

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP REMAJA  
YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana  
Psikologi**



Theofilus Gamaliel Christyarsa

19090000063

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2024**

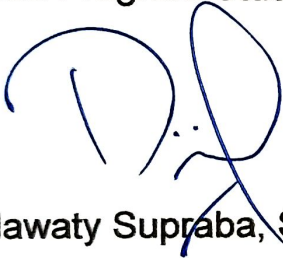
## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Theofilus Gamaliel Christyarsa  
Nim : 19090000063  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri dengan Kebermaknaan Hidup Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan Kota Malang

Malang, 22 Agustus 2024

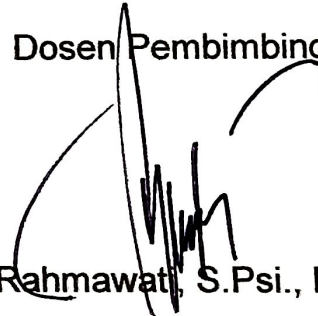
### DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulananti, S.Psi., M.Si., Psikolog

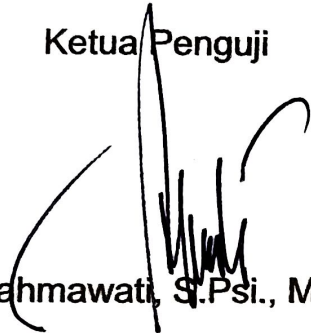
**Hubungan Konsep Diri dengan Kebermaknaan Hidup Remaja yang Tinggal  
di Panti Asuhan Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh:  
Theofilus Gamaliel Christyarsa  
19090000063

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 16 Juli 2024

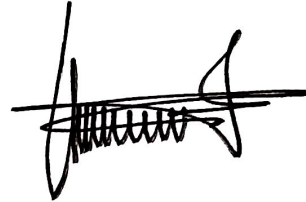
**Susunan Dewan Penguji**

Ketua Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D

Anggota Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 22 Agustus 2024

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## **MOTTO**

**“Bekerja dengan sepenuh hati”**

### **Mazmur 16:8 (FAYH)**

”Aku selalu memikirkan TUHAN, dan karena Ia begitu dekat, aku tidak akan pernah terantuk atau jatuh.”

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk:

”Pertama untuk Tuhan Yesus, kedua orang tua saya dan kakak dan adik saya yang telah mendukung setiap proses yang saya jalani dalam mengerjakan skripsi. Kedua untuk diri sendiri yang sudah berusaha menyelesaikan setiap perjalanan yang tidak mudah dalam pengerjaan skripsi. Ketiga untuk sahabat, teman, adik-adik dan teman-teman panti asuhan, yang telah menemani dan banyak memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.”

Terima kasih semua, tanpa hadirnya mereka mungkin saya tidak akan sekuat ini.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan kurnia sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Konsep Diri dengan Kebermaknaan Hidup Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan Kota Malang”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Keberhasilan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak semata-mata hasil kerja penulis seorang diri, melainkan juga atas bimbingan dan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu baik secara materi maupun non materi. Dengan ketulusan hati ucapan terima kasih sebesar-besarnya, penulis sampaikan kepada yang terhormat dan terkasih :

1. Pertama kepada yang tidak kelihatan tetapi selalu ada untuk penulis, bernama Tuhan Yesus, yang penulis percayai telah memberi hikmat, kekuatan, berkat dan kebaikan, sehingga skripsi ini bisa berjalan dengan baik dan berjalan dengan lancar.
2. Ibu Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M. Si, Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing satu skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

4. Bapak M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku dosen pembimbingan dua, penulis mengucapkan rasa terima kasih atas bimbingan, arahan, bantuan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Deasy Sera, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali yang telah membantu mengingatkan untuk mengerjakan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Kepada panti asuhan Sunan Ampel, panti asuhan Kristen Jawa Timur, panti asuhan Puteri "Elim" Bala Keselamatan, panti asuhan Akhlaqul Karima, pengurus yayasan, adik-adik dan teman-teman panti asuhan, yang sudah memberikan izin penelitian dan bersedia menjadi subjek dalam penelitian. Saya ucapkan banyak terima kasih sehingga sangat membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Orang tua, kakak dan adik yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar, sehingga mendapatkan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi dan mendapat hasil yang baik.
8. Untuk semua teman, sahabat, pasukan julid, keluarga besar benuls, info lokon, badminton kamsan, yang sudah menemani proses perjalanan ini, terima kasih telah banyak mendengar keluh kesah saya dan untuk diskusi panjang lebar, sehingga dapat membantu saya untuk berproses menyelesaikan skripsi ini, tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih atas dukungan dan energi positif yang didapat oleh penulis.

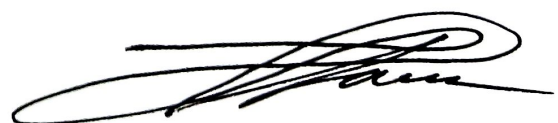
## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan kurnia kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Konsep Diri dengan Kebermaknaan Hidup Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan Kota Malang”** dengan baik. Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Hubungan Konsep Diri dengan Kebermaknaan Hidup Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan Kota Malang guna memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan, ilmu dan pengalaman yang dimiliki penulis. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini penulis tidak lepas dari bimbingan, dukungan, bantuan, doa serta perhatian dari berbagai pihak. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang terkhusus pada dosen pembimbing satu dan dosen pembimbing dua, orang tua, keluarga dan sahabat. Semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan balasan berlipat ganda kepada semua pihak yang turut andil dalam keberhasilan penulisan skripsi ini.

Dengan kerendahan hati, penulis berlapang dada menerima saran dan kritik yang membangun agar kedepannya dapat menghasilkan tulisan yang lebih baik. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan tujuan dari penulisan skripsi ini dapat tercapai sesuai harapan.

Malang, 22 Agustus 2024



Theofilus Gamaliel Christyarsa

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>INTISARI</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan dan Manfaat.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Kebermaknaan Hidup .....	9
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup .....	9
2. Faktor yang Mempengaruhi Kebermaknaan hidup.....	12
3. Aspek-aspek Kebermaknaan Hidup.....	13
B. Konsep Diri .....	14
1. Pengertian Konsep Diri .....	14
2. Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri .....	16
3. Aspek Konsep Diri .....	19
C. Hubungan Konsep diri dengan Kebermaknaan Hidup .....	21
D. Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	24
A. Desain Penelitian .....	24
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	24
C. Partisipan Penelitian .....	25
1. Populasi.....	25

2. Sampel .....	26
D. Cara Pengumpulan Data .....	26
1. Skala Kebermaknaan Hidup .....	27
2. Skala Konsep Diri .....	28
E. Cara Analisis Data .....	29
1. Uji Asumsi.....	29
2. Uji Hipotesis.....	30
F. Prosedur Penelitian.....	30
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	31
B. Kategorisasi Data.....	32
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
D. Hasil Uji Hipotesis.....	37
1. Uji Normalitas .....	38
2. Uji Linieritas .....	38
3. Uji Regresi .....	39
E. Pembahasan.....	40
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b>	Pemberian Skor Skala Likert .....	27
<b>Tabel 2</b>	Data Jenis Kelamin Responden.....	31
<b>Tabel 3</b>	Data Usia Responden.....	32
<b>Tabel 4</b>	Hasil Analisa Deskriptif .....	33
<b>Tabel 5</b>	Rumus Skor Standar .....	33
<b>Tabel 6</b>	Rumus Skor Standar Kebermaknaan Hidup .....	34
<b>Tabel 7</b>	Rumus Skor Standar Konsep Diri .....	35
<b>Tabel 8</b>	Validitas Skala .....	36
<b>Tabel 9</b>	Sebaran Butir Skala Valid dan Gugur Kebermaknaan Hidup .....	36
<b>Tabel 10</b>	Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsep Diri Dan Kebermaknann Hidup....	37
<b>Tabel 11</b>	Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Variabel X dan Y .....	38
<b>Tabel 12</b>	Hasil Uji Linieritas Variabel X dan Y.....	39
<b>Tabel 13</b>	Hasil Analisa Regressi antara X dan Y .....	39

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Pemikiran .....	23
-------------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b>	Skala Try Out.....	50
<b>Lampiran 2</b>	Tabulasi Data Skala Try Out dan Penelitian.....	56
<b>Lampiran 3</b>	Hasil Perhitungan Skala Try Out.....	59
<b>Lampiran 4</b>	Skala Penelitian .....	62
<b>Lampiran 5</b>	Hasil Uji Normalitas.....	69
<b>Lampiran 6</b>	Hasil Uji Hipotesis .....	71
<b>Lampiran 7</b>	Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis .....	73
<b>Lampiran 8</b>	Hasil Cek Turnitin.....	75
<b>Lampiran 9</b>	Daftar Riwayat Hidup .....	78

## **Hubungan Konsep Diri dengan Kebermaknaan Hidup Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan Kota Malang**

Theofilus Gamaliel Christyarsa  
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang  
[theofilusgc@gmail.com](mailto:theofilusgc@gmail.com)

### **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara konsep diri dengan kebermaknaan hidup remaja yang tinggal di panti asuhan Kota Malang. Hipotesis yang diajukan yaitu adanya hubungan positif antara konsep diri dengan kebermaknaan hidup remaja yang tinggal di panti asuhan. Populasi pada penelitian ini adalah remaja yang tinggal di empat panti asuhan yang berada di Kota Malang. Sampel penelitian ini adalah remaja panti asuhan berusia 11 sampai 24 tahun dan sudah tinggal di panti asuhan minimal selama 1 tahun. Metode pengambilan sampel menggunakan *sampel jenuh* dengan jumlah total 77 orang. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan skala kebermaknaan hidup dan konsep diri. Teknik analisa data yang digunakan yaitu korelasional dengan menggunakan uji regresi sederhana. Hasil uji regresi menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan kebermaknaan hidup dengan nilai  $R^2 = 0.783$  dan nilai Sig sebesar 0,000. Hal ini menunjukkan adanya hubungan yang positif antara konsep diri dengan kebermaknaan hidup remaja yang tinggal di panti asuhan Kota Malang. Memiliki arti semakin tinggi konsep diri yang dimiliki maka, semakin tinggi juga kebermaknaan hidupnya. Sebaliknya semakin rendah konsep diri yang dimiliki, semakin rendah juga kebermaknaan hidupnya. Hasil dari uji regresi linier menunjukkan bahwa hipotesis diterima.

Kata kunci : konsep diri, kebermaknaan hidup, remaja, panti asuhan

***The Relationship between Self-Concept and the Meaning of Life of  
Adolescents Living in Malang City Orphanages***

Theofilus Gamaliel Christyarsa  
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang  
[theofilusgc@gmail.com](mailto:theofilusgc@gmail.com)

**ABSTRACT**

*This study aims to find out the relationship between self-concept and the meaning of life of adolescents living in orphanages in Malang. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between self-concept and the meaning of life of adolescents living in orphanages. The population in this study is adolescents who live in four orphanages in the city of Malang. The sample of this study is adolescents in orphanages aged 11 to 24 years and have lived in orphanages for at least 1 year. The sampling method used saturated sampling with a total of 77 people. The variables used in this study were measured using a scale of meaning of life and self-concept. The data analysis technique used is correlational using a simple linear regression test. The results of the regression test showed that there was a significant relationship between self-concept and meaning of life with a value of  $R^2 = 0.783$  and a Sig value of 0.000. This shows that there is a positive relationship between self-concept and the meaning of life of adolescents living in orphanages in Malang. It means that the higher the self-concept you have, the higher the meaning of your life. On the contrary, the lower the self-concept you have, the lower the meaning of his life. The results of the linear regression test showed that the hypothesis was accepted.*

*Keywords: self-concept, meaning of life, adolescents, orphanages*