

**PENGARUH *TRUST* TERHADAP *SELF DISCLOSURE* DALAM
BERPACARAN JARAK JAUH PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Ratih Eka Permata Sari
19090000017

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ratih Eka Permata Sari
NIM : 19090000017
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Trust* Terhadap *Self Disclosure* Dalam Berpacaran Jarak Jauh Pada Mahasiswa Di Kota Malang.

Malang, 11 Agustus 2023

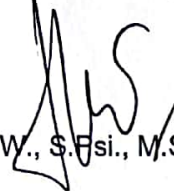
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH TRUST TERHADAP SELF DISCLOSURE DALAM
BERPACARAN JARAK JAUHPADA MAHASISWA DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Ratih Eka Permata Sari

19090000017

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 11 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dr. Rinto Wahyu W., S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Malang, 11 Agustus 2023
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ratih Eka Permata Sari
Nomor Pokok : 19090000017
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsian : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh *Trust* Terhadap *Self Disclosure* Dalam Berpacaran Jarak Jauh Pada Mahasiswa di Kota Malang
Lokasi Tempat Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Perum Puri Dharmawangsa A16 Jember
No Telp/Email : 081217445980/ratihhper29@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 11 Agustus 2023



Ratih Eka Permata Sari

MOTTO

You don't need to have it all figured out. You just need to be doing something that makes you happy.

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

"Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang"

(Amsal 23:18)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan:

Pertama, untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini dapat menyelesaikan perkuliahan.

Kedua, untuk orang tua saya yang senantiasa memberi doa dan semangat yang takterhingga. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang hebat dan kuat. Bapak dan mama sudah berhasil membuktikan kepada semua orang bahwa mampu menguliahkan anaknya hingga selesai.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat serta anugrahnya-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Pengaruh *Trust* Terhadap *Self Disclosure* Dalam Berpacaran Jarak Jauh Pada Mahasiswa Di Kota Malang" sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tak terlepas dari bantuan dari berbagai macam pihak. Oleh karenanya, penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberkati dan menyertai saya dengan kasih-Nya sehingga saya dapat melalui proses dan menyelesaikan skripsi saya dengan baik.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus dosen pembimbing 1 saya yang senantiasa membimbing dan membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik.
3. Ibu Ai Thuba Septa Priyanggasari., S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA. Selaku Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus wali kelas A yang senantiasa membantu administrasi kampus selama proses perkuliahan dari semester awal hingga semester akhir ini.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si. Selaku sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
7. Bapak Rinto Wahyu W, S.Psi., M.Si. Selaku dosen pembimbing 2 saya yang senantiasa membimbing dan membantu saya, memberikan saya semangat selama proses pengerjaan skripsi saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik. Tuhan Yesus Memberkati.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang mohon maaf penulis tidak dapat menyebutkan satu per satu, namun tidak mengurangi rasa syukur telah memberikan ibu yang berarti selama proses perkuliahan berlangsung.
9. Kepada orang tua penulis, bapak Faidul Hadi dan ibu Diah Mangantiningtyas. Apake dan amae terimakasih banyak ya sudah mempercayai penulis untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan hingga sarjana ini. Terimakasih sudah menjadi orangtua yang kuat dan sabar. Bapak dan mama sekarang sudah tuntas membiayai perkuliahan penulis. Puji Tuhan berkat semangat serta doa bapak dan mama penulis mampu membuktikan kepada semua orang yang pernah merendahkan keluarga kita tentang pendidikan. Sehat selalu Bapak dan mama dan semoga diberi umur panjang agar bisa menemani penulis hingga suksesnanti. Perjalanan penulis masih panjang, semoga dengan kelulusan penulis dapat memberikan bapak dan mama kebahagiaan.
10. Untuk sahabatku Sekar Larasati, terima kasih banyak sudah bersedia menjadi sahabat penulis dari SD. Terima kasih mau menjadi tempat berkeluh kesah dan menjadi *support system* apapun keadaannya. Semoga pertemanan kita sampai akhir hayat ya, kita bisa sukses

bareng dan punya uang banyak biar bisa *shopping* tanpa melihat tag harga.

11. Untuk sahabatku Rista, terima kasih sudah bersedia menjadi tempat berkeluh kesah dalam masalah apapun. Semangat buat kamu ya, semoga kita bisa sukses bareng.
12. Terima kasih banyak teman terdekatku selama kuliah yaitu Roro, Chelsea, dan Grace. Saya sebagai penulis sangat berterima kasih atas dukungan langsung dan bersedia membantu apapun dan kapanpun. Sehat selalu untuk kalian berdua dan semoga kita semua bisa kaya raya. Amin.
13. Terima kasih kepada pemilik NIM 19090000112 sudah menemani penulis dari setelah sempro hingga selesai penyusunan skripsi. Terima kasih selalu memberikan yang terbaik pada penulis. Semoga Tuhan selalu memberkati kita dan kita bisa sukses bersama. Amin.
14. Terima kasih kepada "*gvrl gang reborn*" sudah memberi cerita baru selama perkuliahan ini. Sampai bertemu dan sukses selalu.
15. Terima kasih kepada "Info Lokon" sudah memberi canda tawa setiap hari yang tidak pernah absen untuk datang ke kos lokon dan selalu berusaha menuruti semua keinginan penulis dari yang ingin makan apa dan pergi jalan-jalan kemana aja. Semoga kalian semua sukses dan sampai bertemu lagi.
16. Terima kasih kepada teman saya yang lain seperti Teh Syanti, kak Rudy, Renda, Lintang, Ryan dan teman-teman kelas A angkatan 2019. Terima kasih kalian sudah mejadi teman selama kuliah ini.
17. Terima kasih kepada Mas Agges, Mas Yudhi, Mas Helmi dan Mas Hadit. Terimakasih *sharingnya* selama perkuliahan, semoga kita semua tetap

dapat bertemu diversi terbaik. Sukses selalu mas-masku.

18. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being agiver and try'na give more than I receive. I wanna thank me for trying to do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.*

Malang, 11 Agustus 2023

Ratih Eka Permata Sari

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena senantiasa memberi rahmat serta anugrahnya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Pengaruh *Trust* Terhadap *Self Disclosure* Dalam Berpacaran Jarak Jauh Pada Mahasiswa Di Kota Malang" dengan baik dan lancar tanpa adanya hambatan maupun gangguan dari manapun. Adapun penulisan skripsi ini bertujuan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi kalimat maupun susunannya. Sehingga, penulis dengan sangat terbuka menerima saran maupun masukan dari pembaca agar dapat menyempurnakan skripsi ini dengan baik. Adapun penelitian ini dibuat semoga dapat bermanfaat untuk pembaca kelak sebagai suatu bahan informasi tambahan serta referensi dalam penulisan skripsi nantinya. Selanjutnya, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini dan mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam penulisan.

Malang, 11 Agustus 2023

Ratih Eka Permata Sari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	5
C. Tujuan dan Manfaat	6
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. <i>Self Disclosure</i>	11
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	11
2. Aspek <i>Self Disclosure</i>	12
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	14
4. Fungsi <i>Self Disclosure</i>	17
B. <i>Trust</i>	18
1. Pengertian <i>Trust</i>	18
2. Aspek <i>Trust</i>	19
3. Faktor yang membentuk <i>Trust</i>	20
4. Ciri-ciri memiliki <i>Trust</i>	21
C. Mahasiswa	22
1. Pengertian Mahasiswa	22
2. Ciri-ciri Mahasiswa	23
D. Pengaruh <i>Trust</i> Terhadap <i>Self Disclosure</i> Dalam Berpacaran Jarak Jauh	24
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	27
F. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	28
1. Identifikasi Variabel	28
2. Definisi Operasional Variabel	28
B. Subjek Penelitian	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
3. Teknik Pengambilan Sampel	30
C. Cara Pengumpulan Data	32
1. Skala <i>Self Disclosure</i>	33
2. Skala <i>Trust</i>	34
3. Validitas dan Reliabilitas	34

D. Desain Penelitian	35
E. Cara Analisis Data	36
1. Uji Asumsi	36
2. Uji Hipotesis	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Subjek Penelitian	38
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	39
1. Deskripsi Data	39
2. Validitas Data	41
3. Reliabilitas Skala	44
C. Hasil	45
1. Hasil Uji Normalitas	45
2. Hasil Uji Linearitas	45
3. Hasil Uji Hipotesis	46
D. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Survei Tingkat <i>Self Disclosure</i>	3
Tabel 2 Pemberian Skor Skala Likert	32
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Disclosure</i>	33
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala <i>Trust</i>	34
Tabel 5 Kriteria Indeks Suatu Koefisien dari <i>Alpha Cronbach</i>	35
Tabel 6 Data Jumlah Responden	38
Tabel 7 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 8 Data Responden Berdasarkan Lama Berpacaran	39
Tabel 9 Hasil Analisis Deskriptif Statistik	40
Tabel 10 Rumus Skor Standar.....	40
Tabel 11 Kategori Data <i>Trust</i>	40
Tabel 12 Kategori Data <i>Self Disclosure</i>	41
Tabel 13 Validitas Skala Uji Coba.....	42
Tabel 14 Sebaran Butir Skala Valid dan Gugur <i>Trust</i>	42
Tabel 15 Sebaran Butir Skala Valid dan Gugur <i>Self Disclosure</i>	43
Tabel 16 Reliabilitas Skala <i>Trust</i> dan <i>Self Disclosure</i>	44
Tabel 17 Uji Normalitas Skala <i>Trust</i> dan <i>Self Disclosure</i>	45
Tabel 18 Uji Linieritas Skala <i>Trust</i> dan <i>Self Disclosure</i>	46
Tabel 19 Hasil Taraf Signifikansi atau Linieritas dan Regresi	46
Tabel 20 Sumbangan Efektif Variabel <i>Trust</i> terhadap <i>Self Disclosure</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Pemikiran Penelitian Pengaruh <i>Trust</i> Terhadap <i>Self Disclosure</i>	27
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penilaian <i>Expert Judgement</i>	59
Lampiran 2 Skala <i>Try Out</i>	64
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala <i>Try Out</i>	72
Lampiran 4 Validitas Data.....	75
Lampiran 5 Skala.....	84
Lampiran 6 Tabulasi Data Skala	91
Lampiran 7 Reliabilitas Skala Penelitian	94
Lampiran 8 Deskripsi Data, Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas, dan Uji Regresi Linier Sederhana	96
Lampiran 9 Hasil Cek Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup	100

PENGARUH *TRUST* TERHADAP *SELF DISCLOSURE* DALAM BERPACARAN JARAK JAUH PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG

Ratih Eka Permata Sari

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

ratihper29@gmail.com

INTISARI

Pacaran jarak jauh merupakan hubungan pada pasangan yang terpisahkan oleh jarak secara fisik. Dalam berpacaran jarak jauh, banyak pasangan yang tidak mengetahui bahwa berpacaran jarak jauh membutuhkan *self disclosure* dan *trust* satu sama lain karena jika tidak adanya komunikasi yang terbuka dan kepercayaan dapat memengaruhi kualitas sebuah hubungan. Selama menjalani hubungan pacaran jarak jauh, meningkatkan *self disclosure* dan *trust* mampu mengurangi konflik yang mungkin akan terjadi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *trust* terhadap *self disclosure* dalam berpacaran jarak jauh pada mahasiswa di Kota Malang. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode deskriptif. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 100 mahasiswa yang sedang menjalani hubungan pacaran jarak jauh di Kota Malang. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria mahasiswa aktif, berusia 18-25 tahun, menjalani hubungan berpacaran jarak jauh lebih dari 6 bulan. Metode pengumpulan data mengacu pada skala likert yaitu skala *self disclosure* dan skala *trust*. Hasil analisis, teknik analisa regresi linier sederhana didapatkan $F = 481.973$ dengan nilai signifikan sebesar $p = 0,000$ ($p < 0,05$) artinya terdapat pengaruh antara *trust* dengan *self disclosure*. *Trust* memberikan sumbangan pengaruh sebesar 0,831 (83,1%) terhadap *self disclosure*.

Kata Kunci : *Trust*, *Self Disclosure*, Mahasiswa, Berpacaran Jarak Jauh

**THE EFFECT OF TRUST ON SELF DISCLOSURE IN LONG-DISTANCE
RELATIONSHIP FOR STUDENTS IN MALANG CITY**

Ratih Eka Permata Sari

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

ratihper29@gmail.com

ABSTRACT

Long-distance courtship is a relationship between partners who are separated by physical distance. In long-distance dating, many couples do not know that long-distance dating requires self-disclosure and trust in one another because if there is no open communication and trust, it can affect the quality of a relationship. During long-distance dating relationships, increasing self-disclosure and trust can reduce conflicts that might occur. The purpose of this study was to determine the effect of trust on self-disclosure in long-distance dating among university students in Malang City. The research design used is quantitative with descriptive methods. The sample in this study were 100 students who were undergoing long-distance dating relationships in Malang City. The sampling technique used purposive sampling with the criteria of active students, aged 18-25 years, having been in a long-distance dating relationship for more than 6 months. The data collection method refers to the Likert scale, namely the self-disclosure scale and the trust scale. The results of the analysis, simple linear regression analysis technique obtained $F = 481,973$ with a significant value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) meaning that there is an influence between trust and self-disclosure. Trust contributes influence of 0.831 (83.1%) to self-disclosure.

Keywords : Trust, Self Disclosure, Student, Long Distance Relationship