

**PERSEPSI TENTANG PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP
OPTIMISME PERNIKAHAN PADA REMAJA DENGAN ORANG TUA
YANG BERCERAI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Ramdani Maulana
19090000151**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2023

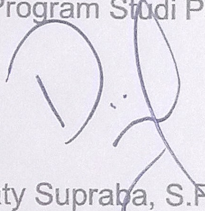
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ramdani Maulana
NIM : 19090000151
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Persepsi Tentang Perceraian Orang Tua terhadap Optimisme
Pernikahan pada Remaja dengan Orang Tua yang Bercerai

Malang, 16 Oktober 2023

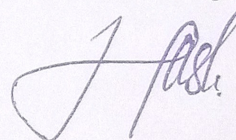
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PERSEPSI TENTANG PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP OPTIMISME
PERNIKAHAN PADA REMAJA DENGAN ORANG TUA YANG BERCERAI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Ramdani Maulana

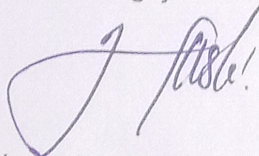
19090000151

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 16 Oktober 2023

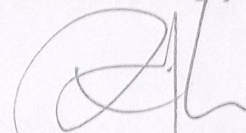
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



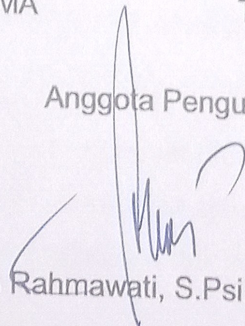
Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



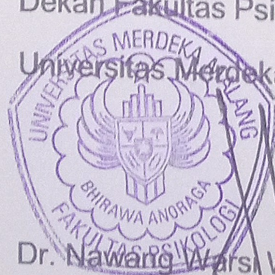
Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S-1 Psikologi.

Malang, 16 Oktober 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ramdani Maulana
Nomor Pokok : 19090000151
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Persepsi Tentang Perceraian Orang Tua Terhadap Optimisme Pernikahan Pada Remaja Dengan Orang Tua Yang Bercerai
Lokasi Tempat Penelitian : Jawa Timur
Alamat Rumah Asal : Kp. Tugu Kel. Sayang Kec. Cianjur Kab. Cianjur
No. Telp/Email : 087756805898
maulanaramdanirama7@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 16 Oktober 2023



Ramdani Maulana

MOTTO

Sing diraksa dina sagala rupi palampahan, tur ditangtayungan ku pangeran

Hirup lain saalakadar hirup, tapi kedah aya mangpaatna kanu sanes

*Mugia sing mangpaat ilmu nu ku urang dipigaduh tur bisa ngamangpaatkeun eta
ilmu ka balarea*

~ Ramdani Maulana ~

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan persembahan istimewa untuk orang tua dan keluarga yang saya cintai, untuk kasihku tercinta, dan untuk mamah mertua dan saya ucapkan terimakasih untuk semua aspek yang sudah berkorban dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas kasih sayang yang sangat tak terhingga dan selalu menjadi motivasi saya kedepannya untuk menjalani kehidupan ini.

Semangat bagi yang masih berjuang, setiap orang mempunyai prosesnya masing-masing.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas rahmat dan karunia-Nya dan tidak lupa shalawat serta salam kepada junjungan kita semua yakni Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wasallam karena penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Persepsi tentang Perceraian Orang Tua terhadap Optimisme Pernikahan pada Remaja dengan Orang Tua yang Bercerai" sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Kelancaran proses skripsi ini. Kelancaran proses skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai macam pihak. Oleh karenanya, penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang senantiasa memberikan rahmat, karunia serta pertolongan-Nya kepada penulis, serta Nabi Muhammad Shallahu 'Alaiahi Wasallam yang senantiasa mencurahkan keberkahan pada umatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang. Terimakasih banyak karena selalu mendukung serta mempercayai penulis dalam menggali ilmu di lingkungan kampus sehingga membuat penulis menambah wawasan ilmu pengetahuan dan dapat membawa nama baik kampus dilingkungan masyarakat.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih banyak atas bimbingannya selama ini, semoga senantiasa sehat selalu dan diberi keberkahan umur.

4. Ibu Al Thuba Septa P, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang serta selalu diberikan kesehatan dan diberkahkan umurnya.
5. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang serta selaku dosen pembimbing utama penulis, terimakasih banyak atas kebaikan dan kemurahan hati dan kesabaran ibu dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, semoga semua kebaikan yang Ibu berikan dilipat gandakan pahalanya oleh Allah Subhanahu Wata'ala dan semoga selalu dalam keadaan sehat serta dalam lindungan-Nya
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku ketua program studi psikologi, penulis ucapkan terimakasih dan sehat selalu serta dalam lindungan-Nya.
7. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing II, penulis ucapkan terimakasih banyak atas arahan dan bimbingannya selama proses pengerjaan skripsi ini berjalan dengan baik. Semoga Bapak sehat selalu dan diberkahkan dalam umurnya.
8. Ibu Nuruul Ilahi Rahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penilai ahli *expert judgment* yang ketiga, terimakasih banyak atas bimbingannya selama terhadap penulis. Semoga ibu beri kesehatan selalu dan berkah ilmunya.
9. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si, selaku wali dosen penulis selama menjadi mahasiswa, semoga sehat selalu Ibu dan terimakasih banyak atas bimbingannya selama penulis menjadi mahasiswa. Semoga sehat selalu dan dalam lindungan-Nya.

10. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang mohon maaf penulis tidak bisa menyebutkan satu per satu, namun tidak mengurangi rasa hormat dan syukur serta kebahagiaan karena telah menjadi bagian dari Fakultas Psikologi. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen atas ilmu yang diberikan selama penulis menjadi mahasiswa. Sehat selalu untuk Bapak dan Ibu dosen semoga senantiasa diberi kebahagiaan untuk kita semua.
11. Kepada keluarga penulis, orang tua dan seluruh saudara yang selalu mendukung penulis dalam menjalani kehidupan sehari – hari dan mendukung dalam berbagai aspek hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini, Terimakasih berkat dukungan dan doa kalian penulis bisa tidur tenang tanpa rasa bimbang dan tidak lagi dihantui rasa ketakutan dalam menyelesaikan skripsi ini karena sudah rampung. Sehat selalu untuk kalian semua.
12. Kasihku tercinta Meitry Pangastika Ratam, S.E., yang selalu mendukung penulis dalam tahap menyelesaikan skripsi ini. Sungguh sangat berharga atas doa dan dukungannya, dimana penulis bisa memiliki motivasi yang besar dalam penyusunan skripsi ini, karena semata penulis sudah lelah menghadapi kehidupan *LDR*, dimana posisi kasihku tercinta yang berada di Cianjur – Jawa Barat dan posisi penulis berada di Malang – Jawa Timur. Oleh karena itu penulis sangat mengucapkan banyak terimakasih.
13. Seluruh teman – teman seperjuangan skripsi yang sangat membantu dan saling mendukung satu sama lain dalam proses pengerjaan skripsi ini. Penulis ucapkan banyak terimakasih untuk segala kebersamaan dan kegigihan teman-teman.

Semangat terus untuk kalian semua dan semoga kita semua sukses dimasa mendatang.

14. Kepada diriku sendiri, saya ucapkan terimakasih atas semua perjuangan yang telah dilalui selama masa-masa kuliah hingga rampungnya skripsi ini. Saya sangat bangga dan terharu saya bisa kuat dan tangguh secara mental, karena tentunya dalam perjalanan ini sangat banyak rintangan yang telah saya lewati dan saya mampu menyelesaikan pendidikan saya dengan baik, sekali lagi saya ucapkan terimakasih.
15. Kepada Irfan Giantama Z dan M. Rizqi Subakti yang sering main ke kosan penulis dan sering mengajak makan ayam geprek tacibay, penulis ucapkan banyak terimakasih untuk kalian dan selalu diberkahkan rezekinya.
16. Kepada Cristiano Ronaldo dos Santos Aveiro atau yang kita kenal dengan CR7, penulis ucapkan banyak terimakasih atas mentalitas dan kerja keras yang ditunjukkan kepada khalayak publik, hal tersebut memotivasi penulis menjadi lebih bersemangat untuk mewujudkan mimpi, serta menghibur penulis dalam menonton setiap pertandingan yang dilakoni oleh CR7. Seorang *goat* CR7 yang memiliki pengaruh besar serta menjadi ikonik dalam dunia sepak bola tentunya akan selalu dikenang oleh seluruh penggemarnya, apalagi dengan selebrasinya yang terkenal ketika mencetak goal yakni siuuuuuu !!!.
17. Kepada tim Persib Bandung yang selalu menjadi tim kebanggaan masyarakat Jawa Barat. Penulis selalu memberikan dukungan dalam setiap pertandingan dan penulis sangat bangga menjadi bobotoh sejak ari-ari, tentunya hal tersebut menjadi suatu kebanggaan bagi penulis bahkan dalam sebuah pepatah sunda

menyebutkan *“Persib mah basa hate, jeung getihna ! halik ku aing ! kumaha barudak? well” hatur nuhun.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas rahmat dan karunia-Nya, yang selalu menyertai penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak lupa shalawat dan salam pada junjungan kita semua Nabi Muhammad Shallahu Alaihi Wasallam atas syafaat yang telah dilimpahkan pada umatnya. Syukur Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Persepsi tentang Perceraian Orang Tua terhadap Optimisme Pernikahan pada Remaja dengan Orang Tua yang Bercerai"

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar S1 Program Studi Psikologi. Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penyelesaian skripsi ini, syukur alhamdulillah dapat dilalui dan diselesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah Subhanahu Wata'ala.

Malang, 16 Oktober 2023



Ramdani Maulana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
INTISARI	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan.....	5
C. Tujuan dan Manfaat	5
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Optimisme Pernikahan pada Remaja <i>Broken Home</i>	13
1. Definisi Optimisme Pernikahan.....	13
2. Aspek – Aspek Optimisme.....	15
3. Faktor – Faktor Optimisme	18
4. Dampak Optimisme	21
B. Persepsi tentang Perceraian Orang Tua	22
1. Definisi Persepsi tentang Perceraian Orang Tua	22
2. Aspek – Aspek Persepsi.....	24

3. Faktor – Faktor Persepsi	25
C. Keterkaitan Persepsi tentang Perceraian Orang Tua terhadap Optimisme Pernikahan pada Remaja <i>Broken Home</i>	26
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	28
E. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	29
1. Identifikasi Variabel	29
2. Operasionalisasi Variabel	29
B. Subjek Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sampel.....	31
3. Teknik Pengambilan Sampel	32
C. Cara Pengumpulan Data.....	32
1. Skala Persepsi tentang Perceraian Orang Tua.....	33
2. Skala Optimisme Pernikahan	34
3. Validitas dan Reliabilitas.....	35
D. Desain Penelitian	37
E. Cara Analisis Data	37
1. Uji Normalitas	37
2. Uji Linieritas.....	37
3. Uji Hipotesis	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Subjek	39
B. Deskripsi Data Penelitian	40
1. Deskripsi Data Persepsi Perceraian Orang Tua	41
2. Deskripsi Data Optimisme Pernikahan	42
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
1. Uji Validitas	43
2. Uji Reliabilitas.....	45

D. Uji Asumsi	45
1. Hasil Uji Normalitas	45
2. Hasil Uji Linieritas	46
E. Hasil Uji Hipotesis	47
F. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Persepsi tentang Perceraian Orang Tua	34
Tabel 2. Nilai Keterangan Skala Optimisme Pernikahan	34
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Optimisme Pernikahan.....	35
Tabel 4. Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	36
Tabel 5. Jumlah Responden Berdasarkan Usia Remaja	39
Tabel 6. Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 7. Hasil Analisis Deskriptif Statistik Skor Hipotetik.....	40
Tabel 8. Rumus Skor Standar Optimisme Pernikahan	40
Tabel 9. Rumus Skor Standar Persepsi Tentang Perceraian	41
Tabel 10. Kategorisasi Persepsi Tentang Perceraian Orang Tua.....	41
Tabel 11. Kategorisasi Optimisme Pernikahan.....	42
Tabel 12. Sebaran Aitem Skala Persepsi Perceraian (<i>Try Out</i>).....	43
Tabel 13. Sebaran Aitem Skala Persepsi Perceraian (Penelitian).....	43
Tabel 14. Sebaran Aitem Skala Optimisme Pernikahan (<i>Try Out</i>).....	44
Tabel 15. Sebaran Aitem Skala Optimisme Pernikahan (Penelitian)	44
Tabel 16. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	45
Tabel 17. Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 18. Hasil Uji Linearitas	46
Tabel 19. Taraf Signifikansi Skala Penelitian	47
Tabel 20. Hasil Uji Determinasi.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran Penelitian	28
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Try Out</i> Optimisme Pernikahan	57
Lampiran 2. Tabulasi <i>Try Out</i> Optimisme Pernikahan	61
Lampiran 3. Skala <i>Try</i> Persepsi tentang Perceraian Orang Tua.....	63
Lampiran 4. Tabulasi <i>Try Out</i> Persepsi Perceraian Orang Tua	65
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas <i>Try Out</i> Persepsi dan Optimisme.....	67
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas <i>Try Out</i> Persepsi dan Optimisme.....	70
Lampiran 7. Skala Penelitian Optimisme Pernikahan	72
Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian Optimisme Pernikahan	76
Lampiran 9. Skala Penelitian Persepsi Perceraian Orang Tua	79
Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian Persepsi Perceraian Orang Tua	81
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas, Uji Hipotesis	84
Lampiran 12. Data Skala Aiken V.....	87
Lampiran 13. Distribusi Nilai R tabel	89
Lampiran 14. Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	91

PERSEPSI TENTANG PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP OPTIMISME PERNIKAHAN PADA REMAJA DENGAN ORANG TUA YANG BERCERAI

Ramdani Maulana

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

maulanaramdanirama7@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini dilatarbelakangi tingginya angka perceraian yang menyebabkan yang menjadi korban perceraian dalam suatu keluarga. Penelitian menggunakan desain pendekatan kuantitatif kausalitas yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara persepsi tentang perceraian orang tua terhadap optimisme pernikahan pada remaja dari orang tua yang bercerai. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 100 orang remaja yang berasal dari korban perceraian orang tua. Teknik pengumpulan data menggunakan skala persepsi tentang perceraian orang tua dan skala optimisme pernikahan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan analisis data untuk uji hipotesis dilakukan menggunakan regresi linier sederhana dengan nilai *R Square* sebesar 0,703 atau dengan presentase sebesar 70,3%, hasil signifikansi positif dan menunjukkan adanya pengaruh persepsi tentang perceraian orang tua terhadap optimisme pernikahan pada remaja dari orang tua yang bercerai. Keterbatasan dalam penelitian ini adalah tidak dijelaskan seberapa lama perceraian orang tua pada tiap subjek dan hanya berfokus pada keseluruhan bahwa subjek adalah korban perceraian saja.

Kata Kunci : Persepsi perceraian, optimisme pernikahan, remaja

**PERCEPTIONS ABOUT PARENTAL DIVORCE ON MARRIAGE
OPTIMISM IN TEENAGERS WITH DIVORCE PARENTS**

Ramdani Maulana

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

maulanaramdanirama7@gmail.com

ABSTRACT

This research is motivated by the high divorce rate which causes people to become victims of divorce in a family. The research uses a quantitative causality approach design which aims to determine the influence of perceptions about parental divorce on marital optimism in adolescents with divorced parents. This research used a sample of 100 teenagers who were victims of their parents' divorce. Data collection techniques used a perception scale about parental divorce and a marriage optimism scale. The sampling technique used purposive sampling with data analysis for hypothesis testing carried out using simple linear regression with an R Square value of 0.703 or a percentage of 70.3%, the results were positive and showed the influence of perceptions about parental divorce on marital optimism in teenagers from divorced parents. The limitation of this research is that it does not explain how long the parents were divorced for each subject and only focuses on the overall subject being a victim of divorce.

Keywords: *Perception of divorce, marital optimism, teenagers*