

Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga Dengan Resiliensi Remaja

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Debbie Kavita Iskandar

21090000006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Debblo Kavita Iskandar
NIM : 21090000006
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga dengan Resiliensi Remaja

Malang, 28 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga dengan Resiliensi Remaja

Dipersiapkan dan disusun oleh
Dobble Kavita Iskandar
21090000006

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 9 Juli 2025

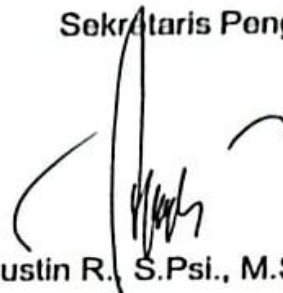
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog.

Anggota Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana

Malang, 28 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Debbie Kavita Iskandar
Nomor Pokok : 21090000006
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Keluarga
Judul Skripsi : Hubungan Antara Keharmonisan
Keluarga dengan Resiliensi Remaja
Lokasi Tempat Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Candi Kidal No. 20 Kec. Blimbing, Kota Malang
No. Telp/ Email : 082196303876 / debbiekavita@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika didapati saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar saya dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 28 Juli 2025



Debbie Kavita Iskandar

MOTTO

“Kamu tidak bisa kembali dan mengubah awal, tetapi kamu selalu bisa memulai
di mana kamu berada dan mengubah akhirnya.”

Hillary Clinton

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, karya skripsi ini kupersembahkan kepada:

Tuhan Yang Maha Pengasih, atas kasih dan penyertaan-Nya yang tak pernah putus dalam setiap langkah hidupku. Tanpa tuntunan dan kekuatan dari-Nya, tak mungkin aku dapat menyelesaikan perjalanan ini dengan baik. Segala yang terjadi adalah bagian dari rencana-Nya yang indah.

Papa Januar dan Mama Umi, terima kasih atas cinta, pengorbanan, serta doa yang tak pernah henti mengiringi setiap langkahku. Kalian adalah sumber semangat yang tak tergantikan. Skripsi ini adalah wujud kecil dari perjuanganku yang selalu ingin membuat kalian bangga.

Adikku terkasih, Fairuz Zaki Iskandar, terima kasih telah menjadi pengingat bahwa dalam setiap proses, ada harapan dan masa depan yang patut diperjuangkan. Semoga kakak bisa menjadi contoh yang baik dan inspirasi untukmu.

Kepada keluarga tercinta, semoga Allah SWT senantiasa memberkati usia, menjaga kesehatan, dan melimpahkan kebahagiaan di setiap hari kalian. Terima kasih telah menjadi bagian penting dari perjalanan ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, kasih, dan kekuatan-Nya yang senantiasa mengiringi langkah penulis hingga akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tanpa penyertaan dan kehendak-Nya, seluruh proses ini tak akan mungkin berjalan dengan lancar.

Skripsi yang berjudul "*Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga dengan Resiliensi Remaja*" ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis tentu menemui banyak tantangan dan hambatan. Namun, berkat doa, bantuan, semangat, dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikannya dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menjalani setiap proses perkuliahan dengan baik hingga akhirnya menyelesaikannya dengan lancar.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., A.K., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di institusi ini.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memimpin dan mengayomi fakultas dengan penuh dedikasi dan selaku dosen

pembimbing skripsi, yang telah dengan sabar membimbing, memberi saran, serta mendorong penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D Sekalu Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog Selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan terima kasih ibu sudah memberikan kritikan dan saran serta nasehat pada saat penyelesaian skripsi.
6. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi, atas segala bantuan dan koordinasi yang memudahkan jalannya studi penulis, serta terima kasih sudah memberikan kritikan dan saran serta nasehat pada saat penyelesaian skripsi.
7. Ibu Eka Selaku Dosen Wali saya saat ini.yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan perkuliahan dengan arahan dan juga masukan yang tepat.
8. Ucapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada Seluruh dosen, karyawan, dan staf di Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta dukungan selama penulis menempuh pendidikan hingga studi ini dapat diselesaikan.
9. Terimakasih sangat untuk Om Bie dan Om Nono atas segala bantuan yang telah diberikan. Terima kasih atas kehadiran, semangat, dan dukungan yang tak henti-hentinya, serta keyakinan yang selalu

ditanamkan bahwa penulis mampu melalui setiap tahap dalam perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

10. Teruntuk bubub terimakasih telah membantu dan membersamai penulis dari awal hingga akhir penyusunan skripsi dalam situasi apapun.
11. Cellinda, yang telah membersamai sejak awal perjalanan perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih atas kehadiran, bantuan, semangat, dan dukungan yang tak pernah putus, yang selalu menjadi penguat di setiap proses yang saya jalani.
12. Yosefin, yang telah membersamai saya dalam proses panjang ini. Terima kasih atas segala bantuan, nasihat, dukungan, dan kesabaran yang diberikan.
13. Kepada sahabat seperjuangan di grup WhatsApp *Pokok Ungu* — Mbem, Mamak, Georgi, dan Bintang terima kasih atas tawa, semangat, bantuan, dan doa yang tak pernah putus sejak awal kuliah hingga titik ini. Terima kasih telah menjadi rumah dan sandaran dalam suka maupun duka.
14. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada rekan-rekan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Kesediaan kalian untuk membantu sangat berarti dan telah menjadi bagian penting dalam penyusunan karya ilmiah ini.
15. Tak lupa, penulis juga menghaturkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang mungkin tidak bisa disebutkan satu per satu. Setiap bantuan, doa, dan dukungan kalian sangat berarti bagi penulis.

16. Terakhir, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada diri sendiri untuk setiap malam tanpa tidur, untuk setiap air mata yang jatuh diam-diam, untuk pilihan untuk tetap bertahan dan tidak menyerah. Terima kasih telah terus melangkah, terus berjuang, dan percaya bahwa segala usaha ini akan sampai pada akhirnya.

Semoga setiap kebaikan yang diberikan oleh semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa. Skripsi ini penulis selesaikan sebagai bentuk penghormatan dan terima kasih atas setiap dukungan dan cinta yang telah penulis terima sepanjang perjalanan ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga dengan Resiliensi Remaja" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Skripsi ini disusun untuk mengetahui hubungan antara keharmonisan keluarga dengan resiliensi remaja di Kota Malang. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi

Malang, 28 Juli 2025

Debbie Kavita Iskandar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Resiliensi.....	8
1. Definisi resiliensi.....	8
2. Aspek-aspek Resiliensi	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	11
B. Keharmonisa Keluarga.....	12
1. Definisi Keharmonisan Keluarga	12
2. Aspek-aspek Keharmonisan Keluarga.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keharmonisan Keluarga.....	15
C. Remaja	16
1. Definisi Remaja	16

2. Batasan Usia Remaja.....	17
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	17
D. Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga Dengan Resiliensi Remaja..	19
E. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian	22
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	22
C. Partisipan penulisan	23
D. Cara Pengumpulan Data	25
E. Cara Analisis Data	28
F. Prosedur Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Deskripsi Subjek Penelitian	30
B. Kategorisasi Data.....	32
1. Kategorisasi Resiliensi	32
2. Kategorisasi Keharmonisan Keluarga.....	32
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	33
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Table 1 Skor Skala Likert.....	26
Tabel 2 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 3 Jumlah Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 4 Kategorisasi Resilirensi.....	32
Tabel 5 Kategorisasi Keharmonisan Keluarga	32
Tabel 6 Nilai maksimal dan nilai minimal, nilai rata-rata (M), standar deviasi (SD), dan Alpha.....	33
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov Variabel resiliensi dan Keharmonisan keluarga	34
Tabel 8 Hasil Uji Linearitas Variabel Resiliensi dan Keharmonisan Keluarga.....	35
Tabel 9 Hasil Analisis Regresi Variabel Resiliensi dan Keharmonisan Keluarga	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pikiran.....	21
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Reliabilitas.....	50
Lampiran 2 Skala Penelitian.....	53
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	60
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas.....	111
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas	113
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis	115
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	117
Lampiran 8 Surat Keterangan Kemiripan Hasil Turnitin	119
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	122

Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga dengan Resiliensi Remaja

Debbie Kavita Iskandar
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
debbiekavita15@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keharmonisan keluarga dengan resiliensi remaja. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan jumlah responden sebanyak 384 remaja berusia 10–22 tahun di Kota Malang. Penentuan sampel dilakukan dengan teknik accidental sampling. Alat ukur yang digunakan adalah skala resiliensi berdasarkan teori Reivich & Shatte (2002) ($\alpha=0,946$) dan skala keharmonisan keluarga berdasarkan aspek Gunarsa (2000) ($\alpha=0,923$). Teknik analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana. Hasil analisis menunjukkan nilai koefisien regresi sebesar 0,446 ($p=0,001 < 0,05$) dan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,703, yang berarti terdapat hubungan positif dan signifikan antara keharmonisan keluarga dengan resiliensi remaja. Semakin tinggi keharmonisan keluarga, maka semakin tinggi pula tingkat resiliensi pada remaja. Penelitian ini memberikan informasi bahwa keharmonisan keluarga merupakan faktor penting dalam membentuk resiliensi remaja, sehingga upaya peningkatan keharmonisan keluarga sangat diperlukan untuk mendukung ketahanan psikologis remaja dalam menghadapi berbagai tantangan hidup.

Kata kunci: Keharmonisan keluarga; Resiliensi; Remaja

The Relationship Between Family Harmony and Adolescent Resilience

Debbie Kavita Iskandar
Faculty of Psychology University of Merdeka Malang
debbiekavita15@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family harmony and adolescent resilience. The research method used is quantitative correlational with the number of respondents as many as 384 adolescents aged 10-22 years in Malang City. The sample determination was carried out using the accidental sampling technique. The measuring instrument used was a resilience scale based on the theory of Reivich & Shatte (2002) ($\alpha = 0.946$) and a family harmony scale based on aspects of Gunarsa (2000) ($\alpha = 0.923$). The data analysis technique used simple linear regression analysis. The results of the analysis showed a regression coefficient value of 0.446 ($p = 0.001 < 0.05$) and a determination coefficient (R^2) of 0.703, which means there is a positive and significant relationship between family harmony and adolescent resilience. The higher the family harmony, the higher the level of resilience in adolescents. This study provides information that family harmony is an important factor in forming adolescent resilience, so efforts to improve family harmony are very necessary to support adolescent psychological resilience in facing various life challenges.

Keywords: Family harmony; Resilience; Adolescents