

**DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA YANG BERASAL DARI KELUARGA
*BROKEN HOME***

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S1
Psikologi**



RECKYAN NUGRAHING WIDI

18090000008

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2023

**DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA YANG BERASAL DARI KELUARGA
*BROKEN HOME***

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S1
Psikologi**



RECKYAN NUGRAHING WIDI

18090000008

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Reckyan Nugrahing Widi
NIM : 18090000008
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul skripsi : Dinamika Resiliensi pada Remaja yang Berasal dari
Keluarga *Broken Home*

Malang, 4 September 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA YANG BERASAL DARI KELUARGA
BROKEN HOME**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Reckyan Nugrahing Widi

18090000008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 4 September 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji

Yudi Tri Harsono, S.Psi., M.A

Anggota Penguji

Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Malang, 4 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reckyan Nugraing Widi
NIM : 18090000008
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Dinamika Resiliensi pada Remaja yang Berasal
dari Keluarga *Broken Home*
Lokasi Tempat Penelitian : Kabupaten Malang
Alamat Rumah Asal : Klampisan Kec.Kandangan Kab.Kediri
No.Telp/Email : 082140833618/reckyan005@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 4 September 2023


Reckyan Nugraing Widi

MOTTO

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari”

(Matius 6 : 34)

“Dan janganlah kamu takut kepada mereka yang dapat membunuh tubuh, tetapi yang tidak berkuasa membunuh jiwa; takutlah terutama kepada Dia yang berkuasa membinasakan baik jiwa maupun tubuh di dalam neraka”

(Matius 10 : 28)

“Sebab itu janganlah kamu takut, karena kamu lebih berharga dari pada banyak burung pipit.”

(Matius 10 : 30)

“Setiap orang yang mengakui Aku di depan manusia, Aku juga akan mengakuinya di depan Bapa-Ku yang di Sorga. Tetapi barangsiapa menyangkal Aku di depan manusia, Aku juga akan menyangkalnya di depan Bapa-Ku yang di Sorga”

(Matius 10 : 32-33)

“Soto ayam adalah semangatku”

(Si Gendut)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Skripsi ini untuk:

Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberiku kekuatan, kesabaran, dan selalu melindungi aku dalam bahaya dan selalu menjadi sobatku yang setiaiku disaat sendiri.

Kepada ayahku tercinta yang selalu mendukung aku ketika aku menangis, patah semangat, dan ingin menyerah dan mengorbankan jiwa raga untuk kesuksesanku;

Kepada almarhum ibuku tercinta yang sudah bersama dengan Bapa di Sorga yang selalu memberiku semangat dan pelukan hangat;

Kakak Yudea Hasta Dharmawan, S.Kom, Adik Devantyas Mey Pawestri, Sohieb Fernanda Bagus, Om dan Tanteku, nenekku dan seluruh anggota keluargaku yang selalu menyemangati aku ketika putus asa;

Kepada Dosen pembimbing saya Ibu Agustin Rahmawati dan Pak Yudi Tri Harsono yang sangat menyayangiku, membentuk karakterku, meluangkan waktunya untuk membimbingku dengan sabar;

Kepada Bapak Gembala dan Ibu Gembala yang selalu mendoakan saya,

Kepada teman-temanku yang membantu saya dan menolong saya;

Yang rela mengorbankan waktunya untuk membantu dalam hal sekecil apapun;

Yang ikhlas mendoakanku.

Semoga setiap yang mendoakan aku, mendukung aku, selalu diberkati oleh Tuhan dan kiranya Tuhan yang membalas setiap kebaikan kalian.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Tuhan Haleluya, penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena dengan kasih, pertolongan dan kemurahan-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul "*Dinamika Resiliensi pada Remaja yang Berasal dari Keluarga Broken Home*" ini dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi mata kuliah Skripsi dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih atas terselesainya skripsi ini kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Utama. Penulis ucapkan banyak terima kasih atas nasihat, kebaikan hati ibu, kasih sayang ibu, arahan dan motivasi, waktu, kesabaran, serta semangat selama ini, yang mana akhirnya penulis dapat diberikan kelancaran sehingga skripsi ini boleh terselesaikan. Semoga ibu dan juga keluarga selau diberkati oleh Tuhan di dunia hingga akhirat.
5. Bapak Yudi Tri Harsono, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing kedua. Terima kasih banyak bapak atas kebaikan hati, nasihat, motivasi, semangat, dan kesabaran serta waktu yang telah bapak berikan dalam memberikan penjelasan secara detail dalam setiap proses bimbingan

sehingga penulis menjadi termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen wali penulis. Terima kasih banyak ibu atas ilmunya, semangat, arahan, waktu, nasehat dan perjuangan Ibu untuk mengusahakan penulis bisa sidang skripsi sehingga bisa terselesaikan dengan baik. Terima kasih untuk kepercayaan yang banyak Ibu berikan untuk penulis sekaligus pengalaman yang berharga selama masa perkuliahan, di mana penulis dapat melihat ketulusan yang Ibu berikan selama mengajar.
7. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji penulis. Terima kasih banyak ibu telah memberikan arahan, nasihat, waktu serta pengalaman yang boleh penulis dapatkan selama proses perkuliahan sebagai pengajar dan sidang skripsi, di mana penulis boleh mendapatkan banyak hikmah dan makna selama sidang skripsi bersama ibu. Kiranya Ibu dan keluarga diberkati oleh Tuhan dan diberikan kesehatan selalu.
8. Bapak/Ibu Staff dan dosen dari Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Nawang, Ibu Della, Ibu Ritna, Ibu Ami, Ibu Firli, Ibu Azizah, Bapak Wahyu, Ibu Adelia, Bapak Riawan, Bapak Endro, dan Bapak/ibu dosen lainnya yang belum penulis sebutkan. Terima kasih banyak untuk ilmu yang telah diberikan selama masa perkuliahan penulis. Semoga ilmu sekaligus pesan-pesan hidup yang telah Bapak/Ibu berikan dapat bermanfaat bagi penulis untuk bisa terus berbagi kebaikan bagi banyak orang, semoga Tuhan selalu

memberikan kesehatan dan memberkati kehidupan Bapak/ibu Staff dan dosen.

9. Kepada orang tua penulis, Bapak Eddy Sukamto. Terima kasih banyak penulis ucapkan dengan tulus karena telah memberikan kasih sayang, perhatian, semangat serta dukungan secara finansial, di mana penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan terima kasih atas pengertian dengan tidak memberikan tuntutan kepada penulis.
10. Kepada Ibuku tercinta Alm. Ibu Sukatmiasih yang sudah bersama dengan Tuhan Yesus. Terima kasih banyak ibu atas doanya selama sisa ibu hidup, atas kasih sayang ibu yang tiada habisnya yang boleh penulis rasakan, di mana ibu selalu ada disaat penulis merasa sendiri. Semoga Ibu semakin damai dan tenang bersama Tuhan Yesus di Sorga. Penulis berharap ibu bangga di alam sana.
11. Kepada Kakak Yudea Hasta Dharmawan, S.Kom dan Adik cangtip Devantyas Mey Pawestri, Sohob Fernanda Bagus yang selalu memberikan dukungan, doanya, semangat, kasih sayang dan perhatian kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini dan menghadapi dengan rasa sabar yang tiada habisnya. Terima kasih banyak penulis ucapkan dengan rasa yang tulus, kiranya Tuhan memberkati masa depan dan kehidupan kedepannya.
12. Keluarga besar penulis di Kediri yang memberikan dukungan dan doa kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
13. Kepada teman-teman kelas A, teman-teman yang sudah lulus duluan yang memberikan dukungan, bantuan dan semangat kepada peneliti. Terimakasih atas bantuan dan dukungan doanya.

14. Kepada teman-teman seperjuangan Mba Valen, Mba Laily, Maria, Viona yang sama-sama sedang berjuang menyelesaikan skripsi dan lulus semester ini. Terimakasih telah saling membantu dan menyemangati satu sama lain.
15. Kepada sahabat-sahabat terkasih dan tercinta Mbak Izzah, Nazra, Laorensia Avena, Yusmaicha Nihon, Ovin Miranda, Mbak Estik, Kak Margaretha yang menemani penulis di bangku perkuliahan serta menemani selama menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tanpa kehadiran mereka pasti kehidupan perkuliahan akan sangat membosankan. Untuk itu penulis sampaikan banyak terima kasih atas dukungan, waktu, kasih sayang, perhatian dan ketulusan hati yang telah kalian berikan kepada penulis.
16. Terima kasih kepada kedua responden penulis Subjek R dan Subjek A yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian dan penyelesaian laporan penelitian ini. Secara khusus penulis ucapkan terima kasih dengan tulus hati dan perkenannya yang bersedia sebagai responden penulis, sehingga skripsi ini boleh terselesaikan dengan hikmat dan tuntunan dari Tuhan, sehingga proses penelitian boleh berjalan dengan lancar. Semoga kepada Subjek R dan Subjek A diberikan kesehatan, ketabahan, dan kesuksesan di kehidupan selanjutnya.
17. Kepada orang tua rohani penulis Papi Nanang dan Mami Nina, Tante Meilani dan Om Edy. Terima kasih banyak penulis ucapkan dengan rasa tulus hati yang paling dalam. Terima kasih atas nasihat dan motivasi, dukungan doa, perhatian dan kasih sayang, waktu dan bimbingan, serta yang memberikan pengalaman kehidupan yang sangat berharga,

berkesan, membahagiakan dan menyenangkan yang boleh penulis dapatkan selama proses penyelesaian laporan penelitian ini. Terima kasih banyak atas dukungan doa dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini boleh terselesaikan dengan baik dan lancar.

18. Semua pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, baik secara moril ataupun materil.

Penulis berharap kiranya skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pihak yang membutuhkannya suatu hari nanti

Malang, 4 September 2023

Reckyan Nugrahing Widi

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas hikmat, kasih dan kemurahan-Nya kepada penulis. sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Dinamika Resiliensi pada Remaja yang Berasal dari Keluarga *Broken Home*” dengan hasil yang baik dan lancar. Skripsi ini guna sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana S1 Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan baik dalam penyusunan kalimat dan tata bahasanya. Penulis berharap dapat memberikan masukan, saran dan kritik guna memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu memudahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu. Jika terdapat kesalahan dalam penelitian skripsi ini, penulis memohon maaf secara mendalam.

Malang, 4 September 2023

Reckyan Nugrahing Widi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Pertanyaan Penelitian.....	10
D. Tujuan dan Manfaat	10
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Resiliensi	14
1. Pengertian Resiliensi.....	14
2. Aspek-aspek Resiliensi	16
3. Faktor-faktor Resiliensi.....	19
4. Karakteristik Individu yang Resilien	20
B. Remaja	21
1. Pengertian Remaja.....	21
2. Tugas Perkembangan Remaja	22
C. <i>Broken Home</i>	23
1. Pengertian <i>Broken Home</i>	23
2. Ciri-ciri Keluarga yang mengalami disfungsi (<i>Broken home</i>)	24
3. Faktor Penyebab <i>Broken home</i>	24
4. Dampak Keluarga <i>Broken home</i> pada Remaja	25

D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian.....	26
C. Sumber Data	27
D. Peran Peneliti.....	29
E. Cara Pengumpulan Data	30
F. Prosedur Analisis dan Interpretasi.....	31
G. Kredibilitas.....	32
H. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Latar Belakang Subjek Penelitian	34
2. Dinamika Resiliensi pada Remaja yang Berasal dari Keluarga <i>Broken Home</i>	43
B. Pembahasan	57
1. Latar Belakang Keluarga <i>Broken Home</i> Subjek	57
2. Aspek-aspek resiliensi.....	58
3. Triangulasi Sumber dan metode.....	84
BAB V PENUTUP	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	25
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrument Penelitian	103
Lampiran 2. Hasil observasi dan verbatim subjek pertama wawancara pertama	109
Lampiran 3. Hasil observasi dan verbatim subjek pertama wawancara kedua	129
Lampiran 4. Hasil observasi dan verbatim subjek kedua wawancara pertama... ..	143
Lampiran 5. Hasil observasi dan verbatim subjek kedua wawancara kedua	162
Lampiran 6. Hasil observasi dan verbatim subjek kedua wawancara ketiga	173
Lampiran 7. Dokumen foto.....	194
Lampiran 8. Informed Consent R.....	199
Lampiran 9. Informed Consent A.....	201
Lampiran 10. Coding wawancara subjek pertama	203
Lampiran 11. Coding wawancara subjek kedua.....	223
Lampiran 12. Akumulasi tema hasil wawancara	258
Lampiran 13. Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	260

DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA YANG BERASAL DARI KELUARGA BROKEN HOME

Reckyan Nugrahing Widi

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

reckyan005@gmail.com

INTISARI

Keluarga merupakan kelompok sosial yang disahkan dalam pernikahan dan terdiri dari ayah, ibu dan anak. Keluarga merupakan tempat bagi perkembangan setiap anggotanya dalam memberikan kasih sayang, perhatian dan bimbingan. Suasana keluarga yang harmonis merupakan hal yang penting bagi perkembangan remaja yang artinya orangtua memberikan kasih sayang, perhatian dan bimbingan. Namun adakalanya orangtua tidak mampu memenuhi kebutuhan anaknya secara afeksi, emosional dan finansial dan jika gagal untuk memenuhi maka hal ini dikenal dengan istilah broken home. Broken home merupakan keluarga yang retak dan dapat dilihat dari salah satu anggota keluarga meninggal atau bercerai, tidak menunjukkan kasih sayang atau rentan diwarnai suasana penuh konflik. Divorce yang terjadi pada keluarga mampu memberikan dampak mendalam bagi seluruh anggota keluarga. Dampak yang diterima oleh remaja adalah mengalami kesedihan, perilaku agresif, tidak termotivasi belajar, krisis akan kasih sayang dan merasa patah hati (broken heart). Remaja yang mengalami broken home masih mampu untuk menjalani hidupnya dengan adanya proses penerimaan yang baik dan lebih positif. Hal ini disebut dengan kemampuan untuk resilien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana dinamika resiliensi pada remaja yang berasal dari keluarga broken home. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Hasil penelitian ini menunjukkan kedua subjek memiliki resiliensi yang berbeda. Subjek R kurang memiliki resiliensi dalam enam aspek-aspek resiliensi, namun dalam aspek empati memiliki resiliensi, sedangkan subjek A memiliki resiliensi dalam ketujuh aspek-aspeknya.

Kata kunci: Remaja, *Broken Home*, Resiliensi.

**DYNAMICS OF RESILIENCE IN ADOLESCENTS FROM BROKEN HOME
FAMILIES**

Reckyan Nugrahing Widi

Faculty of Psychology University Merdeka Malang

reckyan005@gmail.com

ABSTRACT

A family is a social group that is legalized in marriage and consists of a father, mother, and children. A family is a place for the development of each member who provides affection, attention, and guidance. An atmosphere of harmonious family is important for the development of adolescents, which means that parents provide affection, attention, and guidance. But sometimes parents are unable to provide for the needs of their children affectionately, emotionally, and financially. If they fail to fulfill them then this is known as a broken home. A broken home is a fractured family and can be seen from one of the family members dies or gets divorced, does not show affection, or is vulnerable to being colored by an atmosphere full of conflict. The divorce that occurs in families can have a profound impact on all family members. The impact received by adolescents is experiencing sadness, aggressive behavior, not being motivated to learn, a crisis of affection, and feeling broken hearted. Adolescents who experience broken homes are still able to live their lives with a better and more positive acceptance process. This is called the ability to be resilient. The purpose of this research is to find out the dynamics of resilience in adolescents who come from broken home families. This research method uses qualitative research methods with a phenomenological approach. The results of this study indicate that the two subjects have different resilience. Subject R lacks resilience in the six aspects of resilience but has resilience in the aspect of empathy, while subject A has resilience in the seven aspects.

Keywords: Adolescents, Broken Home, Resilience