

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah., & Wartini, Y. (2019). Analisis Stres Kerja Aparatur Sipil Negara Pada Kecamatan Sengah Temila Kabupaten Landak. *E-Jurnal Equilibrium Manajemen*, 5(2), 63-68. <https://jurnal.upb.ac.id/index.php/equalibrium/article/view/37/22>
- Akbar, H., Asri, A. M. D., Kaseger, H., Novitasari, D., Sarman., Aryanto, A. A., & Darwin. (2024). Hubungan Umur, Masa Kerja dan Tuntutan Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan PDAM di Kabupaten X. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 1-6. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/PJKM/article/view/5518/4132>
- Arianti, W., & Irwanto. (2021). Stres Kerja: Penyebab, Dampak dan Strategi Mengatasinya (Studi Kasus Jurnalis Media Daring Rubrik Kriminal). *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*, 20(2), 207-218. <https://doi.org/10.24167/psidim.v20i2.3693>
- Atmoko, I. D., Sumastuti, E., & Violinda, Q. (2020). Analisis Penyebab Kecemasan di PHK pada Buruh Pabrik saat Pandemic Covid-19. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Ekonomi*. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/kimue/article/view/13100/4908>
- Aulia, D., Siswadi, A. G. P., & Abidin, F. A. (2024). Gambaran Gaya Hidup Sehat Dewasa Indonesia Dalam Perspektif Sosiodemografi. *Journal Of Psychological Science And Profession*, 8(2), 168-176. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v8i2.56417>
- Badan Pusat Statistik. (2024). Penduduk Berumur 15 Tahun Ke Atas Menurut Golongan Umur dan Jenis Kegiatan Selama Seminggu yang Lalu, 2008 - 2024. Diakses 17 Oktober 2024, dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/1/MTkwNCMx/penduduk-berumur-15-tahun-ke-atas-menurut-golongan-umur-dan-jenis-kegiatan-selama-seminggu-yang-lalu--2008---2024.html>
- Bekerja. (2016). Pada KBBI Daring. Diakses 16 Oktober 2024, dari <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/bekerja>
- Damayani, A., Damanik, FZ, Rahman, MA, & Simanjuntak, SC (2025). Kondisi-kondisi, Kebutuhan Serta Pemenuhan Kebutuhan Dewasa Madya. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*. <https://doi.org/10.61132/corona.v3i1.1044>
- Fatin, H. K., Handayani, R., Irfandi, A., & Handayani, P. (2023). Hubungan antara masa kerja dan kelelahan dengan stres kerja pada pekerja konstruksi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(4), 156-165. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1788>
- Ferdiansyah, M., & Masfufah, U. (2022). Perkembangan dewasa madya sebuah studi kasus. *Jurnal Berkembang*, 2 (9), 598-604. <https://doi.org/10.17977/um070v2i92022p598-604>

- Filatrovi, E. W. (2021). Pengaruh Konflik Pekerjaan-Keluarga Dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dalam Meningkatkan Kinerja Pekerja Wanita Pada Perusahaan Garmen Yang Diakuisisi Di Semarang. *Jurnal Ilmiah Edunomika*, 5(02), 461970. <https://media.neliti.com/media/publications/461970-none-fe4c2a64.pdf>
- Hasbiansyah, O. (2008). Pendekatan fenomenologi: Pengantar praktik penelitian dalam Ilmu Sosial dan Komunikasi. *Mediator: Jurnal Komunikasi*, 9(1), 163-180. <https://doi.org/10.29313/mediator.v9i1.1146>
- Indonesia. (2014). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2014 Tentang Aparatur Sipil Negara*. Jakarta. https://apps-denpasar.bkn.go.id/kms/media/ensiklopedia:uu_nomor_05_tahun_2014.pdf
- Indonesia. (2015). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 45 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Program Jaminan Pensiun*. Jakarta. https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/assets/uploads/peraturan/15122015_104556_PP%2045%20Tahun%202015.pdf
- Jannah, M., Kamsani, S. R., & Ariffin, N. M. (2021). Perkembangan usia dewasa: tugas dan hambatan pada korban konflik pasca damai. *Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak*, 7(2), 114-143. <http://dx.doi.org/10.22373/bunayya.v7i2.10430>
- Kurniasari, A. (2017). Krisis Paruh Baya dan Penanganannya. *Sosio Informa*, 3(2). <https://ejournal.poltekesos.ac.id/index.php/Sosioinforma/article/view/926/610>
- Kusumastuti, A., & Khoiron, A. M. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif*. Semarang: Lembaga Pendidikan Sukarno Pressindo. <https://lib.unnes.ac.id/40372/1/Metode%20Penelitian%20Kualitatif.pdf>
- Maghfirah, N. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan. *Jurnal Doktor Manajemen*, Vol. 6 (2), 127-136. <http://dx.doi.org/10.22441/jdm.v6i2>
- Marsidi, S. R., Yaqiin, A. A., Amsyar, A., Komala, E., Pratomo, G., Kim, I. V. A., & Hutagalung, R. B. Z. (2022). Gambaran kecemasan individu dewasa di Jakarta, Bekasi, dan Tangerang (JATEBANG): Gejala dan penyebab. *Jurnal Psikologi Terapan*, 5(1), 1-12. <https://doi.org/10.29103/jpt.v5i1.8150>
- Muda, V. N., Fanani, E., Marji, & Supriyadi. (2024). Hubungan Faktor Individu dan Waktu Kerja dengan Stres Kerja Karyawan Laundry PT. AMNT Kabupaten Sumbawa Barat. *Sport Science and Health*, 6(12), 1311-1324. <https://doi.org/10.17977/um062v6i122024p1311-1324>
- Nuriana, D., Rizkiyah, I., Efendi, L., Wibowo, H., & Raharjo, S. T. (2019). Generasi baby boomers (lanjut usia) dalam menghadapi era revolusi industri 4.0. *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 2(1), 32-46. <https://doi.org/10.24198/focus.v2i1.23117>

- Nurdiawati, E., & Atiatunnisa, N. (2018). Hubungan Stres Kerja Fisiologis, Stres Kerja Psikologis dan Stres Kerja Perilaku Dengan Kinerja Karyawan. *Faletehan Health Journal*, 5(3), 117-122. <https://doi.org/10.33746/fhj.v5i3.24>
- Peraturan Badan Kepegawaian Negara Republik Indonesia (BKN) No. 24 Tahun 2017 tentang Tata Cara Pemberian Cuti Pegawai Negeri Sipil. https://apps-denpasar.bkn.go.id/kms/media/ensiklopedia:peraturan_bkn_nomor_24_tahun_2017.pdf
- Prihatsanti, U., Suryanto, S., & Hendriani, W. (2018). Menggunakan Studi Kasus Sebagai Metode Ilmiah dalam Psikologi. *Buletin Psikologi*, 26(2), 126-136. [10.22146/buletinpsikologi.38895](https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38895)
- Puspitasari, Y. A., & Doru, C. D. (2022). Analisis Stres Kerja Pada Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Petugas Kargo di Bandar Udara Sultan Baabullah Ternate). *Jurnal Disrupsi Bisnis*, 5(2), 92-99. <https://openjournal.unpam.ac.id/index.php/DRB/article/view/18530/pdf>
- Putra, E. T., Yurasti., & Mantauv, C. S. (2023). Pengaruh Konflik Interpersonal Dan Komunikasi Terhadap Stres Kerja Pegawai Negeri Sipil Pada Dinas Perikanan Dan Pangan Kabupaten Pasaman Barat. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 931-940. <https://doi.org/10.54783/jser.v5i2.204>
- Reppi, B., Sumampouw, O. J., & Lestari, H. (2020). Faktor-faktor Risiko Stres Kerja pada Aparatur Sipil Negara. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 1(1), 033-039. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v1i1.27276>
- Robbins, S. P., & Judge., T. A. (2015). *Organizational Behavior (16th ed.)*. Boston: Pearson Education. <https://dokumen.pub/qdownload/organizational-behaviour-global-edition-16nbsped-9781292056555.html>
- Robbins, S. P., & Judge., T. A. (2024). *Organizational Behavior (19th ed.)*. Boston: Pearson Education. [http://121.121.140.173:8887/filessharing/kohasharedfolders/Organizational%20Behavior,%20Global%20Edition%20\(Stephen%20Robbins,%20Timothy%20Judge\)%20\(2024\).pdf](http://121.121.140.173:8887/filessharing/kohasharedfolders/Organizational%20Behavior,%20Global%20Edition%20(Stephen%20Robbins,%20Timothy%20Judge)%20(2024).pdf)
- Roeseno, D. S., & Sobirin, A. (2023). Studi Fenomenologi Stres Kerja Driver Grab: Sebab, Respon dan Konsekuensi. *Selekta Manajemen: Jurnal Mahasiswa Bisnis & Manajemen*, 2(4), 31-50. <https://journal.uii.ac.id/selma/article/view/30184/15654>
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development:Perkembangan Masa Hidup Edisi Ketigabelas Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Setiaji, W., Handoko, A., & Elfiah, U. (2021). Pengaruh Kebisingan Terhadap Tingkat Konsentrasi pada Pekerja Pemotongan Kayu di Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 11(2), 90-94. <https://jams.jurnal.unej.ac.id/index.php/JAMS/issue/view/1838>
- State of the Global Workplace: 2024 Report. (2024). Diakses pada 02 Oktober 2024, dari <https://www.gallup.com/workplace/349484/state-of-the-global-workplace.aspx>

- Stress. Oxford English Dictionary Online. London: Oxford Univ. Press. Diakses pada 06 Oktober 2024, dari <https://www.oed.com/search/dictionary/?scope=Entries&q=stress>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. https://elibrary.stikesghsby.ac.id/index.php?p=show_detail&id=1879&key_words=
- Tarwaka., et. al. (2004). *Ergonomi untuk Kesehatan, Keselamatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba Press. <https://ftp.idu.ac.id/wp-content/uploads/ebook/ip/BUKU%20ERGONOMI/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tewal, B., et al. (2017). *Perilaku Organisasi*. Bandung: Patra Media Grafindo. https://repo.unsrat.ac.id/2299/1/full_buku.pdf
- Toat, A., Nina, N., & Daeli, W. (2024). Hubungan perilaku merokok, stres kerja, shifting dengan kejadian hipertensi di pt. x. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(1), 01-12. <https://journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id/index.php/Praba/article/view/64/63>
- Tsamra, D. I., & Zahra, S. N. (2023). Hubungan Tingkat Stress Mahasiswa dengan Pola Hidup Tidak Sehat. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 12(2), 173-181. <https://doi.org/10.31290/jpk.v12i2.4011>
- Tulhusnah, L., & Puryantoro. (2019). Pengaruh Jam Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan di Kantor Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo. *Jesya (Jurnal Ekonomi Dan Ekonomi Syariah)*, 2(2), 299-312. [10.36778/jesya.v2i2.67](https://doi.org/10.36778/jesya.v2i2.67)
- Winarni, E. W. (2018). *Teori dan Praktik Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, PTK, R & D*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Winasis, S., & Riyanto, S. (2020). Transformasi digital di industri perbankan indonesia: dampak pada stress kerja karyawan. *IQTISHADIA Jurnal Ekonomi & Perbankan Syariah*, 7(1), 55-64. <https://doi.org/10.19105/iqtishadia.v7i1.3162>
- Wirawan, R. P. E. (2022). Pengaruh beban kerja terhadap stres kerja melalui work life balance: studi pada pegawai dinas perhubungan Kota Pasuruan. *SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan*, 1(10), 2169-2180. <https://doi.org/10.54443/sibatik.v1i10.319>
- Work. Oxford English Dictionary Online. London: Oxford Univ. Press. Diakses pada 06 Oktober 2024, dari <https://www.oed.com/search/dictionary/?scope=Entries&q=work>

- Wulandari, A. R., Widari, D., & Muniroh, L. (2019). Hubungan asupan energi, stres kerja, aktifitas fisik, dan durasi waktu tidur dengan IMT pada manajer madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya. *Amerta Nutr*, 3(1), 40-5. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i1.2019.40-45>
- Zulkifli., Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. Elnusa Tbk Wilayah Muara Badak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46-61. <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.831>