

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Adlina, N., & Amna, Z. (2016). Hubungan Antara Stres Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Syiah Kuala Nur. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Psikologi*, 1(3), 62–70.
- Amanda, G. A. S., Asrori, M., & Yuline. (2023). Efektivitas Pelatihan *Self-Compassion* untuk Menghilangkan Prokrastinasi Akademik Siswa. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 12(1), 9–16.
- Andhika Mustika Dharma. (2020). Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa Program Studi Dharma Acarya. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, Dan Agama*, 6(1), 64–78.
- Anggawijaya, S. (2013). Hubungan Antara Depresi Dan Prokrastinasi Akademik. *Calypra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(2), 1–12.
- Bella Khansa Puspita, & Dewi Kumalasari. (2022). Prokrastinasi dan Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), 79–87.
- Candra, U., Wibowo, M. E., & Setyowani, N. (2014). Faktor – faktor penyebab prokrastinasi akademik pada siswa kelas XI SMA Negeri Kabupaten Temanggung. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, 3(3), 66–72.
- Damri, D., Engkizar, E., & Anwar, F. (2017). Hubungan Self-Efficacy Dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Perkuliahan. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 3(1), 74.
- Dominguez, S. A., Vilegas, G., & Centeno, S. B. (2014). *Academic Procrastination: Validation of a Scale in a Sample of Students From a Private University*. *SciELO Peru*, 20, 2.
- Ehret, A. M., Joormann, J., & Berking, M. (2018). *Self-Compassion* is more effective than acceptance and reappraisal in decreasing depressed mood in currently and formerly depressed individuals. *Journal of Affective Disorders*, 226, 220–226.
- Ellis, A., & Knaus, W. J. (1997). *Overcoming procrastination*. (New York, Institute for Rational Living).
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). Procrastination and Task Avoidance. *Procrastination and Task Avoidance*, May.
- Furnawati. (2020). Hubungan Antara *Self-Compassion* dengan

- Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA Negeri 2 Ujungbatu. 2020, 1–79.
- Ghozali, I., & Dan, S. E. M. T. K. (2017). *SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghufron, M. N. (2003). *Hubungan kontrol diri dan persepsi remaja terhadap penerapan disiplin orangtua dengan prokrastinasi akademik*.
- Ghufron, M., & Risnawitaq, S. (2017). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media, 2017.
- Gill, C., Watson, L., Williams, C., & Chan, S. W. (2018). Social anxiety and self-compassion in adolescents. *Journal of Adolescence*, 69(1), 163–174.
- Ghufron, M. N. (2003). *Hubungan kontrol diri dan persepsi remaja terhadap penerapan disiplin orangtua dengan prokrastinasi akademik*.
- Ghufron, M., & Risnawitaq, S. (2017). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media, 2017.
- Knaus, W. (2002). The Procrastination Workbook. In *Metapress*. New Harbinger Publications.
- Laurentius, A. (2010). *Kecenderungan perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Lind, D. A., Marchal, W. G., & Wathen, S. A. (2008). *What is statistics*.
- Luo, Y., Meng, R., Li, J., Liu, B., Cao, X., & Ge, W. (n.d.). *Self-Compassion may reduce anxiety and depression in nursing students: a pathway through perceived stress*. *Public Health*, 174, 1–10.
- Lubis, I. S. L. (2018). Hubungan Regulasi Diri dalam Belajar dan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Diversita*, 4(2), 90.
- Marsela, & Irianto, A. (2023). Pengaruh Motivasi Belajar, Manajemen Waktu, dan Self- Efficacy Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Departemen Pendidikan Ekonomi Universitas Negeri Padang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8, 9251–9259.
- Modica, C. (2019). Facebook, body esteem, and body surveillance in adult women: The moderating role of *Self-Compassion* and appearance-contingent self-worth. *Body Image*, 29, 17–30.
- Neff, K. (2003). *Self-Compassion: an alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself*. *Self and Identity*, 2(2), 85–101.
- Neff, K. D. (2011). Self-Compassion, Self-Esteem, and Well-Being. *Social and Personality Psychology Compass*, 5(1), 1–12.

- Nuryadi, A., & Ginting, A. A. (2017). Self Control Dan Self Efficacy Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Adiraga*, 3(2), 34.
- Rananto, H. W., & Hidayati, F. (2017). Hubungan Antara *Self-Compassion* Dengan Prokrastinasi Pada Siswa Sma Nasima Semarang. *Jurnal EMPATI*, 6(1), 232–238.
- Rizvi, A., Prawitasari, J. E., & Soetjipto, H. P. (1997). Pusat Kendali Dan Efikasi-Diri Sebagai Prediktor Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 2(3).
- Saputri, G. (2023). *Hubungan Perfeksionisme Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Poltekkes Kemenkes Aceh*.
- Santika, W. S., & Sawitri, D. R. (2016). Self-Regulated Learning Dan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 2 Purwokerto. *Jurnal EMPATI*, 5(1), 44–49.
- Setiawan, H. P., Faradina, S., Studi, P., Fakultas, P., Universitas, K., & Kuala, S. (2018). Perfeksionisme Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam. *Seurune*, 1(2), 20–36.
- SINGKIL, P. (2021). *Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh 1441 H/2020 M*.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas *Self-Compassion Scale* versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177–191.
- Sugiyono. (2016). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Yeli, R. (2021). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Gayo Lues Di Banda Aceh*.