

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS MERDEKA
MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Dewi Maulidina Masyitoh
21090000061

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

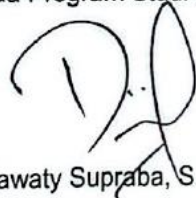
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dewi Maulidina Masyitoh
Nomor Pokok : 21090000061
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecenderungan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa di Universitas Merdeka Malang.

Malang, 31 Januari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wati Wulandari, S.,Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecenderungan Kecemasan Sosial
pada Mahasiswa di Universitas Merdeka Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Dewi Maulidina Masyitoh
21090000061

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



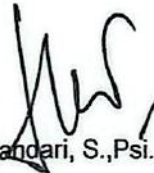
Eka Indah N., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



M. Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.,Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana

Malang, 31 Januari 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi./M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Maulidina Masyitoh

Nomor pokok : 21090000061

Program Studi : Fakultas Psikologi

Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecenderungan
Kecemasan Sosial pada Mahasiswa di Universitas
Merdeka Malang

Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang

Alamat Rumah Asal : Dusun Krajan, Desa Krejengan, Kecamatan Krejengan,
Rt 004, Rw 001

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Januari 2025



Dewi Maulidina Masyitoh

MOTTO

"Jika Allah memudahkan yang sulit, kenapa harus takut dengan revisi? 'Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 6)"

"Skripsi adalah perjalanan panjang, tapi ingat, Wi-Fi, kopi, dan doa selalu menemani."

Skripsi ini bukan sekadar tugas, tapi ibadah. Bukankah Rasulullah bersabda,

"Allah mencintai hambanya yang bersungguh-sungguh?"

"Apapun masalahnya, ngopi dulu solusinya".

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Maka, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada keluarga, untuk ayah dan mama yang telah senantiasa mendoakan, mengorbankan waktu, tenaga serta memberikan cinta dan kasih sayang, dan dukungan dengan sangat tulus demi keberhasilan penulis hingga saat ini. Saudara-saudara ku yang tersayang, terutama masku dan mbak yang senantiasa memberikan dukungan, doa dan kasih sayang kepada penulis ini. Kepada Dosen pembimbing Bu Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog atas bimbingan, ilmu, kesabaran dan motivasi yang telah diberikan selama proses penyelesaian skripsi ini. Saya tidak akan pernah melupakan dedikasi ibu dalam membantu saya menyelesaikan penelitian ini.

Guru dan Dosen yang telah mengajar yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sejak masa kuliah hingga saat ini. Ilmu yang kalian ajarkan adalah bekal berharga dalam kehidupan saya. Tak lupa pula teman-teman seperjuangan semua terimakasih atas dukungan, kebersamaan dan semangat yang kalian berikan selama perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi ini. Almamater tercinta Universitas Merdeka Malang dan Fakultas Psikologi yang telah menjadi tempat saya belajar dan bertumbuh selama beberapa tahun terakhir. Dan untuk yang terakhir kepada saya sendiri untuk segala usaha, kerja keras, pengorbanan dan keteguhan hati dalam menghadapi segala rintangan. Perjalanan ini telah mengajarkan banyak hal tentang arti perjuangan, ketekunan, kegigihan, serta keyakinan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, berkat, dan bimbingan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Segala usaha dan proses yang penulis lalui tidak akan tercapai tanpa campur tangan Tuhan.

Dalam perjalanan penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa hormat dan tulus, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, mama dan ayah tersayang yang senantiasa memberikan doa, cinta, dan dukungan tanpa henti. Tanpa pengorbanan mereka, penulis tidak akan sampai pada tahap ini. Saudara tersayang mas dan mbak, yang senantiasa memberi dukungan, doa dan semangat kepada penulis.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, yang telah memberikan bimbingan dan inspirasi kepada seluruh mahasiswa di fakultas ini.
3. Dosen pembimbing skripsi, Ibu Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini. Serta Seluruh jajaran dosen, staf tata usaha, dan rekan-rekan di Fakultas Psikologi, yang turut mendukung penulis selama proses akademik berlangsung.
4. Teman dekat tercinta dan ter *the-best*, Dea Riskita, Nova Lila Febiyanti, Trista Senja, Kejora Maharani Najwa, Sayu Sabila, yang selalu memberikan dukungan emosional dan menjadi tempat untuk berkeluh kesah selama perjalanan ini. Tak lupa pula teman teman tercinta dan tersayang

seperjuangan, Elisia Winda Perdana, Aprilia Ryan Cindy, Nur Aini Wahyulillah, Anindya Nasywa Jauza, Ni Made Maureen M. D, Ledy Vika Oktalia yang menjadi tempat berbagi semangat dan perjuangan.

5. Seseorang bernama Achmad Cahya Setya Wahyudi yang pernah menjadi bagian dari perjalanan ini, yang telah menemani penulis dalam proses penyusunan skripsi dari bab 1 hingga bab 3. Terima kasih atas dukungan, motivasi, dan waktu yang telah diberikan. Meskipun kini jalan kita telah berbeda, kenangan dan bantuan yang diberikan tetap memiliki arti yang besar bagi penulis dalam menyelesaikan karya ini.
6. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada seseorang yang berinisial Fauzan yang saat ini hadir dalam hidup penulis. Terima kasih atas cinta, perhatian, dan dukungan yang telah diberikan selama proses akhir penyusunan skripsi ini. Kehadiranmu menjadi kekuatan dan penyemangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, berkat, dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Skripsi ini berhasil diselesaikan dengan baik dan tepat waktu berkat dukungan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, nasihat, dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, atas dukungan dan arahnya. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Malang, 31 Januari 2025

Dewi Maulidina Masyitoh

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan Sosial	8
1. Pengertian Kecemasan Sosial.....	8
2. Aspek-Aspek Kecemasan Sosial	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial.....	11
B. Konsep Diri	12
1. Pengertian Konsep Diri.....	12
2. Aspek-Aspek Konsep Diri	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	14
C. Keterkaitan Antara Kecemasan Sosial dan Konsep Diri.....	15
D. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian	18
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	18
1. Identifikasi Variabel.....	18
2. Operasional Variabel	19
C. Partisipan Penelitian	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel	20
D. Cara Pengumpulan Data	21
1. Skala kecemasan Sosial.....	22
2. Skala Konsep Diri	23
E. Analisis Data.....	25
1. Uji Asumsi.....	25
2. Uji Hipotesis.....	26
F. Prosedur Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	28
B. Kategorisasi Data	29
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31

1. Statistik deskriptif	31
D. Hasil Uji Hipotesis.....	32
1. Uji Prasyarat.....	32
2. Uji Regresi.....	34
E. Pembahasan.....	34
BAB V PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Jawaban Skala Kecemasan Sosial	23
Tabel 2. Skor Jawaban Skala Konsep Diri	24
Tabel 3. Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4. Data Demografi Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 5. Deskripsi Data Penelitian	29
Tabel 6. Rumus Kategori	30
Tabel 7. Hasil kategorisasi data Konsep diri	30
Tabel 8. Hasil kategorisasi data kecemasan sosial.....	31
Tabel 9. Deskripsi tingkat variabel penelitian	32
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	33
Tabel 11. Hasil Uji Linieritas Variabel X dan Y	33
Tabel 12. Uji Regresi	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	16
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	44
Lampiran 2 Tabulasi Data.....	50
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	65
Lampiran 4 Hasil Uji Hipotesis	67
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	72
Lampiran 6 Surat Keterangan Kemiripan Hasil Turnitin	74
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	77

Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecenderungan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa di Universitas Merdeka Malang

Dewi Maulidina Masyitoh
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
dhindhew14@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dan kecenderungan kecemasan sosial pada mahasiswa Universitas Merdeka Malang. Kecemasan sosial merupakan perasaan takut atau cemas dalam situasi sosial yang dapat menghambat interaksi mahasiswa. Konsep diri, yang mencerminkan bagaimana individu menilai dirinya sendiri, diyakini berpengaruh terhadap tingkat kecemasan sosial. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel terdiri dari 100 mahasiswa yang dipilih secara acak. Data dikumpulkan melalui skala konsep diri dan skala kecemasan sosial, lalu dianalisis menggunakan uji regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan hubungan negatif yang signifikan antara konsep diri dan kecemasan sosial dengan nilai taraf signifikansi 0.001 ($p < 0,05$). Artinya, semakin tinggi konsep diri, semakin rendah kecemasan sosial, dan begitupun sebaliknya. Konsep diri berkontribusi sebesar 21,7% terhadap kecemasan sosial, sementara sisanya dipengaruhi faktor eksternal seperti pengalaman pribadi dan dukungan sosial. Temuan ini menegaskan pentingnya pengembangan konsep diri untuk mengurangi kecemasan sosial pada mahasiswa. Intervensi psikologis dan program pengembangan diri dapat membantu meningkatkan rasa percaya diri mahasiswa. Studi lanjutan dengan cakupan lebih luas diperlukan untuk memahami faktor lain yang mempengaruhi kecemasan sosial.

Kata Kunci: Konsep Diri, Kecemasan Sosial, Mahasiswa

Relationship Between Self-Concept and Social Anxiety Tendencies Among Students at the Independent University of Malang

Dewi Maulidina Masyitoh
Faculty Of Psychology, Merdeka University of Malang
dhindhew14@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-concept and social anxiety tendencies in Merdeka University Malang students. Social anxiety is a feeling of fear or anxiety in social situations that can hinder student interactions. Self-concept, which reflects how individuals assess themselves, is believed to influence levels of social anxiety. This research uses quantitative methods with a correlational approach. The sample consisted of 100 students selected randomly. Data was collected using a self-concept scale and a social anxiety scale, then analyzed using a simple regression test. The research results showed a significant negative relationship between self-concept and social anxiety with a significance level of 0.001 ($p < 0.05$). This means that the higher the self-concept, the lower the social anxiety, and vice versa. Self-concept contributes 21.7% to social anxiety, while the rest is influenced by external factors such as personal experience and social support. These findings emphasize the importance of developing self-concept to reduce social anxiety in students. Psychological interventions and self-development programs can help increase students' self-confidence. Further studies with a broader scope are needed to understand other factors that influence social anxiety.

Keywords: Self Concept, Social Anxiety, Student