

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI (*SELF CONCEPT*) DENGAN  
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



**Chaterine**

**21090000176**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Chaterine  
NIM : 21090000176  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Konsep Diri (*Self Concept*)  
Dengan Kepercayaan Diri Remaja di Kota  
Malang

Malang, 5 Agustus 2025

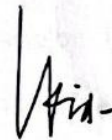
## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI (*SELF CONCEPT*) DENGAN  
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

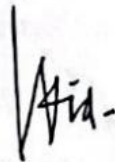
Chaterine  
21090000176

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 17 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
gelar Sarjana.

Malang, 5 Agustus 2025

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chaterine  
Nomor Pokok : 21090000176  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Konsep Diri (*Self Concept*)  
Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di  
Kota Malang  
Lokasi penelitian : Kota Malang  
Alamat Rumah Asal : Pimping, RT.003/RW.003Kecamatan  
Tanjung Palas Utara. Kabupaten Bulungan  
No. Telp/ Email : 081330260878/ [chateme02@gmail.com](mailto:chateme02@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 5 Agustus 2025



Chaterine

## **MOTTO**

*In the Name Of Jesus Christ*

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove The Wrong*”

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak  
ada rencana-Mu yang gagal”

(Ayub 42:2)

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur yang senantiasa terpanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri sendiri Chaterine yang tak pernah berhenti menyerah untuk selalu berproses dan berusaha keras untuk menuntaskan kewajiban perkuliahan. Skripsi ini juga penulis persembahkan untuk keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moral dan finansial sehingga menjadi penyemangat untuk penulis agar segera menyelesaikan skripsi ini. Dan juga penulis persembahkan untuk sahabat penulis yang juga senantiasa memberikan semangat kepada penulisan semasa pengerjaan skripsi. Dan yang terakhir Terimakasih untuk orang terdekat penulis yang senantiasa membersamai, memberi semangat dan melangitkan doa-doa baik hingga penulis dapat sampai dititik ini.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Penulis menyadari betul bahwa ada orang-orang yang berjasa dibalik selesainya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pertama, terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang memberikan berkat, karunia, dan kasih-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Terima kasih kepada ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., AK., CSRS selaku rektor Universitas Merdeka Malang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi di Universitas Merdeka Malang
3. Terima kasih kepada ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang.
4. Terima kasih kepada bapak Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis yang sudah membantu penulis selama masa studi
5. Terima kasih kepada bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing penulis. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan dan motivasi yang selalu diberikan kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini
6. Terima kasih kepada bapak/ibu dosen dan semua staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan banyak ilmu, dukungan dan mengajarkan banyak hal selama proses perkuliahan
7. Terima kasih kepada papa dan mama tercinta yang selama ini sudah memberikan dukungan, doa, materi, motivasi, perhatian, serta pengertian dan kasih sayang kepada penulis

8. Terima kasih kepada nenek tersayang yang selama ini juga memberikan doa untuk penulis
9. Terima kasih kepada kakak-kakak penulis tersayang, kak ika, kak icek, kak kiki, kak owen, kato yang selama ini juga memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis
10. Terima kasih kepada sahabat penulis ican, yang selalu memberikan semangat kepada penulis selama pengerjaan skripsi ini
11. Terima kasih kepada teman-teman kos penulis winda, kak giva, pipin, putri, anissa, lelly, diana, dan ellen yang sudah menyemangati penulis dalam mengerjakan skripsi
12. Terakhir, Terima kasih kepada seorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ridho Moogi Darmawan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, dan menjadi *support system* penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, seperti memberikan dukungan dan semangat untuk pantang menyerah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikakan hikmat dan kemampuan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Konsep Diri (*Self Concept*) Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja di Kota Malang".

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui apakah ada hubungan signifikan antara Konsep Diri (*Self Concept*) Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja di Kota Malang dan guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 5 Agustus 2025



Chaterine

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Kepercayaan Diri.....	5
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	5
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	6
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	7
B. Konsep Diri.....	8
1. Pengertian Konsep Diri.....	8
2. Aspek-Aspek Konsep Diri.....	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	10
C. Keterkaitan antara Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri.....	11
D. Hipotesis.....	13
BAJ B III METODE PENELITIAN.....	14
A. Desain penelitian.....	14

B.	Identifikasi dan operasional variabel .....	14
1.	Variabel Terikat : Kepercayaan Diri .....	14
2.	Variabel bebas : Konsep Diri .....	15
C.	Partisipan penelitian .....	15
1.	Populasi .....	15
2.	Sampel .....	16
D.	Cara pengumpulan data .....	17
E.	Cara analisis data .....	19
1.	Uji asumsi .....	19
2.	Uji hipotesis .....	20
F.	Prosedur penelitian .....	21
BAJIB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
A.	Deskripsi Subjek Penelitian .....	22
B.	Kategorisasi Data .....	22
C.	Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur .....	25
D.	Hasil Uji Hipotesis .....	26
1.	Uji Asumsi .....	26
2.	Uji Hipotesis .....	27
E.	Pembahasan .....	28
BAJIB V	PENUTUP .....	33
A.	Kesimpulan .....	33
B.	Saran .....	33
DAFTAR	PUSTAKA .....	35
LAMPIRAN	.....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor skajlaj konsep diri dajn kepercayajajn diri .....	17
Tabel 2 Data Demografi Subjek Penelitiajn Berdajsa,rkajn Jenis Kela,min .....	22
Tabel 3 Data Skor Konsep Diri dajn Keperca,yaja;n Diri .....	23
Tabel 4 Rumus Ka,tegorisa,si .....	23
Tabel 5 Ha,sil Ketegorisa,si Skor Konsep Diri.....	24
Tabel 6 Ha,sil Ketegorisa,si Skor Keperca,yaja;n Diri.....	24
Tabel 7 Ha,sil Uji Reliajbilita,s Kuesioner .....	25
Tabel 8 Ha,sil Uji Norma,jlita,s .....	26
Tabel 9 Ha,sil Uji Linierita,s .....	27
Tabel 10 Ha,sil Uji Hipotesis .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka berpikir.....	13
---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Konsep Diri .....	39
Lampiran 2 Skala Kepercayaan Diri .....	41
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian .....	44
Lampiran 4 Hasil Uji Asumsi.....	54
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis.....	56
Lampiran 6 Lampiran Uji Deskriptif.....	58
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi .....	61
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin .....	63
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	66

## **Hubungan Antara Konsep Diri (*Self Concept*) Dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di Kota Malang**

Chaterine

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

[chaterne02@gmail.com](mailto:chaterne02@gmail.com)

### **INTISARI**

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsep diri dengan kepercayaan diri pada remaja di Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional, dengan jumlah responden sebesar 100 responden. Penentuan sampel menggunakan Teknik Non-probability sampling. Alat ukur yang digunakan adalah skala konsep diri ( $\alpha = 0.930$ ) dan skala kepercayaan diri ( $\alpha = 0.882$ ). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada remaja di Kota Malang. Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan nilai  $r = 0,469$  dengan signifikansi  $0,000$ , yang berarti bahwa semakin tinggi konsep diri yang dimiliki remaja, maka semakin tinggi pula tingkat kepercayaan dirinya. Sebagian besar remaja dalam penelitian ini memiliki konsep diri pada kategori sedang (54%) dan kepercayaan diri pada kategori tinggi (81%). Temuan ini mengindikasikan bahwa walaupun sebagian remaja belum mencapai tingkat konsep diri yang sepenuhnya tinggi, mereka tetap menunjukkan tingkat kepercayaan diri yang baik, yang kemungkinan dipengaruhi oleh faktor-faktor eksternal seperti dukungan sosial, pola asuh, dan lingkungan belajar yang mendukung.

**Kata Kunci :** Kepercayaan diri, Konsep diri, Remaja di kota malang

## **The Relationship Between Self-Concept and Self-Confidence in Adolescents in Malang City**

Chaterine

Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang

[Chaterne02@gmail.com](mailto:Chaterne02@gmail.com)

### **ABSTRACT**

The purpose of this study was to determine the relationship between self concept and self confidence in adolescents in Malang City. This research method uses a quantitative research design with a correlational approach, with a total of 100 respondents. The sample determination used the Non-probability sampling technique. The measuring instruments used were the self-concept scale ( $\alpha = 0.930$ ) and the self-confidence scale ( $\alpha = 0.882$ ). The data analysis technique used simple linear regression. Based on the results of the data analysis, it can be concluded that there is a significant and positive relationship between self concept and self confidence in adolescents in Malang City. The results of the Pearson correlation test showed a value of  $r = 0.469$  with a significance of 0.000, which means that the higher the self concept possessed by adolescents, the higher their level of self confidence. Most of the adolescents in this study had a self-concept in the medium category (54%) and self-confidence in the high category (81%). This finding indicates that although some adolescents have not reached a completely high level of self-concept, they still show a good level of self-confidence, which is likely influenced by external factors such as social support, parenting, and a supportive learning environment.

**Keywords:** Self-confidence, Self-concept, Adolescents in Malang City