

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL  
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA  
MAHASISWA PENYUSUN SKRIPSI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi**



**Nurfitri**

**18090000116**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

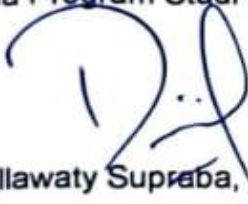
Nama Nurfitri  
NIM 18090000116  
Universitas Universitas Merdeka Malang  
Jurusan Psikologi  
Program Studi Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Penyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Malang, 13 Februari 2023

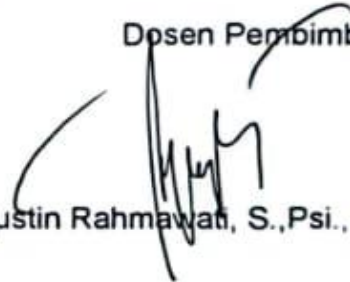
### DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Agustin Rahmawati, S.,Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Penyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Nurfitri**

**18090000116**


**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji**

**Pada tanggal**

**13 Februari 2023**

**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**



**Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog**

**Anggota Penguji**



**Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si.**

**Anggota Penguji**



**Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog**

**Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1 Psikologi**

**Malang, 13 Februari 2023**

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Universitas Merdeka Malang**



**Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Penyusun Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya. dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang telah tertulis di acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 01 Februari 2023



Nurfitri

**MOTTO**

*And Allah is with you, whenever you are*

[ 57:4 ]

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Halaman ini kupersembahkan untuk diri sendiri yang telah berani keluar jauh dari rumah dan untuk diri sendiri yang bisa menyelesaikan studi saya walau saya masih belum percaya dapat menyelesaikanya.*

*Dan untuk bapak saya manusia terbaik yang saya temui di dunia ini.*

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak lepas dari bantu berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terimakasih kepada ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat, yang saya serahkan sepenuhnya untuk menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi. Sholawat serta salam tak lupa kepada baginda Rasulullah Nabi Muhammad SAW.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.,Psi.,M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing 1, terimakasih telah membimbing saya dengan ketelitian, dan terimakasih telah mendorong saya untuk segera menyelesaikan skripsi, terimakasih telah memberikan saya banyak masukan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Pak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing 2 saya, terimakasih telah membimbing saya dengan sabar dan terimakasih telah mendorong saya untuk segera menyelesaikan skripsi, terimakasih banyak untuk masukan-masukannya selama proses pengerjaan skripsi..
5. Bapak, ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan kepada peneliti selama kuliah.

6. Terimakasih kepada kedua orang tua penulis, bapak Suhaeri dan Mama Zuhro . Terimakasih banyak, atas semua dukungan yang diberikan, doa yang tak pernah putus setiap waktu serta motivasi yang selalu tercurahkan. Semoga gelar yang didapatkan penulis ini bisa bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain dan dapat lebih membuat bangga.
7. Terimakasih kepada *my future husband* penulis Yusuf Bachtiar karena telah mendukung kesehatan mental saya selama mengerjakan skripsi.
8. Terimakasih kepada teman-teman saya selama kuliah Rein, Lunav, Wardah, Shofi, kak Fanya, Rozi (badboy), Mili dan teman-teman yang lain yang tidak bisa penulis sebutkan karena sangat banyaknya. Terimakasih karena sudah mau berteman dengan penulis, memberikan dukungan, bantuan serta arahan agar penulis cepat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
9. Terimakasih kepada UKM Komsen karena telah berhasil menjadi rumah kedua saya setelah kosan selama saya kuliah.
10. Terimakasih kepada keluarga besar UKM Universitas Merdeka Malang karena telah menjadi tempat dikala tidak tau mau ngapain.
11. Untuk yang terakhir terimakasih kepada diri saya sendiri karena telah berhasil melawan rasa malas, mager, ngantuk, capek dan berjuang dengan segala keterbatasan otak saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang selalu mecurahkan kasih sayang, rahmat, ridha, barokah, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Penyusun Skripsi Univeritas Merdeka Malang"

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Penyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tapi Alhamdulillah dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Malang, 10 Februari 2023

  
Nurfitri

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENGANTAR</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan dan Manfaat .....	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Prokrastinasi Akademik.....	11
1. Pengertian .....	11
2. Aspek Prokrastinasi Akademik .....	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	13
B. Intensitas Penggunaan Media sosial .....	15
1. Pengertian .....	15

2.	Aspek Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	16
3.	Dampak Positif dan Negatif Media Sosial .....	17
C.	Pengaruh Intensitas Penggunaan Media sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik .....	18
D.	Kerangka Pemikiran Penelitian .....	20
E.	Hipotesis .....	20
<b>BAB III</b>	<b>METODE-PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A.	Identifikasi-dan-Oprasional-Variabel .....	22
1.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
2.	Definisi Oprasional Variabel.....	22
B.	Subjek Penelitian .....	22
1.	Populasi.....	22
2.	Sampel .....	22
3.	Teknik Pengambilan Sampel .....	23
C.	Cara Pengumpulan Data.....	23
1.	Skala Prokrastinasi Akademik .....	24
2.	Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	25
a.	Uji Validitas .....	26
b.	Uji Reliabilitas.....	27
D.	Cara Analisis Data.....	28
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A.	Deskripsi Subjek .....	31
B.	Deskripsi dan Reliabilitas Data .....	31
1.	Deskripsi data .....	31
2.	Validitas Skala .....	33
3.	Reabilitas Skala.....	36

C. Hasil.....	37
1. Uji Asumsi.....	37
2. Uji Hipotesis.....	38
D. Pembahasan.....	39
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Studi Pendahuluan Prokrastinasi Akademik.....	3
Tabel 2 Penilaian Skala Likert.....	14
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala Prokrastinasi Akademik.....	25
Tabel 4 <i>Blueprint</i> Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	26
Tabel 5 Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	30
Tabel 6 Deskripsi Data Subjek.....	31
Tabel 7 Rumus Skor Standar.....	31
Tabel 8 Kategorisasi Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	32
Tabel 9 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....	32
Tabel 10 Sebaran Butir Uji Coba Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	36
Tabel 11 Sebaran Butir Intensitas Penggunaan Media Sosial setelah Uji Coba.....	34
Tabel 12 Sebaran Butir Uji Coba Prokrastinasi Akademik.....	35
Tabel 13 Sebaran Butir Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Coba.....	36
Tabel 14 Hasil Uji Reabilitas Skala.....	46
Tabel 15 Hasil Uji Normalitas.....	37
Tabel 16 Hasil Uji Linieritas.....	38
Tabel 17 Hasil Taraf Signifikansi Skala Penelitian.....	38
Tabel 18 Sumbangan Efektif Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konseptual .....	20
------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Try Out</i> Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Prokrastinasi Akademik .....	49
Lampiran 2 Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Prokrastinasi Akademik .....	54
Lampiran 3 Validitas Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Prokrastinasi Akademik .....	63
Lampiran 4 Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Prokrastinasi Akademik.....	68
Lampiran 5 Tabulasi Data Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Prokrastinasi Akademik .....	73
Lampiran 6 Reliabilitas Skala Penelitian .....	92
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas.....	97
Lampiran 8 Hasil Uji Linieritas.....	99
Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis .....	101
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian .....	103
Lampiran 11 Berita Acara Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup.....	105

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP  
PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA PENYUSUN SKRIPSI DI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

**Nurfitri**

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

**INTISARI**

Prokrastinasi akademik pada mahasiswa disebabkan oleh berbagai faktor, salah satunya adalah intensitas penggunaan media sosial. Dampak dari perilaku prokrastinasi akademik jika tidak segera diatasi adalah keterlambatan kelulusan pada mahasiswa, dan banyaknya waktu yang terbuang tanpa menghasilkan sesuatu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh intensitas penggunaan media sosial terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa penyusun skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Penelitian ini bersifat kuantitatif *non eksperimental*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 54 Mahasiswa penyusun skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*, dengan alat ukur skala intensitas penggunaan media sosial (38 valid) dan skala prokrastinasi akademik (39 valid) dalam bentuk skala likert. Hasil hipotesis menggunakan analisis regresi linier sederhana mendapatkan nilai F hitung = 56,647 dengan tingkat signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ , dan hasil sumbangan efektif R square 0,521. Disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara intensitas penggunaan media sosial terhadap prokrastinasi akademik dan intensitas penggunaan media sosial memiliki sumbangan efektif sebesar 52,1% terhadap prokrastinasi akademik..

Kata Kunci: intensitas penggunaan media sosial, prokrastinasi akademik.

**THE INFLUENCE OF INTENSITY OF USE OF SOCIAL MEDIA ON ACADEMIC PROCRASTINATION OF STUDENTS PREPARING THESIS AT THE FACULTY OF PSYCHOLOGY UNIVERSITY MERDEKA MALANG**

**Nurfitri**

*Faculty of Psychology Universitas Merdeka Malang*

**ABSTRACT**

*Academic procrastination in students is caused by various factors, one of which is the intensity of social media use. The impact of academic procrastination behavior if not addressed immediately is the delay in graduation for students, and the amount of time that is wasted without producing anything. The purpose of this study was to determine the effect of the intensity of social media use on academic procrastination of thesis drafting students at the Faculty of Psychology, University of Medeka Malang. This research is a non-experimental quantitative. The sample in this study was 54 students composing thesis at the Faculty of Psychology, Merdeka University, Malang. The sampling technique uses a simple random sampling technique, with a measuring instrument for the intensity scale of social media use (38 valid) and the academic procrastination scale (39 valid) in the form of a Likert scale. The results of the hypothesis using simple linear regression analysis get a  $F$  value = 56,547 with significance value of  $0.000 < 0.05$ , and the results of the effective contribution  $R$  square 0.521. It was concluded that there was an influence between the intensity of social media use on academic procrastination and the intensity of social media use had an effective contribution of 52.1% to academic procrastination.*

*Keywords: Intensity of using social media, academic procrastination*