

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN
PERSAINGAN ANTAR SAUDARA (*SIBLING RIVALRY*) PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Cellinda Whisny Jaya Artha
21090000028

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

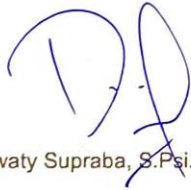
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Cellinda Whisny Jaya Artha
NIM : 21090000028
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakkultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Asuh Demokratis Dengan
Persaingan Antar Saudara (*Sibling Rivalry*) Pada Remaja
Malang, 29 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Antara Pola Asuh Demokratis Dengan Persaingan Antar Saudara
(Sibling Rivalry) Pada Remaja**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Cellinda Whisny Jaya Artha
2109000028

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 14 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 29 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cellinda Whisny Jaya Artha
Nomor Pokok : 21090000028
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Asuh Demokratis Dengan
Persaingan Antar Saudara (*Sibling Rivalry*) Pada
Remaja
Lokasi Penelitian : Indonesia
Alamat Rumah Asal : Jl. Simpati II, No.53, RT/RW.007/001, Kelurahan Losari,
Kecamatan Singosari, Malang
No. Telp/ Email : 081335600824 / wcellinda@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 29 Juli 2025



Cellinda Whisny Jaya Artha

MOTTO

"Remember that the reason you're doing this is to make your live better."

G-Dragon

"I'll have everything i want, because that's my dream."

시작 - Gaho

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang tak terhingga, skripsi ini penulis persembahkan kepada Allah SWT. atas berkat-Nya yang tidak ada habisnya sehingga penulis bisa sampai dititik ini. Persembahan ini juga untuk kedua orang tua Bapak Wisnu Yoga dan Ibu Rina Adriani, kakak Merinda Whisny Savitri dan Vian Adi Fitriawan, atas segala kasih sayang, perhatian, motivasi, dan kerja keras, yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dalam keadaan yang baik dan sehat tidak kurang satupun. Skripsi ini berjudul “Hubungan Antara Pola Asuh Demokratis Dengan Persaingan Antar Saudara (*Sibling Rivalry*) Pada Remaja” disusun untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., A.K., CSRS sebagai Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Kepada Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D serta kepada Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan I dan Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si dan Ibu Deasy Christina Sera, S.Psi., M.Si selaku ketua dan sekretaris Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Bapak Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing penulis, memberikan waktunya, memberikan dukungan, serta saran sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmunya dengan sepenuh hati selama masa studi hingga akhir studi kepada penulis.
6. Bapak Wisnu Yoga, Ibu Rina Adriani, Kakak Merinda Whisny Savitri dan Vian Adi Fitriawan, karena telah berjuang dan mengusahakan apapun untuk anak bontot dan adik kecilnya ini yaitu penulis. Sangat besar dan berkesan yang telah diberikan kepada penulis, sehingga tidak cukup jika dituangkan dalam ketikan. Dengan skripsi ini penulis membuktikan bahwa penulis mampu menyelesaikan studi Sarjana Psikologinya sebagai salah satu tanda terimakasih atas apa yang telah diberikan. Semoga bapak, ibu, kakak senantiasa diberikan kesehatan agar bisa kebersamai dan ikut andil dalam cerita kehidupan penulis.
7. Para bekantan yang terdiri tiga orang yaitu, penulis, Jessica, dan Cindy. Untuk Jessica atau jeje atau mosin, terimakasih karena telah kebersamai penulis dalam keadaan susah, sedih, maupun senang. Di tengah kesibukan penulis dalam menyusun skripsi, kehadiranmu memberikan warna baru yang mengajarkan penulis bermain billiard, serta mengajak penulis untuk berburu makanan. Begitupun untuk Cindy atau mongi atau matahariku, terimakasih karena telah kebersamai penulis dalam keadaan susah, sedih maupun senang, menjadi penerang ketika penulis kebingungan dalam menyusun skripsi dan sabar untuk menjelaskannya.
8. Sahabat kecil penulis Indi karena telah banyak membantu dan menemani cerita kehidupan penulis salah satunya dalam proses penulisan skripsi ini. Terimakasih sudah memberikan dukungan, tempat dan waktunya ketika penulis susah, sedih, ataupun senang.

9. Pokok ungu yang terdiri dari lima orang yaitu, penulis, mamak cepin, debbie, georgi, dan bintang karena telah kebersamai penulis selama 4 tahun bersama, salah satunya adalah menyusun skripsi ini. Terimakasih atas rasa nyaman, aman, dan hangat yang diberikan kepada penulis saat kita bersama, memberikan motivasi dan dukungannya, serta berkenan menemani dan membantu penulis dalam mencari responden.
10. Pasangan penulis yang tidak bisa penulis sebutkan namanya, dikarenakan penulis tidak mengetahui siapa yang akan berlayar dengan penulis. Ketahuilah bahwa penulis sudah sangat berjuang semampunya dalam menyusun skripsi ini. Jadi, harap berbanggalah dengan penulis hingga pencapaian-pencapaian lainnya.
11. Teman-teman lainnya yang ikut andil dalam membantu penulis menyusun skripsi, dan mencari responden, semoga hal-hal baik selalu menyertai kalian.
12. Terakhir, penulis sendiri yaitu Cellinda Whisny Jaya Artha karena telah berjuang untuk mendapatkan pencapaian baru yaitu menyandang gelar S.Psi. Dengan semua hal yang dirasakan dan lewatin, semoga setelah ini lebih banyak senangnya daripada nangisnya, sehat, dan dimudahkan dalam segala hal yang ingin dicapai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT., karena berkat dan hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan Pola Asuh Demokratis Dengan Persaingan Antar Saudara (*Sibling Rivalry*) Pada Remaja". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Psikologi Universitas Merdeka Malang. Dalam menyusun skripsi ini penulis mengalami kesulitan dan menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang sangat banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis sangat berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih.

Malang, 29 Juli 2025

Cellinda Whisny Jaya Artha

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. <i>Sibling Rivalry</i>	7
1. Pengertian <i>Sibling Rivalry</i>	7
2. Aspek-Aspek <i>Sibling Rivalry</i>	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Sibling Rivalry</i>	8
B. Pola Asuh Demokratis	11
1. Pengertian Pola Asuh Demokratis	11
2. Aspek-Aspek Pola Asuh Demokratis	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Demokratis.....	12
C. Keterkaitan antara <i>Sibling Rivalry</i> dengan Pola Asuh Demokratis	13
D. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16

A.	Desain Penelitian	16
B.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	16
1.	Variabel Terikat (Y): <i>Sibling Rivalry</i>	16
2.	Variabel Bebas (X): Pola Asuh Demokratis	17
C.	Partisipan Penelitian	17
1.	Populasi	17
2.	Sampel	17
D.	Cara Pengumpulan Data	19
E.	Cara Analisis Data	21
1.	Uji Asumsi	21
2.	Uji Hipotesis	22
F.	Prosedur Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		24
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	24
B.	Kategorisasi Data	25
1.	Kategorisasi Pola Asuh Demokratis	25
2.	Kategorisasi <i>Sibling Rivalry</i>	25
C.	Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	26
D.	Hasil Uji Hipotesis	27
1.	Uji Asumsi	27
a.	Uji Normalitas	27
b.	Uji Linearitas	27
2.	Uji Hipotesis	28
E.	Pembahasan	29
BAB V PENUTUP		32
A.	Kesimpulan	32
B.	Saran	32
DAFTAR PUSTAKA		34
LAMPIRAN		37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 2 Jumlah Responden Berdasarkan Usia	24
Tabel 3 Kategorisasi Pola Asuh Demokratis	25
Tabel 4 Kategorisasi Sibling Rivalry	26
Tabel 5 Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reliabilitas Alpha Cronbach	26
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Pola Asuh Demokratis dan Sibling Rivalry	27
Tabel 7 Hasil Uji Linearitas Pola Asuh Demokratis dan Sibling Rivalry	28
Tabel 8 Hasil Analisa Regresi antara Pola Asuh Demokratis dan Sibling Rivalry	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran Penelitian	15
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Pola Asuh Demokratis	38
Lampiran 2 Skala <i>Sibling Rivalry</i>	41
Lampiran 3 Tabulasi Data Pola Asuh Demokratis	44
Lampiran 4 Tabulasi Data Skala <i>Sibling Rivalry</i>	54
Lampiran 5 Hasil Statistik Deskriptif	63
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala	65
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	67
Lampiran 8 Hasil Uji Linearitas	69
Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis	71
Lampiran 10 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	73
Lampiran 11 Lembar Hasil Turnitin	75
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup	78

Hubungan Antara Pola Asuh Demokratis Dengan Persaingan Antar Saudara (*Sibling Rivalry*) Pada Remaja

Cellinda Whisny Jaya Artha
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
wcellinda@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh demokratis dengan persaingan antar saudara (*sibling rivalry*) pada remaja. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 385 remaja. Penentuan sampling menggunakan teknik *incidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala pola asuh demokratis ($\alpha = 0,869$) dan skala *sibling rivalry* ($\alpha = 0,798$). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,136$ ($p = 0,003$) $< 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara pola asuh demokratis dengan persaingan antar saudara (*sibling rivalry*) pada remaja. Artinya semakin tinggi pola asuh demokratis maka semakin rendah persaingan antar saudara (*sibling rivalry*) yang terjadi. Penelitian ini memberikan informasi mengenai pentingnya pola asuh demokratis dalam meminimalisir terjadinya persaingan antar saudara (*sibling rivalry*), dengan demikian hubungan diantara saudara kandung dapat terjalin dengan harmonis.

Kata Kunci: Persaingan antar saudara; Pola asuh demokratis; Remaja

The Relationship between Democratic Parenting and Sibling Rivalry in Adolescents

Cellinda Whisny Jaya Artha
Faculty of Psychology, Merdeka Malang University
wcellinda@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between democratic parenting styles and sibling rivalry in adolescents. This research method uses a quantitative correlational approach, with 385 adolescents as respondents. The sampling technique used was incidental sampling. The measuring instruments used were the democratic parenting scale ($\alpha = 0.869$) and the sibling rivalry scale ($\alpha = 0.798$). The data analysis technique used simple linear regression. The results of the data analysis showed a correlation coefficient value of -0.136 ($p = 0.003$) < 0.05 . Based on these results, it can be concluded that there is a negative relationship between democratic parenting styles and sibling rivalry in adolescents. This means that the higher the democratic parenting style, the lower the sibling rivalry that occurs. This study provides information on the importance of democratic parenting styles in minimizing sibling rivalry, thus fostering harmonious relationships between siblings.

Keywords: Adolescence; Democratic parenting; Sibling rivalry