

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA YANG DIBESARKAN OLEH  
AYAH SEBAGAI ORANGTUA TUNGGAL**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Dian Kusmiranti

21090000236

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : Dian Kusmiranti

Nim : 21090000236

Universitas : Universitas Merdeka Malang

Fakultas : Fakultas Psikologi

Program studi : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Kesejahteraan Psikologis Remaja Yang Dibesarkan Oleh

Ayah Sebagai Orangtua Tunggal

Malang, 31 Juli 2025

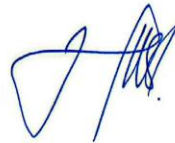
**DISETUJUI DAN DITERIMA**

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Kesejahteraan Psikologis Remaja Yang Dibesarkan Oleh  
Ayah Sebagai Orangtua Tunggal**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Dian Kusmiranti  
21090000236

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 2 Juli 2025

Ketua Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana.

Malang, 31 Juli 2025  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Kusmiranti

Nomor Pokok : 21090000236

Program Studi : S1 Psikoogi

Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis

Judul Skripsi : Kesejahteraan Psikologis Remaja Yang Dibesarkan Oleh Ayah Sebagai Orangtua Tunggal

Lokasi Penelitian : Bojonegoro

Alamat Rumah Asal : Bojonegoro

No. Telp/ Email : 088805169480 / dianmirantii@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulis skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Juli 2025



Dian Kusmiranti

## **MOTTO**

*“Never give up on your dreams, even if the path is steep and full of challenges”*

*“Pick flowers when they bloom, don't wait until there are none left and just pick  
empty branches”*

*(Tang Dynasty Poem)*

*“Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakallah kepada  
Allah. Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertawakal pada-Nya.”*

*(Q.S Ali imran:159)*

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah wujud kecil dari perjalanan panjang yang penuh pelajaran, tantangan, dan pertumbuhan. Dengan kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam kepada Allah Yang Maha Esa, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing skripsi penulis.
4. Keluarga tercinta. Ayah penulis Kusnadi, ibu penulis Marfuah, dan kakak penulis M. Yusuf yang dengan tulus dan tanpa lelah telah mencurahkan kasih penulisng, doa, serta dukungan dalam setiap langkah hidup penulis. Terima kasih atas cinta yang tak terbatas dan kepercayaan yang tak pernah pudar.
5. Diri penulis sendiri Dian Kusmiranti. Terima kasih telah bertahan dalam diam, melewati berbagai tantangan tanpa banyak keluh, dan terus melangkah meski dalam keterbatasan. Terima kasih karena tidak menyerah, bahkan ketika rasa lelah, ragu, dan keinginan untuk berhenti begitu kuat. Untuk setiap air mata yang tersembunyi, malam-malam penuh kegelisahan, dan tekanan yang tak terlihat oleh orang lain—aku bangga karena kamu memilih untuk terus berjalan. Meski perjalanan ini tidak mudah, kamu tetap percaya bahwa setiap usaha akan membuahkan hasil. Terima kasih telah belajar dari kegagalan, tumbuh dari luka, dan tetap

menjaga keyakinan bahwa dirimu layak untuk berhasil. Semoga langkah ke depan dapat dijalani dengan hati yang lebih kuat, pikiran yang lebih bijak, dan cinta yang lebih besar terhadap diri sendiri.

Skripsi ini bukanlah akhir, melainkan sebuah awal dari perjalanan yang lebih panjang yang penuh harapan, impian, dan kehidupan yang lebih bermakna. Semoga setiap langkah dan proses yang telah dilalui menjadi berkah dan pelajaran yang tak ternilai di masa mendatang.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur ke hadirat Allah Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kesejahteraan Psikologis Remaja Yang Dibesarkan Oleh Ayah Sebagai Orangtua Tunggal” ini sebagai bagian dari tugas akhir Program Studi Psikologi S1 di Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya skripsi ini, kepada:

1. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Dosen pembimbing skripsi penulis Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga Ibu selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam setiap perjalanan hidup ibu. Ilmu dan arahan yang telah ibu berikan akan selalu penulis kenang sebagai bagian penting dari perjalanan akademik dan pribadi penulis.
4. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala ilmu, bimbingan dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Semoga Bapak/Ibu dosen dan staff senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan. Segala pengetahuan dan Ilmu yang telah diajarkan akan selalu menjadi bekal berharga bagi penulis untuk melangkah ke masa depan, dengan harapan dapat memberikan manfaat

bagi banyak orang.

5. Para responden dalam penelitian ini. Terimakasih atas waktu dan kesediaan yang telah diberikan. Dukungan dan partisipasi kalian sangat berarti bagi keberhasilan penelitian ini. Semoga setiap kebaikan yang telah kalian berikan dibalas dengan kebahagiaan, kesuksesan, dan keberkahan yang berlipat ganda dalam kehidupan anda ke depannya.
6. Ayah penulis, Kusnadi. terimakasih atas segala perhatian, kasih penulisng, dan dukungan yang tak pernah putus selama ini. Doa-doa yang ayah panjatkan, nasihat yang tulus ayah berikan, serta segala bentuk pengorbanan yang lakukan telah menjadi sumber kekuatan dan motivasi terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah membalas segala kebaikan ayah dengan limpahan berkah, Kesehatan, dan kebahagiaan yang tak terhingga.
7. Ibu penulis, Marfuah. terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bentuk pengorbanan, cinta, dan dukungan yang Ibu berikan tanpa pamrih. Doa dan semangat dari Ibu telah menjadi dorongan terkuat yang terus menguatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin. Semoga segala kebaikan dan keikhlasan Ibu senantiasa dibalas dengan limpahan berkah dan kebahagiaan yang tiada henti.
8. Kepada kakak penulis, M. Yusuf, serta seluruh keluarga yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Terima kasih atas segala bentuk dukungan, baik secara moral, materi, maupun semangat yang telah diberikan sejak awal perkuliahan hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi ini. Bantuan dan kebaikan yang diberikan telah menjadi jembatan besar yang mengantarkan penulis menuju titik

pencapaian ini. Semoga segala kemurahan hati dan ketulusan yang telah diberikan menjadi amal kebaikan yang dibalas dengan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan yang berlimpah.

9. Keluarga besar penulis. Terima kasih yang tulus penulis sampaikan atas doa, dukungan, dan kasih penulis yang senantiasa mengiringi langkah penulis hingga saat ini. Kehadiran kalian telah menjadi sumber kekuatan dan penyemangat di setiap fase perjalanan ini. Semoga kita semua senantiasa dikaruniai kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan di masa mendatang. Segala bentuk dukungan dan cinta dari kalian akan selalu penulis kenang dengan penuh rasa syukur.
10. Kepada diriku sendiri, terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena telah memilih untuk tetap melangkah, meskipun sering kali diliputi rasa lelah, ragu, dan keinginan untuk menyerah. Untuk setiap air mata yang disembunyikan, malam-malam yang penuh kegelisahan, dan tekanan yang tak terlihat oleh orang lain—aku bangga karena kamu tidak berhenti. Meskipun perjalanan ini tidak selalu mudah, kamu tetap percaya bahwa setiap usaha akan membuahkan hasil. Terima kasih telah belajar dari kegagalan, tumbuh dari luka, dan terus mempercayai bahwa dirimu layak untuk berhasil. Semoga langkah ke depan bisa dijalani dengan lebih kuat, lebih bijaksana, dan dengan cinta yang lebih besar terhadap diri sendiri.
11. Firna Adinda dan Ayda Fara Kamila, sahabat yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan dan hidup penulis. Terima kasih atas kehadiran kalian yang selalu membawa keceriaan dan semangat untuk penulis. Kehadiran kalian bukan hanya memberi warna dalam keseharian, tetapi juga menjadi sumber motivasi yang membuat setiap

tantangan terasa lebih ringan. Terima kasih atas dukungan yang tulus, kebersamaan yang hangat, serta kenangan berharga yang akan selalu penulis simpan dalam hati.

12. Siti Nur Rofiah dan Rahma Fithan M. terima kasih atas dukungan tulus yang telah kalian berikan sepanjang perjalanan ini. Kehadiran kalian menghadirkan warna baru dalam hidup penulis. Terima kasih sudah menjadi tempat bercerita, pendengar setia di kala hati lelah, dan sumber semangat di saat-saat sulit. Terima kasih atas setiap kebersamaan, perhatian, dan kehangatan yang telah kalian bagikan. Semuanya sangat berarti dan akan selalu penulis kenang dengan penuh rasa syukur.

13. Kepada semua orang baik yang memberi dukungan maupun yang menjadi tantangan yang penulis temui sepanjang tahun 2021 hingga 2025, terima kasih atas peran kalian dalam perjalanan hidup penulis. Kehadiran kalian, dalam berbagai bentuknya, telah memberikan banyak pelajaran, memperkaya pengalaman, dan membentuk cara penulis melihat dunia. Terima kasih atas momen-momen yang berharga, baik yang menyenangkan maupun yang mengajarkan penulis untuk menjadi lebih kuat. Semoga kebaikan kalian kembali dengan kebaikan yang lebih besar, dan semoga kita semua terus tumbuh dan melangkah menuju masa depan yang lebih baik.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul "Kesejahteraan Psikologis Remaja Yang Dibesarkan Oleh Ayah Sebagai Orangtua tunggal" dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada dosen pembimbing atas bimbingan dan arahan, keluarga tercinta atas doa dan dukungannya, serta para informan yang telah berkontribusi dalam penelitian ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada sahabat dan teman-teman atas dukungan selama proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih memerlukan penyempurnaan. Oleh karena itu, masukan yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan masyarakat.

Malang, 31 Juli 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
MOTTO .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH .....	viii
KATA PENGANTAR .....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI .....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. kesejahteraan Psikologis .....	9
1. Definisi kesejahteraan Psikologis .....	9
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	12
B. Remaja .....	16
1. Karakteristik remaja .....	17
2. Tugas-Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja .....	21
C. Orangtua Tunggal .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Pendekatan Penelitian .....	25
B. Metode Pengumpulan Data .....	25
C. Responden .....	26
D. Analisa Data .....	27
E. Keabsahan Data .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Deskripsi Responden Penelitian .....	29
B. Deskripsi Hasil Wawancara .....	31
C. Temuan Penelitian .....	33
1. Kesejahteraan Psikologis .....	34
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	43
3. Dampak Yang Dirasakan Remaja Yang Dibesarkan Oleh Ayah Tunggal .....	48
D. Pembahasan .....	51
BAB V PENUTUP .....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka pemikiran .....	24
Gambar 2. Skema Temuan Penelitian Responden 1 .....	61
Gambar 3. Skema Temuan Penelitian Responden 2 .....	62
Gambar 4. Skema Temuan Penelitian Responden 3 .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Guide Interview .....	70
Lampiran 2 Verbatim Wawancara.....	74
Lampiran 3 Horizontaling & Horizontaling : Cluster Meaning.....	110
Lampiran 4 Dokumentasi Dan Catatan Observasi .....	142
Lampiran 5 Informed Consent .....	145
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Publikasi .....	149
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin .....	151
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup .....	154

## **Kesejahteraan Psikologis Remaja Yang Dibesarkan Oleh Ayah Sebagai Orangtua Tunggal**

Dian Kusmiranti  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
[dianmirantii@gmail.com](mailto:dianmirantii@gmail.com)

### **INTISARI**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis remaja yang dibesarkan oleh ayah tunggal. Metode penelitian ini menggunakan kualitatif dengan pendekatan fenomenologis, dengan jumlah responden 3 orang responden. Penentuan sampling menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria tertentu. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam wawancara ini adalah wawancara mendalam (*in-depth interview*) dengan pedoman wawancara. Hasil dari ketiga responden menunjukkan bahwa responden mampu menerima diri, mandiri secara emosional dan finansial, serta memiliki tujuan hidup dan motivasi untuk berkembang. Namun, responden cenderung tertutup dalam hubungan sosial. Meskipun berasal dari keluarga tidak utuh, responden menunjukkan kesejahteraan psikologis yang cukup baik berkat adaptasi, dukungan ayah, dan kemampuan menghadapi tantangan. Penelitian ini hanya melibatkan tiga responden, sehingga disarankan bagi peneliti berikutnya untuk memperluas jumlah responden dan mempertimbangkan perspektif dari orangtua atau pihak lain yang relevan untuk memperoleh pemahaman yang lebih menyeluruh.

Kata kunci : ayah tunggal; kesejahteraan psikologis; remaja

## **Psychological Well-Being Of Adolescents Raised By Fathers As Single Parents**

Dian Kusmiranti  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
[dianmirantii@gmail.com](mailto:dianmirantii@gmail.com)

### **ABSTRACT**

The purpose of this study was to determine the psychological well-being of adolescents raised by single fathers. This research method used a qualitative phenomenological approach, with three respondents. The sampling technique used was purposive sampling based on certain criteria. The data collection technique used in this interview was an in-depth interview with an interview guide. The results from the three respondents indicate that the respondents are able to accept themselves, are emotionally and financially independent, and have a life goal and motivation to develop. However, the respondents tend to be withdrawn in social relationships. Despite coming from an incomplete family, the respondents demonstrated quite good psychological well-being thanks to adaptation, paternal support, and the ability to face challenges. This study only involved three respondents, so it is recommended that future researchers expand the number of respondents and consider the perspectives of parents or other relevant parties to gain a more comprehensive understanding.

Keywords : adolescent; single fathers; psychological well-being