

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN STRES PENGASUHAN IBU
YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Annisa Isyabilla

21090000224

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

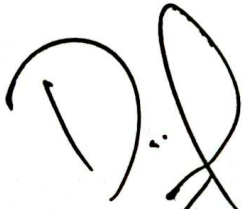
Nama : Annisa Isyabilla
NIM : 21090000224
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi dengan Stres Pengasuhan Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Kota Malang

Malang, 10 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Resiliensi dengan Stres Pengasuhan Ibu yang Memiliki
Anak Berkebutuhan Khusus di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Annisa Isyabilla

21090000224

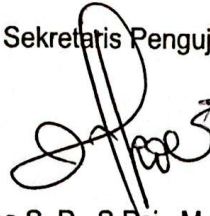
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 22 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

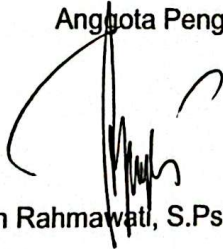
Ketua Penguji

Sekretaris Penguji



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Sarjana

Malang, 10 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W. Handari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Isyabilla
Nomor Pokok : 21090000224
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi dengan Stres Pengasuhan
Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di
Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jalan Gatot Subroto V/ 4, Kota Malang
No. Telp/ Email : 089508630145 / isyabilla.1509@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 10 Februari 2025



Annisa Isyabilla

MOTTO

“Allah SWT sesuai dengan persangkaan hamba-Nya”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan skripsi ini kepada:

Diri sendiri yang senantiasa berjuang untuk dapat menyelesaikan skripsi ini secara baik, kedua orang tua yang memberikan doa dan dukungan, rekan-rekan yang senantiasa membantu baik secara fisik atau mental, serta orang-orang yang berperan dan membantu dalam kehidupan penulis.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah puji syukur pada Allah SWT karena dengan kehendak dan kuasa-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Resiliensi dengan Stres Pengasuhan Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Kota Malang” secara baik. Penelitian ini disusun berdasarkan persyaratan untuk memenuhi nilai mata kuliah Skripsi, dan merupakan syarat dalam Ujian Akhir Program Studi Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas penyelesaian skripsi ini, kepada:

1. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
2. Bapak M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan terhadap skripsi saya agar menjadi penelitian yang lebih baik.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang.

6. Bapak/ Ibu dosen dan tenaga kependidikan lainnya yang telah memberikan ilmu, bantuan, dan bimbingan selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
7. Terima kasih kepada penulis yang senantiasa berusaha untuk menyelesaikan skripsi dengan berbagai rintangan yang ada dan pantang menyerah untuk berjuang.
8. Terima kasih kepada orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa serta dukungannya sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih kepada teman-teman dekat penulis yang memberikan bantuan, masukan, dan dukungan sehingga penulis banyak belajar.
10. Terima kasih juga saya ucapkan kepada pihak-pihak yang belum dapat ucapan satu per satu. Semoga Allah senantiasa memberikan kelancaran dalam urusan kalian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan skripsi ini, masih banyak kekurangan yang menjadi kelemahan dari laporan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini dapat berguna bagi pembaca begitu pun bagi penulis. Akhir kata, penulis ucapkan banyak terima kasih.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Allah SWT Yang Maha Esa kehendak dan kuasanya penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi dan memberikan jalan dalam mempermudah proses penyelesaian laporan skripsi ini. Laporan skripsi ini dibuat untuk mengetahui hubungan resiliensi dengan stres pengasuhan Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Kota Malang.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 di Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang. Selain itu, skripsi ini juga dibuat sebagai salah satu implementasi dari ilmu yang didapatkan selama masa perkuliahan di Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari jika ada yang salah dalam penulisan dan hal yang lainnya, penulis memohon maaf sebesar-besarnya. Penulis berharap semoga laporan ini dapat memberikan manfaat dan wawasan terhadap pembaca. Demikian saya ucapkan terima kasih atas waktu yang telah pembaca luangkan untuk melihat dan membaca hasil laporan skripsi ini.

Malang, 10 Februari 2025

Annisa Isyabilla

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Stres Pengasuhan.....	7
1. Pengertian Stres Pengasuhan	7
2. Aspek-aspek Stres Pengasuhan.....	8
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres Pengasuhan.....	10
B. Resiliensi.....	11
1. Pengertian Resiliensi.....	11
2. Aspek-aspek Resiliensi.....	13
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi.....	16
4. Karakteristik Resiliensi.....	18
C. Hubungan Resiliensi dengan Stres Pengasuhan Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus	19
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian	22
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	22
1. Identifikasi Variabel	22
2. Definisi Operasional Variabel.....	23
C. Partisipan Penelitian	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	24
D. Cara Pengumpulan Data.....	25

E. Cara Analisis Data	27
F. Prosedur Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	32
1. Distribusi Data Responden Berdasarkan Usia	32
2. Distribusi Data Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
3. Distribusi Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	33
B. Kategorisasi Data.....	33
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	35
D. Hasil Uji Hipotesis	35
1. Uji Prasyarat.....	36
2. Uji Hipotesis	37
E. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Skala <i>Likert</i> Stres Pengasuhan dan Resiliensi.....	26
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	33
Tabel 5 Rumus Skor Standar.....	34
Tabel 6 Kategorisasi Data Resiliensi.....	34
Tabel 7 Kategorisasi Data Stres Pengasuhan.....	34
Tabel 8 Nilai Min – Maks, Mean, Standar Deviasi, dan Reliabilitas	35
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas.....	36
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas.....	37
Tabel 11 Hasil Uji Hipotesis	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	21
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	50
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	55
Lampiran 3 Hasil Statistik Deskriptif.....	66
Lampiran 4 Reliabilitas Skala Penelitian	68
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas.....	71
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas	73
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	75
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 9 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	81
Lampiran 10 Lampiran Hasil Cek Turnitin	83
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	86

Hubungan Resiliensi dengan Stres Pengasuhan Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Kota Malang

Annisa Isyabilla

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

isyabilla.1509@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan resiliensi dengan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan jumlah responden sebesar 125 responden. Penentuan sampel menggunakan teknik *snowball sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *parental stress index-short form* ($\alpha=0,907$) dan skala resiliensi ($\alpha=0,771$). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai signifikansi $0,001 < 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara resiliensi dengan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Semakin tinggi resiliensi maka semakin rendah stres pengasuhan ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus, begitu pun sebaliknya, semakin rendah resiliensi maka semakin tinggi stres pengasuhan ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Nilai R-Square menunjukkan 0,316 sehingga diketahui bahwa variabel resiliensi mampu memberikan pengaruh pada variabel stres pengasuhan sebesar 31,6%. Dengan penelitian ini maka dapat semakin memperluas teori bahwa resiliensi sebagai faktor pelindung dalam menghadapi stres, terutama pada pengasuhan anak berkebutuhan khusus.

Kata Kunci: Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus, Resiliensi, Stres pengasuhan

**Relationship Between Resilience and Parenting Stress Mothers of
Children with Special Needs in Malang City**

Annisa Isyabilla

Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang

isyabilla.1509@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between resilience and the stress of parenting mothers who have children with special needs in Malang City. This research method uses quantitative correlation with 125 respondents. Sample determination using snowball sampling technique. The measuring instrument used in this study is the parental stress index-short form scale ($\alpha=0,907$) and a resilience scale ($\alpha=0,771$). The data analysis technique used simple linear regression. The results of data analysis showed a significance value of $0,001 < 0,05$. Based on these results, it can be concluded that there is a relationship between resilience and the stress of parenting mothers who have children with special needs. The higher the resilience, the lower the parenting stress of mothers who have children with special needs, and vice versa, the lower the resilience, the higher the parenting stress of mothers who have children with special needs. The R-Square value shows 0,316 so it is known that the resilience variable is able to influence the parenting stress variable by 31,6%. With this research, it can further expand the theory that resilience is a protective factor in dealing with stress, especially in caring for children with special needs.

Keywords: Mothers of children with special needs, Resilience, Parenting stress