

**PENGARUH *VERBAL ABUSE* ORANG TUA TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

S-1 Psikologi



Rindykha Khazannah Kasmidianto

18090000149

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

FAKULTAS PSIKOLOGI

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Rindykha Khazannah Kasmidianto

NIM : 18090000149

Universitas : Merdeka Malang

Fakultas : Psikologi

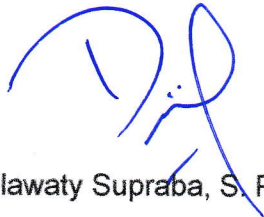
Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : PENGARUH VERBAL ABUSE ORANG TUA TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA

Malang, 23 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S. Psi., M. Si

Dosen Pembimbing



Dr. Muallifah, S. Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M. Si., Psikolog

**PENGARUH VERBAL ABUSE ORANG TUA TERHADAP KEPERCAYAAN
DIRI PADA REMAJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Rindykha Khazannah Kasmidianto

18090000149

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 23 Februari 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



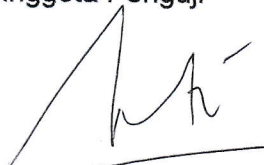
Dr. Muallifah, S. Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Rinto Wahyu W, S. Psi., M. Si

Anggota Penguji



Dra. Dewanti Ruparin Diah, M. Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana S1 Psikologi

Malang, 23 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M. Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rindykha Khazannah Kasmidianto
Nomor Pokok : 18090000149
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh *Verbal Abuse* Orang Tua Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja.
Lokasi Tempat Penelitian : Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Rt. 15 Rw. 06 Desa Suruh, Kecamatan Suruh, Kabupaten Trenggalek
No. Telp/Email : 085664536706

rindykhakhazannah@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian ini dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 23 Februari 2023



Rindykha Khazannah Kasmidianto

MOTTO

Ketakutan hanyalah pembatas yang kita buat sendiri, maka tumbuhkanlah keberanian seakan semuanya akan tetap baik-baik saja, karena Tuhan selalu menyertai langkah kita. Percayalah Tuhan akan selalu ada disetiap kita
membutuhkan

~Rindykha Khazannah Kasmidianto

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

“Aku yang telah berjuang, kedua orang tuaku, teman-teman yang selalu mendampingi ketika aku membutuhkan bantuan, serta calon teman hidupku”

Semoga bermanfaat

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, karena dengan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul *"Pengaruh Verbal Abuse Orang Tua Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja"* ini dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Skripsi dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terimakasih atas terselesainya skripsi ini kepada:

1. Allah Subhanahu wa ta'ala, atas rahmat-Nya dan kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku ketua Program Studi Psikologi.
5. Ibu Dr. Muallifah, S. Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Utama. Terimakasih banyak atas bimbingan ibu, segala ilmu yang telah ibu berikan dalam memperbaiki setiap kekurangan dalam penelitian penulis, terimakasih untuk kerja kerasnya, semoga ibu senantiasa diberi kesehatan oleh Yang Maha Kuasa dan semoga ilmu yang diberikan dapat menjadi amal jariah.
6. Bapak Rinto Wahyu W, S. Psi., M. Si selaku dosen pembimbing kedua. Terimakasih bapak telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan penelitian penulis, terimakasih bapak karena telah bersabar dalam membimbing penulis, terimakasih atas ilmu-ilmu yang telah bapak

berikan sehingga penelitian ini dapat tersusun dengan baik dan rapi. Semoga bapak senantiasa diberikan kesehatan dan kedamaian hidup oleh Tuhan Yang Maha Esa.

7. Ibu Dra. Dewanti Ruparin Diah, M. Si selaku dosen penguji. Terimakasih ibu atas apresiasi ibu, semoga ibu dan keluarga diberikan kesehatan dan kebahagiaan oleh Allah.
8. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen wali. Terimakasih ibu telah memberikan pengalaman serta ilmu-ilmu baru yang bermakna, terimakasih telah menjadi dosen wali yang penuh perhatian kepada mahasiswa-nya, terimakasih telah membantu dalam setiap kesulitan dan ketidaktahuan saya, semoga ibu senantiasa dalam perlindungan Tuhan Yang Maha Esa.
9. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih banyak penulis ucapkan kepada bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmunya, membimbing dengan penuh kesabaran, selalu mendorong dan mendukung mahasiswa untuk menyelesaikan tugas tepat waktu. Bapak dan ibu dosen memiliki versi cara mengajar yang berbed-beda namun ilmu yang telah disampaikan merupakan harta yang harus diingat dan diterapkan dalam kehidupan ini. Terimakasih bapak dan ibu dosen tercinta, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas kebaikan-kebaikan kalian selama ini.
10. Ayah dan mama selaku orang tua penulis. Terimakasih banyak ayah dan mama yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada anakmu, dikala menyerah dan menangis karena tugas yang tak kunjung usai tapi

dukungan kalian dan doa kalian selalu menjadi motivasi untuk tetap berjalan ke depan. Semoga kelak penulis dapat menjadi anak yang bisa ayah dan mama banggakan, terimakasih banyak. Semoga Allah selalu melindungi dan memberikan kebahagiaan untuk ayah dan mama.

11. Terimakasih banyak untuk teman-teman kelas D angkatan 2018 yang selalu ada disaat penulis membutuhkan. Terimakasih untuk bunda Incee yang selalu memberikan dorongan untuk saya dan membantu saya dalam mengerjakan olah data SPSS. Terimakasih untuk Oca, Bahjatus Tsania, Veronika Firda, Anabel Netanya, Alda Meyka, Christiana Febrianti, Bang Yudhi, Alan, Yazid Ansori dan Rofiq yang telah mewarnai masa-masa kuliah penulis, selalu saling membantu di saat membutuhkan dan saling mendukung satu sama lain. Terimakasih banyak Tuhan telah mengirimkan kalian untuk saya, sehingga penulis dapat melewati masa-masa kuliah ini dengan kegembiraan. Saya berharap dapat bertemu dengan kalian lagi di saat kita sudah berhasil meraih impian kita masing-masing.
12. Terimakasih untuk Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian di tempat tersebut dan memberikan data mahasiswa dari 2018 hingga 2022.
13. Terimakasih untuk Oma, bunda Incee, bunda Izza, bunda Khusnul dan anak-anak daycare ananda yang telah hadir dalam hidup penulis, sehingga bukan hanya pengetahuan dan ilmu yang penulis dapat tapi kebersamaan dan kebahagiaan dengan hal-hal kecil yang penulis rasakan bersama kalian. Semoga oma, bunda-bunda dan anak-anak daycare ananda selalu bahagia dan sehat selalu.

14. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah berjuang sejauh ini, bukan hal yang mudah menempuh pendidikan hingga sejauh ini, dibutuhkan tekad, kerja keras, doa dan dukungan yang terus dipanjatkan. Terimakasih untuk semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini, I LOVE YOU SOO MUCH.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkannya suatu saat nanti.

Malang, 23 Februari 2023

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Pengaruh Verbal Abuse Orang Tua Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja”* dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh Verbal Abuse Orang Tua Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 23 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN | iv |
| MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| UCAPAN TERIMAKASIH | vii |
| KATA PENGANTAR | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| Intisari | xvii |
| Abstract..... | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian..... | 5 |
| D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya | 7 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 9 |
| A. Kepercayaan Diri | 9 |
| 1. Pengertian Kepercayaan Diri..... | 9 |
| 2. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri | 10 |
| 3. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri..... | 12 |
| B. <i>Verbal Abuse</i> | 14 |
| 1. Pengertian <i>Verbal Abuse</i> | 14 |
| 2. Faktor-faktor <i>Verbal Abuse</i> | 15 |
| 3. Aspek-aspek <i>Verbal Abuse</i> | 17 |
| C. Remaja | 19 |
| D. Pengaruh <i>Verbal Abuse</i> Orang Tua terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja | 21 |
| E. Kerangka Pemikiran Penelitian | 24 |
| F. Hipotesis Penelitian..... | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 25 |
| A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel..... | 25 |
| 1. Identifikasi Variabel..... | 25 |
| 2. Operasionalisasi Variabel | 25 |
| B. Subjek penelitian | 26 |

| | |
|---|-----------|
| 1. Populasi | 26 |
| 2. Sampel | 26 |
| 3. Teknik Sampling | 27 |
| C. Cara Pengumpulan Data..... | 28 |
| 1. Uji Validitas | 32 |
| 2. Uji Reliabilitas | 33 |
| D. Desain Penelitian | 33 |
| E. Cara Analisis Data | 33 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 36 |
| A. Deskripsi Subjek Penelitian | 36 |
| B. Deskripsi Reliabilitas Data..... | 36 |
| 1. Deskripsi Data..... | 36 |
| 2. Validitas Skala | 39 |
| 3. Reliabilitas Skala..... | 44 |
| C. Hasil | 44 |
| 1. Hasil Deskripsi..... | 44 |
| 1) Uji Normalitas..... | 45 |
| 2) Uji Linearitas | 45 |
| 2. Uji Hipotesis..... | 46 |
| 3. Uji t | 47 |
| D. Pembahasan | 50 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 56 |
| A. Kesimpulan | 56 |
| B. Saran | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| LAMPIRAN | 64 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri..... | 30 |
| Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Verbal Abuse</i> Orang Tua..... | 31 |
| Tabel 3. Skor Skala Kepercayaan Diri dan <i>Verbal Abuse</i> Orang Tua | 32 |
| Tabel 4. Deskripsi Data Subjek..... | 37 |
| Tabel 5. Rumus Skor Standar..... | 37 |
| Tabel 6. Kategorisasi Data Kepercayaan Diri..... | 38 |
| Tabel 7. Kategorisasi Data <i>Verbal Abuse</i> | 38 |
| Tabel 8. Validitas Skala Uji Coba..... | 39 |
| Tabel 9. <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba | 40 |
| Tabel 10. <i>Blueprint</i> Skala <i>Verbal Abuse</i> Orang Tua Sebelum Uji Coba | 41 |
| Tabel 11. <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba | 42 |
| Tabel 12. <i>Blueprint</i> Skala <i>Verbal Abuse</i> Orang Tua Setelah Uji Coba | 43 |
| Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri dan <i>Verbal Abuse</i> | 44 |
| Tabel 14. Kaidah Reliabilitas..... | 44 |
| Tabel 15. Uji Normalitas..... | 45 |
| Tabel 16. Hasil Uji Linieritas..... | 46 |
| Tabel 17. Hasil Uji Hipotesis | 46 |
| Tabel 18. Sumbangan Efektivitas Variabel <i>Verbal Abuse</i> terhadap Kepercayaan Diri..... | 47 |
| Tabel 19. Uji t Aspek-aspek Variabel <i>Verbal Abuse</i> terhadap Kepercayaan Diri | 47 |
| Tabel 20. Sumbangan Efektivitas Aspek-aspek Variabel <i>Verbal Abuse</i> terhadap Kepercayaan Diri..... | 48 |
| Tabel 21. Hasil <i>Output SPSS</i> | 49 |
| Tabel 22. Sumbangan Efektivitas Aspek-aspek <i>Verbal Abuse</i> terhadap Kepercayaan Diri..... | 50 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------|----|
| Kerangka Pemikiran Penelitian | 24 |
|-------------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 <i>Expert Judgement</i> | 65 |
| Lampiran 2 Skala <i>Try Out</i> Kepercayaan Diri dan <i>Verbal Abuse</i> | 68 |
| Lampiran 3 Tabulasi Data <i>Try Out</i> Kepercayaan Diri dan <i>Verbal Abuse</i> | 77 |
| Lampiran 4 Validitas Skala Kepercayaan Diri dan <i>Verbal Abuse</i> | 82 |
| Lampiran 5 Skala Penelitian Kepercayaan Diri dan <i>Verbal Abuse</i> | 85 |
| Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian | 94 |
| Lampiran 7 Reliabilitas Skala Penelitian | 99 |
| Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas, Linearitas dan Hipotesis | 101 |
| Lampiran 9 Surat Izin Penelitian | 104 |
| Lampiran 10 Berita Acara Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup | 106 |

PENGARUH *VERBAL ABUSE* ORANG TUA TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA

Rindykha Khazannah Kasmidianto

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

rindykhakhazannah@gmail.com

INTISARI

Percaya diri adalah keyakinan yang membantu individu untuk mencapai tekadnya, dimana individu memiliki rasa yakin terhadap segala aspek kelebihan yang dimilikinya. Kurangnya rasa percaya diri akan menimbulkan banyak problematika terhadap individu. Kepercayaan diri merupakan variabel yang dipengaruhi oleh sejumlah faktor. Meninjau dari berbagai faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri, variabel bebas yang dipilih dalam penelitian ini adalah *verbal abuse* orang tua. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *verbal abuse* orang tua terhadap kepercayaan diri pada remaja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan teknik regresi linier sederhana. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja yang berusia 18 sampai 22 tahun, dengan sampel sebanyak 120 mahasiswa. Lokasi penelitian ini berada di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Hasilnya menunjukkan bahwa ada pengaruh *verbal abuse* orang tua terhadap kepercayaan diri pada remaja, dengan nilai signifikan 0.000 pada variabel *verbal abuse* dan nilai signifikan 0.000 pada variabel kepercayaan diri.

Kata kunci: *verbal abuse*, kepercayaan diri, orang tua.

THE EFFECT OF PARENTS' VERBAL ABUSE ON ADOLESCENT CONFIDENCE

Rindykha Khazannah Kasmidianto

Faculty of Psychology, Merdeka University Malang

rindykhakhazannah@gmail.com

Abstract

Confidence is a belief that helps individuals to achieve their determination, where individuals have a sense of confidence in all aspects of the advantages they have. Lack of self-confidence will cause many problems for individuals. Confidence is a variable that is influenced by a number of factors. Reviewing the various factors that influence self-confidence, the independent variable chosen in this study was parental verbal abuse. The purpose of this study was to determine the effect of parental verbal abuse on self-confidence in adolescents. The method used in this study is quantitative with a simple linear regression technique. The subjects in this study were adolescents aged 18 to 22 years, with a sample of 120 students. The location of this research is at the Faculty of Psychology, Merdeka University, Malang. The results show that there is an effect of parental verbal abuse on self-confidence in adolescents, with a significant value of 0.000 on the verbal abuse variable and a significant value of 0.000 on the self-confidence variable.

Keywords: verbal abuse, self-confidence, parents.