

**KOPING DALAM MENGHADAPI STIGMA DAN DISKRIMINASI PADA
LAKI-LAKI BISEKSUAL**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Dey Vevisha Abadillah

1909000015

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dey Vevisha Abadillah
Nomor Pokok : 19090000015
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Koping Dalam Menghadapi Stigma dan Diskriminasi pada Laki-Laki Biseksual

Malang, 21 Februari 2025

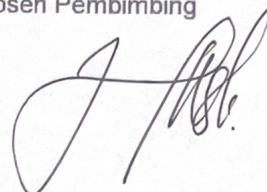
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

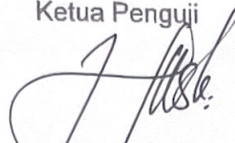
KOPING DALAM MENGHADAPI STIGMA DAN DISKRIMINASI PADA LAKI-LAKI BISEKSUAL

Dipersiapkan dan disusun oleh
Dey Vevisha Abadillah
19090000015

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 21 Januari 2025

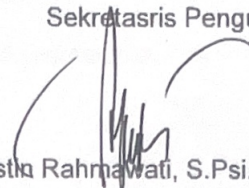
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



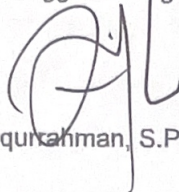
Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Dr. Agustina Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

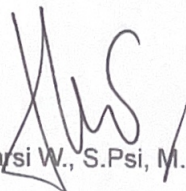
Anggota Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Malang, 21 Februari 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi, M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Dey Vevisha Abadillah

NIM : 19090000015

Program Studi : S1 Psikologi

Bidang Kajian Skripsi: Psikologi

Judul Skripsi : Koping dalam Menghadapi Stigma dan Diskriminasi
pada Laki-Laki Biseksual

Alamat Rumah Asli : RT.003, RW.002 Kec.Rejotangan,Kab.Tulungagung,
Jawa Timur

No. Telp : 085732447484

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi.

Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 21 Februari 2025


METERAI
TEMPEL
CAAMX158916684
Dey Vevisha Abadillah

MOTTO

“Everyone has their own desire leading to the ultimate
Life is too long to end at a grave..”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis persembahkan karya ini dengan penuh rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang. Pertama-tama, penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kekuatan dan hikmat yang diberikan dalam setiap langkah hidup saya. Tanpa penyertaan-Nya, saya tidak akan berada di titik ini. Kepada orang tua penulis, Windi Astutik dan Sobirin, terima kasih atas kasih sayang, doa, dan dukungan yang tidak terhingga. Keberhasilan ini adalah buah dari perjuangan dan pengorbanan mereka. Terima kasih penulis sampaikan kepada dosen pembimbing, Husnul Khotimah, S.Psi., M.A, yang telah memberikan bimbingan yang berharga. Juga kepada seluruh dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama masa studi. Penulis juga berterima kasih kepada responden, teman-teman, dan semua pihak yang telah membantu saya. Tak lupa, terima kasih kepada diri saya sendiri, karena telah mampu bertahan dan berjuang sampai akhir. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan menjadi inspirasi bagi banyak orang.

UCAPAN TERIMAKASIH

Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan, hikmat, dan bimbingan selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa rahmat-Nya, saya tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini. Kepada kedua orang tua saya, Windi Astutik dan Sobirin, terima kasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti. Mereka adalah sumber kekuatan saya untuk terus berjuang dalam meraih cita-cita. Terima kasih juga saya sampaikan kepada dosen pembimbing saya, Husnul Khotimah, S.Psi., M.A, atas bimbingan, motivasi, dan arahan yang telah diberikan. Bimbingan beliau sangat berarti dalam proses penelitian ini. Saya juga berterima kasih kepada seluruh dosen program studi S1 Psikologi atas ilmu yang diberikan dan kepada teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua yang membacanya.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan kasih karunia-Nya, penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “KOPING TERHADAP STIGMA DAN DISKRIMINASI PADA LAKI-LAKI BISEKSUAL” yang dapat terselesaikan dengan, sebagaimana salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Tidak lupa dukungan orang tua dan teman-teman dan tentu saja diri sendiri yang telah bertahan atas rintangan yang ada juga tidak menyerah begitu saja.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS | iv |
| MOTTO..... | v |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | vi |
| UCAPAN TERIMAKASIH | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| INTISARI | xiii |
| <i>ABSTRACT</i> | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A.Latar Belakang | 1 |
| B.Fokus Penelitian..... | 8 |
| C.Tujuan Penelitian | 9 |
| D.Manfaat Penelitian | 9 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 10 |
| A. Stigma..... | 10 |
| B. Diskriminasi..... | 13 |
| C. Biseksual..... | 16 |
| D. Koping..... | 22 |
| E. Kerangka Konsep Penelitian | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 27 |
| A. Pendekatan Penelitian | 27 |
| B. Metode Pengumpulan Data..... | 28 |
| 1. Wawancara | 28 |
| C. Responden..... | 29 |
| D. Analisis Data | 30 |
| 1. Reduksi Data | 30 |
| 2. Penyajian Data | 30 |
| 3. Penarikan kesimpulan | 30 |
| E. Keabsahan Data | 31 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 33 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| A. Deskripsi Responden | 33 |
| B. Deskripsi Hasil Wawancara..... | 34 |
| C. Temuan Penelitian..... | 36 |
| D. Pembahasan..... | 39 |
| BAB V PENUTUP | 44 |
| A. Kesimpulan | 44 |
| B. Saran | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |
| LAMPIRAN | 52 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1 Kerangka Pemikiran..... | 26 |
| Gambar 2 Skema Koping dan Stigma, Diskriminasi pada Laki- Laki Biseksual..... | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Transkrip Wawancara | 53 |
| Lampiran 2 Proses Analisis Data | 89 |
| Lampiran 3 Pernyataan Ketersediaan Responden | 145 |
| Lampiran 4 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Ilmiah | 148 |
| Lampiran 5 Lembar Hasil Trunitin | 150 |
| Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup | 153 |

KOPING DALAM MENGHADAPI STIGMA DAN DISKRIMINASI PADA LAKI-LAKI BISEKSUAL

Dey Vevisha Abadillah
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
deyvevisha4869@outlook.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk memahami strategi koping laki-laki biseksual dalam menghadapi stigma dan diskriminasi, serta dampak psikologis yang ditimbulkan. Laki-laki biseksual sering mengalami diskriminasi ganda, baik dari komunitas heteroseksual maupun homoseksual, yang mengarah pada kompleksitas psikologis yang lebih dalam dibandingkan kelompok lain. Penelitian ini menemukan bahwa stigma dan diskriminasi terhadap laki-laki biseksual di Indonesia dipengaruhi oleh norma budaya dan agama yang konservatif. Strategi koping yang digunakan antara lain dukungan sosial, pengalihan perhatian melalui hobi, serta pendekatan agama untuk mengurangi tekanan psikologis. Dampak psikologis yang muncul meliputi kesepian, kebingungan identitas, serta stres. Penelitian ini memberikan wawasan tentang pentingnya dukungan sosial dan akses layanan kesehatan mental bagi laki-laki biseksual untuk mengelola stigma dan diskriminasi yang mereka hadapi.

Kata kunci : Biseksual;Diskriminasi;Koping;Stigma

COPING WITH STIGMA AND DISCRIMINATION IN BISEXUAL MEN

Dey Vevisha Abadillah
Faculty of Psychology University Merdeka Malang
deyvevisha4869@outlook.com

ABSTRACT

This study aims to understand the coping strategies of bisexual men in dealing with stigma and discrimination, as well as the psychological impacts they experience. Bisexual men often face dual discrimination, both from heterosexual and homosexual communities, leading to more complex psychological dynamics compared to other groups. The study finds that stigma and discrimination against bisexual men in Indonesia are influenced by conservative cultural and religious norms. Coping strategies used include social support, distraction through hobbies, and religious approaches to reduce psychological pressure. This research provides insights into the importance of social support and access to mental health services for bisexual men in managing stigma and discrimination.

Keywords:

Keywords: Coping; Stigma; Discrimination; Bisexual