

**PENGARUH PERLAKUAN *BODY SHAMING* TERHADAP CITRA TUBUH
MAHASISWA PEREMPUAN KORBAN *BODY SHAMING***

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi**



Refika Ines

17090000072

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Refika Ines
NIM : 17090000072
Universitas : Merdeka Malang
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Perlakuan *Body Shaming* Terhadap Citra Tubuh
Mahasiswa Perempuan Korban *Body Shaming*

Malang, 23 Agustus 2021

DISETUJUI DAN DI TERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Fathul Lubabin, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nandeng Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH PERLAKUAN *BODY SHAMING* TERHADAP CITRA TUBUH
MAHASISWA PEREMPUAN KORBAN *BODY SHAMING***

Dipersiapkan dan disusun oleh :

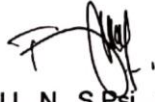
Refika Ines

17090000072

**Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 9 Agustus 2021**

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



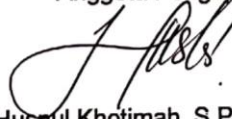
Dr. Fathul L. N., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana.

Malang, 9 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “**PENGARUH PERLAKUAN *BODY SHAMING* TERHADAP CITRA TUBUH PEREMPUAN KORBAN *BODY SHAMING***” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian – bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 9 Agustus 2021



Refika Ines

MOTTO

“Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya” – Pengkhotbah 3 : 11

**Kerjakan dengan semaksimal mungkin apa yang menjadi bagianmu,
selanjutnya serahkan pada Tuhan, Ia akan mengerjakan bagianNya.**

**“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepadaNya, karena lalah yang
memperhatikanmu”**

(1 Petrus 5 : 7)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk :

Yang pertama dan utama skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tuaku yang sudah bekerja keras demi mewujudkan cita – citaku menjadi sarjana. Terimakasih banyak mak, pak.....

Kedua teruntuk suamiku Alvandi Pradana, terimakasih sudah menjadi pengganti kedua orangtua ku dalam segala hal, skripsi ini kupersembahkan untukmu.. aku bangga memiliki kamu.

UCAPAN TERIMAKASIH

Penyelesaian penyusunan skripsi ini tidak semata-mata hasil kerja penulis seorang diri, melainkan juga atas bimbingan dan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu baik secara materi maupun non - materi. Dengan ketulusan hati ucapan terima kasih sebesar-besarnya, penulis sampaikan kepada yang terhormat dan terkasih :

1. Kepada Tuhan Yesus yang senantiasa memberikan kesehatan, dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya. Puji syukur saya naikkan kepadaMu.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, dan selaku dosen pengujian komprehensif saya, sekaligus dosen pengujian di sidang skripsi. Saya mengucapkan banyak terimakasih atas bantuan, masukan dan saran yang ibu berikan kepada saya sehingga dapat melancarkan baik ujian kompre dan ujian sidang saya.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, sekaligus sebagai dosen pengujian saya, terimakasih atas masukan, kritik dan saran yang diberikan kepada saya sehingga saya dapat menghasilkan penulisan yang lebih baik.
5. Bapak Dr. Fathul Lubabin N., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I terima kasih banyak Bapak atas dukungan, dan bimbingan yang bapak berikan kepada saya meskipun kita belum pernah bertemu secara langsung namun bapak dengan sabar selalu memberikan masukan – masukan dan

memberikan batas – batas waktu penting mengenai perkembangan skripsi saya

6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, dan sebagai dosen wali saya, sekaligus Dosen Pembimbing 2 serta dosen *Expert Judgement*. Terima kasih banyak ibu atas bimbingan, dukungan dan semua ilmu yang ibu berikan kepada saya sehingga saya bisa sampai pada tahap ini.
7. Kepada seluruh Bapak / Ibu dosen beserta staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan ilmu serta membantu dalam proses administrasi, saya ucapkan terimakasih.
8. Selanjutnya untuk kedua orang tua saya yang begitu keras membiayai saya sampai akhir saya selesai, terima kasih atas perjuangan yang luar biasa ini.
9. Kepada suami saya, terima kasih sudah tidak banyak menuntut saya selama saya mengerjakan skripsi ini, dan mendukung penuh agar skripsi saya cepat selesai.
10. Kepada keluarga besar saya “Sundari Family” terima kasih sudah menjadi *mood booster* saat saya lagi suntuk dan butuh hiburan, ketika saya bertemu kalian *mood* saya kembali baik lagi
11. Kepada teman – temanku Giovani, Sherel, Kak Paulina, Nindya, Defany, Basith, Melda, Medlin, Emma, Linda, Denti, Sultana, Billa, Mita, Nana, Yana terimakasih sudah memberikan semangat kepada saya dan membantu ketika saya tidak memahami bagian – bagian dari tulisan saya. Semoga kita semua bisa sukses. Amin.

12. Kepada teman – teman kelas C dulu, terima kasih sudah menjadi teman yang setia walaupun kita dulu sering terlupakan, terima kasih sudah berjuang bersama. Jangan pernah lupa satu sama lain ya.
13. Kepada teman – teman kelas B terima kasih sudah memberikan saya kesempatan untuk bertumbuh bersama – sama menjadikan dunia mahasiswaku menjadi lebih berwarna.
14. Kepada teman – teman Angkatan 2017 “Psihuhua” terima kasih sudah bersama – sama berjuang, dan belajar dalam satu almamater.

Malang, 9 Agustus 2021

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat, kekuatan, dan kesehatan serta memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi segala hal. Atas berkatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Perlakuan *Body Shaming* Terhadap Citra Tubuh Mahasiswa Perempuan Korban *Body Shaming*”

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan, ilmu dan pengalaman yang dimiliki penulis.

Dengan kerendahakan hati, penulis berlapang dada menerima saran dan kritik yang membangun agar kedepannya dapat menghasilkan tulisan yang lebih baik. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan tujuan dari penulisan skripsi ini dapat tercapai sesuai harapan.

Malang, 9 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	10
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Citra Tubuh	14
1. Pengertian Citra Tubuh	14
2. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh	15
3. Aspek – Aspek Citra Tubuh	16
B. <i>Body Shaming</i>	19
1. Pengertian <i>Body Shaming</i>	19
2. Bentuk – Bentuk <i>Body Shaming</i>	21
3. Aspek – aspek <i>Body Shaming</i>	22
4. Dampak <i>Body Shaming</i>	23
C. Keterkaitan antara Perlakuan <i>Body Shaming</i> dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa Perempuan Korban <i>Body Shaming</i>	25

D. Kerangka Pemikiran	27
E. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	28
1. Identifikasi Variabel	28
2. Definisi Operasional	28
B. Subjek Penelitian	29
1. Populasi	29
2. Sampel	30
3. Teknik Pengambilan Sampel	30
C. Cara Pengumpulan Data	32
1. Validitas	36
2. Reliabilitas	36
D. Desain Penelitian	37
E. Cara Analisis Data	37
1. Uji Asumsi	37
a. Uji Normalitas	37
b. Uji Lineritas	38
c. Uji Analisa Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Subjek Penelitian	39
B. Deskripsi Reliabilitas Data	40
C. Hasil	47
D. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> Skala <i>Body Shaming</i> dan Citra Tubuh	33
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Citra Tubuh	34
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Shaming</i>	35
Tabel 4 Deskripsi Data Subjek.....	40
Tabel 5 Skor Standar	40
Tabel 6 Kategorisasi Data Citra Tubuh	41
Tabel 7 Kategorisasi <i>Body Shaming</i>	42
Tabel 8 <i>Blueprint</i> Citra Tubuh Sebelum <i>Try Out</i>	43
Tabel 9 <i>Blueprint</i> Citra Tubuh setelah <i>Try Out</i>	44
Tabel 10 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Shaming</i> Sebelum <i>Try Out</i>	45
Tabel 11 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Shaming</i> Setelah <i>Try Out</i>	45
Tabel 12 Reliabilitas Skala Citra Tubuh dan Skala <i>Body Shaming</i>	46
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 14 Hasil Uji Linearitas	48
Tabel 15 Pedoman Interpretasi Hipotesis	49
Tabel 16 Hasil Uji Hipotesis	49
Tabel 17 Hasil Uji Determinasi.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengaruh <i>body shaming</i> terhadap citra tubuh	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Try Out</i> Citra Tubuh.....	58
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas <i>Try Out</i> Skala Citra Tubuh dan <i>Body Shaming</i>	67
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Try Out</i> Skala Citra Tubuh dan <i>Body Shaming</i>	70
Lampiran 4 Skala Sebar Citra Tubuh.....	76
Lampiran 5 Skala Sebar <i>Body Shaming</i>	81
Lampiran 6 Tabulasi Data Induk Skala Citra Tubuh.....	86
Lampiran 7 Tabulasi Data Induk Skala <i>Body Shaming</i>	94
Lampiran 8 Lembar Turnitin Dan Daftar Riwayat Hidup.....	102

PENGARUH PERLAKUAN *BODY SHAMING* TERHADAP CITRA TUBUH MAHASISWA KORBAN *BODY SHAMING*

REFIKA INES

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Memiliki tingkat kepuasan citra tubuh yang tinggi mampu menjadikan seorang individu merasa percaya diri dan merasa nyaman dalam lingkungan sosial. Adanya anggapan sosial mengenai standar tubuh ideal menjadikan seorang individu merasa perlu mengubah bentuk tubuhnya. Dampak yang ditimbulkan dari citra tubuh yang negatif akan menjadikan seseorang merasa tidak diterima dalam lingkungan yang mengharuskan seorang individu memiliki standar tubuh ideal. Citra tubuh yang negatif dikaitkan dengan beberapa faktor diantaranya adalah *body shaming*, dimana *body shaming* merupakan perilaku mengkritik, merendahkan yang mengarah pada fisik seseorang. Populasi penelitian sebanyak 439 mahasiswa perempuan di salah satu Fakultas Psikologi Universitas Swasta di Kota Malang. Sampel sebanyak 87 dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala citra tubuh dengan 25 aitem dan skala *body shaming* dengan 27 aitem. Uji validitas menggunakan rumus uji F dan uji reliabilitas dengan rumus koefisien alpha. Uji hipotesa dilakukan dengan menggunakan rumus uji F yang menghasilkan nilai signifikansi sebesar 0,000. Bermakna bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara skala citra tubuh dengan skala *body shaming*. Diinterpretasikan bahwa perlakuan *body shaming* dapat menjadikan tingkat kepuasan citra tubuh mahasiswa menjadi negatif.

Kata Kunci : Citra Tubuh, *Body Shaming*, Mahasiswa

**THE EFFECT OF BODY SHAMING TREATMENT ON THE BODY IMAGE OF
STUDENTS OF BODY SHAMING VICTIMS**

REFIKA INES

Faculty of Psychology Merdeka Malang University

ABSTRACT

Having a high level of body image satisfaction can make an individual feel confident and comfortable in a social environment. The existence of social assumptions about the ideal body standard makes an individual feel the need to change his body shape. The impact of a negative body image will make a person feel unwelcome in an environment that requires an individual to have an ideal body standard. Negative body image is associated with several factors including body shaming, where body shaming is a criticizing, demeaning behavior that leads to a person's physique. The research population was 439 female students in one of the Psychology Faculties of a Private University in Malang City. The sample is 87 with purposive sampling technique. The measuring instrument used in this research is the body image scale with 25 items and the body shaming scale with 27 items. The validity test uses the F test formula and the reliability test uses the alpha coefficient formula. The hypothesis test was carried out using the F test formula which resulted in a significance value of 0.000. It means that there is a significant influence between the body image scale and the body shaming scale. It is interpreted that body shaming treatment can make the satisfaction level of student body image negative.

Keywords: Body Image, Body Shaming, Student