blue Print</i> Tryout Skala Kematangan Emosi.....	44
Tabel 4.14. <i>Blue Print</i> Valid Skala Kematangan Emosi.....	45
Tabel 4.15. Reliabilitas Skala Keharmonisan Perkawinan dan Kematangan Emosi .....	47
Tabel 4.16. Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 4.17. Hasil Uji Linieritas .....	48
Tabel 4.18. Hasil Pengujian Hipotesis .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	23
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SKALA SEBELUM <i>TRYOUT</i> .....	60
LAMPIRAN 2 TABULASI UJI SKALA KEHARMONISAN PERKAWINAN .....	67
LAMPIRAN 3 TABULASI UJI SKALA KEMATANGAN EMOSI.....	68
LAMPIRAN 4 VALIDITAS DAN RELIABILITAS KEMARMONISAN PERKAWINAN .....	69
LAMPIRAN 5 VALIDITAS DAN RELIABILITAS KEMATANGAN EMOSI .....	73
LAMPIRAN 6 SKALA VALID.....	77
LAMPIRAN 7 TABULASI PENELITIAN SKALA KEHARMONISAN PERKAWINAN .....	83
LAMPIRAN 8 TABULASI PENELITIAN SKALA KEMATANGAN EMOSI .....	84
LAMPIRAN 9 HASIL UJI NORMALITAS.....	85
LAMPIRAN 10 HASIL UJI REGRESI .....	87
LAMPIRAN 11 HASIL UJI LINEARITAS .....	89
LAMPIRAN 12 HASIL UJI HIPOTESIS .....	94
LEMBAR TURNITIN .....	95
RIWAYAT HIDUP .....	96

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEHARMONISAN  
PERKAWINAN PASANGAN MENIKAH USIA DINI DI KOTA BATU, JAWA  
TIMUR**

**Royhan Fikri Khaitami**  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi terhadap keharmonisan pasangan menikah usia dini. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh kematangan emosi terhadap keharmonisan perkawinan pasangan menikah usia dini. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 60 orang atau 15 pasangan. Data dikumpulkan dengan skala kematangan emosi dan skala keharmonisan perkawinan. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang berfokus menekankan pada pengolahan angka dan angket sebagai instrumen utamanya. Hasil analisis korelasi regresi sebesar 0,534 dengan p-value sebesar  $<0,001$ , berarti hipotesis bahwa ada pengaruh kematangan emosi terhadap keharmonisan perkawinan pasangan menikah usia dini diterima. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian dari responden sebesar 51,67% atau sebanyak 8 pasangan dari 15 pasangan, keharmonisan perkawinannya dapat dikatakan cukup harmonis.

**Kata kunci** : Kematangan Emosi, Keharmonisan Perkawinan, Pasangan Usia Dini.

**THE EFFECT OF EMOTIONAL MATURITY ON MARRIAGE HARMONY OF  
EARLY MARRIED COUPLES IN BATU CITY, EAST JAVA**

**Royhan Fikri Khaitami**

*Faculty of Psychology, University Merdeka Malang*

**Abstract**

*This study aims to determine the influence of emotional maturity on harmony early married couples. The hypothesis proposed in this study is that there is an influence of emotional maturity on the harmony of marriage of early married couples. The subjects in this study numbered 60 people or 15 couples. The data was collected with the scale of emotional maturity and the scale of marital harmony. This research method uses quantitative methods that focus on digitizing and questionnaires as the main instrument. The result of regression correlation analysis of 0.534 with p-value of <0.001, means that the hypothesis that there is an influence of emotional maturity on the harmony of marriage of early married couples is accepted. The results of this study showed that some of the respondents were 51.67% or as many as 8 couples from 15 couples, the harmony of marriage can be said to be quite harmonious.*

**Keywords:** *Emotional Maturity, Marital Harmony, Early Couples.*