

**PENGARUH KECENDERUNGAN DEPRESI TERHADAP IDE BUNUH DIRI
PADA REMAJA DI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Dian Fadila Rumra
20090000180

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2024**

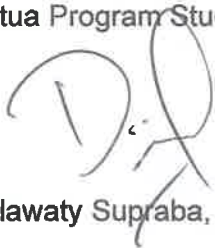
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dian Fadila Rumra
NIM : 20090000180
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kecenderungan Depresi terhadap Ide
Bunuh Diri pada Remaja di Jawa Tengah

Malang, 4 Desember 2024

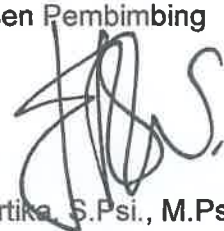
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



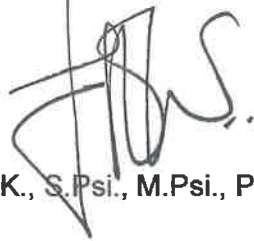
Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Pengaruh Kecenderungan Depresi terhadap Ide Bunuh Diri
pada Remaja Di Jawa Tengah**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Dian Fadila Rumra
20090000180


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 12 November 2024
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



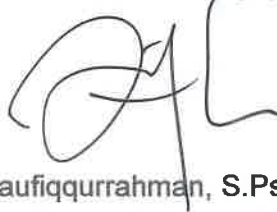
Firlia Candra K., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 4 Desember 2024

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M. Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Fadila Rumra
Nomor Pokok : 20090000180
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kecenderungan Depresi terhadap Ide
Bunuh Diri pada Remaja di Jawa Tengah
Lokasi Penelitian : Jawa Tengah
Alamat Rumah Asal : Desa Fiditan, Kec. Dullah Utara, Kota Tual, Maluku
No. Telepon/Email : 085197298102

dian.rumra@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 4 Desember 2024



Dian Fadila Rumra

MOTTO

Jangan bandingkan prosesmu dengan orang lain, karena jalan untuk menggapai mimpi itu berbeda-beda.

Semuanya Akan Terjadi di Waktu yang Tepat.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini Saya persembahkan kepada Ibu, Ayah, keluarga, Dosen, sahabat, teman dan semua pihak yang telah bertanya: “Kapan sidang?”, “Kapan Wisuda?”, “Kapan menyusul?” dan lain sejenisnya.

Dan secara khusus Saya persembahkan juga kepada pendamping hidup Saya.(kelak).

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak dalam proses terselesaikannya skripsi ini, yaitu kepada:

1. Seluruh keluarga penulis yang perhatian, selalu mendukung dan selalu menyayangi penulis dengan tulus. Terkhusus Ibu, Ayah dan Abang. Terima kasih banyak karena kalian selalu mendukung dan membantu penulis hingga sampai disini. Terima kasih Ibu karena tidak pernah berhenti memanjatkan do'a, kasih sayang dan selalu memberikan semangat kepada penulis agar tidak mudah menyerah dan harus tetap maju kedepan. Terima kasih kepada Ayah yang selalu mendukung, memberikan arahan serta pengajaran kepada penulis agar dapat menyelesaikan setiap masalah yang penulis hadapi. Terima kasih kepada Abang, karena selalu membantu memberikan dukungan dan semangat pada penulis.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Bapak Muhammad Untuk Manara, S.Psi., M.Si. selaku Wali Dosen.
5. Ibu Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing. Terimakasih banyak atas segala saran, bimbingan, motivasi dan perhatian yang diberikan, dukungan ibu dapat saya rasakan. Terima kasih atas ilmu dan wawasan yang telah diberikan selama ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan di Unmer Malang. Terima kasih untuk Ibu Agustin, Ibu Fifi, Ibu Ratih, Pak Taufiq, Ibu

Al Thuba, Ibu Eka, Pak Lukman, Bapak/Ibu dosen yang belum penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama menduduki bangku perkuliahan. Semoga ilmu yang diberikan dapat terus bermanfaat bagi orang-orang disekitar, serta menjadi amal kebaikan yang jariyah.

7. SEVENTEEN (K-Pop), karena telah menyemangati dan menghibur penulis selama penulis menyusun skripsi.
8. Tita, selaku teman kelas dan seperbimbingan. Terima kasih banyak atas bantuan, perhatian, dan dukunganmu kepada penulis selama menyusun skripsi sampai terelesaikannya skripsi ini.
9. Faradila, Valen, Putri, serta teman-teman lainnya yang belum penulis sebutkan, terima kasih banyak atas dukungan serta bantuan kalian, hal itu sangat berarti bagi penulis. Penulis bersyukur memiliki teman seperti kalian, semoga kalian bahagia selalu.
10. Seluruh pihak yang terlibat dalam membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Malang, 4 Desember 2024

Dian Fadila Rumra

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat serta karunianya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kecenderungan Depresi terhadap Ide Bunuh Diri pada Remaja di Jawa Tengah” yang disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan serta kelemahan baik dalam isi maupun sistematikanya. Hal ini disebabkan oleh adanya keterbatasan dalam pengetahuan serta wawasan penulis. Oleh sebab itu, penulis sangat berharap adanya kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca lainnya.

Malang, 4 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	<i>xvi</i>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Ide Bunuh Diri.....	8
1. Pengertian Ide Bunuh Diri.....	8
2. Dimensi Ide Bunuh Diri.....	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ide Bunuh Diri.....	9
B. Kecenderungan Depresi.....	17
1. Pengertian Kecenderungan Depresi.....	17
2. Aspek-Aspek Depresi.....	18
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi.....	19
C. Keterkaitan antara Ide Bunuh Diri dan Kecenderungan Depresi.....	21
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	23
C. Partisipan Penelitian.....	24
1. Populasi.....	24

2. Sampel	24
D. Cara Pengumpulan Data	25
E. Cara Analisis Data	26
1. Analisis Regresi Linier Sederhana.....	26
F. Prosedur Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Deskripsi Subjek Penelitian	28
B. Kategorisasi Data.....	29
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
D. Hasil Uji Hipotesis	31
E. Pembahasan.....	33
BAB IV PENUTUP.....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Demografi Responden berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	28
Tabel 2 Skor Hipotetik dan Empirik	29
Tabel 3 Rumus Skor Standar	29
Tabel 4 Kategorisasi Skala Ide Bunuh Diri	30
Tabel 5 Kategorisasi Skala Kecenderungan Depresi	30
Tabel 6 Hasil Statistik dan Rehabilitas Alat Ukur	31
Tabel 7 Hasil Analisis Regresi antara X dan Y	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hasil Survei Ide Bunuh Diri pada Remaja di Jawa Tengah.....	4
Gambar 2 Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 3 Rumus Slovin.....	25
Gambar 4 Perhitungan Menggunakan Rumus Slovin.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Skala Penelitian.....	41
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	48
Lampiran 3 Decsriptive Statistic, Uji Reliabilitas, Normalitas, Linieritas	67
Lampiran 4 Uji Hipotesis.....	70
Lampiran 5 Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis ...	72
Lampiran 6 Hasil Cek Turnitin.....	74
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	77

PENGARUH KECENDERUNGAN DEPRESI TERHADAP IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA DI JAWA TENGAH

Dian Fadila Rumra

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

dian.rumra@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kecenderungan depresi terhadap ide bunuh diri pada remaja di Jawa Tengah. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 400 responden. Penentuan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *Beck Depression Inventory II* ($\alpha = 0,974$) dan *Suicidal Ideation Scale* ($\alpha = 0,964$). Teknik analisis data menggunakan regresi linier sederhana. Hasil analisis menunjukkan $R^2=0,746$, $\beta = 0.86$ ($p=0,00$) $< 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif antara kecenderungan depresi terhadap ide bunuh diri pada remaja di Jawa Tengah.

Kata Kunci: Ide bunuh diri; Jawa Tengah; Kecenderungan depresi; Remaja.

THE INFLUENCE OF DEPRESSIVE TENDENCIES ON SUICIDAL IDEATION AMONG ADOLESCENTS IN CENTRAL JAVA

Dian Fadila Rumra

Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang

dian.rumra@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effect of depressive tendencies on suicidal ideation in adolescents in Central Java. This research method uses quantitative correlation, with a total of 400 respondents. Pample determination using accidental sampling technique. The measuring instruments used were the Beck Depression Inventory II scale ($\alpha = 0.974$) and the Suicidal Ideation Scale ($\alpha = 0.964$). Data analysis techniques using simple linear regression. The results of the analysis showed $R^2=0.746$, $\beta = 0.86$ ($p=0.00$) <0.05 . Based on these results, it can be concluded that there is a positive influence between depressive tendencies and suicidal ideation in adolescents in Central Java.

Keywords: Suicidal ideation; Central Java; Depressive tendencies; Adolescents.