

**RELIGIUSITAS TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA GENERASI Z DI
CONNECT GROUP GEREJA X**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana

S-1 Psikologi



**RACHEL DYVIA
19090000126**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Rachel Dyvia
NIM : 19090000126
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi :Religiusitas Terhadap Penerimaan Diri Pada Generasi Z Di
Connect Group Gereja X

Malang, 14 September 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

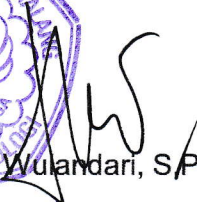
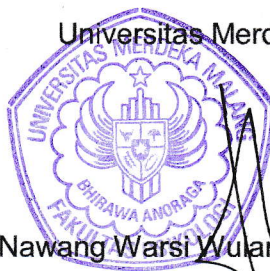
Dosen Pembimbing



Dr. Rozi Sastra Purna, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si, Psikolog

**Religiusitas Terhadap Penerimaan Diri Pada Generasi Z Di *Connect Group*
Gereja X**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Rachel Dyvia

19090000126

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal

14 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



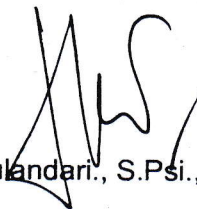
Dr. Rozi Sastra Purna, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



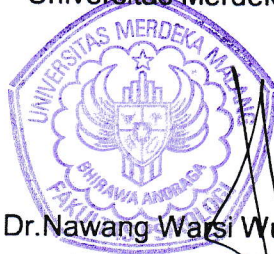
Dr. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1 Psikologi

Malangl 14 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rachel Dyvia
Nomor Pokok : 190900000126
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Religiusitas Terhadap Penerimaan Diri Pada Generasi Z
Di *Connect Group* Gereja X
Lokasi Tempat Penelitian : Gereja X
Alamat Rumah Asal : Besuki-Andonosari
No. Telp/Email : 085889673754
rdyvia359@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi, maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 14 September 2023



Rachel Dyvia

MOTTO

A girl after God's own Heart

“Don't be afraid, for I am with you! Don't be frightened, for I am your God! I strengthen you – yes, I help you – yes, I uphold you with my saving right hand!

I will do this so people will observe and recognize, so they will pay attention and understand that the Lord's power has accomplished this, and that the Holy One of Israel has brought it into being.”

Isaiah 41:10,20 (NET)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

”Kemuliaan nama Tuhan Yesus Kristus, satu satunya Pribadi yang selalu ada dan turut bekerja untuk segala proses ini, meskipun sering kali diriku masih khawatir, meragukan, bahkan melupakan Engkau karena segala kesibukan dan tekanan yang ada, tapi Engkau tidak pernah meninggalkanku kedetikpun dan selalu memberikan penyertaan”

“Orang tua saya, terutama Alm. ibuk Sum... buk seandainya engkau masih ada pasti akan bangga kepada anaku satu ini yang telah berhasil untuk menyelesaikan skripsi ini dengan segala perjuangannya, ini adalah salah satu mimpimu melihat anakmu jadi sarjana, pun bapak, makasih ya pak udah banyak berjuang untuk menyekolahkanku dengan tinggi.

“Untuk my second Home “ Army of God GMS Malang, untuk leader-leaderku, anak anak CGku, it’s for you guys!”

“ teman-teman serta pribadi yang tak pernah lelah hingga saat ini
Terutama untuk diriku, terimakasih karena sudah mau berjuang meskipun sangat berat, bangga karena segala pressure yang ada
namun akhirnya selesai pula

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, karena atas rahmat serta hikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Religiusitas Terhadap Penerimaan Diri Pada Generasi Z Di Connect Group Gereja X" sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tak terlepas dari bantuan dari berbagai macam pihak. Oleh karenanya, penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, satu satunya Pribadi yang selalu ada dan turut bekerja untuk segala proses ini, meskipun sering kali diriku masih khawatir, meragukan, bahkan melupakan Engkau karena segala kesibukan dan tekanan yang ada, tapi Engkau tidak pernah meninggalkanku kedetikpun dan selalu memberikan penyertaan dan juga Roh kudus yang selalu memberikan hikmat terhadap proses penulisan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang. Terimakasih banyak karena selalu mendukung serta mempercayai penulis dalam meraih prestasi di bidang non-akademik sehingga penulis dapat membawa nama baik kampus dalam ajang kompetisi.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih banyak atas bimbingannya selama ini bu, semoga senantiasa diberi kesehatan dan keberkahan umur.
4. Ibu Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikologi, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih banyak atas bimbingannya selama ini bu, semoga senantiasa diberi kesehatan dan keberkahan umur.

5. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang senantiasa memberi banyak ilmu terkait psikologi klinis.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang dan. Terimakasih banyak atas bimbingannya selama ini bu, semoga senantiasa diberi kesehatan dan keberkahan umur.
7. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., MA , selalu co dosen pembimbing saya, terimakasih banyak sudah memberian banyak arahan dan bimbingan, karena bapak skripsi saya terasa menyenangkan karena setiap kali bimbingan pak taufik selalu menyelipkan lelucon yang membuat saya tidak tegang, sehingga semakin semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Bapak Dr. Rozi Sastra Purna, S.Psi.,M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing utama saya, terimakasih atas bimbingannya meskipun jauh tetapi tetap menyempatkan waktu untuk membimbing.
9. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang mohon maaf penulis tidak dapat menyebutkan satu per satu, namun tidak mengurangi rasa syukur serta bahagia karena telah menjadi bagian dari Fakultas Psikologi. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu karena ilmu yang telah diberikan kepada penulis. Seluruh ilmu dari Bapak dan Ibu sangat berarti dan semoga menjadi amal kebaikan bagi Bapak/Ibu dosen. Sehat selalu ya Pak/Bu, semoga senantiasa diberi kebahagiaan.
10. 10. Kepada kedua orang tua, alm. Ibu sum meskipun engkau telah tiada tetapi terimakasih banyak karena engkau telah membuat penulis menjadi semangat

untuk mengeerjakan skripsi ini, ini adalah salah satu mimpimu untuk melihat anakmu jadi sarjana, kepada Bapak Simon Petrus yang sangat pekerja keras yang sudah mengorbankan tenaga dan juga biaya untuk menyekolahkanku sampai dijenjang ini,terimakasih pak.

11. Kepada kakak-kakakuku mbul andra terimakasih sudah jadi sosok pengganti ibu selama ini sudah mengorbankan masa mudanya untuk penulis sehingga bisa sampai di titik ini, engkau adalah salah satu orang yang paling berjasa dalam kehidupan penulis. Kepada mbul neni dan mas febri terimakasih atas dukungannya sehingga bisa sampai di titik ini untuk menyelesaikan studi. Kepada 5 krucilku tersayang terimakasih telah membuat onty sangat semangat dengan kelucuan dan kerandoman kalian.
12. Kepada my special person yang Tuhan hadiahkan pada saat akhir semester, thankyou mas...kamu yang paling tau apapun yang terjadi dibelakang layar. Kamu yang mengijinkan anak ambis ini tetep bekerja dengan segala drama dan presure yang ada, Thankyou sudah menjadi tempat sambat dan selalu berusaha untuk menjaga moodku.
13. Kepada keluarga besar Army of God Gereja Xterimakasih banyak rumah keduaku yang mungkin bahkan yang membuat aku menjadi apa adanya dan merasa selalu diterima,terimakasih banyak karena semua hal yang sudah membantu banyak hal mulai dari kehidupan Rohani sampai dengan sehari hari,bahkan saat skripsipun masih sangat mau aku repotkan dengan penelitianku. Love you so much guys

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa sehingga karena senantiasa memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "**Religiusitas Terhadap Penerimaan Diri Pada Generasi Z di Connect Group Gereja X**" dengan baik dan lancar tanpa adanya hambatan maupun gangguan darimanapun. Adapun penulisan skripsi ini bertujuan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi kalimat maupun susunannya. Sehingga, penulis dengan sangat terbuka untuk menerima saran maupun masukan dari pembaca agar dapat menyempurnakan skripsi ini dengan baik. Adapun penulisan ini dibuat kiranya semoga dapat bermanfaat untuk pembaca kelak sebagai suatu bahan informasi tambahan serta referensi dalam penulisan skripsi nantinya. Selanjutnya, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini dan mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam penulisan

Malang 17 Juli 2023

Rachel Dyvia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pokok dan Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Penerimaan diri	11
1. Pengertian Penerimaan diri	11
2. Dimensi Penerimaan Diri	12
3. Faktor Penerimaan diri	14
4. Ciri-ciri penerimaan diri.....	16
B. Religiusitas	17
1. Pengertian Religiusitas	17
2. Dimensi Religiusitas.....	18
C. Generasi Z.....	19
1. Pengertian Generasi Z.....	19
2. Ciri-ciri Generasi Z	19
D. Hubungan Religiusitas dan Penerimaan diri	21
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	22
F. Hipotesis Penelitian.....	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	23
1. Identifikasi Variabel	23
2. Definisi Operasional Variabel	23
B. Subjek Penelitian	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
3. Teknik sampling	26
C. Cara Pengumpulan Data	26
1. Skala Religiusitas	27
2. Skala Penerimaan diri	28
D. Desain Penelitian	30
E. Uji Validitas dan reliabilitas	31
F. Cara Analisis Data	32
1. Uji normalitas	33
2. Linieritas	33
3. Uji heteroskedastisitas	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Dekripsi Subjek	35
B. Deskripsi data penelitian	35
a. Kategorisasi Religiusitas	37
b. Kategorisasi Penerimaan diri	37
C. Hasil	41
D. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Religiusitas.....	28
Tabel 2 Blueprint Skala Penerimaan Diri	30
Tabel 3 Koefisien Alpha Cronbach.....	32
Tabel 4 Skor hipotetik dan empiris.....	36
Tabel 5 Kategorisasi	36
Tabel 6 Hasil Kategorisasi Religiusitas	37
Tabel 7 Hasil kategorisasi penerimaan diri.....	38
Tabel 8 Validitas Religiusitas	39
Tabel 9 Validitas Penerimaan Diri.....	40
Tabel 10 Reabilitas skala.....	41
Tabel 11 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	42
Tabel 12 Hasil Uji Linieritas	42
Tabel 13 Heterokedastisitas	43
Tabel 14 Sumbangan Efektif religiusitas terhadap penerimaan diri.....	43
Tabel 15 Hasil Taraf Signifikasi Skala Penelitian	44
Tabel 16 Hasil uji t	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran Penelitian	22
Gambar 2 Ilustrasi Garis Regresi Linier Sederhana	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penilaian Expert Judgement.....	59
Lampiran 2 Skala Try Out	63
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Try Out	79
Lampiran 4 Validitas Skala	89
Lampiran 5 Reabilitas Skala Penelitian.....	96
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas, dan Uji Hipotesis	100
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	103
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup	105

RELIGIUSITAS TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA GENERASI Z DI CONNECT GROUP GEREJA X

Rachel Dyvia
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
rachel.dyvia@student.unmer.ac.id

INTISARI

Generasi Z merupakan generasi saat ini memiliki jumlah paling banyak pada populasi di dunia. Saat ini generasi Z memiliki fenomena penerimaan diri yang rendah diakibatkan pengaruh perkembangan teknologi yang pesat. Ditengah perkembangan teknologi yang ber dampak pada penerimaan diri, generasi Z pengaruh religiusitas terhadap penerimaan diri menjadi hal yang patut untuk dibahas karena generasi Z juga sedang mengalami penurunan tingkat religiusitas. Padahal religiusitas merupakan satu faktor generasi Z dapat memiliki penerimaan diri yang baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat religiusitas terhadap penerimaan diri pada generasi z di Connect Group Gereja X . Penelitian ini bersifat kuantitatif non eksperimental. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 86 anggota Connect Group Gereja X dengan teknik pengambilan datanya berupa simple random sampling. Alat ukur yang digunakan berupa skala religiusitas dan penerimaan diri dalam bentuk skala likert. Koefisien reliabilitasnya sebesar 0,952 untuk skala religiusitas dan 0,0951 untuk skala penerimaan diri hasil hipotesis menggunakan uji Regresi Linier sederhana dengan nilai signifikansinya $0,000 < 0,05$ dengan hasil yang positif. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara Religiusitas dengan penerimaan diri. karena pengaruhnya positif maka semakin tinggi religiusitas maka penerimaan dirinya juga akan semakin tinggi, begitupula sebaliknya.

Kata kunci :Religiusitas;Penerimaan diri

The influence of Religiosity on Self-Acceptance in Generation Z in Church X

Rachel Dyvia

Faculty Of Psychology University Of Merdeka Malang

rachel.dyvia@student.unmer.ac.id

ABSTRACT

Generation Z is the largest population in the world. Currently, generation Z has a phenomenon of low self-acceptance due to the rapid development of technology. In the midst of technological developments that have an impact on self-acceptance, generation Z the influence of religiosity on self-acceptance is something that deserves to be discussed because generation Z is also experiencing a decline in the level of religiosity. Though religiosity is one factor generation Z can have good self-acceptance. The purpose of this study was to find out whether there is religiosity towards self-acceptance in generation z in Connect Group Army Of God Rose Sharon Church Malang. This research is quantitative non-experimental. The sample in this study amounted to 86 members of the Connect Group X Church Malang with a data collection technique in the form of simple random sampling. The measuring instrument used is in the form of a scale of religiosity and self-acceptance in the form of a Likert scale. The reliability coefficient is 0.952 for the religiosity scale and 0.0951 for the hypothesis self-acceptance scale using a simple Linear Regression test with a significance value of $0.000 < 0.05$ with positive results. So it can be concluded that there is an influence between religiosity and self-acceptance. Because the influence is positive, the higher the religiosity, the higher his self-acceptance, and vice versa.

Keywords :Religiosity;Self-acceptance