

**PENGARUH *COPING STRESS* TERHADAP KECENDERUNGAN
KECEMASAN AKAN MASA DEPAN KELUARGA PADA ISTRI YANG
MEMILIKI SUAMI PENJUDI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Pankrasius Mite
18090000167**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Pankrasius Mite
Nim : 18090000167
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : "Pengaruh *Coping Stress* Terhadap Kecenderungan Kecemasan Akan Masa Depan Keluarga Pada Istri Yang Memiliki Suami Penjudi"

Malang, 20 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH COPING STRESS TERHADAP KECENDERUNGAN
KECEMASAN AKAN MASA DEPAN KELUARGA PADA ISTRI YANG
MEMILIKI SUAMI PENJUDI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Pankrasius Mite

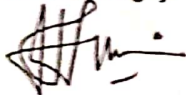
18090000167

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 20 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



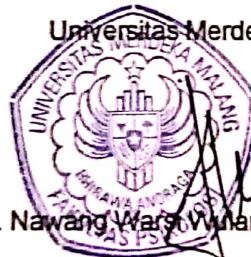
Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S1 Psikologi

Malang, 20 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Winandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh *Coping Stress* Terhadap Kecenderungan Kecemasan Akan Masa Depan Keluarga Pada Istri Yang Memiliki Suami Penjudi" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 20 Februari 2023



Pankrasius Mite

MOTTO

“Lebih baik merendahkan diri dengan orang yang rendah hati dari pada membagi rampasan dengan orang yang congkak” (Amsal 16:19)

“Aku percaya, Tuhan akan selalu setia kepadaku. Ia akan memelihara akudari segala kondisi yang jahat dan membawaku menuju terang

“Dengarkanlah nasihat dan terimalah didikan, supaya engkau menjadi bijak di masa depan. Banyaklah rancangan di hati manusia, tetapi keputusan Tuhanlah yang terlaksana” (Amsal 19:21-22)

“Tuhan tuntunlah aku sampai aku sampai aku benar-benar menemukan arti dari sebuah kesuksesan”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

“Teruntuk diri ini yang telah berjuang sampai ketitik dimana aku merasa menangis karena kesedihan melainkan merasakan kebahagiaan, kelegaan dan kepuasan tersendiri. Terima kasih untuk kedua orangtua, kakak dan adekku semua yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian dan motivasi.

UCAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang peneliti sayangi, cintai dan hormati yang telah banyak membantu secara langsung maupun tidak langsung selama penyelesaian skripsi ini. Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, Terimakasih ya Tuhan atas segala berkat dan kasih sayangmu selama ini dengan kesehatan dan kemampuan yang cukup untuk penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar tanpa kekurangan apapun, itu semua berkat pertolongan Tuhan semata, dan semuanya hanya untuk kemuliaan nama-Mu saja.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si, selaku dosen wali kelas D, Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih Ibu Deasy yang telah memberikan motivasi baik nasihat dan saran dalam mengerjakan tugas perkuliahan maupun menyelesaikan skripsi, dan juga terimakasih telah meluangkan waktu selama proses perkuliahan berlangsung, mengajarkan banyak ilmu pengetahuan, sehingga peneliti mendapatkan banyak wawasan dan ilmu pengetahuan yang berguna bagi pengembangan diri penulis.

6. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, yang telah sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan evaluasi serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Terimakasih Ibu Ritna yang selama ini telah meluangkan waktu tidak hanya pada saat menyelesaikan penelitian ini, tetapi selama proses perkuliahan berlangsung, sehingga penulis mendapatkan banyak wawasan dan ilmu pengetahuan yang berguna bagi pengembangan diri peneliti.
7. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing II, yang telah sabar membimbing, mengarahkan, memberikan semangat dan memberikan evaluasi serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan evaluasi kepada penulis dalam penyempurnaan skripsi
9. Bapak dan Ibu dosen serta Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas ilmu yang diberikan selama ini.
10. Terimakasih bapa, mama, om, tante dan kakak ade semua yang selalu mendoakan, memberi semangat dan dorongan baik secara finansial maupun psikis dan selalu mendengar setiap keluh kesah saya.
11. Terimakasih untuk squad beban keluarga (Ajelin, Elma, Helmin, Elin, Mimin), Ince, Stefan Ino, Alfrit, Rinto, Rilin, An, Nurmi serta teman-teman seperjuangan yang tetap setia memberikan masukan, kritikan, dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi. Semangat yang lagi mengerjakan skripsi semoga semester depan selesai.

12. Untuk semua pihak yang tidak penulis sebut satu persatu yang telah berpartisipasi dalam membantu maupun yang direpotkan oleh penulis selama proses pengerjaan skripsi hingga selesai, penulis ucapkan banyak terimakasih semoga kebaikan yang didapat mendapat balasan yang lebihbaik lagi.
13. Terimakasih kepada aplikasi youtube yang telah membantu saya untukmengerjakan bab IV bagian SPSS.

Malang, 20 Februari 2023



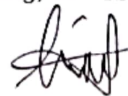
Pankrasius Mite

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat dan kemampuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul "Pengaruh *Coping Stress* Terhadap Kecenderungan Kecemasan Akan Masa Depan Keluarga Pada Istri Yang Memiliki Suami Penjudi". Dalam penelitian ini, penulis tidak serta mendapat kemudahan, tetapi semuanya dapat dilalui atas berkat anugerah dan kasih setia-Nya yang begitu besar guna menyelesaikan jenjang pendidikan strata satu (S1) di Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Dalam penulisan ini tidak semata-mata hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu, baik secara materi maupun non-materi. Penulis tidak serta mendapatkan kemudahan, adanya berbagai rintangan dan hambatan dalam menyelesaikan skripsi ini, tetapi semuanya dapat terselesaikan dengan baik karena tidak terlepas dari dorongan, bimbingan, dukungan, dan semangat dari banyak pihak. Peneliti mendapatkan pelajaran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal itu disadari karena adanya keterbatasan pemahaman, kemampuan, dan pengetahuan yang dimiliki oleh peneliti. Harapan peneliti, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan berbagai pihak lainnya.

Malang, 20 Februari 2023



Pankrasius Mite

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan.....	7
2. Manfaat.....	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Kecenderungan Kecemasan	12
1. Pengertian Kecemasan.....	12
2. Aspek-Aspek kecemasan	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	15
B. Coping Stress.....	19
1. Defenisi <i>Coping Stress</i>	19
2. Aspek-aspek dari <i>coping stress</i>	20
C. Pengaruh <i>Coping Stress</i> Terhadap Kecenderungan Kecemasan Istri Yang Memiliki Suami Penjudi	25
D. Kerangka Pemikiran	26
E. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Dan Operasional Variabel.....	28

B. Subjek Penelitian.....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel	30
3. Teknik Pengambilan Sampel	30
C. Cara Pengumpulan Data	31
1. Uji Validitas	33
2. Reliabilitas	34
D. Desain Penelitian	35
E. Cara Analisis Data.....	35
1. Uji Normalitas	35
2. Uji Linearitas.....	36
3. Uji Hipotesis.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Deskripsi subjek penelitian	37
B. Deskripsi validitas dan reliabilitas data	38
1. Deskripsi Data	38
2. Validitas Skala	42
3. Reliabilitas Skala	44
C. Hasil	45
1. Uji Asumsi.....	45
2. Hasil Uji Hipotesis	47
D. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Survey Kecemasan.....	2
Tabel 2. Tabel Skoring Skala Kecenderungan Kecemasan dan Coping Stress	31
Tabel 3. Blueprint Skala Kecenderungan Kecemasan.....	31
Tabel 4. Blueprint Skala Coping Stress	32
Tabel 5. Deskripsi Subyek Penelitian	37
Tabel 6. Skor Hipotetik dan Skor Empiris	38
Tabel 7. Rumus Skor Standar	38
Tabel 8. Kategorisasi Data Problem Focus Coping Dan Emotional Focus Coping.....	40
Tabel 9. Kategorisasi Variabel Kecenderungan Kecemasan Akan Masa Depan Keluarga.....	41
Tabel 10. Blueprint try out Skala Kecenderungan Kecemasan.....	42
Tabel 11. <i>Blueprint try out</i> Skala <i>Coping Stress</i>	43
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala coping stress dan Kecenderungan Kecemasan	45
Tabel 13. Uji Normalitas Coping Stress Dan Kecenderungan Kecemasan Dengan Skewness dan Kurtosis.....	45
Tabel 14. Hasil Uji Linearitas	47
Tabel 15. Sumbangan Efektivitas Variabel coping stress Terhadap Variabel kecenderungan kecemasan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pemikiran Penelitian	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Try Out Coping stress dan kecenderungan kecemasan	59
Lampiran 2. Tabulasi Data Try Out Coping stress dan Kecenderungan Kecemasan.....	68
Lampiran 3. Validitas Skala Coping Stress Dan kecenderungan Kecemasan	71
Lampiran 4. Skala Penelitian Coping stress dan kecenderungan kecemasan....	76
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian.....	83
Lampiran 6. Reliabilitas Skala Penelitian.....	86
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas, Linearitas dan Hipotesis	88
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian.....	90
Lampiran 9. Hasil Uji Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	92

PENGARUH *COPING STRESS* TERHADAP KECENDERUNGAN KECEMASAN AKAN MASA DEPAN KELUARGA PADA ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI PENJUDI

Pankrasius Mite

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
pankrasiusmite@gmail.com

INTISARI

Kecemasan dapat dirasakan oleh semua orang, termasuk istri yang memiliki suami penjudi. Kecemasan dibagi menjadi dua faktor yaitu presipitasi dan predisposisi. Faktor presipitasi yaitu berupa ancaman terhadap integritas fisik maupun terhadap sistem diri. Faktor predisposisi yaitu pandangan terhadap suatu obyek maupun subyek, tipe kepribadian, dan mekanisme *coping stress*. Strategi coping yang dilakukan individu untuk menghadapi suatu peristiwa dan mengurangi dampak negatif dari situasi dan kecenderungan kecemasan yang dihadapi oleh seorang istri dengan cara membudayakan jarak antara masalah hidup, baik dari dalam maupun dari luar individu dengan kemampuan memenuhi kebutuhan tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *coping stress* terhadap kecenderungan kecemasan akan masa depan keluarga pada istri yang memiliki suami penjudi. Populasi penelitian berjumlah 436 istri, menggunakan teknik *accidental sampling* dengan sampel berjumlah 109 istri. Instrumen penelitian menggunakan skala *coping stress* dan skala kecenderungan kecemasan. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa, terdapat pengaruh variabel *coping stress* terhadap kecenderungan kecemasan masa depan keluarga. Besarnya nilai korelasi (R) yang didapatkan sebesar 0,163, yang berarti bahwa variabel bebas *coping stress* memberikan pengaruh sebesar 16% terhadap variabel terikat kecenderungan kecemasan masa depan keluarga, dan sisanya sebesar 84% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : *coping stress*, kecenderungan kecemasan, istri penjudi

THE EFFECT OF STRESS COOPING ON ANXIETY TRENDS ABOUT THE FUTURE OF THE FAMILY IN WIFE WHO HAVE A GAMBLING HUSBAND

Pankrasius Mite

Faculty of Psychology, Merdeka University Malang
pankrasiusmite@gmail.com

ABSTRACT

The anxiety felt by a person is divided into two factors, namely precipitation and predisposition. The precipitation factor is in the form of a threat to physical integrity and to self-systems. Predisposing factors are views on an object or subject, personality type, and mechanical coping stress. Coping strategies carried out by individuals to deal with an event and reduce the negative impact of situations and anxiety tendencies faced by cultivating a distance between life's problems, both from within and from outside the individual with the ability to meet these needs. The purpose of this study was to determine the effect of coping stress on the tendency to worry about the future of the family in wives who have gambling husbands. The study population consisted of 436 wives, using a accidental sampling technique with a sample of 109 wives. The research instrument uses a coping stress scale and an anxiety tendency scale with a Likert scale model. The results of this hypothesis test show that it is proven that there is an influence of stress coping variables on the family's future anxiety tendencies. However, the magnitude of the correlation value (R) obtained was only 0.163 which means that the effect of the independent variable, namely coping stress on the dependent variable, namely the tendency of family future anxiety by 16%, the rest is influenced by other factors by 84%.

Keywords: coping stress, anxiety tendencies, gambler's wife.