

**POSITIVE MINDSET DAN EFIKASI DIRI PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Dorteia Esliani Tamwin Jandur

21090000230

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dortea Esliani Tamwin Jandur
NIM : 21090000230
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : *Positive Mindset dan Efikasi Diri Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi*

Malang, 17 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Yarsy Kulanandan, S.Psi., M.Si., Psikolog

Positive Mindset dan Efikasi Diri Mahasiswa yang sedang Menyusun

Skripsi

Dipersiapkan dan disusun oleh

Dorteia Esliani Tamwin Jandur

21090000230

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 21 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



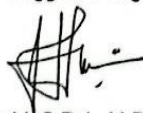
Deasy Christa Sera, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 17 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wana Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dorteia Esliani Tamwin Jandur
NIM : 21090000230
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi dalam Bidang Pendidikan
Judul Skripsi : *Positive Mindset* dan Efikasi Diri Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah : Jl. Candi 3B No. 127, Karangbesuki, Sukun, Kota Malang, Jawa Timur
Asal : Borong Manggarai Timur, NTT
No. Telp/Email : 082117831481/ dewijandur@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 17 Februari 2025



Dorteia Esliani Tamwin Jandur

MOTTO

Jangan menggenggam yang tak cukup di tangan.

Jangan mengejar yang langkah kakimu tak akan sampai.

Tak perlu tergesa, tak perlu memaksa.

Tak akan kemana jika milikmu, dan jika itu rezekimu pasti akan sampai padamu.

Amin.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Kedua orangtua, kedua kakak, orang-orang yang pernah hadir dalam hidup saya yang telah memotivasi saya untuk bisa sampai dititik ini, serta semua pihak yang dengan caranya masing-masing mendukung saya,

Tuhan Yang Baik akan membalas semua kebaikannya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur serta terimakasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas izin dan restu_Nya lah penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga menyadari banyak pihak yang telah memberi dukungan dalam berbagai bentuk sehingga skripsi ini bisa terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., Ak., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
3. Bapak M.Untung Manara, S.Psi., M.Si.,Ph.D selaku wakil dekan 1 Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku wakil dekan 2 Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku Sekprodi dan dosen pembimbing penulis yang dengan sabarnya membimbing, memberikan masukan, arahan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
7. Bapak M.Untung Manara, S.Psi., M.Si.,Ph.D dan Ritna Sandri,S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog dan Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali selama

berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, saya ucapkan terimakasih atas bimbingan dan dukungannya.

9. Bapak, ibu dosen serta staff Fakultas Psikologi Universitas Malang yang sangat suportif membantu peneliti. Terimakasih atas dukungannya.
10. Kedua orangtua penulis, kedua kakak serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan moral, materi, motivasi, dan doa yang selalu menyertai sehingga penulis selalu mengalami kemudahan selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Kepada Suster Tari Osu, Suster Hilda Osu, Suster Regina Osu, yang dengan tulus dan ikhlas membantu penulis. Terimakasih atas kebaikannya.
12. Seluruh informan yang telah bersedia mengisi koesioner dalam penelitian ini.
13. Teman-teman yang dengan caranya masing-masing selalu memberikan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan membalas semua kebaikan kalian.
14. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah berjuang sejauh ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur yang tak terhingga atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan Rahmat, berkat, serta kasih kebaikannya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “***Positive Mindset dan Efikasi Diri pada Mahasiswa yang sedang Menyusun skripsi***”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna namun keberhasilan menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang secara khusus dosen pembimbing, orangtua, keluarga, teman-teman serta semua pihak yang dengan caranya masing-masing telah turut andil dalam keberhasilan penulisan penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas kebaikannya. Dengan lapang dada, penulis menerima saran dan kritik yang membangun agar kedepannya menghasilkan tulisan yang lebih baik. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan tujuan dari penulisan skripsi ini dapat tercapai sesuai harapan.

Malang, 17 Februari 2025

Dorteia Esliani Tamwin Jandur

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTARCT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Efikasi Diri	7
1. Pengertian Efikasi Diri	7
2. Aspek-aspek Efikasi Diri	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	10
B. <i>Positive Mindset</i>	12
1. Pengertian <i>Positive Mindset</i>	12

2. Aspek-aspek <i>Positive Mindset</i>	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Positive Mindset</i>	15
C. Keterkaitan Efikasi Diri dengan <i>Positive Mindset</i> Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi	17
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	20
C. Partisipan Penelitian	21
1. Populasi	21
2. Sampel	22
D. Cara Pengumpulan Data	22
E. Cara Analisis Data	25
F. Prosedur Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMEBAHASAN	28
A. Deskripsi Subjek Penelitian	28
B. Kategorisasi Data	29
C. Statistik dan Reliabilitas Alat Ukur	30
D. Uji Hipotesis	30
1. Uji Asumsi	30
2. Uji Hipotesis	32
E. Pembahasan	33
BAB V PENUTUP	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Mahasiswa yang Menyusun Skripsi	22
Tabel 2 Skala Likert	23
Tabel 3 Reliabilitas Skala Efikasi Diri	24
Tabel 4 Skala <i>Positive Mindset</i>	25
Tabel 5 Data Subjek Penelitian	28
Tabel 6 Norma Kategorisasi Data	29
Tabel 7 Kategorisasi Skala Efikasi Diri	29
Tabel 8 Kategorisasi <i>Positive Mindset</i>	29
Tabel 9 Hasil Statistik dan Reliabilitas Alat Ukur	30
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas	31
Tabel 12 Hasil Uji Hipotesis	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	19
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	42
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	46
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas	56
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas dan Linearitas	58
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	60
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	64
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin	66
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	69

Positive Mindset dan Efikasi Diri Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi

Dorteia Esliani Tamwin Jandur

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dewijandur@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *positive mindset* dengan efikasi diri. Latar belakang dari penelitian ini adalah banyaknya prokrastinasi yang dilakukan oleh mahasiswa terkait dengan tugas akhir yaitu skripsi yang berdampak pada lamanya masa studi lebih dari empat tahun. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 116 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik sampling jenuh, dalam hal ini semua populasi dijadikan sampel. Alat ukur yang digunakan adalah skala *positive mindset* ($\alpha=804$) dan skala efikasi diri ($\alpha=667$). Teknik analisis data menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana dengan taraf signifikansi $p=0,000 < 0,05$, yang memiliki arti bahwa ada hubungan antara *positive mindset* dengan efikasi diri pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Penelitian ini dapat memberikan informasi kepada mahasiswa agar selalu menanamkan *positive mindset* terutama ketika mengerjakan tugas akhir yaitu skripsi. *Positive mindset* penting untuk dikembangkan dengan tujuan untuk meningkatkan efikasi diri mahasiswa terutama dalam proses penyusunan skripsi.

Kata kunci: Efikasi diri; Mahasiswa; *Positive mindset*

Positive Mindset and Self-Efficacy of Students Writing Their Thesis

Dorteia Esliani Tamwin Jandur
Faculty of Psychology University of Merdeka Malang
dewiiijandur@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this research is to determine the relationship between a positive mindset and self-efficacy. The background of this research is the prevalence of procrastination among students related to their final thesis, which has resulted in extended study periods of more than four years. This research method uses correlational quantitative, with a total of 116 respondents. The determination of sampling used the saturated sampling technique, in which all of the population was made into a sample. The measuring instruments used are the positive mindset scale ($\alpha=804$) and the self-efficacy scale ($\alpha=667$). The data analysis technique used is simple linear regression analysis with a significance level of $p= 0.000 < 0.05$, which means that there is a relationship between a positive mindset and self-efficacy among students who are writing their theses. This research can provide information to students to always instill a positive mindset, especially when working on their final project, namely the thesis. A positive mindset is important to develop with the aim of enhancing students' self-efficacy, especially in the process of thesis preparation.

Keywords: Self-efficacy; Students; Positive mindset