

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA AKHIR DI KOTA
MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Anugrah Brilian Purnama
21090000266

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Anugrah Brilian Purnama
NIM : 21090000266
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kecemasan pada Mahasiswa Akhir di Kota Malang

Malang, 31 Juli 2025

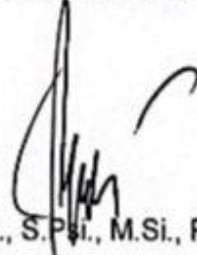
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi



Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

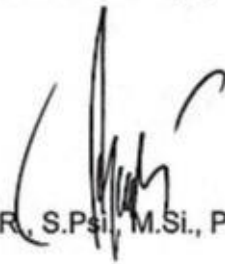
**Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kecemasan
pada Mahasiswa Akhir Di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Anugrah Brilian Purnama
21090000266

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 16 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji



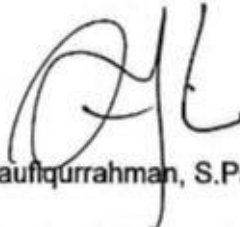
Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Firlia Candra K., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 31 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anugrah Brilian Purnama
Nomor Pokok : 21090000266
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan sosial Teman Sebaya dengan Kecemasan pada Mahasiswa Akhir di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Dsn Labali Desa Rakaboko Rt 08 Rw 03 Kec. Wohu Kab. Bima NTB
No. Telp/Email : 082339986326 / yanszsky602@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar – benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Juli 2025



Anugrah Brilian Purnama

MOTTO

"Jangan lakukan kepada orang lain apa yang kamu tidak ingin dilakukan kepada dirimu sendiri"

Confucius

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, kekuatan, dan petunjuk-Nya selama proses penyusunan hingga penyelesaian tugas akhir. Ucapan terima kasih yang mendalam saya tujukan kepada kedua orang tua tercinta atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang tak ternilai. Terima kasih juga kepada dosen pembimbing dan seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang atas ilmu dan bimbingannya. Untuk sahabat dan teman seperjuangan, terima kasih telah menjadi penyemangat dan tempat berbagi dalam setiap proses yang dijalani. Semoga segala usaha dan perjuangan ini membawa keberkahan dan manfaat.

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini :

1. Pertama, terima kasih kepada Allah SWT atas penyertaan-Nya sehingga skripsi ini dilancarkan dan dapat diselesaikan tepat waktu.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D Selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, sekaligus selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, saran, nasihat, motivasi, dan banyak kebaikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
7. Ibu Ai Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen wali. Terima kasih banyak atas bimbingan, ilmu, nasihat, motivasi, dan banyak kebaikan selama penulis menjadi mahasiswa.
8. Kepada seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesan positif dan pengetahuan berharga yang telah diberikan kepada penulis.
9. Terima kasih kepada kedua orang tua saya karena telah menemani saya dan membantu menguatkan serta mendengarkan keluh kesah saya, sehingga menjadikan saya sebagai pribadi yang kuat dalam menghadapi segala tantangan, terima kasih untuk setiap doa dan dukungan finansial, terima kasih atas kepercayaannya kepada saya, dan terima kasih untuk segalanya dan sudah selalu mengupayakan apapun untuk saya.
10. Terima kasih kepada Mas G, Amroin, bang ikram, bang zen karena telah membantu saya

11. Terimakasih kepada Farhan, Thessa, Gabriel, Pam, Akmal, Pian, Yoga, Jenni, Zahra, Vinia, Anggi, Siska, Pandu, Setu, Indira dan seluruh teman seperjuangan saya yang selalu mendukung, membantu dan menolong saya dalam segala hal.

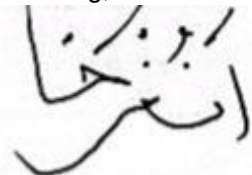
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul *"Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kecemasan pada Mahasiswa Akhir di Kota Malang"*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya tekanan akademik yang dialami mahasiswa tingkat akhir dan pentingnya peran dukungan teman sebaya dalam menurunkan tingkat kecemasan. Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi serta menjadi acuan dalam menciptakan lingkungan kampus yang lebih suportif.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, khususnya dosen pembimbing, keluarga, serta teman-teman yang turut membantu selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Malang, 31 Juli 2025



Anugrah Brilian Purnama

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan	8
1. Definisi Kecemasan	8
2. Aspek-aspek kecemasan.....	9
3. Faktor Penyebab Kecemasan	9
4. Faktor Reaksi Kecemasan.....	14
B. Dukungan Sosial teman Sebaya	14
1. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	14
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	15
3. Pentingnya Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	16
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Efektifitas Dukungan Teman Sebaya	17
5. Dampak Kurangnya Dukungan Teman Sebaya.....	18

C.	Keterkaitan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kecemasan Mahasiswa Akhir	19
D.	Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN		22
A.	Desain Penelitian.....	22
B.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	22
C.	Partisipan Penelitian	23
1.	Populasi.....	23
2.	Sampel	24
D.	Cara Pengumpulan Data	26
1.	Uji Asumsi	28
2.	Uji Hipotesis	28
F.	Prosedur Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	31
B.	Kategorisasi Data	32
C.	Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	33
D.	Hasil Uji Hipotesis.....	33
E.	Pembahasan	36
BAB V PENUTUP.....		39
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN.....		45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi responden	31
Tabel 2 Kategorisasi data	32
Tabel 3 Kategorisasi data	32
Tabel 4 Kategorisasi data dukungan sosial teman sebaya	32
Tabel 5 Kategorisasi data kecemasan	33
Tabel 6 Nilai maksimal dan minimal, rata-rata (M), standar deviasi (SD), dan Alpha Cronbach	33
Tabel 7 Uji Normalitas	34
Tabel 8 Uji linieritas	35
Tabel 9 Uji Regresi linier sederhana	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	21
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Kecemasan	46
LAMPIRAN 2 Skala Penelitian	49
LAMPIRAN 3 Tabulasi Data Skala Penelitian	54
LAMPIRAN 4 Hasil Uji Reabilitas	57
LAMPIRAN 5 Hasil Uji Normalitas	60
LAMPIRAN 6 Hasil Uji Linearitas	62
LAMPIRAN 7 Hasil Uji Hipotesis	65
LAMPIRAN 8 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	67
LAMPIRAN 9 Hasil Cek Turnitin	69
LAMPIRAN 10 Daftar Riwayat Hidup	73

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA AKHIR DI KOTA MALANG

Anugrah Brilian Purnama
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
yanszsky602@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kecemasan pada mahasiswa semester akhir di Kota Malang. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan jumlah 100 responden menggunakan teknik non-probability sampling melalui metode *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan sosial teman sebaya ($\alpha = 0,907$) dan skala kecemasan ($\alpha = 0,881$). Analisis data menggunakan regresi linear sederhana menunjukkan nilai koefisien regresi (β) = -0,363 dengan signifikansi $p = 0,000 < 0,05$ dan kontribusi sebesar $R^2 = 0,132$. Hasil ini membuktikan adanya hubungan negatif yang signifikan, yang berarti semakin tinggi dukungan sosial dari teman sebaya, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dirasakan mahasiswa. Mayoritas responden merupakan laki-laki (54%), dan hasil kategorisasi menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa memiliki tingkat dukungan sosial teman sebaya dan kecemasan dalam kategori sedang. Penelitian ini memberikan informasi bahwa dukungan sosial teman sebaya dapat menurunkan tingkat kecemasan mahasiswa, sehingga diperlukan penguatan interaksi sosial dan program dukungan sebaya di lingkungan kampus.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kecemasan, Mahasiswa Tingkat Akhir

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND ANXIETY AMONG FINAL-YEAR STUDENTS IN MALANG CITY

Anugrah Brilian Purnama
Faculty of Psychology Merdeka University of Malang
Yanszsky602@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between peer social support and anxiety among final-year university students in Malang City. The research employed a quantitative method involving 100 respondents selected through non-probability sampling using accidental sampling. The instruments used were the peer social support scale ($\alpha = 0.907$) and the anxiety scale ($\alpha = 0.881$). Data analysis using simple linear regression showed a regression coefficient (β) of -0.363 with a significance value of $p = 0.000 < 0.05$ and a contribution of $R^2 = 0.132$. These results indicate a significant negative relationship, meaning that the higher the peer social support received, the lower the level of anxiety experienced by students. The majority of respondents were male (54%), and the categorization results showed that most students had moderate levels of both peer social support and anxiety. This study highlights that peer social support can reduce students' anxiety levels, emphasizing the need for strengthening peer interactions and implementing peer support programs in university environments.

Keywords: Anxiety, Final-Year Students, Social Support